

故事

本期主人公:董婉婷(曾就职金融行业,现就职于IT行业)

你永远不能休息,否则你就永远休息

在普通人眼里,进入市中心上班,就意味着拥有令人艳慕的体面工作、不菲薪水。董婉婷作为曾经的白领,衣着光鲜地出入于各种写字楼或宾馆。她的口头禅是“忙”。

“每天忙得像陀螺一样,加班是家常便饭,连节假日都要搭进去。”董婉婷说,“我很忙。是因为我如果不拼命工作,工作就会毫不留情地甩了我。”

董婉婷苦笑了一下,“房子已经一万多一平米。尽管忙,但收入还不错。大家都在玩命赚钱买房买车,只要累不死,忙就忙吧,好歹我还有梦想不是……”

当梦想变得迷茫,是否还有坚持的必要

“我希望可以过舒适随意的生活,有时间到世界各地游览。为了实现这种幸福生活,我一度每天工作15个小时!睡眠吃饭之类的小事统统靠边站。”随着银行存款数字的增加,董婉婷对梦想的感受却开始发生变化。

“现在我常常想,如果再忙三五年,耗尽人生中最美好的时光,仍然不能实现梦想,我该怎样?当梦想终于有一天能实现,我却不再年轻,又怎么享受它?

当梦想变得迷茫是否还要坚持



董婉婷无奈地说,因为长时间面对电脑,鼠标肘、偏头痛、以及浓重的疲惫感,“生活似乎在上班、视觉中永无止境地轮回。我越来越觉得,用青春、健康来换我自己都感到迷茫的梦想是非常不明智的。我的生活需要改变。”

重新规划,我要我的快乐生活

董婉婷说:“那时已经有了和一些积蓄,于是我辞了职,边休息边研究各行业的特点。”董婉婷希望自己的新工作有好的前景,但不要有太大压力。她说:“工作不是生活的全部,我希望能保证生活质量,过得简单快乐些。”

经过再三比较,董婉婷决定放手一搏,尝试进入软件测试行业。

在北京某软件测试培训中心充电期间,董婉婷在短短7个月内掌握了软件企业所需的测试策略和测试12000种BUG的方法,从一个测试盲变成了测试行家。毕业不到一周,董婉婷顺利通过了某外包企业的面试,进入4000元月薪的试用期。

从月薪6000元的金融行业白领,到4000元试用期的测试员,董婉婷没有表现出后悔:“这个行业重视经验积累,是IT领域中最不需要用青春来保证和延续职业寿命的职业。等我有了一两年项目经验,薪酬和职位自然都会涨上来。反倒是现在的工作状态,忙中有闲,压力不算太大,我感到十分满意。”

(瑞丽)

职场危机突显 金融风暴袭来

文\海南日报记者 原中倩

新视点

百年难遇的金融危机猛扑过来,令人猝不及防。这场席卷全球的金融危机使得不少企业酝酿裁员计划,尤其是大中型及外资、金融、IT企业,受到金融危机的影响更为明显。据悉,目前国内已有多家知名企业传出裁员消息,如IT企业惠普、eBay、谷歌等,而国内多家网站也在酝酿着大规模的裁员计划,大部分企业酝酿降薪。

企业酝酿裁员
面临“饭碗不保”危机

从全国范围来看,9月全国总职位需求数为与8月相比,已经锐减14000个左右,约占目前在线招聘职位数量的1.3%。在主要招聘市场中,只有不到50%的公司计划在未来3个月招聘高级职员。对此,专家建议求职者要谨慎对待跳槽和择业。越是金融危机核心的行业,工作的稳定性越差。求职者积极应对金融危机的最好办法,是多参加培训课程、提高自己的职业素质。

苏先生(广州原房地产公司职员,27岁):房子难卖工作难保

现在经济不景气,受影响最明显的就是房地产行业。我所在的房地产公司在广州算是一个较大型的企业了,以往我们的销售根本是不用发愁的,新楼盘往往都还没正式发售,就已经内部认购得差不多了。但今年8月推的一个新楼盘,销售的情况相当不理想,至今只卖了不到一半,而且价格也在暗降。今年的年终奖是没戏了,如果明年经济

状况没有明显改善,房子肯定越来越不好卖,工作恐怕会保不住。

胡小姐(海南航空公司职员,28岁):工作得更卖力才行

现在许多企业纷纷裁员,失业的危机,也使得职位明明很“牢靠”的许多白领们产生焦虑情绪。虽然说目前公司还没有说要裁员,可是大家还是提心吊胆。感觉办公室的同事工作得更加卖力积极。所以自己也不敢偷懒了,得更加努力才行。毕竟现在工作太难找了。

网友“破碎的水晶”(原软件公司职员,28岁):无奈被炒鱿鱼

我原先在软件公司,任职三年多了,上周刚刚收到了辞退通知,很突然。我做事一向很认真,多次得到领导的褒奖,每年薪水涨幅也是最高的。但是有什么用?经济不景气,公司经营出现困难,薪水高的反倒被裁得更快!

李先生(上海原外资银行职员,33岁):职位空缺明显收缩

我以前在上海某欧洲投行工作,在经历了前两年的繁荣后,今年年中高薪跳槽到了另一家投行,不过因为发觉新工作不适合发挥所长,一个月前决定另觅新职,不曾想正好遇上金融海啸,业内职位空缺明显收缩,目前仍然待业在家。看来市道真的不太好。



对上司不满 说还是不说?

对对碰

主持:海南日报记者 原中倩
嘉宾——

甲方:公司销售职员刘小红

乙方:人力资源主管陈昌河

案例:我在外企工作2年了,前不久在与外商的一次谈判中,发生了一些不愉快的事情。事后,上司不问青红皂白对我大发雷霆……我对他的做法非常不满,我是顺从上司的批评还是应该跟他沟通呢?

薪酬降低

面临生活拮据危机

即使逃过了裁员的危机,大部份人仍然难以逃脱面临企业降薪、生活拮据的现实危机。收入减少,但物价却依然居高不下,工薪一族改变原有的生活方式已是迫在眉睫。

网民“悠悠晴天”(IT业工作者,33岁):开销能省就省

现在,我们网民在网上就经常热议家庭开支节约术,比如,怎样节约水费、电费、煤气费等;少买零食;少外出就餐;少喝酒……金融危机已经影响到大部分普通百姓的生活。

JOYCE(海南媒体工作者,29岁):回归简朴生活

在经济萧条声中,最有效的节约方式其实是减少放多不必要的开支。我没有什么投资,但股票大跌,损失不少,所以现在是节衣缩食,能省则省。本来想换个3g手机,现在算了,目前的手机还可以将就一下。而且据我观察,同事们也普遍回归简朴生活,有人想换车、换房、买高级家电,都临时喊“停”了;以前常开车,现在改乘公交,因为不知道这波金融危机会持续多久,只好勒紧裤带了。

ANNA 苏(北京外资公司经理,34岁):多逛不动心

以前每隔几个月,我总要为自己购置一件奢侈品,或是买个手提包,或是买件当季的时装。今年以来,我已经努力做到“多逛不动心”。眼下要下意识地尽可能减少这些日常的高消费开支,买东西、消费充分考虑性价比,毕竟生活是很现实的。

黄小姐(海口某商场职员,25岁):高档商品不好卖了

今年6月以来,我所在的品牌服装店销售额较去年同期跌了近四成。现在来光顾的多是一些老主顾,但他们也是看的多买的少了。

上司的批评,对自身的发展是不利的。如果上司的不满是由于下属工作没做好,那么勇敢去承认并做出一定承诺,会重新赢得上司的信任。如果不满意是由于误会,那么准确地澄清是必要的。

化解不满的原则是尊重上司的权威。作为下属,如果完全不顾上司的权威,追求绝对的公平公正或者逞一时英雄,那等于是破坏了团队的运作。因此,不要公开顶撞上司,不要让上司下不来台,尽量争取平静理智地沟通。

要做好准备积极主动地去沟通,如主动给上司发邮件、到上司的办公室去找他或者约他喝杯咖啡。沟通的时候要实事求是、对事不对人,并尽量运用微笑和幽默,就很可能实现双赢结局。

宝典

让你的简历“歪打正着”

你希不希望你的简历一投即中?下面是招聘行业元老透露的行业秘密,以企业人事经理的角度来给求职者建议。

简历要与大公司沾边

当人事经理搜索人才时,一般会以关键字“知名企业名称+职位名称”,比如消费品行业可能喜欢可口可乐及宝洁的人,人事经理会这样搜索,例如:“可口可乐+销售经理”,系统会搜索到简历中出现以上关键字的求职者,如果你的简历里出现知名企业名称的字样,就可以被搜索到,又提高了人事经理浏览简历的机会!

经常刷新你的简历

当人事经理搜索人才时,符合条件的简历是按刷新的时间顺序排列,而一般只会看前面一两页。因此每次登陆,最好都刷新简历,刷新以后,就能排在前面,更容易被人事经理找到!

不要只应聘新的职位

因为很多企业人事经理没有及时的登陆刷新刊登的职位,所以求职者们在搜索职位时刚刚刷新的职位会排在前面,这些职位应聘的人多,竞争大,相反,一些职位已经是半个月甚至两个月的,应聘的人少,成功率反而高。

让你的邮件永远在最前面

你要知道每天人事经理看求职者邮箱,他们其实是很懒的,100多页简历邮件他们最多只看前5页!你现在应该知道为什么你的求职简历永远没有回应! (筱筱)

