



文\海南日报记者 王黎刚

玩帆板 扁舟一叶浪上舞

“骨灰级”发烧友张宪进：

爱帆板到无力自拔

文\海南日报记者 王黎刚

在海南“骨灰级”帆板发烧友张宪进眼中，玩帆板和打高尔夫球有很多相似之处，比如都是贵族运动，都极容易上瘾，都能够亲近大自然。但是，玩帆板的浪漫指数可要比打高尔夫球高出不少。张宪进说，他爱帆板已到了无力自拔的地步，一天不玩就难受。

说张宪进是海南帆板的“骨灰级”发烧友，一点都不为过。今年47岁的张宪进是海南航空公司的飞行员，2002年11月首次和帆板运动“亲密接触”，从此便一发不可收。张宪进说，他这辈子和蓝色分不开了：上班的时候，他驾驶客机在蓝天上翱翔；下班后，他脱下制服，扬帆驶进蔚蓝色的大海。

已经有6年“帆龄”的张宪进，目前是省帆船帆板协会的主席。他喜欢户外运动，5年前，他被海南省帆船帆板队教练邢增乐“拉下了海”。

张宪进回忆说，他无法忘记首次下海的感受，“海风吹在脸上，看到自己在海浪上飞，那感觉实在是太爽了。”不过，张宪进还是感到了些许遗憾，因为他看到不少专业队员驾帆在海的深处，而自己则离岸较近。他当时下决心，有一天一定要和这些专业队员一样，在海的深处“飞舞”。

没过多久，张宪进就实现了“在海里和专业队员驾得一样远”的目标。他和帆友们多次驾帆横渡琼州海峡。

张宪进说，驾帆往返横渡琼州海峡不是难事，天气好的话，来回4个多小时就够了。在横渡期间，他们仅带些水和少量巧克力就出发。他们往往是吃完午饭后出发，太阳落山前返回海口。有时候，他们还和驶向海安方向的客船比赛。“风向好的时候，我们比客船要先到海安。有时候，我们超过客船时，船上的游客向我们招手并给我们拍照，还向我们大喊加油！”张宪进说。

在“横渡的路上”，张宪进他们看到了不少在岸上看不到的景象。他说：“最吸引我的是成群结队的鱼群和海蜇群，在海里遨游，景色相当壮观。有时候，鱼群紧紧地跟在我们后面游，似乎也想和我们比赛。”玩帆板上手以后，张宪进不再满足能驾多远了。对他来说，要玩出帆板的花样和技巧，才能显示出和别人的不同。

帆板，对许多人来说是既陌生又熟悉。说它熟悉，是因为在刚结束的北京奥运会上，我国选手殷剑夺得了一枚帆板金牌；说它陌生，是因为我们中的大多数人都没有“亲近”过这项运动。

在海口市西秀海滩水域，我们经常能看到水面上白帆点点。这其中，有专业帆板选手，也有业余爱好者。现在，帆板运动已不再是专业选手的专属品，它已逐渐成为海口的时尚休闲运动。

诱人的“蓝色鸦片”

帆板运动上世纪六十年代诞生于美国夏威夷，随后便迅速风靡世界，该运动只借助风力潮流等自然力而不需要任何电力汽油等发动机，是纯“自然”健康运动。

“帆板很好学，学3次就能基本掌握，可以下海了。一旦你有过一次下海的经历，你就像中了蓝色鸦片瘾一样，欲罢不能。”在海南电信工作的吕昌说。

吕昌是我省资深帆板发烧友。四年前，他开始接触这项运动。现在，他每天都要下海驾帆，一天不玩浑身不自在。吕昌说，帆板运动之所以吸引人，是因为它具有强烈的挑战性。在风和日丽的天气下驾帆板，和在狂风暴雨时驾帆板的感觉和技术完全不一样。

2005年国庆期间，吕昌和几个帆友尝试驾帆板环海南岛一圈。开始三天，老天很给面子，刮起了阵阵风。他们白天在海上“行驶”，晚上支起帐篷露宿在沙滩上，就这样从海口一直驶到了琼海的博鳌，玩得相当惬意。可惜从第四天起，海面上风平浪静，他们无法下海，这次环岛之旅只好在博鳌结束。2006年的国庆黄金周，吕昌他们卷土重来，从博鳌下海继续出发，但天气扫了他们的兴。当他们行驶两天后到达大洲岛时，就再也“走”不动了，因为海上又没有风了。

9年前，吕昌曾游泳横渡琼州海峡。现在，他天天驾驶帆板在琼州海峡上漂。他说，还是玩帆板舒服和刺激，很容易上瘾。

海南省帆船帆板协会主席张宪进也是一天不玩帆就难受。他说，只要不执行飞行任务，他会从下午3点开始下海，一直玩到天色

完全黑下来后才上岸。他说：“驾帆在一望无垠的蓝色大海中，你会感到很浪漫。只有亲自下海，才会真正体会到帆板这项运动的乐趣。”

玩帆6年花了20万

帆板虽然不是烧钱的运动，但没有雄厚的经济实力和充裕的时间，也玩不了帆板。

据张宪进介绍，从2002年开始，海南有了几位业余玩帆板的爱好者。经过几年的发展，这个队伍逐渐在扩大。目前海南大约有近百人玩帆板。张宪进说，虽然我省玩帆板的人数不算多，但这些人都是铁杆发烧友。因为玩帆板需要比较雄厚的经济实力和空闲的时间。在海南的业余帆板爱好者中，很多人都是大公司的高级白领，收入丰厚。只有这样的人，才有经济条件玩帆板。

张宪进说，虽然我省玩帆板的人数不算多，但这些人都是铁杆发烧友。因为玩帆板需要比较雄厚的经济实力和空闲的时间。在海南的业余帆板爱好者中，很多人都是大公司的高级白领，收入丰厚。只有这样的人，才有经济条件玩帆板。他说，玩帆板主要的花费在器材的购买和后期的维护保养方面。一条好的帆板要好几万人民币，国内厂家很少生产帆板，现在的帆板绝大部分都靠进口。张宪进说，6年来他玩帆板一共花费了20多万元。

在一家媒体工作的彭良君最近刚喜欢上帆板运动。他的经济实力还不足以让他马上购买一条帆板，为了能满足下海的愿望，他只好租借帆板，价格是每小时80元。



11月1日，业余帆板爱好者张宪进在海上扬帆。

图\海南日报记者 苏晓杰

■宝典 帆友小经验

●落水防帆扣

如果落水之前有足够的瞬间让你看清楚帆是向哪边倒下的话，如果你能看清是向着你倒下的，你马上要被扣在里面了，那么，记住，在水里呆几秒钟再站起来，或者把头露出来，这样，帆就会落在水面上，而不会砸到你脑袋上或者肩膀上了。

●浅水别拉帆

如果你的板离岸不到5米，如果你把脑袋倒伸到水里看一下，发现水的厚度不超过半米，就不要在这个位置拉帆起航了，一是船尾的那个铁片舵其实很薄，可能会被你压断，我就因为在上述那个位置坐在板上玩来着，被教练急赤白脸的赶过来把我赶走了；二是如果你看过《深海长眠》这部电影，就好理解一些，这么浅的位置，如果你落水，直接撞到海床上，谁知道你会以什么姿势落水呢，谁又知道有些事情发生是很无厘头的，比如，1米高跳下去也会骨折。我还好啦，我在上述那个位置拉帆起航，落水了，只是直接把脚墩了一下，不过还是半天没站起来。

●绕开浮球防鲨网

防鲨网，浮球，或者用途不详的泊在海中央的船的船缆，不要试图从上面飘过去，那个40多厘米长的铁片舵会挂在网上或者被缆绳拦住，怎么都过不去，要跳下水去推，你也容易被缠住。用你精妙的船头转向技术绕开它。

●海蛇咬泼柠檬茶

水母为何不蛰人，这是个没闹明白的疑案，但是它也是危险之一。海口北部海域，应该是没有海蛇的，但是可以介绍一个从《名侦探柯南》里看来的急救措施，如果被海蛇咬了，立刻往伤口上泼大量冰冻柠檬茶。

(藏蓝)



出海前要精心准备。

■档案

帆板起源

帆板是介于帆船和冲浪之间的新兴水上运动项目。帆板由带有稳向板的板体、有万向节的桅杆、帆和帆杆组成。运动员利用吹到帆上的自然风力，站在板上，通过帆杆操纵帆使帆板产生运动速度在水面上行驶，靠改变帆的受风中心和板体的重心位置进行转向。

帆板器材结构简单，一叶“扁舟”高速行驶在碧海蓝天之中，玩法多端，引人入胜，使人有回归大自然的感觉，是一项让人永不厌倦的运动。参加帆板运动，运动员始终在搏击风浪，可以磨练意志，使人的体力、耐力、平衡力与灵敏等方面得以全面发展。帆板是奥运会比赛的一个级别。

帆板起源于20世纪60年代末世界冲浪胜地夏威夷群岛。1967年，美国加利福尼亚马里纳德海港出现一种加长冲浪板，上面装有能转动的桅杆，受到青少年的青睐。后逐渐形成一种体育运动，在欧美国家广泛开展。

(陈辑)