



在台湾各地，装修豪华的购物广场比比皆是。



台北士林夜市的小吃是台湾人生活中最具有代表性的饮食文化。



台北 101 大楼内的名牌专卖店。



台湾的美食令人印象深刻。

生活台湾

多元化美食令人唇齿留香

文\中国民航报驻海南记者 赵晓兵

台湾饮食种类繁多，小吃更是令人应接不暇，几乎每个市县都有着自己引以为傲的特色食品。在台湾的8天里，许多美味佳肴给我们留下了深刻的印象。

席间啖佳肴

《台湾通史》记载：“台湾之馔，与闽粤同”。台湾菜采用拿来主义，它是在闽南菜和粤菜的基础上，吸取荷兰和日本料理的色彩搭配和清淡口感，再融合本土特色形成了独树一帜、清鲜味美的台式料理。其特色在于料理方法的精致，有着清、淡、鲜、醇的特点。因盛产海鲜产品，台湾菜的席面中多以冷食、生吃海产品为主打菜，其味道鲜美清淡，颇受大众喜爱。

台湾菜在饮食理念上的兼容吸收，形成了其多元性的特点。有人把台湾菜比喻为风情万种、魅力无限的成熟女人，仅凭菜名就将许多食客的哈喇子给吊了出来。下面的菜单，是此行在台南的“赤崁担仔面”店内，所品尝的菜肴名称：阿嬷仙草茶、安平老街四果蜜饯、安平大虾元宝醉双拼、传统担仔面、庙口阿嬷芋粿、黄金炸虾卷、浮水鱼羹、香酱扒鲜蔬……

岁末的台湾，气候依旧停留在秋初时分，炎热的气候，旅途奔波的劳累，补水成为女人重要的美容细节，而台式料理一向有“汤汤水水”之称，可汤可菜的羹汤菜是台湾餐馆大厨的拿手菜肴，如

“西卤白菜”、“生炒花枝”、“白扒蛤仔”等，一路之上，深得同行女士们的青睐。除羹汤菜外，台式料理中另有一些以甜或酸调味的菜肴，不论蒸、煮、炒、炸，都别具风味，炎炎夏日中酸酸甜甜的菜肴非常开胃。

“食补在台南”，台湾民意日报社长黄国龙这样对记者说，道出了台湾菜的另一特色，那就是中药入菜，药膳食补，这是台湾人的养生之道。如卤猪脚花生，将花生、猪脚、酱油及多种中药材以小火慢炖微煮，上桌后飘香四溢，熟透的猪脚皮肉香滑且富有弹性，花生也入肉香味，此菜有养颜美容之功效，受到女士们的推崇。冬季进补，药材当道，丰俭由人。

台湾还有一些山珍野味比较特别，如山苏、过猫、槟榔花、甘蔗笋（即小甘蔗苗）等山菜，以及日月潭的“总统鱼”（原名曲腰鱼），还有樱花虾、黑鲔鱼、油鱼子。我最喜欢吃的是黑鲔鱼生鱼片，入口即化，鲜美异常，想想都垂涎不止。

夜市品小吃

曾看王家卫的电影《春光乍泄》，最后一组镜头，男主人公（梁朝伟饰）在南美漂泊许久之后，在台北的士林夜市找到了那个小吃摊，手端一碗台湾小吃，他终于找到了回家的感觉。电影里的士林夜市氤氲四溢、人声鼎沸，怀旧而温暖，令人神往。

台湾夜市分为一般夜市、流

动夜市、固定市集等，星罗棋布遍布于全岛各城镇。台湾各地的名吃也可在夜市中寻觅到踪影。在台北某旅行社做导游的施先生，是土生土长的台北人。他对台北的夜市情有独钟，在他的叙述中，台北的每个夜市，都有着他童年美好的记忆。问及台湾有多少家夜市，他略为迟疑地回答说：“有数百家吧，说不好，因为实在是太多了。”

霓虹灯闪烁的夜晚，当我走在台北士林夜市熙攘的人群中，欣赏、品尝那碗碟之间透着浓浓乡情的台湾小吃，电影中的场景跃然呈现于眼前。台湾的小吃是台湾料理中的经典，很有特点，它来自民间，扎根乡土，以其纯朴自然的本色，醇香浓郁的真味，深受食客的欢迎。如：台北新店碧溪潭香鱼、基隆豆签羹、“甜不辣”，桃园石门砂锅鱼头、台中菜根香原汁牛肉、新竹“贡丸”，嘉义“四臣汤”和香菇鱼翅羹、高雄六合夜市贝类海鲜及“山河肉”（山鼈）等，均富有独特的风味和乡土气息，是台湾人生活中最具有代表性的饮食文化。

台湾小吃令我唇齿留香的当数淡水鱼丸。在台北的淡水镇，做鱼丸、卖鱼丸的比比皆是。先将上等的鲨鱼肉打成浆，再加少许的芡粉和水，和匀之后，包进肉燥，丸子就做成了。淡水鱼丸很有嚼头，吃的时候一定要小心鱼丸里的汤汁，先要把鱼丸咬开一个小口，吸吮里面的肉馅和汤汁，然后就可以大块朵颐，其味鲜美，无与伦比。

不一般的购物体验

文\东方卫视驻海南记者 敖德芳

台北市，霓虹满街，声色俱全。穿行在台北街头，道路并不宽，两侧的大楼也不高，且外观简朴，看不到现代与豪华，但是，你可以透过它平凡的建筑看出它孕育着非凡的成就。由于行程安排的缘故，我们没有更多的时间去了解台湾的商业区，仅在有限的时间里，到 101 大楼、台北中孝路上最大的 sogo 和街边、景区商店逛了逛，算是对台湾的商场一个初浅的认识。

台湾人很有礼貌也很热情，尤其感受 sago 店里的营业员，她们对待每一位顾客都是那么的彬彬有礼，不厌其烦。可以看得出他们受过从日常起居及礼仪上的指导和形象气质上的培养。

通过在 sago 店营业员的口中了解到，台湾人非常喜欢欧洲的东西，比如法国、意大利、瑞士的产品。他们认为这些国家的东西

能显示出他们的身份、地位和时尚。相反，美国货在台湾不受一般时尚人的亲睐。韩国货在台湾也不受欢迎，他们把韩国货归于廉价产品。

我还了解到，台湾人对大陆的产品非常青睐。一般台湾老百姓非常喜欢大陆的白酒，据说台湾人请朋友吃饭，如果拿出洋酒或葡萄酒并不稀奇，相反拿出大陆的白酒会举坐皆惊。还有大陆的丝织产品在台湾也极受欢迎。另外还有中成药也是台湾人所欢迎的，如云南白药、牛黄解毒丸等。他们还喜欢大陆的土特产。大陆的儿童玩具更是被认为是世界上最好的玩具而受家长和孩子们的喜爱。

2008 年 12 月 26 日，我们受台湾的海南乡亲邀请，来到了位于台北信义计划区的台北 101 大楼，这座大楼是台北市的新地标，楼体

设计也很夺目抢眼。台北 101 大楼结合证券、金融、企业总部、工商活动与娱乐、生活、购物等用途，犹如大都会生活的缩影。购物中心内规划有时尚服饰区、名牌精品区、化妆品专柜、书店等，提供优雅宽敞的购物空间。

在购物中心商店转悠，感觉到这里真是一个极其美丽的卖场，现代而典雅，前卫又舒适，令人有不一样的体验。

走进商店，服饰、珠宝、皮鞋、皮件、珠宝、钟表、饰品、居家生活品，各种时尚商品应有尽有。BALLY、BOUCHERON、BVLGARI、CELINE、PRADA 各类国际大牌精品琳琅满目。即使不买东西，随便走走看看，也觉得不虚此行。

当我踏上阿里山，为这里的参天桧木所倾倒。据导游介绍，桧木可谓是阿里山之魂。因为桧木是一种珍稀树种，目前全球仅有 7 种，大多分布在北美、日本等地。而台湾拥有其中的两种：红桧与扁柏，其品质又可称得上世界桧木之冠。据了解，阿里山桧木做的纪念品，是很受欢迎的商品。