1月4日，在NBA常规赛中，华盛顿奇才队主场以80比77战胜克里夫兰骑士队。图为华盛顿奇才队球员贾米森（上）在比赛中突破投篮。新华社发

NBA冷门迭出

东部三巨头均吃败战

新华社华盛顿1月4日电 NBA常规赛4日进行6场比赛，冷门连连，东部联盟前三名全部告负。东部垫底的奇才队爆冷80:77掀翻骑士队，尼克斯100:88打退凯尔特人，猛龙则108:102踩扁魔术。

“小皇帝”詹姆斯领衔骑士客场挑战华盛顿奇才，虽然两队战绩悬殊，但奇才场上表现丝毫不落下风，并在上半场结束时47:43领先。

最后一节中，奇才优势渐失，凭借贾米森终场前10秒投篮才将比分再度超出。詹姆斯在骑士最后攻击中被判走步，奇才的巴特勒罚球命中一个，最终主队获胜。

同样遭遇失败的还有东部联盟老大凯尔特人，他们客场遭遇排名倒数的尼克斯，以88:100落败。其他三场比赛中，活塞主场88:87险胜快船，取得7连胜；小牛主场82:102不敌灰熊；开拓者主场86:100负于湖人。

去年打球挣了12万美元

周蜜荣膺羽坛奖金王

本报讯 在刚刚过去的2008年，谁是世界羽坛的奖金之王？不是林丹、不是谢杏芳、更不是张宁，这次，“王”之宝座不属于在北京奥运会上成为最大赢家的中国队，而是根本没有获得奥运参加资格的周蜜。

加盟香港队之后，周蜜经过了长达两年的休养生息，终于在2008年全面复出。虽然没有获得北京奥运会的参赛资格，但是这并不妨碍她的捞金计划。尤其在奥运会之后，趁着其他主要对手休息之际，她连续挺进四站超级系列赛的决赛，并两夺冠军。中国队因为军训而放弃了在马来西亚举行的年末总决赛，而周蜜则与队友王晨双双挺进决赛，最终拿下了这项总奖金高达30万美金的女单冠军。

周蜜坦言自己并没有仔细计算过全年下来一共拿到多少奖金，“我没有算，不过有钱给我我就拿着。”有香港媒体为周蜜认真计算过，她至少可以拿到手的奖金数额是12万美金。（小新）

第三场热身赛

国足负于中甲弱旅

本报讯 1月5日下午，中国国家队在上海金山体育场进行了备战亚洲杯预选赛的第三场热身赛，对手是上赛季中甲联赛排名倒数第三的无锡队。在这场60分钟的比赛中，无锡队首先打破僵局，此后尽管郜林在上半节为国足打入扳平一球，但是无锡队在下半节比赛再下一城锁定胜局。最终国足1:2不敌无锡队，新年热身首尝败绩。

按照双方约定，比赛分两节进行，每节30分钟。而殷铁生也计划通过本场比赛让所有的球员登场找一找比赛的感觉，并考察球员的状态，敲定国足最终阵容。（阿浪）

曲圣卿入选澳超“历史最佳外援”

本报讯 近日，澳大利亚杂志《442》评出了澳超历史上20大最佳外援，2005—2007年效力阿德莱德联队的曲圣卿入围，排在第10位，排在第一位的是前曼联射手约克。同样入围的亚洲外援还有韩国的徐赫秀、宋珍炯以及日本的三浦知良。

虽然创立时间只有4年，澳超也走了此前J联赛以及卡塔尔联赛以过气球星吸引人气的路子，其中，外援起到了至关重要的作用。澳超历史上，曲圣卿、张晓彬、张玉宁、高雷雷以及李彦先后在这里效力，其中，曲圣卿无疑是成就最高的，而在国内赛场曾叱咤风云，和“胖子”齐名的张玉宁却表现欠佳，同样在《442》评选的十大最差转会中，张玉宁转会昆士兰怒吼队被称为最差的一笔买卖，“他有出色的技术，但如果你一直纳闷为什么中国队始终无法在国际足坛打出好成绩，这个‘中国贝克汉姆’就是一个不错的例子。懒散、身体不健康、缺少踢球的欲望和工作效率……”（小刘）

起步晚进步快，多人在国内外大赛中取得好成绩

我省正式成立高尔夫球队

本报讯（记者王黎刚）经过多半年的选拔和比赛，由44名队员组成的海南省高尔夫球队，日前正式成立。省高尔夫球队由省高尔夫球协会组建。今后，他们将代表我省参加国内的重大赛事和地区性对抗赛。

队员多数“来头不小”

号称“贵族运动”的高尔夫球，这些年在海南逐渐平民化，但是没有足够的经济实力，想打好高尔夫球，多少还显得有些困难。入选我省高尔夫球队的44名球员中，大多数都是私企的老板或者总经理。

其中，齐文是一家广告公司的总经理。陈永舟是省内一家大型房地产公司的高级管理人员。冯湃曾在我省一家上市公司任副总经理。他们凭借雄厚的经济实力和对高尔夫球的痴迷，渐渐在我省高尔夫界崭露头角。

王秀娥也入选我省高尔夫球队，她可能是我省队中为数不多的几位“草根”级球手。这位曾经当过球童的女选手，这几年成绩提高较快，多次在省内女子比赛中，取得好成绩。

起步晚 进步快

44名队员中包括4名女球手，他们的成绩一般都在70多杆。相比国内其他省市的业余高尔夫球手，我省球手属于起步晚，但进步快。

今年40多岁的齐文和他的队友曾获得2007年世界业余高尔夫球锦标赛团体冠军，这是我省球手首次在世界大赛中折桂。我省球手陈永舟也不甘落后，去年，在广东东莞举行的奔驰杯华南区锦标赛上，他打出了72杆，勇夺冠军。在刚结束的交通银行2008“沃德财富杯”全国巡回赛总决赛上，他又力挫群雄，获得了总杆冠军。在我省高球界大名鼎鼎的冯湃，也入选了省高尔夫球队。2007年，在宝马公开赛上，他一杆进洞开走一辆崭新的宝马车。此事轰动了国内高尔夫球坛。2004年，他代表海口队参加了国内10大城市对抗赛，获得团体冠军。2006年，他代表中国大陆队参加了“海峡杯”业余高尔夫球赛，在这次比赛中，他打出了77杆的好成绩，进入了个人赛的前8名。在三亚红峡谷举行的国内八城市对抗赛上，他打出了79杆的成绩。在这场比赛中，仅有6名选手的成绩在80杆以下。

除了苦练还是苦练

我省的不少业余高手都是6、7年前才开始接触高尔夫球运动。他们能在短短几年内取得上述好成绩，有什么秘诀？冯湃回答说：“能有什么秘诀，除了苦练，还是苦练。”

冯湃就是典型的苦练成材。2001年，他开始练习高尔夫球。冯湃说：“我一接触高尔夫就喜欢上了这项运动。由于常年打羽毛球，我身体的爆发力和协调性比较好，练习高尔夫球上手很快。”高尔夫球让冯湃痴迷，他最多一次在练习场打了1200个球，打破了这家练习场的纪录。

2000年，齐文迷上了高尔夫球。他说：“刚开始练习时，我几乎天天都要打，一打就是几个小时，不在练习场练，就下场打。”为了能规范自己的长杆技术，齐文甚至动用了摄像机。他说：“我用摄像机拍下我的挥杆动作，从中发现动作的不足之处，加以改进。”为了练习推杆技术，齐文在家中的地毯上模拟建了一个果岭，他将细铁丝圈成了一个圈，然后用推杆将球推向细铁丝圈。每天晚上睡觉前他都要推上几百下才入睡。

入选省高尔夫球队，让这些海南高手兴奋不已。齐文说：“能入选省高尔夫球队，是我的荣幸。在以后的比赛中，我一定要打出海南高尔夫球人的风采，为海南高尔夫球界争光。”

宋兴宇为竖中指道歉

表示在比赛中观众一直对他出言不逊

本报讯 在4日举行的全国第十一届运动会速度滑冰男子全能决赛中，黑龙江选手宋兴宇向观众竖中指的行为，引起了媒体的关注。5日在接受央视采访时，宋兴宇向观众道歉，同时也解释了自己为什么会出现如此过激的行为。

在4日举行的最后一个项目男子10000米比赛中，宋兴宇在比赛中被场外的观众大喊过线犯规，于是向观众竖起了中指。谈起当日自己的行为，已经冷静下来的宋兴宇向观众表示了歉意，为自己的行为道歉。

谈起自己竖中指的原因，宋兴宇解释说：“他们(观众)一直在骂我的父母，因此我当时非常气愤。运动员有很好的情绪才能滑出好成绩，但是当我滑到第五圈时，观众突然骂我的父母，因此我做出了过激行为。”

对此，国家体育总局冬季运动管理中心副主任兰立说：“宋兴宇是非常年轻的队员，提高很快，参加这样的大赛经验有限，平时应该注意自己的行为举止，注意教育，但是我们也希望冰迷更深入了解这个项目，营造赛出风格赛出水平的氛围。”

国家体育总局冬季运动管理中心速度滑冰部部长肖华说：“运动员出现了不好的行为，我们会批评教育，但是观众的情况我们也会进一步调查。”（京文）

竖中指事件回放

4日下午，全国第十一届运动会速度滑冰决赛的最后一枚金牌由吉林省运动员孙龙将夺得。令人遗憾的是，在全运会速滑收官项目比赛中，运动员和观众间却出现了很不和谐的一幕。

在最后一个项目男子10000米中，前三项积分排在第七，来自黑龙江的名将宋兴宇正在比赛。被座席上穿着统一、口号一致的部分观众大喊过线犯规后，宋兴宇做出了向观众席“竖中指”的侮辱性动作。

这引起了来自这些观众的强烈不满，他们从“吉林出冠军”演变成高呼“严惩宋兴宇”，讨要说法的人群险些还和维持秩序的保安人员发生冲突，在众多人的劝阻下才慢慢退出场馆。

赛后，国家体育总局冬季运动管理中心副主任兰立召开紧急发布会。

关注全运速滑现场竖中指事件

各方反应

球迷：一位自称吉林队支持者的中年男子赛后愤怒地说：“我们只是告诉他过线违规了，他居然冲我们竖中指，比赛完了又来了一次。”

宋兴宇：“观众太顽强了，昨天一上来就不断的喊让我摔跟头，500米和5000米的时候都是这样。今天他们又打鼓，影响我的节奏。我是一个最大的夺金点，这样对我影响很大。不过我想还是我自己的原因吧，心态没有摆正，准备不够充分。”

现场工作人员：“观众的大鼓太影响队员的节奏，愣把有的人给敲顺拐了。”

肖华（国家体育总局冬季运动管理中心速度滑冰部部长）：“我原来也是运动员，之后当过教练，裁判，但从那时候开始到现在，三十多年了，从来没有看到过这样的事情发生。”

兰立（国家体育总局冬季运动管理中心副主任）：“今天比赛，出现了不和谐因素，这次出现的事情非常不文明，不但不礼貌，也不尊重运动员。作为观众，应该是为了运动员更好发挥成绩，希望他们能把水平发挥出来，如果失去这一点，那就不是迷了。对此事中心高度重视，今后我们还有短道和花样的比赛，如果是花样滑冰也出现这样的情况，就更完了，连音乐都听不到了。”

左图为宋兴宇赛后和观众互竖中指。 小新发

孙海平返回上海后表示

刘翔两周后能慢跑

本报讯 1月4日，教练孙海平只身回到上海，在机场介绍了刘翔的伤情。

孙海平说：“刘翔手术伤口皮外伤都已经长好，现在最关键的是长里面。”

对于康复情况，孙海平直言：“大夫说大概再过两周时间吧，最多四周，(刘翔)整个情况应该恢复得差不多了。到时候他就可以进行慢跑这样的运动。”

据了解，孙海平将于两三周之后再次返美，届时，他还将带上刘翔的师弟谢文骏一同赴美训练。而孙海平不在的这段时间，刘翔在休斯敦将在康复师和助理教练李国雄的带领与帮助下进行康复训练。（小新）

冯树勇谈刘翔康复

治疗“心伤”更关键

去年，刘翔(见左图，小新发)在休斯敦做完手术后不久，国家体育总局田径运动管理中心副主任冯树勇就从美国回到了国内，但他仍然牵挂着刘翔。日前，当记者走进他的办公室时，他正在电脑前写一封邮件，就刘翔脚伤的术后康复与美国方面进行沟通。

目前状况如何

不到一个月的时间，刘翔的恢复速度惊人，且没有意外情况发生，冯树勇用了“顺利”一词来小结目前刘翔的手术与康复过程。

现在，刘翔跟腱内部切掉的部分正在进行自我修复，这一过程大概要持续6周左右的时间。冯树勇表示，跟腱修复完成后，也并不意味着完全康复，新生组织要逐渐转变成正常的跟腱组织，使之可以承受正常力和速度的要求，这大概需要6个月的时间。

为刘翔主刀的克莱顿医生比较乐观，认为跟腱“99%能恢复如初”。现在，刘翔已经可以慢慢行走，站在地上，让脚承受自然重量，为下一步康复做准备。

除了脚伤，刘翔还要治疗“心伤”，这是最为关键的。冯树勇说：“奥运会退赛，是刘翔在运动生涯中遭遇的一个非常大的挫折。但是，刘翔凭借他突出的心理素质，能够承受住各方面的压力和不利的看法，集中精神在自己的事情上，这是他一贯的风格。”

能否重返赛场

此前，有人表示刘翔伤愈后难以重返赛场，甚至是“残废了”、“不能走路了”，对此，冯树勇解释说，“不存在残废的问题，如果刘翔不再进行训练，他甚至可以不做这个手术”。

冯树勇透露，在刘翔手术之后的第二天，孙海平教练就对刘翔进行了局部训练，刘翔对此没有任何怨言。在20多天的康复训练中，刘翔也对医生的建议指导非常配合，尽可能地做恢复性训练。“这个过程对运动员的恢复非常重要，在短时间内，各方面的功能、肌肉力量会得到恢复，在正式训练后，运动员能更快地恢复到上佳状态”，曾经是跳远运动员的冯树勇说。

回国就意味着刘翔离重新踏上跑道的时间不远了，冯树勇说：“刘翔何时回国还没有确定，美国方面一开始认为需要4个月的治疗和康复时间，从目前看，可能会有所缩短。”（小刘）

关注刘翔赴美疗伤

刘翔：今年是最困难的一年

本报讯 在体育运动训练中有一种理论：一名运动员在参加奥运后的第二年，一般会定为恢复年，这时通常会降低训练负荷，这一年是下一个奥运会周期中负荷与竞技状态最低的一年。刘翔此次伤退，无意间也暗合了这一规律，2009年恰好可以定为他的休整年。

今年，刘翔的主要精力就是用来恢复和调整身体与状态。然后视恢复情况，适当参加国内外的赛事，目的是以赛带练，而不再以破纪录、夺冠军为目标。无论是翔迷们，还是刘翔本人，只要把眼光放长远些，才有可能重新迎来巅峰期的翔飞人。

对此形势刘翔也看得清楚：“2009年是我从事田径运动以来最困难的一年，但我不能着急，我必须遵从运动规律，一步步地恢复，我相信通过我与师徒之间的二次创业，我能恢复到从前的最好状态。”

伤病恢复和训练计划，自有医疗师和教练组的专业安排，让人放心。除此之外，要想重回巅峰，刘翔的信心重建尤为重要。“恢复过程中，最重要的是刘翔能够战胜自己，重新树立信心。”在冯树勇眼中，经历了退赛和手术后的刘翔，在心理重建上也不能有所忽视，“现在我们已达成这样的共识，除了脚伤外，我们还要帮刘翔树立信心。我们看到罗伯斯等对手实力很强，刘翔脚伤治好后，通过良好的训练，在一系列比赛中，让刘翔恢复信心，找到强者感觉，这点非常重要！”（沪文）

达喀尔拉力赛次日比赛

中国车手顽强前进

新华社布宜诺斯艾利斯1月4日电 2009年度达喀尔拉力赛4日举行第二天的比赛，参赛的三位中国车手克服各种困难顽强前进。截至发稿时，中国摩托车手魏广辉和赛车手卢宁军已经抵达终点，另一名摩托车手陈建国因为摩托车出现故障，延误了比赛时间，目前仍然在向终点前进。

当天的比赛线路是从阿根廷拉潘帕省的圣罗莎到内格罗河省的马德林港，全长837公里，其中特殊赛段长237公里。炎热的天气和艰难的路况非常考验车手的体能和技术。

中国金城摩托新动力队的车手魏广辉以7小时39分01秒跑完第二天的赛程，在所有参赛选手中列第187位。据悉，魏广辉的赛车在结束当天比赛前往宿营地的时候摩托车发动机出现了问题。他必须在抵达宿营地后尽快完成修理工作，以免对5日的比赛造成影响。

另一位中国摩托车手陈建国的摩托车在行驶到106公里处赛车电池出现了问题，延误了比赛时间。目前陈建国已经离开赛道，沿着公路向目的地前进。虽然将面临扣分的惩罚，他仍然决定继续比赛。

在汽车组的比赛中，中国老将卢宁军驾驶的巴吉赛车当天以8小时47分44秒跑完全程，在汽车组所有参赛车手中名列第144位。

1月4日，达喀尔拉力赛进行了第二天的争夺，KTM车队荷兰选手费尔赫芬在比赛中。 新华社发

西甲·战报

皇家马德里1:0比利亚雷亚尔
塞维利亚1:1奥萨苏纳
毕尔巴鄂1:1西班牙人
赫塔菲1:2拉科鲁尼亚
马拉加1:0希洪竞技
巴拉多利德0:1桑坦德竞技
韦尔瓦3:1努曼西亚
阿尔梅利亚1:0皇家贝蒂斯

2009卡塔尔网球公开赛将于本月5日至10日在卡塔尔多哈举行。图为瑞士选手费德勒在进行备战训练。 新华社发

五月花球会会员年度总决赛收杆

本报讯（记者王黎刚）2008美视五月花国际高尔夫球会会员年度总决赛近日在五月花球会收杆。唐毅技高一筹，以73杆的成绩获得总杆冠军。

本次比赛共有100多位球手参加，比赛在冷风细雨中展开角逐。经过一轮18洞的较量，唐毅以73杆的优异成绩赢得总杆冠军，林帆、姜敦才分别获得总杆亚军及季军。净杆冠、亚、季军分别由侯立群、林明、何东海获得；陈丽华获女子组优胜奖；周芳羽小朋友获少年组优胜奖；欧阳和军、李咏红分获最远杆及最近洞奖。

据美视球会负责人介绍，在2009年里，美视球会将会举办更多的会员活动及赛事，促进球会与会员、会员与会员之间的交流和沟通。