

蓝天下大海，海水清澈，海面平静。我悄悄地滑向它，我等待着，那激动人心的一刻。她来了！美丽的海浪呼啸而至！我转身，鱼跃而起。啊，我站在了浪尖之上！这一瞬间，时间静止，只有我和海浪，窃窃私语。



▲天刚放亮，冲浪者出现在南燕湾的海滩上。

1

2

▲等浪迎面冲去，是冲浪运动的起始点。

3

▲能否从浪中冲去，是完成整套动作的关键。

晒晒 档案



▲这是冲浪者在等浪时的情形。

冲浪离我们并不遥远

“对于生活在海资源丰富的海南民众来说，体验冲浪实在是太方便了，而且不需要太多的花费。”采访中，大海一再向记者介绍：冲浪运动距离普通老百姓并不遥远。

大海介绍：冲浪运动的主要装备就是冲浪服和冲浪板。而对于初级体验者来说，用泳装就可以代替冲浪服装。那么，其实你如果拥有一块价值几十元的冲浪板——趴板，然后来到海边或者游泳池内，就可以体验冲浪了。

接下来，随着对冲浪运动认识的不断提高和技术的进步，冲浪者可以逐渐装备一些较为专业的设备，来到不同海域寻找冲浪运动的快乐。（宋国强）

冲浪运动起源

最早，冲浪运动出现在19世纪70年代末的夏威夷群岛海滩。1878年，一位名叫科克的美国轮船船长在其轮船驶近夏威夷港时，发现4个印第安人骑在一个约5米长的树干上，海浪时而把树干冲到峰顶，时而又将它落入浪谷。科克起初以为他们是落难者，后来一问才知道，他们是在冲浪玩。这便是最早关于冲浪运动的记载。

在科克发现这种冲浪游戏几十年之后，在获得1912年奥运会游泳冠军的美国夏威夷人哈摩库的大力提倡下，冲浪运动才在美国的加利福尼亚推广开来，现在流行于夏威夷、北美、秘鲁、澳大利亚和南非，并且已经具有了世界级别的冲浪锦标赛。（黄晶）

►观者、参与者都是冲浪运动的重要参与者。

浪尖上的沉醉

文\海南日报记者 黄晶 宋国强

万宁，南燕湾，微风轻拂，浪花飞溅，一群年轻人怀抱心爱的冲浪板，滑向大海深处。他们静静地等候，一旦海浪袭来，他们奋力转身，鱼跃而起，冲破海浪，骄傲地立于浪尖之上……

这，就是传说中的冲浪运动，一种勇敢者的海上舞蹈。

冲浪板是女朋友

“冲浪板就是我的女朋友！”张银海这样说是说。他来自黑龙江，目前在三亚经营一家名为冲浪海南的俱乐部，是一名专业冲浪者。

张银海最早在大连从事渔业捕捞工作，2004年来到了三亚，在一家潜水俱乐部当潜水教练，一天，偶然看到有人在海边冲浪，一下子就迷了。

“我觉得冲浪的动作特别帅！”沉迷于这种帅气，张银海从此再也没有离开冲浪板。

五年前，玩冲浪的人很少，绝大部分是外国人玩，海南基本上找不到冲浪设备，也没有专业培训机构，多是外国人自娱自乐。”张

银海回忆道。当时他想，外国人能玩得好的运动，中国人也一定能行！

就是这样的朴素信念，张银海在一个普通的游泳池内开始了自己的冲浪训练，划水、骑板、转身、划水、站立……五个动作连贯进行，周而复始，重复练习。

经过三个月游泳池内训练，一天，银海来到了三亚大东海，决定“试水”。看着海浪一次次从自己头上卷过，在海水里划了半天的张银海有点焦急，又一个大浪从远处卷来，他两手紧抓冲浪板，疾速转身，用力划水，终于站了起来！

“站在冲浪板上虽然只有短短几秒钟，但那种成就感却终生难忘。”或许只有真正的冲浪者才能理解银海的那种快乐。

每朵浪花都不同

“冲浪运动的核心在海浪，冲浪者就是一群人到处寻找浪的人。”张银海已有五年的冲浪经历，因冲浪结识的全国各地朋友无数。

张银海说，冲浪者对浪的沉迷，可谓如痴如醉。

风大风小，浪花不同；地势不同，浪花不同，只有风速和地形完美结合时才有最佳的冲浪条件。

有从一点而发散的“点浪”，有一排一排的“排浪”，有类似管状的“管浪”，这些适合冲浪的浪花不同，冲浪时的感觉自然不同，这些细微的差别或许旁人无法看出，动静全部集中在浪起云涌的一瞬间。

张银海是有丰富经验的冲浪高手，为浪痴迷不足为奇，但一个个刚能在冲浪板上的冲浪新手，却也同样对浪痴情，可见冲浪人对浪那种无法抗拒的迷惑。

“每天晚上我都梦到自己在冲浪，潜伏水中，静静等待浪的来临。”王菡菁是一位小学音乐教师，梳着长长的马尾辫，外表清秀，但却有着让人佩服的勇气。

王菡菁说，冲浪其实并不复杂，任何人都能学会，或许学会的不仅仅是一门运动技巧，还有对生活的感悟吧！

划水的过程很辛苦，要用力；骑板的等待很漫长，要静心；站立的瞬间很美妙，要享受。一个完整的冲浪过程，可以分解为若干片断，不同的阶段有不同的感悟。

“很多人陶醉站在冲浪板上的快感，但我更享受等浪的过程。”王菡菁说，不是每一种浪都适合，要耐心等待合适的浪花，这个过程有时会很长，不经意间磨练了自己的性格，遇事不再那么浮躁，学会了从容与淡定。

海南，我的冲浪天堂

“目前，我在三亚经营的冲浪海南俱乐部，主要为冲浪者提供设备、培训，有时也会组织大家进行比赛，但80%的顾客是外国人。”张

银海说。

张银海说，大部分国人看到的是电视里惊险刺激的冲浪镜头，以为冲浪很难，实际上那些都是世界顶级的专业冲浪运动员，国外大众只是把冲浪当作一项休闲体育运动。

1米的浪可以冲，20米的浪也可以冲，区

别就在于休闲与竞技的不同。从这个意义上说，冲浪和沙滩排球一样，都是可以广泛参与的群众体育。

美国人Bendan Sheridan，中文名叫史培龙，和张银海一同经营冲浪海南俱乐部，有近10年的冲浪史，他一直把冲浪当作休闲方式。

“冲浪在国外是很普及的运动，海南岛有优越的冲浪条件，却很少有海南人冲浪，我的工作就是让他们爱上冲浪。”史培龙说。

海南岛独特的地理位置，使得沿岸地区，刮起由陆地吹向水域的离岸风，这是冲浪者梦寐以求的风。

海南岛的离岸风被冲浪者视为“珍宝”，她能创造完美的波浪，强烈地刺激冲浪者的挑战欲望。

张银海说，海南岛沿岸分布着众多的海湾：香水湾、石梅湾、日月湾、南燕湾……近年来在这些海湾，人们时不时可见冲浪者的身影，南燕湾为海南最佳的冲浪地。

灿烂阳光、洁净沙滩、清澈海水、完美海浪，海南岛，冲浪者的天堂……



对冲浪者来说是在海上，在冲浪板上秀几个小动作。

海域面积约200万平方公里，陆地3.5万平方公里。后者只有前者的五十七分之一。从这个角度看，海南是海洋大省，从海洋大省的角度看，与海有关的体育休闲活动也该是大省。

“应该是，但不是！”

对于海洋大省的人来说，玩海、开展与海有关的体育休闲活动，实在有一种“身在其中的远离”的味道。

今天，冲浪运动出现在我们的脑海中，对于很多人来说，是听过、看过，但都是在书上、网上、电视上。今天，“一群老外，不远万里来到海南”，在万宁这个我们生活了上千年的地方，“show”了一场我们上千年都没有在这里干过的事。

无独有偶，在海口西海岸，只需花80元，就可玩一天的帆板，只有少数人在享用，且多是远离大陆的陆地省份的人；只需花20元的皮划艇，也是门可罗雀；

身在其中却远离

文\海南日报记者 王军

至于沙滩象棋、抢滩登陆、海上拔河、沙滩背摔、沙滩龙舟等体育休闲项目，甚至没听过。在渔船上，渔民们自娱自乐的船头拔河、船头套索、手拉起锚、拖网比赛、绕岛赛船、摇橹接力等娱乐方式，几乎无人知晓了。

身在其中的远离是一种状态，在这种状态中思维的惯性在起作用。眼下，海岛的休闲体育在大陆的影响下正发生作用。自行车、山地摩托、汽车越野、徒步，正吸引着越来越多的人，这本身没有好坏、是非之分，但却是舍近求远、不识深山的做法。

车爱军，从山东荣成来的“资深玩家”，进入海南以“海南辛巴”自称。他入选的信条就是“在海南不玩海玩什么！”他用皮划艇玩海岸线，用一块海绵板游大海；用不到100元的面罩加呼吸管在近海做浮潜。这些都是我们一些生长在“大海故乡”的人没有做到的，甚至没有想到的。

从这群老外到海南来冲浪，我们再次看到自己身在海中不识海的尴尬。如果说，这只是个人行为，我们完全不必操心，本着一种谁爱干嘛谁干的心态。问题在于，我们致力于建设海洋强省，与海洋有关的体育项目是否强大，也是衡量海洋大省的一个指标；问题在于政府大力提倡国际旅游岛建设，与海洋有关的海岛休闲体育也是一个产业，也是能换来外汇的项目。

当我们的小学体育课程上出现海上体育项目时，当西海岸的帆板、皮划艇、沙滩排球受到追捧时，当冲浪出现在一个个“能冲”的地方时，身在其中的享受便会出现。也许，我们在认定自己生活在大海故乡才会有一份实在的内容！

当我们的小学体育课程上出现海上

走，到海南冲浪去

文\海南日报记者 黄晶



走在海南万宁南燕湾的沙滩上，人们可以捡到许多美丽的贝壳，沿岸走去，不经意间会有种误入藕花深处的感觉，那便是高尔夫球场的一角，放眼望去，远处的礁石边人头攒动，原来是一群勇敢的冲浪者。

岳玫瑰自己也说：“我并不会冲浪，甚至不会游泳，但这并不妨碍我当观众的热情。”

细心留意一下身边的观众，人们可以看

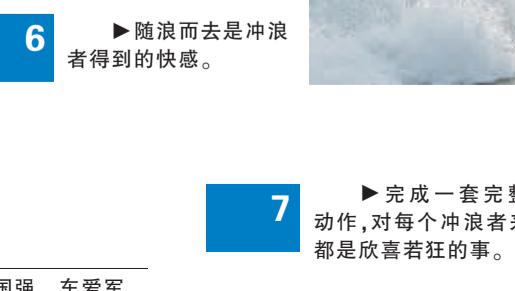
出他们大多是冲浪者的家属、朋友，有些年轻的小孩子可能有跃跃欲试的冲动，也有一些纯粹的陪客，他们的眼神甚至游离于海岸之外，专心照顾宝宝车里的小孩。

最让我惊讶的是一位俄罗斯少女，捧着一本厚厚的俄文书，坐在礁石上专心阅读，心灵的安静与运动的澎湃完美交融，或许这就是冲浪的魅力所在，一种难以言表的心灵对话。

走，到海南冲浪去，不仅有冲浪者，还有冲浪者的观众……



5 ▲冲出浪后，要保持身体平衡难度较大。



6 ▲随浪而去是冲浪者得到的快感。



7 ▲完成一套完整的动作，对每个冲浪者来说都是欣喜若狂的事。