

女性超过 40 岁 减肥会显老

如节食瘦身 4.5 公斤,看起来会比同龄女性老 4 岁

美国研究人员发现,女性年龄超过 40 岁后,不宜刻意减肥。她们如节食瘦身 4.5 公斤,看起来会比同龄女性老 4 岁。

相比之下,脸颊丰满,五官柔和会让女性显得年轻。

这一研究结果发布在美国《整形与再造外科》杂志网站上。

研究人员两年内跟踪研究了近 200 对女性双胞胎,观察她们的“外表年龄”并对比体质指数(BMI)。研究人员说,双胞胎基因相同,因而外表差异主要受生活方式影响。

体质指数的计算方法是体重(千克)除以身高(米)的平方。这一数值在 18 至 25 之间为正常,超过 25 为超重,30 以上则属肥胖。

《整形与再造外科》网站报道说,这意味着身高相同的人,体重轻 4.5 公斤可能要付出“老”2 至 4 岁的代价。

英国美容整形外科医师协会秘书拉吉夫·格罗弗说,大多数人在 38 岁左右脸颊开始松弛。这对于那些经常节食减肥的人而言尤其明显。

陈立希 (新华社供本报特稿)

男性更爱扯淡

男性平均每天花 76 分钟,女性只有 52 分钟

人人都说女性凑在一起喜欢闲聊“八卦”,但英国一项调查显示,男性每天与朋友和同事说闲话的时间比女性长得多。

总部设在英国的国际研究机构 onepoll 在网上开展全球调查,共获得约 5000 人响应。

调查显示,男性平均每天花 76 分钟与朋友、同事闲聊,而女性只有 52 分钟。

男性最喜欢的话题是对喝醉的朋友评头论足,其次是谈谈当天发生的新闻、学校里的老朋友、公司女同事。另外,男性还喜欢传播八卦消息、讨论晋升、薪水和老板等工作方面的问题。

与男性不同,女性最偏爱八卦其他女性,说说谁最近变胖了,评论一下别人的男友和丈夫。她们也喜欢讨论新闻,不过更热衷当季流行的电视剧和明星。另外,女性还喜欢讨论感情问题和婆媳关系。

调查显示,男性喜欢在办公室聊八卦,而女性最愿意在能让她们放松的家里向朋友敞开心扉。

荆晶 (新华社供本报特稿)

UVD问世将取代 DVD

能将绝大部分网络电影直接转移到普通电视机上放映

全球移动存储厂商朗科公司日前发布了全球第一款 UVD——一种采用 USB 接口、能将绝大部分网络电影直接转移到普通电视机上放映的数字多媒体播放器。

分析人士表示,该产品在传统的没有 USB 接口的电视机和互联网之间架起了一座桥梁。它让电视机从此可以分享无穷无尽的网上电影了,市场前景不可限量。

最大显示效果为 6400 万像素

据悉,UVD 支持 USB 接口和 SD 接口视频输入,其视频输出接口则和电视机上的视频输入接口一样。朗科 UVD 全部操作可通过遥控器进行,用户只要将信号线连接到电视机的相应接口即可任意点播闪存磁盘、移动硬盘或 SD 卡中存储的电影。

朗科 UVD 支持 RM/RMVB、AVI、VOB、MPG、MPEG、DAT 等 95% 以上网络电影格式的播放,能输出高清 720P 视频效果,超过

DVD 播放画质。此外,它还具备播放 MP3、WMA、WAV 歌曲,放映 JPG、GIF、BMP 等图片的功能,最大显示效果为 6400 万像素,是家人一起分享动人歌曲和数码相片的好途径。

“从某种意义上说,朗科 UVD 将传统电视机接通了互联网,它让任何一台电视机都可以分享到互联网上无穷无尽的视频资源。”市场分析人士表示,仅仅从极大丰富了视频节目源上看,该产品就有着极为广阔的市场前景。

据了解,目前我国电视机保有量达上亿台,绝大部分电视机无法连接网线,也没有 USB 接口,其节目来源主要依靠电视台的编排。虽然近年来有线电视在城市的普及率已经显著上升,但其节目的丰富程度显然不如浩瀚的互联网电影资源的九牛一毛。

或导致音像店经营模式改变

众所周知,DVD 盗版情况曾经蔚然成

风,虽然近年来打击盗版的力量很大,但还是很难从根本上消除,其根本原因是盗版 DVD 由于价格便宜有着旺盛的市场需求。但是,朗科 UVD 的诞生,将从根本上改变这种需求量,盗版 DVD 或从市面上消失。

“现在从网络上通过迅雷或 BT 可以在 15 分钟内下载到一部最新的高清晰电影,其成本远远低于盗版光盘 5 元一张的价格。”分析人士表示,有了朗科 UVD,谁还愿意去购买盗版 DVD?

分析人士进而指出,朗科 UVD 的诞生还可能直接导致音像店的经营模式发生重大变化。据分析,音像店完全可以将 DVD 或者蓝光 DVD 内容拷贝到闪存盘或者移动硬盘中,将内容复制后卖给消费者。这样一来,也可以大大降低正版电影的制作成本,促进正版电影的销售。

将成为一种新的电影消费方式

由于 UVD 必须从电脑上下载电影内容,而既然人们已经拥有了电脑,又何须多此一举,在电视机上去播放电影?

对此,朗科公司有关人士表示,尽管电脑在中国已经广泛普及,但并不是每个家庭都拥有电脑。而即便每个家庭都拥有电脑,也不可能同时使用同一台电脑。从电脑上下载电影以满足其他家庭成员看电影的需求,将逐渐成为一种全新的电影消费方式。

“对于还没有购买个人电脑的上班族来说,他们可以在中午休息的时候下载一部自己喜欢的电影,晚上带回家欣赏。”朗科公司有关人士表示。

据悉,朗科 UVD 的上市价格为¥299 元/台,并且省去了购买 DVD 碟片的费用,大大降低了使用成本,不少消费者都表示有兴趣购买。

(来源:中国新闻网)

行李舱内睡 工人遭“托运”

新华社专电 美国纽约机场一名行李搬运工在一架飞机行李舱中睡着,随机被“托运”到波士顿,所幸安然无恙。

路透社 3 月 31 日报道,这名 21 岁男子 3 月 28 日在美国捷蓝航空公司一架飞机行李舱中睡着。飞机随后起飞,将他带到波士顿洛根机场。洛根机场的行李搬运工发现了他。庆幸的是,这名男子没有受伤。

捷蓝航空公司说,公司已对此事展开调查。马萨诸塞州警方说,这名行李搬运工不会受到任何指控。

美国研究人员发现 睡眠障碍 增加自杀风险

新华社专电 美国研究人员 3 月 31 日说,患有睡眠障碍类疾病的人更易具有自杀倾向,应引起医学界足够重视。

美国密歇根大学专家马尔坎·沃积纳说,他带领的团队经调查后发现,患有失眠、早醒等睡眠障碍疾病人群的自杀倾向是普通人群的 2.6 倍。

研究团队共访问 5600 多名志愿者,试图探究睡眠障碍与自杀行为的关联程度。经调查,三分之一受访者称自己至少有早醒、入睡困难、连续睡眠障碍等症状中的一种。

运用统计手段排除诸如年龄、婚姻等因素影响后,研究人员发现,早醒型睡眠障碍病人最易实施自杀或产生自杀念头。

俄罗斯人纪念 果戈理诞辰 200 周年



4 月 1 日,一名俄罗斯女子在首都莫斯科新圣女公墓向果戈理墓献花。尼古拉·瓦西里耶维奇·果戈理是 19 世纪俄国伟大作家,在俄罗斯文学史上占有极其重要地位,是俄国文学批判现实主义的奠基人,诞生于 1809 年 4 月 1 日。

新华社发

斯诺克中国赛爆冷击败傅家俊晋级 16 强 田鹏飞再度起飞



本报讯 4 月 1 日,世界斯诺克中国公开赛在北京首都体育大学继续进行,在一场焦点德比中,田鹏飞(见上图,新华社发)以 5:2 爆冷击败傅家俊,成为继肖国栋之后晋级 16 强的第二名中国选手。

作为中国斯诺克“87 三杰”中的一员,22 岁的小将田鹏飞是中国年轻球员中的佼佼者,多哈亚运会上他和丁俊晖、梁文博携手豪取团体和双打比赛两枚金牌。不过也正是多哈亚运会时和周萌萌之间的一次情感纠葛风波,导致这位天才少年被禁赛一年,那

次风波也成为了田鹏飞运动生涯里一次关键转折。好在气质阳光的田鹏飞最终摆脱了那次风波干扰,2008 年复出后在著名教练伍文忠的调教下,他的实力和自信又渐渐恢复到了多哈亚运会时的状态。

“我感觉自己今天打得不错,比较稳定吧,心态放得比较开,没有太大的压力。”能够战胜傅家俊,田鹏飞对自己的表现还是比较满意。

输球的傅家俊显得非常大度,他盛赞了田鹏飞的表现。傅家俊非常看好田鹏飞的未来,他认为,只要田鹏飞能够继续保持今年的状态,并迅速适应后在英国的学习和生活,迟早能进入前 16 位,甚至进入前 10 都是都有可能。

(阿成)

斯诺克中国赛昨日战报: 墨菲 vs 曹新龙 5:1; 多特 5:3 于德路; 艾伦 3:5 佩特曼; 奥沙利文 5:3 奥布莱恩; 塞尔比 5:1 斯蒂芬·李; 马克·金 5:2 威廉姆斯。

被宠坏的神童

●阿成

台球神童丁俊晖在赛场上的一串串失误令他自己和看客都很不爽。更不爽的是神童比赛结束后面对失败的言行举止。

他依旧是一副冰冷的面孔,拒人于千里之外。新闻发布会上他的神情还在沮丧,似乎很不情愿回答问题。在记者的追问下,神童还是开口断断续续说了几句,“我走位不太好吧”、“可能是天气比较干燥,走位比较快,新台也不太适应。”一如既往地抱怨客观条件。而一句生冷的“我不想说了”,有点耍赖的感觉。

更雷人的是回答能否保住前 16 的问题,“保住前 16? 你看我这球能保住前 16 吗?”听起来像是缴械了,破罐子破摔了。竞技场是残酷的,成功者必须有坚韧的毅力和强硬的神经,我从来没有听到哪一位体育明星在失败后说过如此泄气和丧气的话,即使他心里知道胜利已离他远去,但嘴巴却从不屈服。

冰冷也许是斯诺克选手通用的面孔,因为斯诺克运动需要场面的安静和内心的平静。但我们知道,冰冷只局限于赛场上,赛场之外,他们都有各自丰富多彩的人生。但丁俊晖似乎是个例外,他是父母从小就封闭培养起来的“个体明星”,不上学,除了练

球,生活词典里缺少了同学、朋友、老师、玩伴……,在他成名后,他父亲的一句“读书无用”引发诸多争议。

丁俊晖的这种封闭的人生并不完整,其性格中恐怕也难以形成坚韧、冷静、乐观等等在他漫长的职业生涯中必备的素质。赛场中的丁俊晖冷静的外表下,我们不难捕捉到急躁、焦虑、紧张等情绪。丁俊晖的球技得到人们一致公认,被认为是难得的神童,但他在比赛中一再上演低级失误、脆败、惜败等令人惋惜的场面,性格恐怕是主要原因。

性格上是“先天不足”,而后天的成长环境中丁俊晖又得到了太多的宠爱,还没有取得多大成绩时,就被媒体追逐包围,他被捧为中国斯诺克的旗帜、代言人、甚至是教星。他有点被宠坏了,这种宠爱也让他背上了巨大的压力,而对成长中的挫折也缺乏足够的心理准备。

关于丁俊晖何时探底的话题已经猜测了许久,每当其打出一场精彩比赛后,就有很多声音认为其已经找到了最佳的状态。但事实证明这不过是下一次低迷的开始,在这样反复的循环中,丁俊晖输球已经成为自然,也离顶尖选手的行列渐行渐远。

CBA季后赛全面开打 广东狂胜山东 40 分

新华社东莞 4 月 1 日电 (记者贾文军)CBA 季后赛 1 日全面开打。卫冕冠军、本赛季常规赛第一名广东东莞银行队在主场以 130:90 战胜常规赛第八名山东黄金队,在 5 场 3 胜制的季后赛中占得先机。

由于双方实力悬殊,山东队以全华班阵容出战季后赛,意在为十一运会提前练兵。尽管对方摆出一副战略性放弃的姿态,但广东队并未敢大意,依然派出了积臣、帕克、朱芳雨、陈江华和杜锋的主力首发阵容。首节的比赛广东队打得十分顺利,积臣在内线频频强攻得手,外线也命中 6 个三分。广东队以 41:23 大比分领先。

次节的比赛出人意料。广东队由于在阵容上进行大幅度轮换,未能趁机扩大比分。在前 4 分半钟一分未得的山东队突然发力,在主力控卫王刚的带领下内外开花,将比分追近。原本坐在场下休息的朱芳雨、杜锋不得不回到场上。本节比赛结束时,广东队的领先优势仅剩 6 分。

下半场开始后,山东队一度将分差缩小到 2 分。危急时刻,帕克挺身而出,先是一记三分球稳定军心,接着又和队友连续 4 次断球快攻得手,将分差再度拉大到两位数。在主队狂风暴雨般的进攻下,山东队只剩招架之力。第三节比赛结束,广东队以 90:67 领先,锁定胜局。

双方第二场的较量将移师山东,于 3 日进行。

CBA季后赛战报

新疆 99:79 广厦
陕西 112:135 东莞
江苏 119:105 福建

NBA战报

(4 月 1 日,主队列前)

骑士 79:73 活塞
步行者 107:105 公牛
山猫 94:84 湖人
76 人 98:85 老鹰
森林狼 88:106 小牛
马刺 95:96 雷霆
掘金 111:104 尼克斯
国王 110:111 黄蜂
开拓者 125:104 爵士



广东队国手朱芳雨(左)在比赛中突破。

新华社发

“全华班”难挡一外援

季后赛惊现首个 49+20+

本报讯 49 分 20 个篮板 5 次助攻!4 月 1 日,在 CBA 季后赛对决陕西与东莞队的比赛中,当陕西队失去本森和罗宾逊两名超级外援后,东莞外援哈里斯将这场对决变成了他一个人的表演,这一刻,那个无人能够阻挡的“超级迈克”又一次让球迷看到了他的神奇。

面对陕西队的“全华班”,哈里斯充分运用了自己在身体素质上的优势,从比赛一开始就向对方的篮筐发起了狂轰乱炸,他总是一加两连开防守自己的球员,在对方内线及时补防的情况下依然

将球送进篮筐。面对哈里斯这样蛮不讲理的内线强攻,陕西队的内线显得有些束手无策。就这样,一个、两个、三个,哈里斯几乎是用同样的方式一个把球扔进篮筐,可陕西队的球员只能在一旁唉声叹气。更可怕的是,哈里斯不光能够强打内线,他的外线投篮也极具威胁,在从上赛季在火箭队效力之后,哈里斯本不擅长的外线投篮却成为了他进攻中的重要武器。

哈里斯在季后赛首轮就拿下 49+20+的数据,也是 CBA 历史中首次有人能够在季后赛中有如此疯狂的表现。(传球)

中国足协开出“最重”罚单 崔鹏停五轮罚三万

据新华社北京 4 月 1 日电 (记者汪涌)中国足协 1 日开出了今年以来“分量最重”的一张罚单:山东鲁能足球俱乐部球员崔鹏因在中超第二轮中恶意犯规,受到停赛 5 轮、罚款 3 万元的重罚。这也创造了中国足球职业化以来,球员违纪被罚款的最高数额纪录。

3 月 28 日,在山东省体育场进行的中超第二轮鲁能队与陕西中新队的比赛进行到第 33 分钟时,鲁能队崔鹏和陕西队外籍球员争抢头球落地后,在无球状况下,用右手击打对方面部。虽然他的这一恶意犯规躲过了当裁判的处罚,但中国足协根据现场录像对其这一明显的球场暴力行为进行了追加处罚。

世界杯亚洲区预选赛 韩国 1:0 绝杀朝鲜

本报讯 4 月 1 日,在世界杯预选赛亚洲区十强赛 B 组的一场比赛中,主场作战的韩国队在下半场快结束时打进一粒关键入球,以 1 比 0 力克朝鲜队,从而以 11 分雄踞榜首。

韩国队可以说一脚已经踏进了南非世界杯决赛圈,下轮比赛如果全取三分,韩国队将连续第 7 次打入世界杯,这也创造亚洲足球史的奇迹。

同日,在亚洲区十强赛 A 组比赛中,澳大利亚悉尼队以 2:0 战胜乌兹别克斯坦队,积 13 分超过 11 分的日本跃居小组第一。(小新)

索爱网球公开赛 四巨头挺进八强



美国时间 3 月 31 日,在迈阿密举行的索尼爱立信网球公开赛男单比赛中,“四巨头”前四位种子选手纳达尔、费德勒、穆雷和德约科维奇分别战胜各自对手,全部晋级八强。图为二号种子费德勒在比赛中。

新华社发