火箭突破12年冲不过季后赛首轮的宿命

姚明不敢相信美梦成真

姚明庆祝胜利。 新华社发

本报讯 火箭终于突破12年冲不过季后赛首轮的宿命！北京时间5月1日上午，火箭在主场以92:76大胜开拓者，4比2淘汰对手，12年来第一次晋级西部半决赛。

姚明拿到17分10个篮板，阿泰斯特贡献球队最高的27分。幸福彻底绽放！

姚明赛后非常兴奋，在新闻发布会上，笑成了花。“过了第一轮，很高兴，感觉明天又是新的一天了。过去付出的一切，都感觉很值得，从明天开始，就是新的一页，我们要再接再厉。”姚明说他到比赛最后，都不敢相信他们赢了，“当最后时间逐渐消逝的时候，感觉是那么伟大，我仍旧不敢相信这是真的。显然，我们还需要继续向前。”

当记者问到7年来第一次突围，原因何在，姚明说得很详细，“首先，我们准备得很充分，其次，我们比起对手有季后赛经验，这让我们在第一场大占优势。第一场很关键，是一个很好的切入口。还有，我们的防守是引以为豪的，他们除了第二场得分超过100分，其他得分好像都没有超过90分。我们一直把比赛控制在我们的节奏之内，不给他们反击，快速进攻的机会。” （小新）

NBA战报

东部联盟
公牛128:127凯尔特人
（3次加时，双方3:3战平）
76人89:114魔术
（魔术4:2获胜，晋级东部半决赛）
西部联盟
火箭92:76开拓者
（火箭队4:2获胜，晋级西部半决赛）

关键一战，姚明不软了

●阿成

姚明没有让机会再从手中溜走，在加盟NBA七年之后，终于和队友一起拿下季后赛首轮，打破了职业生涯中的一个魔咒。

这是一场关键之战，如果被开拓者追成3:3，回到波特兰玫瑰花园球场进行第七场决战的话，火箭恐怕凶多吉少。在前两个火箭的主场，双方战得难解难分，分差在3分以内，所以第六场火箭赢得如此轻松，有些出人意料。火箭能轻松赢球，第二阵容拉大了比分是一个转折点，拿到了27分的阿泰斯特是本场得分最多的球员，而姚明17分10个篮板的表现也可圈可点。更重要的是，姚明在这场决战中展示了必胜的信心，当了一回硬汉。

以往人们对姚明诟病最多的是他在场上的气势，他在关键时刻往往缺乏一种霸气，因此有姚黑称他为“软蛋”。今天的姚明，用自己的表现堵住了姚黑的嘴。面对开拓者大个子的绕前防守和纠缠，姚明今天不再躲着对手打，而是靠着对手打，压着对手打。姚明的进攻篮板也抢得很凶，他抢下3个进攻篮板，并直接转化成6分，这也是霸气的体现。

从这个系列赛的第二场开始，姚明都不是火箭的头号得分武器，但无论他得21分还是只得7分，都给对手带来巨大的威胁和牵制，他帮助队友们得分，他全力保证篮板，即使不是球队的得分王，姚明也称得上球队的核心和领袖。

享受“破关”的喜悦后，姚明和他的队友们必须尽快让自己冷静下来，因为他们就要迎来劲敌湖人队。

篮球场上存在一种打法互相克制的现象，比如火箭克开拓者，开拓者偏偏不怕湖人，而火箭却拿湖人没有办法，常规赛被横扫就是明证。火箭赢开拓者赢在两点，一是内线实力，姚明虽然整个系列赛数据上没有太多亮点，但他的牵制作用非常明显，他和斯科拉的内线互补作用让开拓者每每顾此失彼；第二点是火箭的阵容深度，第六战火箭就是靠替补的出色发挥赢的。不过火箭这两点优势在湖人面前将荡然无存，湖人内线有加索尔、拜纳姆和奥多姆三员大将，而比拼阵容深度湖人放眼全联盟都不逊色。

面对湖人，火箭恐怕很难成功闯关，但只要输得不是太难看，赢下一两场，也算对得起球迷了。

金盘大侃台

张超制造最大失望

第三轮出局，创下国乒男队六年来最差战绩

世乒赛中国队战报

男单第三轮
王皓 4:1 凯内斯(斯洛伐克)
张超 3:4 金廷勋(韩国)
马龙 4:0 普里莫拉茨(克罗地亚)
王励勤 4:2 马内特(法国)
许昕 3:4 陈玘
马琳 4:0 阿波罗尼亚(葡萄牙)

女单第三轮
张怡宁 4:0 杜迪安(罗马尼亚)
刘诗雯 4:0 田势美贵江(日本)
郭焱 4:1 朴英淑(韩国)
丁宁 4:0 吴佳多(德国)
李晓霞 4:1 伊尔克-沃西(德国)
郭跃 4:0 黄怡桦(中华台北)

男双第二轮
陈玘/王皓 4:0 江宏杰/蒋澎龙(中华台北)
郝帅/张继科 4:0 吉奥尼斯/帕帕吉奥格 (希腊)
马龙/许昕 4:2 朱世赫/徐贤德(韩国)

女双第二轮
郭跃/李晓霞 4:0 高军/黄尧晰(美国)
曹臻/刘诗雯 4:0 什特尔比科娃/瓦采洛夫斯卡(捷克)
丁宁/郭焱 4:0 黄怡桦/陆云风(中华台北)

混双第四轮
郝帅/常晨晨 4:0 杨子/王越古(新加坡)
张继科/木子 4:1 唐鹏/姜华珺(中国香港)
李平/曹臻 4:2 吴尚垠/唐汭序(韩国)
许昕/范瑛 4:1 勒古/格兰迪兹(法国)
张超/姚彦 4:0 梁柱恩/林菱(中国香港)

2009 YOKOHAMA
横滨世乒赛

张超失利后神情沮丧。新华社发

本报讯 在直通横滨选拔赛上，张超上演了鱼跃龙门的蜕变；但在5月1日进行的横滨世乒赛男单第三轮比赛中，张超却成为2003年巴黎世乒赛之后，近三届世乒赛中国乒乓球队战绩最差的男单选手。从最大惊喜到最大失望，张超的出局更加让人感到遗憾。

面对淘汰了萨姆索诺夫的韩国选手金廷勋，张超在前几局凭借凌厉的进攻基本控制住了场上的局面，一度以2:0和3:1领先，但求胜心切的张超却自己乱了阵脚，两个5:11葬送领先优势。关键的决胜局，进攻帮助张超从2:4落后完成反超，但想一板解决战斗也让他在10:8手握两个赛点时，送出胜果，最终被对手13:11完成超级逆转。匆匆之间，张超的世乒赛男单之旅就这样画上了句号。

时间回到约两个月之前的国乒直通横滨选拔赛第二阶段，张超豪取八连胜，3:1王励勤、3:2马龙、3:1马琳，仅以2:3惜负王皓，张超几乎将男乒几大绝对主力赢了个遍，最终排在了第二位。加上第一阶段的第五位，张超直接获得了横滨世乒赛男单参赛资格，而将马琳、王励勤等世界冠军逼上了PK之路。刘国梁几次点名表扬张超，并当众宣布张超将享受主力的待遇；连国际乒联在评点直播横滨选拔赛时，也特别赞扬了张超的表现。

出征横滨之前，张超立下了“肯定抱着拿冠军的目标，但最基本的还是不能输给外国人”的豪言。对于1984年出生，1999年就进入国家队的张超而言，横滨成为了他最宝贵的一次机会，他当然抱着雄心壮志，但这份梦想却在今天化为了泡影。

无缘16强，张超也成为了2005年上海世乒赛以来国乒男单在世乒赛上的最差战绩。2005年世乒赛，王皓1/8决赛不敌丹麦悍将梅兹；2007年世乒赛，马龙2:4败在朱世赫拍下，与八强无缘。当张超所在半区的柳承敏和萨姆索诺夫相继出局后，他本来迎来了最好的机遇，但或许正是这个突然的变化改变了他的心理，造就了今天的这场失利。

单打出局后，张超还将与姚彦搭档打混双，姚彦之前在女单比赛中也出局了，因此无论对于张超还是姚彦，这都是一个重要的救赎机会。 （海布）

CBA总决赛

广东3:1领先

5月1日，在CBA总决赛第四场比赛中，广东东莞银行队客场81比78战胜新疆广汇，以3比1的总比分领先。图为新疆队巴特尔(上右)上篮受阻。 新华社发

BC信用卡杯围棋赛决赛

古力先下一城

据新华社北京5月1日电 中国棋手古力九段1日晚在韩国首尔执白中盘战胜韩国棋手赵汉乘九段，在第一届BC信用卡杯世界围棋公开赛五番棋决赛中以1:0领先。

本次赛事是今年新创办的世界围棋大赛，古力和赵汉乘在半决赛中分别淘汰了韩国棋手曹薰铉九段和李世石九段。BC信用卡杯赛采用公开赛的形式，冠军奖金高达3亿韩元(约合126万元人民币)。

“海韵杯”业余网球公开赛

昨在三亚鸣锣

本报三亚5月1日电 （记者郭景水）今天上午，2009中国·三亚第一届“海韵杯”业余网球公开赛在三亚鹿回头广场圆通网球中心开幕。

老干部毛志君、陈孙文参加开幕式。开幕式当天，比赛决出名人组前三名。在颁奖仪式上，海韵集团同时获颁“特别贡献奖”。5月2日至3日，来自北京、深圳、广州、沈阳等地的170多名参赛选手，将分别角出男子单打、男子双打、女子单打、女子双打等其他六个组别比赛前三名。

近视孩子医朴语言大赞好视立视光中心

五一假期 GOOD eyesight 好视立
近视孩子减度数好机会

09年近视孩子五一出游指南
何不到好视立视光中心去（提高视力、看书游戏两不误，耶！）

五一前夕，"好视立"视光中心预约电话被打爆
配镜咨询热线：66660239

好视立视光中心人潮涌动

为孩子减度数的专业视光机构——好视立视光中心

视光中心前台

综合体验区

接待区

验光区

按摩理疗区

●一流的效果：
●一流的环境：
●一流的服务：

降了175度
姓名：梁瑜
年龄：14岁

裸眼视力提升6行
姓名：毕玄
年龄：16岁

成功摘掉眼镜
姓名：陈瑜蓉
年龄：14岁

现场直击
试戴"好视立" 当场提升裸眼视力

视光中心内贴着不同学生当场提高视力的记录表，现截图如下：

姓名	年龄	戴前裸眼视力	戴后裸眼视力
杨杭	9岁	右眼0.3，左眼0.3	右眼0.8，左眼0.8
李思睿	9岁	右眼0.1，左眼0.15	右眼0.5，左眼0.5
曰丛睿	8岁	右眼0.3，左眼0.4	右眼0.4，左眼0.4
孙楠	11岁	右眼0.5，左眼0.5	右眼0.6，左眼0.6
张强强	13岁	右眼0.4，左眼0.4	右眼0.5，左眼0.5
张丁炼	11岁	右眼0.2，左眼0.25	右眼0.4，左眼0.4

配戴"好视立" 视力提升全过程

迎五一·好视立 送豪礼
活动时间：4月25日-5月3日
到店即赠 刘星、小马哥明星笔记本一本和价值380元国际18项标准视力检测。
定配即赠 价值50元好视立眼贴一盒，享受4次免费理疗按摩服务及终身视力复查。
惊喜加赠 每日订配前20名加赠价值398元好视立眼护士治疗仪一台并有机会与好视立爱心大使零距离接触。
视光中心：海口市龙华路龙华小学斜对面龙华广场 活动热线 66660239
温馨提示：市内乘坐4路、20路、26路、28路、30路、34路、42路车到龙华小学站下车。

每天一颗梅，天天减腰围

★韩国技术，针对亚洲人体质特创，天然水果秘制，酸甜可口，安全健康！
★不含药物成分、安全可靠，每天一颗，快速拥有“水蛇腰”！
★风靡韩日、新加坡，是女性挚爱的减肥圣品，同时，还能通便排毒、美容养颜！

源自韩国 纤梅水果瘦

水果瘦身

吃梅子减肥，安全、方便，一天一颗，吃出苗条身材

减肥就像吃零食，好吃瘦得快

办公室久坐下半身肥胖的白领：“工作忙，坐得多，就长出小肚腩、大象腿。最怕吃减肥品，就像吃药，好麻烦。【纤梅水果瘦】酸酸甜甜的，就像吃零食，方便，效果也出奇的好，腰细了，腿瘦了，穿什么衣服都好看，真开心啊！”

天然的水果瘦身，既减肥，还能通便、排毒

营养过剩产后肚腩肥大：【纤梅水果瘦】是由天然的黄金梅、低聚果糖、藤黄果等经科学配比秘制而成，健康安全。独特的生物分解酶通过阻油、吸油、排油三步一体，速效解决脂肪积聚和体型缺陷，令身体曲线都恰到好处，想不瘦都很难呢！”

6种人，急需《纤梅水果瘦》
1、久居办公室的白领“坐女”；
2、营养过剩缺少运动的妈妈族；
3、常应酬大吃大喝长出的“啤酒肚”；
4、人到中年的“发福”人士；
5、便秘、肠道不通者；
6、痤疮、色素沉着、色斑、皮肤粗糙、脸色晦暗、口臭者；

哇！吃梅子减肥，腰细了，腿瘦了，性感得不得了！

每天一颗梅，让肠道动起来，瘦得快、排得爽，肌肤也细嫩了！

在韩国，吃【纤梅水果瘦】减肥已成为瘦身MM的时尚，天然水果秘制，安全、方便，好吃瘦得快，统计表明：大部分女性反映一吃便迷上了【纤梅水果瘦】的感觉，多数人表示对减肥效果非常满意：

“吃纤梅水果瘦，当天就排出很多油乎乎的黑便，天天吃，天天感觉脂肪往下掉！”

“酸酸甜甜，每天一颗【纤梅水果瘦】，不知不觉就瘦了，而且，气色差、皮肤干燥等问题也有明显的改善，太棒了！”

“源自韩国的【纤梅水果瘦】，水果健康品，减肥就像吃零食！”……

事实表明：【纤梅水果瘦】的实际功效远远超出了普通的梅子，而且是纯天然水果秘制，完全符合安全、健康、环保、品质等要求，无添加任何化学成分和各种防腐剂等有害人体成分，是纯天然健康食品，适用于减肥、排毒、美容、改善皮肤干燥等症状。

吃【纤梅水果瘦】，不知不觉中，肚子小了，腰细了、腿瘦了……更奇特的是，肠道通了、便秘改善了，皮肤也变得越来越光滑细腻、穿什么衣服都好看。

小小梅子真能减肥？

1、很快就排出很多油便，裤腰都松了，吃梅子为什么效果显著？

美体教练：纤梅水果瘦采用韩国生物科技，专门针对亚洲人特别研发，能迅速分解脂肪，抑制脂肪合成，促进肠道蠕动。吃一颗纤梅水果瘦，6小时，排出很多油腻的宿便，脂肪真的排出来了，你还能胖吗？

2、吃纤梅水果瘦，没多久就瘦了很多，可是会不会反弹？

美体教练：纤梅水果瘦将排毒、减脂原理和天然草本功能有机结合，具有超强分解脂肪能力。同时，乳酸菌与双歧杆菌相互结合，能调节脂肪合成酶数量，防止脂肪沉积，真正实现强力瘦身，防止反弹。

原价58元
推广价 28元
推广优惠时间 4月25日-5月3日
买10盒送2盒

热线电话 0898-66660095 66660195

水果瘦身销售地址
广安堂海秀药品超市（海秀东路3号DC城斜对面）
广安堂南沙路药品超市（龙昆南路24-1号二楼）
广安堂儋州第一药品超市（中兴大道广安堂医药大厦）
广安堂府城天贸百货药品超市（中山北路）
广安堂三亚解放四路药品超市（农垦医院左侧）
广安堂三亚解放三路药品超市（明珠广场一楼）
广安堂东方药品超市
养天和海棠店（海甸岛海唐路桥达花园4号市医院入口）
养天和国贸店（国贸大道中亚大厦03铺面汇通大酒店对面）
养天和玲珑分店（美舞路珠宝菜市场对面）
养天和龙谷店（海甸岛万福新村入口）
养天和龙品店（京江广场麦当劳旁）
养天和龙乐店（南沙路昌茂小区内）
养天和龙振店（海垦路13号香榭林凤情街）
养天和龙亮店（海府路152号金鹿大厦首层五公祠对面）
万芝大药房（明珠广场内）
大岛广药品超市（国贸光大证券旁/国贸大洞发）
源安隆海秀药品超市（望海楼国际大酒店首层）
源安隆药品府城超市（中山路工商所省层综合书院对面）
三亚:源安隆药品三亚河西路超市（河西路佳人有约商业广场一楼）
长春药行（红旗街5号）
保健堂药店（红旗街12号）
保康药店（红旗街31号）
源安隆新华商药品超市（海南日报社旁）
源安隆海甸岛药品超市（海甸三岛路）
源安隆南沙路药品超市（南沙菜市场旁边）
源安隆药品临高超市（临城镇新就进路工商局对面）
源安隆药品东东超市（批电镇乐安路邮政局对面）
源安隆药品五指山超市（解放路商贸中心老市场）
秀英上好药店（秀英小街内）
琼山中心药房（中介路35号）
惠祥药店（海府路1号贵井楼一楼）
博爱药房（博爱北路99号）
省药材公司第二商场（得胜沙路31号）
琼海:医药中心商场（加祥街12号）
定安:新科药店（汶南二路中段）
屯昌:医药公司第二门市（新建三路）
澄迈:东联药房（文化北路正原电器城对面）
医药第一门市部（解放路120号）
文昌:南山药行（孔庙对面）
陵水:万康园药店（富陵路）
万宁:千方百剂药房（市政府对面）
儋州:益光药店（老汽车站旁）
药材公司第一门市部（解放南路大剪商场对面）
健华药店（兰洋路农垦小区五号）
东方:爱民药店（解放路邮局对面）
昌江:仁和药店（公路局楼下）
乐东:生生药店（乐安路车站旁190号）
广安堂、源安隆、养天和各连锁店销售