

“作为一个铁人,你代表着力量、决心、努力,以及超越一切的激情。这种激情伴随着你冲向终点,去完成你注定要完成的任务。”

铁人老赵

受访嘉宾:
海南长江实业发展公司总经理 赵建生

文\海南日报记者 文 刚



老赵全名赵建生,今年57岁,并不算太老。但在铁人选手里面,他可算爷爷辈的人物,因为要在17个小时里,不间断地完成3.8公里游泳、180公里自行车骑行、42.195公里跑步,对任何年龄的人来说,都是一个挑战。

老赵做到了,而且已坚持了22年。从1987年首次参加铁人三项到现在,他已参加过10余次国际铁人比赛,并取得不俗的战绩。

和毛主席一起畅游长江

每个人都有儿时的梦想,而他在不经意间,和毛主席一起畅游长江的经历,成为人生中最宝贵的一笔财富

参加铁人三项,要求具备钢铁般的意志和体魄。而这些品质,对于赵建生来说,竟然始于儿时的顽皮。

赵建生出生在武汉,自小谙熟水性。上个世纪六十年代,各种运动一个接一个,父母受牵连去了五七干校。对于上学已不太正常的他来说,也乐得自在,天天和同学到江边游泳。那时赵建生和同学经常穿着裤衩坐轮渡到河对岸,然后再游回来,一天两三趟不在话下。老赵回忆说,当时也不知道害怕,有时天黑还在江面上游玩,回家已是深夜。

1966年6月,六年级学生赵建生突然接到学校通知,要求到东湖参加游泳选拔赛。全校去了100多个孩子,留下他们10来个,开始了一个月的集训。集训主要内容是蛙泳,因为要负重前行。当时学校交给他们的任务,是把“好好学习,天天向上”几个大字驮过江去。10人一组,负责在水面推着一个大字前行。每个字有2米见方,下面用一个油桶托着,5个同学在前,5个同学在后,靠推拉在水中前行。

7月16日那天,赵建生和同学举着“好好学习,天天向上”,开始畅游长江。滚滚长江,人潮如织,百舸竞发,十分壮观。当时有工人、农民、解放军等方阵,学生排在最前面。但下水后,江水很快将队伍冲得七零八落,经过3个多小时的混战,最后在汽艇的帮助下,他们才到达对岸。

第二天,赵建生从老师嘴里得知,昨天他们陪毛主席畅游了长江。

这次没能看到毛主席,让赵建生很是遗憾。当年8月,他们串联到北京,终于见到了毛主席,但只是看见天安门城楼上一个小影子。当年12月中旬,他们18个同学,决心从武汉徒步到韶山。十三四岁的孩子,每人背30斤的背包,每天行军80余里,自是苦不堪言。经过11天的跋涉,最后坚持下来的只有他和另外一个同学。12月26日,正是毛主席生日,当天突降大雪,他们急行100多里地,才到韶山。当时从接待站除了一碗白肉一碗米饭,那种香喷喷的滋味真是终生难忘。

老赵说,经过这两次的磨难,不但锻炼了他的身体,也磨练了他的意志。今后人生中的任何苦难,他觉得都算不了什么。

在海南结缘铁人三项

蓝天、白云、椰树,初见大海的气息仍在他脑海中萦绕,更坚定了他的信心;向阳光地带挺进,向人类极限挑战

和那个时代所有人一样,赵建生后来下过乡,当过兵,做过公安。1984年,市场经济在中国刚露出苗头,赵建生兴冲冲开了一家健身馆。习武、健身,每天忙得不亦乐乎,但收益并没有多少。

1986年底,赵建生从市体育局一个朋友处得知,将在三亚举办全国首届铁人三项赛。当时谁也没玩过这种项目。但他多方打听到铁人三项由游泳、自行车和跑步组成后,心里有数了。“我当时认

为,只要能坚持完成铁人三项赛,就具有了钢铁般的体魄和意志。我感觉‘铁人’两字特有魅力。”第一次接触并参加铁人三项赛的情景让老赵终生难忘。

由于是参加第一届铁人三项赛,单位十分重视,特意赞助他3000元。1986年12月,赵建生兴冲冲地赶往三亚。经过三天的颠簸,经过火车、汽车和轮船的洗礼,赵建生终于看到了大海。和当时阴雨绵绵的江南相比,天涯的阳光让他十分振奋。

1987年1月18日,比赛如期举行。从大东海游泳3公里,再骑车100公里,经过天涯镇、亚龙湾,最后跑步42公里回到大东海。时年35岁的赵建生完成了他人生的第一次铁人比赛,从此一发不可收拾。

1990年起,连续三年,赵建生参加了3届在北京举办的铁人比赛,并进入100名,当时的体委主任伍绍祖亲自为他们颁奖。2002年,三亚再次举办铁人三项赛,虽然已过天命之年,但老赵却用自己丰富的经验,创造了海南选手的最好成绩,并被大赛组委会选拔到澳大利亚参加超级铁人赛。正当他厉兵秣马准备与世界高手过招时,却因为非典的原因,无法签证成行。2008年4月,在海口举办的中国首届超级铁人赛中,老赵顽强拼搏16个多小时,终于成了超级铁人。

老赵说,自己的铁人生涯好像跟海南特别有缘,第一个铁人比赛是1987年在三亚完成,2008年第一个超级铁人在海口完成。自1993年来到三亚工作,又先后在海南参加过5次国际铁人比赛。

与众不同的体验和美好回忆

铁人运动是年轻的、充满活力的,同时也是艰苦的、筋疲力尽的,散发出生命的魅力

4月19日,清晨的海口,骤雨初歇,来自世界各地的600余名运动好手打破了南渡江边的宁静——因为他们要在这里证明:谁才是真正的超级铁人。正如世界铁人公司总裁在4月18日晚欢迎晚宴上的致辞:“当你奋力游泳时,当你不顾一切骑行时,当你大汗淋漓奔跑时,我希望本次赛事能给你带来与众不同的体验和美好回忆,同时又是一个对自己的全新挑战。”

早晨7点,随着一枚红色的曳光弹升上天空,老赵和众铁人们争相冲向江面。

4月18日的一场大雨,让江流变得湍急;而雨后的海口,烈日炙烤着大地。但这一切都没有难倒老赵。游完3.8公里用时90分钟,骑完180公里用时7小时,正当老赵准备实现自己15小时完成超级铁人时,河边石渣划破左脚的伤口开始隐隐作痛,害得他在最后的42.195跑步中只好右脚用力,导致肌肉过分紧张痉挛,基本是瘸着腿跑完全程,共用时16个小时。“还好,比去年快了半个小时。”老赵这样安慰自己。

一生中能够完成一个铁人比赛已经是件引以自豪的事了,而在过去的22年里,老赵参加过10余项国际铁人比赛,并取得了不俗的战绩。

说起铁人三项,老赵用了“有魅力”这样的词语,他说:“练铁人很上瘾,就像抽烟的人有烟瘾一样。在比赛中,感觉除了刺激就是兴奋,根本不觉累;就是有些苦,也早抛到九霄云外了。有时能赶超一两,那感觉真是无与伦比。”

从接触铁人三项运动开始,老赵在给自己最多的一句话就是:坚持,我就是铁人了。而现在,22年的坚持锻炼,老赵已经成为国内小有名气的铁人了,但他并不满足。他说:“其实,人人都可以成为铁人——只要你坚持锻炼,只要你意志顽强。我现在最想做的是把海南的铁人运动推出去。”目前,在老赵的带动下,已经有几十名爱好者加入到这项运动当中。

游泳是铁人的考验之一,而老赵从不输给年轻人。

本版图片由海南日报记者宋国强摄