

晚退休有助推迟老年痴呆症

多工作一年可使患病时间向后推迟 6 周

不少人即使达到退休年龄,仍在继续工作。这些人的做法眼下有了科学依据。英国一项最新研究发现,晚退休可推迟人们患上阿尔茨海默氏症(老年痴呆症)的时间。

英国加的夫大学与伦敦大学国王学院神经学研究所的研究人员合作进行这项研究,他们发现工作到65岁或超过65岁能够推迟老年痴呆症的患病时间。

研究人员从英国医学研究委员会与老年痴呆症研究基金会提供的临床数据库资料中选取了382名“有可能”罹患老年痴呆症的男性进行研究,研究对象的平均退休年龄为63.3岁。

研究人员随后比较这些人的退休时间,发现晚退休与晚患老年痴呆症“关系密切”,多工作一年可令老年痴呆症的患病时间向后推迟6周。

这项研究成果18日发表在《国际老年精神病学杂志》上。

对于这一结论,研究人员给出合理解释。研究报告作者之一西蒙·利文斯通说:“工作时老年人需要不停动脑,这也许能够预防精神方面的疾病,进而使人更晚罹患老年痴呆症。”

研究报告合著者、老年痴呆症研究基金会科学顾问约翰·鲍威尔说,积极的精神状态对于预防痴呆至关重要。

英国《每日邮报》18日援引鲍威尔的话报道:“我们从收集的数据来看,它传递这样一个信息,即尽量多动脑,否则大脑将‘生锈’。因此人们最好不要过早退休,然后整天躺在沙发上看电视。”

他随后补充说,虽然研究只收集男性工作者的数据,但这一结论也许同样适用于女性。“因为女性更有可能提前退休,工作时间更少”。

不过,利文斯通说,如果想要了解晚退休推迟甚至预防老年痴呆症的作用机理,需要开展更多研究。

以往研究认为,长期保持活跃的思维有助推迟智力衰退,上述研究证实这一理论。然而,与先前研究不同之处在于,此次研究发现,受教育水平与时间以及从事的职业并未对人们患病时间产生影响。

此外,关于这一研究结论还有多种不同解释,因为有些人就是因为身体状况不佳才选择提前退休。

英国老年痴呆症协会成员苏珊·索伦森说:“一系列原因都可以解释晚退休有助推迟老年痴呆症患病时间这一现象。有些人往往就是因为身体状况不佳才提前退休,例如高血压或糖尿病。而这些疾病本身就会增加患老年痴呆症风险。”

“降低老年痴呆症患病风险的最好方式就是多运动、合理饮食、定期检查血压及胆固醇含量”,索伦森说。

老年痴呆症研究基金会会长丽贝卡·伍德开玩笑说:“为改善经济状况,不少人即使到了法定退休年龄,仍然选择多干几年。这项研究可以为这些人带来一个好消息,就是晚退休可以降低他们患痴呆症的几率。” 王凡(新华社供本报特稿)



5月17日,一个小女孩抱着爱犬参加匈牙利首都布达佩斯的国际狗展。布达佩斯国际狗展16日至17日在此举行,有十多个国家的近三千只狗在这里亮相,品种多达188个。新华社记者杨永摄

宇航员太空看《星际迷航》

也许没有一个地方比国际空间站更适合观看正在全球热播的美国科幻电影《星际迷航》。空间站上的宇航员们显然意识到了这一点。英国媒体18日报道,在宇航员的要求下,美国国家航空和航天局将这部电影传上空间站,让宇航员一饱眼福。

《泰晤士报》说,提出要求的是美国宇航员迈克尔·巴拉特。美国宇航局花了大约5小时转换电影格式,以便将视频文件传上国际空间站。

传送完成后,巴拉特、俄罗斯宇航员根纳季·帕达卡和日本宇航员若田光一15日吃完晚饭后聚在一起,将脚固定在地板上,一道在电脑屏幕上观看了《星际迷航》。

《星际迷航》是美国著名科幻系列,围绕人类对宇宙的探索展开,包括众多出版物和影视作品。光以电影而论,最新上映的是这一系列的第11部电影。巴拉特说,正是《星际迷航》让他产生成为宇航员的想法。

看电影是国际空间站的“保留节目”。美国宇航局发言人妮科尔·克卢捷说,由于身处不同舱内开展工作,3名宇航员经常一整天相互见不到,一起看电影可以方便他们聚一聚。

美知名专栏作家为“剽窃”博文认错

新华社专电 曾获美国新闻界最高荣誉普利策奖的《纽约时报》专栏作家莫琳·多德为“剽窃”他人博客文章内容认错。

美联社18日报道,多德在17日写给网络报纸《赫芬顿邮报》的一封信中承认,她在未标明出处情况下引用了博客作家乔希·马歇尔文章中的一段话。

多德在一篇专栏文章中批评布什政府时期所用严格审讯手段时写道:“随着时间推移,疑问愈发凸显。那就是如果那些折磨是为了避免恐怖袭击,为什么它们主要发生在布什一伙为入侵伊拉克寻找正当理由的时期。”

报道说,多德此番表述与马歇尔博文中的一段话基本一致,只是后者文章中的“我们”被换成了“布什一伙”。

英夫妇跨洋收养美国小猫

新华社专电 一对英国夫妇看上一只美国小猫,决定收养它。两人如此喜欢这个小家伙,以至于旅行万里前往大洋彼岸把它接回家。

密歇根州报纸《朝阳》报道,克里斯·拉斯穆森和妻子罗丝去年在一家网站上发现小猫“斯巴克”,决定收养它。

两人原本可以在家等着小猫被寄过来,但他们一合计,决定亲自跑一趟。从他们伦敦郊区的家到小猫的住所——密歇根州哈里斯的克莱尔县动物收容中心有6400公里。

罗丝说:“它让我们从大西洋那一边跑过来了。我原来心想,大家可能会说:‘你们两个家伙是十足的疯子。’”

经过半年多收养手续和检疫后,两人终于可以带小猫回家。他们为斯巴克准备了宽敞的猫笼,里面有抓绒垫和它最喜欢的玩具。

澳一项最新研究结果表明个子高工资也高

新华社专电 澳大利亚一项最新研究结果表明,工资高低与身高有一定联系,高个子人群赚取的薪水通常高于一般人群。

来自悉尼大学和堪培拉大学的研究人员经过研究近2万名澳大利亚人的收入与健康状况后发现,“个子高带来薪水高”这一现象在男性中尤为明显,身高每增加10厘米,他们每小时薪水就相应提高3%,而在女性中,每增高10厘米,薪水高出2%。

对于高于平均身高178厘米的澳大利亚男性来说,每增高5厘米带来的工资上涨相当于增加一年工龄。

研究人员安德鲁·利说,在综合考虑到年龄、教育背景和工作经历等因素后,他们的研究结果没有发生改变。

研究人员还发现,肥胖并不意味着低工资。安德鲁·利说,他们惊讶地发现,澳大利亚劳动力市场似乎没有针对肥胖者的“工资歧视”。

德发现绿茶成分可降低艾滋病病毒传染性

新华社柏林5月18日电(记者班琦)德国病毒学家最近证实,绿茶中的一种活性成分在高浓度状态下能明显降低I型艾滋病病毒传染性,研究者对这种活性成分的抗病毒机理提出了解释。

据德国媒体18日报道,德国乌尔姆大学医院的研究人员曾于两年前发现男性精液中大量存在一种被称为淀粉样纤维的细小纤维,这种纤维能够捕捉到艾滋病病毒,并帮助它进入人体细胞,从而大大加快正常细胞感染艾滋病毒的速度。

德国海因里希·佩特实验病毒学和免疫学研究所病毒学家最近测试了绿茶富含的一种活性成分EGCG(表没食子儿茶素没食子酸酯)的作用。他们通过电子显微镜观察发现,这种成分不仅能阻止帮

德国汉诺威医学院研究称车内空调有益健康

新华社专电 一项最新研究结果表明,汽车空调系统能够除去来自车外80%以上的细菌、真菌孢子和颗粒物,对于有呼吸道疾病和过敏症状的人来说颇有益处。

这项研究结果定于18日在芬兰赫尔辛基举行的一次医学大会上公布,研究人员来自德国汉诺威医学院。他们选取3辆年龄介于5年至10年间且有空调的汽车作为研究对象,监测车内空气中微生物状况。

研究人员说,当空调打开时,车内空气质量显示出“巨大提升”,提升幅度从80.5%至88.7%不等。

研究人员同时强调,实验对象内的空调系统一直得到合理维护,空气过滤器定期得到更换。他们建议车主在闻到可疑气味时尽快检查空调系统。

实验对象是德国大众汽车公司3种不同系列的汽车,行驶里程分别达到1万公里、11万公里和17.5万公里。



在动物园里,一只刚出生不久的澳洲猩猩依偎在妈妈身边。五月十八日,在英国切斯特市的一个动物园,一只生刚4天的小黑犀牛依偎在妈妈身边。新华社/路透



母子情深。五月十八日,在英国切斯特市的一个动物园,一只生刚4天的小黑犀牛依偎在妈妈身边。新华社/路透



一个动物园,一只当天出生的小象依偎在妈妈身边。新华社/路透

人才·教育

招聘·求职·招生培训

金鹿集团

http://www.hnjnl.com.cn

海口金鹿集团置业有限公司; 生产各种聚四氟乙烯制品 (林: 13036096070)。

海口水星玻璃实业股份有限公司; 生产各种船艇、水箱、果皮箱等玻璃制品 (李: 13379888013)。

金鹿红峰农场: 种植橡胶、槟榔、椰子及饲养猪、鸡、鸭、鱼等 (詹: 13307546118)。

金鹿宾馆: 设施齐全,是集休闲、旅游度假、商务、会议接待综合型宾馆 (08986537999)。

金鹿工业: 区内三通一平,是加工业、制造业、仓储业等理想投资场所 (叶: 13876307368)。

急用钱——找银达

全国首家典当连锁集团

银达典当历经17年诚信经营,现在海口三亚北京上海深圳等设有16家分公司,现为海口及三亚开办理个人房产汽车抵押,并办理个人房产汽车证券黄金等小额典当。

国贸玉沙路都城大厦一层、三亚海棠湾海口: 68541188, 68541288, 13907582222

三亚分公司: 88334336, 13876003132

盛德典当

快速办理,土地、房产等大额抵押质押典当13518814288 1397688315

银泓典当

为企业及个人办理房产汽车黄金等抵押业务 13907588210 66727851

解燃眉之急 济一时之需

汇海一打造现代典当新形象,竭诚为企业及个人办理土地、房产、汽车等各类抵押业务。汇海典当将用快速、便捷的优质服务力争成为您身边最信赖的“理财专家”。业务电话: 13519816060 15008003300 0898-68529088

聚元典当

有借有还 再借不难 13006036288 13215706868

钢结构

海南金坤钢结构工程公司

专业从事钢结构设计、制作安装承接网架、膜结构及各种跨度的工业厂房、仓库、工艺钢结构的施工。13337601100 68511173

分类广告

大市场 小广告 花钱少 效果好

海南日报广告中心 地址:金鹿路30号 电话:66810111 66810581(传真) 66810582(三办) 88680001 88680002(传真)

分类广告海口地区代办点(可上门服务):

新华站: 66110882 66234893 地址:新华南路7号海南日报大厦	府城站: 6681361 66822321 地址:龙昆南路桥路口隆泰大厦A座1楼
国贸站: 68535522 68553212 地址:国贸大道49号中街大厦1403房	秀英站: 68621176 68657135 地址:海秀西路175号
白龙站: 65379383 65370062 地址:白龙南路48号科苑大厦东四侧楼B401-B403房	海甸站: 66267972 66269653 地址:海甸二东路37号海口市委员会
白礁站: 65309503 65306703 地址:五指山路39号新兴大酒店	金岛站: 69913919 69915052 地址:海甸路24号(海甸街)市委
三岔站: 68233735 13637679880 地址:13876160455 13337656277	方站: 13379916565 62082488
白龙站: 65325485 13907601900 地址:13876160455 13337656277	秀英站: 13876160455 13337656277
文庄: 65839168 13907518031 地址:13876160455 13337656277	秀英站: 13876160455 13337656277
中: 13876160455 13337656277 地址:13876160455 13337656277	秀英站: 13876160455 13337656277

海口地区发行站办理《海南日报》、《南国都市报》、《特区文摘》、《证券导报》、《法制时报》等报刊的征订、投递、零售和会议用报等业务,办理分类广告、旧报回收及其它业务。

咨询代理

工商验资年检资质

华银大厦2310 海龙代理 66735255

博瑞工商财税代理

康盛大厦A-9A室电话: 65331552

工商税务财务审计代理

嘉陵大厦1815 天泽公司 68571378

规划报建 土地变性

房地产开发资质,土地过户,税费,特,大型投资项目报批 66666155

海南和运拍卖公司拍卖公告

(第090612期)

受委托,定于2009年6月12日上午10时在海口市泰和大酒店三楼会议室公开拍卖: 1、海口市博瑞壹教室360㎡房地产,占地597㎡,参考价58.4万元。2、海口市朝阳敬老院359㎡房地产,占地592㎡,参考价37.2万元。有意竞买者请于2009年6月11日(即保证金到账截止时间)前到本公司了解详情并办理有关竞买手续。(展示时间:6月10-11日) 电话: 66532003(海口) 62939701 13976020768(琼海) 联系地址:海口市大同路36号华能大厦12层A座琼海市富海路1号东华东厦二楼

房产·家居

房产·商铺·家具·建材装修·钢结构

房产

首付4.5万即刻拥有高级公寓 66728282 13976739103

商舖

海秀东路临街旺铺招租 二楼1300㎡(可分割)适合各种行业, 郭总: 13307628226

公告

减资公告

海南联手矿业股份有限公司股东及董事会会议决定,减少公司注册资本由人民币1000万元减少为300万元,请债权人自本公告见报15天内办理相关手续。

拍卖公告

招商公告

海南联手矿业股份有限公司股东及董事会会议决定,减少公司注册资本由人民币1000万元减少为300万元,请债权人自本公告见报15天内办理相关手续。

认尸启事

我院颅脑外科于2009年5月1日早上7时30分收到一名脑出血的危重患者,陈伯沁,女,13岁,广东人,入院时由一名自称是患者父亲办理,经抢救无效该患者于5月12日12时55分死亡,但其家属至今仍未到我院认领患者尸体,望其家属从登报之日起三天内到我院认领患者尸体,逾期我院将按无名尸体处理。

海口市琼山区人民医院 2009年5月18日

撤销声明

本人于2009年4月29日以煌都休闲会所有限公司名义送达的通知书上,声明“授权委托刘汉宏总经理主持公司的经营管理事务”的授权,现本人在此声明撤销刘汉宏上述授权。特此声明!

2009年5月18日

遗失

▲陈贤炎遗失道路运输资格证,证号:4601000020008010391,特此声明。

▲中国石化天然气股份有限公司海南海口海秀加油站成品油经营许可证副本遗失,证件号为油零售证书第HNFH0112证号,特此声明。

▲黄昌权遗失身份证,证号:46000619900910491X,特此声明。

▲海南凯邦实业有限公司财务章破损,现声明作废。

▲白沙县乐乐东山五香羊肉店遗失个体营业执照副本,证号:46903060008547,特此声明。

▲陈奇遗失身份证,证号:430104197002044430,特此声明。

▲吉训玉遗失身份证,证号:460021197504020427,特此声明。

▲邓高华遗失身份证,证号:46002919730228461X,特此声明。

▲龙官释遗失驾驶证,证号:46000419840325541X,证件编号:469014583202,特此声明。

▲龙官释遗失身份证,证号:46000419840325541X,特此声明。

▲杨玉兰遗失医师执业证书,证号:11046000002887,声明作废。

▲刘文宽遗失医师执业证书,证号:11046000002884,声明作废。

▲肖汉德遗失身份证,证号:460044198910184038,特此声明。

▲王柏金遗失海南省大中专业就业协议书,证号:G8695,特此声明。

▲邢增日遗失居民身份证:460033199203224869号,特此声明。

其他·遗失

·寻人·其他·遗失

其他

其他

其他

布达佩斯国际狗展掠影

日本调酒师问鼎「鸡尾酒之王」