

晨练

文图\海南日报记者 王 军

早晨的海口,无论在人民公园、金牛岭公园,还是在西海岸、万绿园,晨练的人多得像草坪上落下的树叶。

晨练的人是有责任心的。他们对自己负责、对家人负责、对社会负责。一个老人说:“一定要把身体搞好,自己多活几年,少受罪,也给儿女、单位减轻负担”。

晨练的人群以中年和老年人为主体,在“参加体育运动,增强自己体质”的同时,他们还通过晨练的机会寻找往昔集体生活的感觉。在他们大部分的已逝时光里,集体生活几乎等同于个人生活,集体环境,几乎等同于个人空间。年事已高的他们,只能在晨练中寻找当年集体感残存的片段记忆。

晨练人群中,也有一些人并不想每天用如此多的时间去晨练。但是,不去练,又能做什么呢?他们多是辛苦了大半辈子、奋斗了大半辈子,身体里充满了“劳作的血液”,离开劳动岗位后,本可以尽情地享受,可享受是有条件的:经济上的、观念上的、方法上的……。经济上的不用说,观念上又怎么享受生活?什么方式才是最适合自己的?

从另外一个角度看,草根百姓通过晨练运动寻找群体归属感,城市公园和绿地正逐渐成为普通百姓的聚集地……

每天早晨,晨练的人群熙熙攘攘。草坪上、绿荫下,晨练的人们也在以各种方式享受平民人生。



小“陪练”。



树林深处的“舞者”。



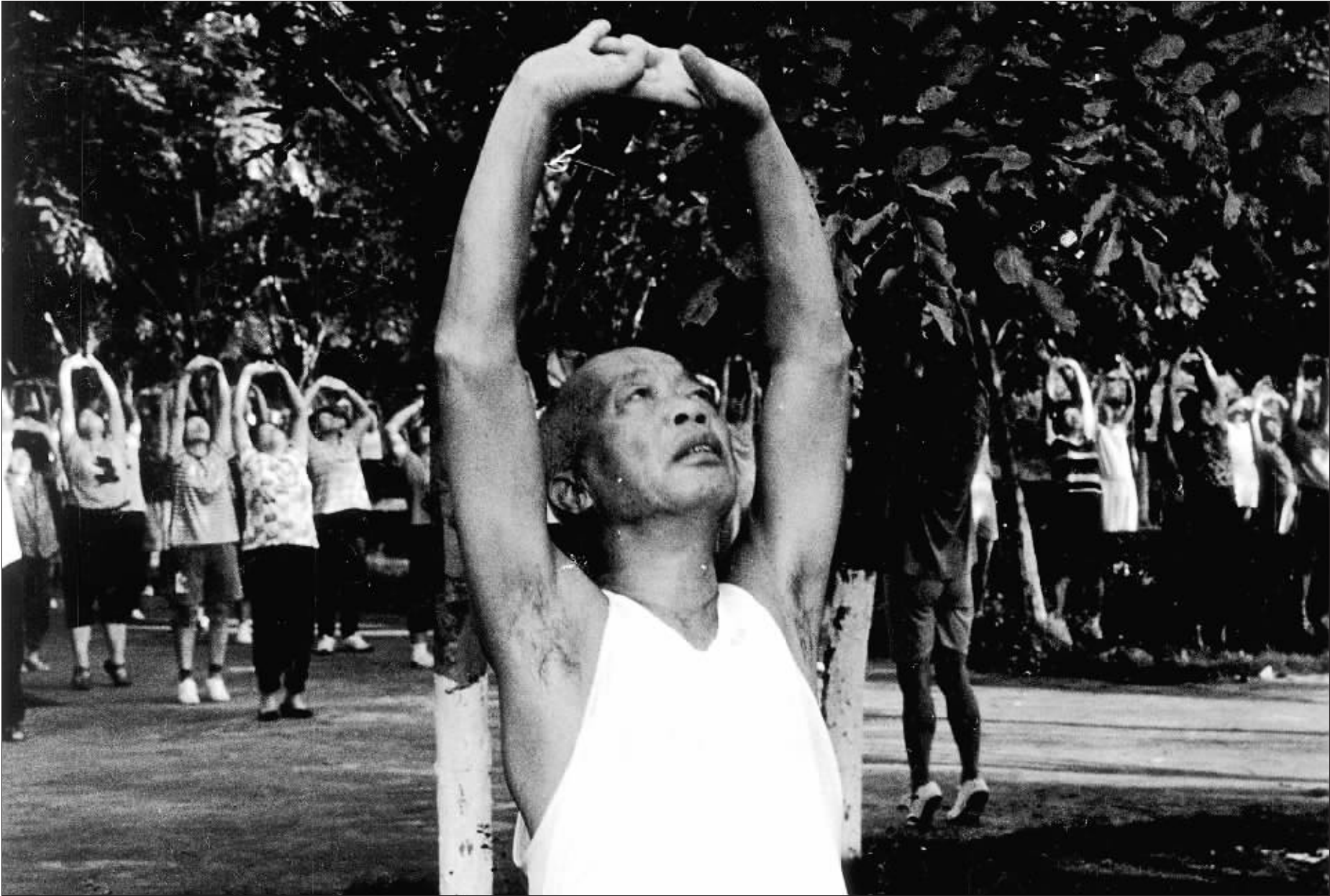
双杠上的双人表演。



石凳上的伸展运动。



拍指静坐。



领操岗位上的“领导”。