



海中蛟龙吴启宇被誉为“琼州海峡活地图”。

吴启宇： 训练快乐

文\海南日报记者 赵红 特约记者 黄培岳
图\海南日报记者 宋国强

工作时间训别人业余时间训自己

丰富的人生经历是一笔巨大的财富。吴启宇的经历是一座“矿山”，且是储量丰富的“金矿”。这个“金矿”就埋在他处事不惊、平和、达观、成熟的目光里。

当过陆军、海军、边防武警、特警，从战士到团长，到边防局领导，转业到海口市公安局防暴支队，现为海口市特警支队支队长助理的吴启宇，从里到外透着军人味儿。他是个标准的教官，工作时间训练别人，业余时间训练自己。

吴启宇的训练生活从1974年入伍开始，新兵时是受训者。因身体素质好，训练刻苦，他很早就被选拔参加各种比赛，并成为教官。在部队期间，他曾多次参加海南军区、广州军区的军事训练尖子比武，成绩名列前茅，并接受过系统的武装泅渡训练。

海南日报记者初次采访吴启宇就在海口特警反恐突击队湛江训练场，他是这个突击队领队、总教头。

为提高警界人员身体素质，海口市公安局曾组织2000多人进行游泳训练，其中700多人从零开始，吴启宇便是这场大规模游泳训练的总教官。

当训练成为一种习惯，每一个行为仿佛都在下意识地找寻精准。吴启宇除了每天训练自己游泳，开车时都会沿着间隔线分毫不差地行驶。

吴启宇曾两次参加中国警察汽车拉力赛，参赛前他一个人开车环岛行驶了3圈，之后就上阵了。如果没有平时的训练习惯，这种消耗体能又要求绝对精确的竞技是常人无法承受的。

横渡勇士们不请自来的总教头

写吴启宇不能不写横渡琼州海峡，他是海南这一著名历史事件的主角之一，既是首批成功横渡琼州海峡的勇士，又是那群天不怕地不怕的横渡壮士的民间组织“海牛队”的总教练。

“要横渡，找吴哥。”当过作战参谋，熟悉地形海况，吴启宇的名字早已与横渡琼州海峡紧紧联系在一起。目前，吴启宇已成功组织了12次横渡。

再过一周左右，吴启宇又将指导两位游泳好手横渡琼州海峡，他这几天正忙着各项前期准备。

吴启宇记忆力惊人，这也许跟他常年训练有关。他可以记起第一次横渡琼州海峡的每一个细节，每一个人。包括后来他11次发起、组织协助横渡的每一位勇士。这些勇士里有8名中国警察；有北京法警李亦东，在吴启宇的帮助下，成功往返横渡琼州海峡；有南京某报记者宋北辰，有残疾青年谢延红，有江苏60岁人士乙凸。在为乙凸横渡伴游时，吴启

宇因与歹徒搏斗受伤出院还不到15天。

说起2000年参加横渡琼州海峡大赛，吴启宇说有点像个玩笑。当年他听说两个人打赌，要有人能从假日海滩游到万绿园，就奖6万元。

他听了这个传闻不屑地一笑，那才几公里远呀！当年武装泅渡训练每次都是1万米（10公里）。

2000年某日下午，他开车带着妻子和儿子来到假日海滩，之后让家人到人民桥处等候，他下海朝着给妻子指定的地点游去。几个小时过去，天黑了，他上岸一看，游过了，已经游到了白沙门。

想到穿泳裤走到人民桥有碍观瞻，他便返身下水再往滨海公园回游。此时，妻子见他没按时上岸，已请求有关方面开快艇海上搜救了。

终于，他在滨海公园上岸，找了一个公用电话跟妻子联络。

没过多久，吴启宇在一次吃饭时正遇上那两个打赌的人，那两人并不认识吴启宇，他们说起有一个人前几天游得比他们打赌的距离远多了，所以他们放弃了这个赌注。

这件事后没多久，横渡琼州海峡大赛消息登出，吴启宇报名参赛。

自从他报名参加横渡，一切因此变得不同。

吴启宇每天去海边训练时，看到那些准备参赛的人训练方法完全不对。在部队的专业泅渡训练，加上多年的教官生涯，让他自然而然地去指导这些训练者，又很自然地把这些“散兵游勇”组织起来，把没有目标的练习变成目标明确的训练。

横渡需要团队，需要协作，需要相互帮助和相互鼓励。吴启宇把一种团队精神灌输到每位参与者脑中，这种精神后来被证实是成功横渡最不可缺少的内容。

吴启宇向朋友借了条船，组织大家系统地训练，一次实现一个既定目标，先顺海流游，再纵深往大海深处去，5公里，10公里……直到有一天他带领他们在海里呆了8小时，体验横渡的真实感觉。

当年参加横渡的人曾这样描述：横渡勇士们是一群公牛，吴启宇就是这群牛中的头牛；几十个壮士是一条龙，吴启宇就是这条龙的魂魄。

大过年也要下海游一圈

挑战生命极限，当年的横渡轰动全国，吴启宇是参与者，见证者，组织者，总教练……

总结收获，吴启宇不加思索地给出一个公式，这是一项毅力和体力的考验，勇气+毅力+时间=成功。其实，这个公式适用于每一个人，每一件事儿。

吴启宇谈到他52岁那年做的唯一一次体检，医生看过他的各项检测指标后头也没抬地问他：“三十

几？”。

吴启宇笑了，他知道这是他一生最大的成功。50几岁的人，30几岁的体质。30多年没生过病，进医院都是因为意外负伤。

吴启宇把身体的健康归功于训练，部队时是全能训练，转业后是自己有意识的各种训练。

他把应该用来消遣的时间都用在锻炼身体和看书上，用在帮助别人上。就连农历大年三十，中午与家人吃过团圆饭后，他都会一个人去泳池或海里游泳。

不少人跟吴启宇开玩笑，说他一脱衣服就能影响一批人，看到他匀称健康的体态和充沛的精力，每个人都会爱上游泳。

吴启宇喜欢帮助别人，这也是每个准备横渡琼州海峡的人第一个就想到要请吴启宇做导航和指挥的原因。每个横渡者在成功之后又会多了一个对吴启宇的印象：他是一个可以托付生命的人。吴启宇总是会在横渡者最艰难的时刻跳下海去伴游，“坚持一下就到了！”这句话深深刻在横渡者的脑中。

多次死里逃生铁汉子珍惜生命

吴启宇几次接受记者采访，绝口不提一书桌堆不下的军功章，不过记者还是在多年前的一篇文章里发现了这个秘密。

在广西前线抓获越南特务，赤手空拳抓获持枪凶犯，保卫博鳌亚洲论坛……

每个军功章后面都有一段英雄的故事，吴启宇却用9次死里逃生来感谢生活给予他的一切。

4次执行任务时的车祸，一次了解海况时海中遇险，一次与歹徒搏斗，一次在部队冒着生命危险保护战友……整整9次，吴启宇均活了下来。他对生命除了感激，还是感激。

当年在对越自卫反击战的广西北山前线阵地上坚守，每半个月吴启宇和战士们才能下山到小溪中洗一次澡。每次路过半山腰一个有200多个坟墓的墓地，他都会一个碑一个碑地细看，那些都是阵亡官兵的墓碑。

有一次在中越边境巡逻时，吴启宇身后的一位战友踩响了地雷，而他，又一次与死神擦肩。

所有这一切，让吴启宇对生命的理解是：活着就是一种幸福！

他可以一整天安静地坐在办公室看书，可以一个人在暴风雨中拥抱海水。他用种种方式品味活着的幸福。

他说，将来死后不要墓地，就把骨灰洒到大海里。从吴启宇的话里，你可以读懂什么叫真正的洒脱，真正的坚强。

一个「专业」名词——「训练快乐」，他在训练中感受快乐，也把这种感觉「传染」给他人。一样，他把每天的游泳当作一项任务，一项训练任务。训练这个「痛苦」的代名词，在吴启宇的生命里有着另外一种含义，他给这含义起了一个名字：「运动上瘾」。不管刮风下雨，只要时间允许，五十四岁的吴启宇每天都会到海里游上几公里。跟大多数人总结某项体育爱好是因为「运动上瘾」不太一样，吴启宇有一句「名言」：「大海是干净的，若人的心胸都像海水一样纯洁，那这个世界该是多么美好。」