



澄迈第一号寿星 109 岁的李爱珠老人和他的晚辈们。



百岁夫妻李华新、李引南夫妇。

## 走进“中国长寿之乡”澄迈

# 绵绵古风不绝 荟萃百岁人生

文\海南日报记者 蔡葩 通讯员 郑祥达 梦何 图\邱亚寰

自古以来,澄迈就是琼北地区闻名的长寿之乡。清代《澄迈县志》记载,清代曾家东都长福村民曾景熙一生好学不倦,百岁之年仍参加乡试,感动朝廷,钦赐举人等等,都曾传诵一时,流播至今。

7月6日,海南日报记者了解到,为澄迈县赢得“中国长寿之乡”的百岁老人中,女性94人;男性有24人,百岁老人平均年龄为102.02周岁,其中,年龄最大的109周岁,是澄迈县至今发现的第一长寿之星,现居于永发镇博雁村。百岁夫妻有一对,他们是金江镇的李华新(男102岁)李引南(女101岁)夫妇,他们相依相偎,相濡以沫75年。而黄埔学子遗孀龚美珍,今年也达102岁。

### 长寿之乡 由来已久

澄迈县是海南岛最早建县制的古县之一,原名苟中县,隋大业三年(公元607年)县治设在老城墙,建县制至今已有2119年的历史。深远的人文历史,地处热带季风气候区的澄迈,民风纯朴,自然条件优越;雨量的充沛,日照的充足,气候宜人,土壤肥沃,水质优良,绿化率高,这些都为百姓提供了长寿的良好条件。

值得一提的是,澄迈有着悠久的敬老爱老传统。澄迈人崇尚长幼有序、祖孙同堂的风尚和习俗,形成了尊老爱幼、家庭和睦的良好家风。

据清代《澄迈县志》,宋代乡民王进庆割股为母治病;明代博罗人梁伟义行好施,岁歉出粟赈灾,行善至老不倦,享年八十余岁;南楚都乡民吴文明寿年九十九岁,终生荒年捐钱以葬饿殍,州县奖以匾,等等。

如今,澄迈古风犹存,绵绵不绝。

### 长寿夫妻携手百岁人生

据2000年第五次全国人口普查,澄迈县人均预期寿命高达75.42岁,比全省平均水平高2.5岁,比全国平均水平高4.02岁。特别是近十年,高龄老人增长更快,长寿人口显现出可持续发展的特征。

7月7日,一个晴朗的日子。我们探访的第一站是金江镇大拉村的百岁夫妻李华新、李引南夫妇。可惜,此行只见到了李引南阿婆,中午时分,李华新老人出门看热闹去了,家里只有大儿媳符立菊陪伴左右。阿婆生了2男2女,孙辈6个,四代同堂,膝下子孙孝顺,神情清爽,记忆犹新。

依然眉目清秀的阿婆闻声而出。善良的阿婆看着我们顶着中午的烈日前来看望,她连连说:“那么热,你们还来看我?快快坐,喝点水。”弓着腰的阿婆手脚依然灵敏,没有老人斑的脸庞光洁白净,哪像是年过百岁的寿星?说起年轻时的事,阿婆感叹,这么多年就过去了,儿孙已经四代,而“走”日本、躲国民党的日子似乎历历在目。如今,四个孩子都有自己的事业,盖了全镇最大的房屋,这是她绝没有想过的。

问她和丈夫长寿的秘诀,在一旁呵呵笑的儿媳符立菊说,婆婆性情很好,公公性格豁达,公公婆婆相处一世,无论苦难时期还是富裕安定的现在,他们从没有伤过和气吵过架。俗话说,公不离婆,秤不离砣,他们一辈子不离不弃,是这一带出了名的和睦夫妻。她笑着说,做到这一点真的太不容易了。

“生活好起来后,老人总是吃少量的饭,多吃青菜,肉不可少,但量不多。两位老人从未打针吃药,老人家的身体是天生的好啊。”符立菊不由啧啧称赞。

### 109岁,澄迈第一号寿星

从李家大屋出来到达永发镇博雁村时,已是14时35分。这个村子隐居于澄迈第一号寿星李爱珠。热辣辣

造物主十分厚爱海南,几乎把世界上最好的生命资源都放到了这个热带海岛上。近日,处于海南岛北部的澄迈县与广西巴马、广东三水、湖南麻阳、四川彭山、山东莱州等市县一起获得“中国长寿之乡”称号,隆重的颁奖仪式12日在北京人民大会堂举行。

澄迈,成为海南唯一赢得“中国长寿之乡”桂冠的市县。



102岁的龚美珍老人和她最小的儿子。

的太阳直射着老屋。低矮的厨房有柴火旺旺,接待我们的爱珠家人说,老人家正在煮地瓜汤呢。听说老人竟然还能煮食,我们欣喜之极,雀跃着来到厨房,神情沉静的阿婆正在推送柴火,搅动快熟了的地瓜,一切都如此轻松自如。

见有陌生人来访,阿婆忽然局促不安起来,面对闪光灯时更是像小兔子受了惊吓,一阵阵地捂住眼睛,张开双眼时又乐得笑咪咪,逗得大家忍俊不禁,哈哈大笑。

1900年出生的老人今年109岁了。人们常说的“两极相通,老人变小孩”在爱珠老人的身上充分体现。李阿婆生了3男2女,如今也是四代同堂,最大的儿子76

岁,小儿子黄定全57岁。

阿婆的儿子黄定全说,母亲从来没有打骂过他们,与邻里的关系也十分和睦。生于乡村的她身体硬朗,一生劳作,从未间断。他说,母亲肠胃很好,喜欢吃粗粮,特别是地瓜,这一带的地瓜还是很出名的。虽然已经109岁了,却还能帮他喂鸡、劈柴,洗衣服,手臂还是蛮有力的。

“母亲有些耳背,前些年只因白内障而导致视力模糊,除此,一切都还算好。”黄定全说着这一切时,阿婆不时仰起头看看儿子,无忧无虑的眼神显现出她内心的纯净天真。

### 穿越百年的“阿龚婆”

我们驱车前往老城时,已经是16时20分。102岁的龚美珍老人在大女儿冯秀容的护理下显得干净利索,一阵的寒暄似乎唤起她的记忆,她用广州话招呼我们,示意我们坐下,又伸出手来,紧紧握着我们的手,手劲有力,令人吃惊。

龚美珍是一名黄埔学子的遗孀。一般的人只知道她娘家广州,是一名富商的女儿,嫁的是老城当年有名的黄埔学子冯树荫。1937年,她随夫到老城,从此再也没有离开过。几十年来,她在老城、马村、白莲等地不知迎接了多少新的生命,那些40岁以上的人,提起“阿龚婆”,也就是龚美珍,几乎无人不知。在医疗还很落后的1950年代,是她娴熟的接生技术为当地的母亲接生,让孩子们顺顺利利来到人间。她的“龚美珍诊所”由私营而公私合营,龚美珍一直是这家医疗机构的主心人物。她的医术让她保全了全家人的生计,也倔强地保存着她顽强的生命力。

老人生有三女一子。如今,从上海专程回来照顾母亲的大女儿冯秀容已经72岁了。她说,年轻时远嫁上海,现在该是她回来孝敬母亲的时候了:“母亲两年前突然下肢无力,随后无法站立,现在是下肢处于瘫痪的状态。也无法进食,我们只能用搅拌机将食物捣碎成糊状喂她。我们助她净身、进食及一切琐事。虽说如此,母亲的精神状态还好。”说话间,阿婆不时欢快地插话,开心地笑着。

### 长寿之乡背后的“保障”

无论是外来媳妇还是本地姑娘,澄迈这片热土都慷慨地滋养着她们的身體和心灵,给她们温暖和力量,即使百岁而不衰。

目前,澄迈县118位百岁老人中有80多位老人分别与子女、孙子女共同生活,多数老人家庭已是四世同堂,有的甚至五世同堂。

7月11日,前往北京领受“中国长寿之乡”奖牌的澄迈县委书记杨思涛说,县里广泛开展创建的老龄工作先进社区等活动,从社会生活等方面促进或者保障老人的身心健康。

2007年,中兴镇仁洞村村民彭育体被全国老龄委授予“孝亲敬老之星”;2008年,福山镇花场村民王桂琼被全国老龄委授予“孝亲敬老之星”;2007年,金江镇大拉村委会被全国老龄委评为“全国敬老模范村”。

百岁老人多,这与当地良好的社会保障有着密切的联系。杨思涛介绍,澄迈已建立起社会救助、医保、社保和城乡低保制度四大保障体系,不断扩大城乡低保范围和保障标准,这一亮点不久前曾被中央媒体报道。

目前,澄迈医疗救治体系建设率先在全省实施城乡卫生体制一体化改革,实现所有行政村有卫生室目标,三级医疗卫生服务网络健全。全县参加城镇居民基本医疗保险率达98.61%，“新农合”农民参合率98.76%。

一方水土养一方人。悠久的人文历史,山清水秀的居住环境,经济、社会的稳步发展,为澄迈老人延年益寿奠定了厚实的基础,成就了澄迈“中国长寿之乡”的美名。