



下雨崩村犹如世外桃源。



一群人，一条绳子，简单的快乐。



湖边的玛尼堆。



牧场美景。

苍茫而阔远的天地间,有一个时间仿佛凝固的地方,生命在这仍然循着千百年前古老方式演进着。神奇,清幽,宁静深沉,平和而古朴。这是块圣洁净土。这是香格里拉世外桃源——滇西北高原地带,这里莽原苍茫,江河咆哮,河谷深邃,群峰壁立,雪山突兀,鲜花遍野,湖泊湛蓝,峻茂高远……

游荡雨崩的日子

文图\本刊特约撰稿 小七

六点,梅里雪山还笼罩在一片云雾之中。推开窗,观景台上已经站满了裹着大衣忙着摆弄长枪短炮的人们。我穿衣服到观景台遛达了一小圈,人挤人的观景台冷得厉害,还不及酒店房间的观景角度。回房间等了许久,雾散之时,又不知从哪冒出一片乌云遮住卡瓦格博主峰。如此反复到七点,我想此行是无缘日照金山了,于是照原计划坐车前往西当温泉。

雨崩:苦行看美景

我们那天的行程计划是从西当温泉至雨崩下村,在下雨崩休整后至神瀑,再从神瀑返回下雨崩。雨崩村的村名是“里崩”的谐音,里崩在藏文里的意思是“经篋”,也就是一本经书。起步的上坡让人十分难受,大概半个小时后,整个状态就完全正常了,一路匀速至垭口,中途基本没有停留休息。在垭口看到下雨崩的全貌,几处房屋随意散落在山谷里,在阳光和雪山的映衬下,整片绿色笼罩在一层金色的光芒之中。一个多小时后到了上雨崩,再至下雨崩神瀑客栈的时候已经下午三点了。同行的医生买了两份泡面,而我看中了旁边一位向导的馒头和酥油茶,这位向导毫不吝啬地把午餐让给了我。感动之余我把泡面送给了他,结果就轮到 he 感动了。一直和我推来推去的客气了半天。从下雨崩向雪山前进,走到路的尽头就是神瀑。雨崩神瀑,是朝拜雨崩内宫各圣地的终点。神瀑是转山藏民心中的圣水,转山的人们到达神瀑后都会绕石三周,以此洗尽罪孽,祈求平安。进神瀑的路有一段平路,沿途的河谷边堆满了藏民祈福的玛尼堆。经过一小片原始森林,森林里的鸟鸣声伴着河流声。这一段路程后接着就是无止境的石头上行路,在路上可以看到旁边的雪山和远处的神瀑,随处可见牛和马在高山牧场悠闲地转悠,

沿途是转经的藏民留下的经幡,景象如同一幅画卷。走这样的路即便是累也让人心旷神怡。神瀑边除了地上被风吹倒成片的风马旗,还有转山的藏民正在周围拉上一些新的经幡。神瀑周围非常冷,绕玛尼堆转了一圈之后我就冷得有点发抖。返回的路程是下坡路,八点左右回到下雨崩。在村口正好有奶农在给牦牛挤奶,我兴致大起,买了两碗来喝。等着挤奶的间隙和奶农聊天,奶农十分热情地邀请我们晚上参加草原上的篝火晚会。离开的时候,大叔大声对我们离去的背影喊:我爱你们。我转过头说,我也爱你们。吓坏了朋友 CHERRY,“你不懂当地习俗,搞不好这位大叔晚上要来找你了。”

弓箭节:简单的快乐

去神瀑的路上,路过牧场时看到当地村民就地搭起帐篷,悠闲地躺在青草地上晒太阳,遍野的野花,牛马、小黑猪在周围转来转去。打听后才知道,原来是弓箭节的活动。我们刚过去,村民们就热情地邀请我们喝青稞酒和酥油茶,还有青稞粉和酥油制作的小点心。很快我们就加入其中。看射箭,按当地的习俗,女人是不可以摸弓箭的,所以当我们中间有人提出想要试一试时,他们马上就拒绝了。其实所谓的弓箭节是没有什么严格赛制的,雨崩上下村一共也才三十来户人家,在家的年轻人并不多,就是三五成群的在沿河边将箭射到河对岸的树桩上,没有明确的比赛结果。后来一起在操场上玩跳大绳的时候,我才发现,当地人眼中的这样一个节日,只是追求快乐那么简单。女性的节目就是玩跳大绳,拿一根绳子玩出各种各样的花样。下雨崩海拔虽然只有 3050 米,但是跳绳这种运动对我们来说仍有些吃力,不一会儿就气喘吁吁。一行人前往冰湖,刚过大本营就置身于一片花海之中,大片的杜鹃和各种野花,如同仙境,几乎让我们忘乎所以。远处的雪山异常明朗,雪山上有溶化的冰川沿着河谷一路奔流而下,反射出奇特的光芒。周围的一切都让人沉醉其中不可自拔。

神湖:让人虔诚

我对神湖的向往,是因为听到客栈的大叔在跟人讲关于神湖的种种神秘。那些传说只是传说,只能给神湖平添些神秘色彩。吸引我的是那句,如果天气好站在峰顶可以看到十三峰全貌,并且神湖是片不对游客开放的

处女地,每年上山的游客不过 200 人。

向神湖出发,起步还算顺利,因为不赶时间,没有特别费力的感觉。在密林里不知穿行了多久,终于到达了一片开阔的地方,满山遍野的杜鹃,远处的卡瓦格博此时还笼罩在一片迷雾之中,而另一边的下雨崩村却在阳光的照耀下,一片翠绿。平视前方,我们已和对面的山快平行了,这让我们有点雀跃。继续一小段上行山路,我们已经明显越过了对面的山头。再向前,就是沿着山腰一段平行的石路,走到一片高山牧场,就是我们的露营地了。

我去打水,找到水源后走了一段上坡路返回时,已经气喘吁吁。才反应过来,我们此时的海拔应该已经在 4500 米左右。历经千辛万苦,我们总算把一锅番茄鸡蛋面煮好了。饱食一顿此刻对于我来说简直是人间美味的鸡蛋面后,我很满足地躺在帐篷旁的草地上打饱嗝,透过花儿望着远处层峦叠嶂的山峰,觉得人生没有比这更美妙的事情了。

在翻越三个垭口之后,神湖才终于出现在我们眼前。看到神湖的第一眼,只是那一眼,我就被震撼住了。湖面不大,湖水一半犹如明镜一般映出山上的点点积雪,而另一半则深不测底,神秘而悠远。每三年都会有大量的藏民到此地转湖,绕神湖外转十二圈,就相当于外转梅里雪山一圈。相传,藏民来到湖边,会将酥油茶和点心投入湖中。此时,湖内会有小鸭子潜浮出水面,吃掉食物。看着深不可测的湖面,我不禁想,湖底还会住着什么样的生灵呢?

我是自奉没有信仰的人,可来到湖边,情不自禁地沿着湖边跪下,虔诚地叩拜,感受神湖传递给我的某种神奇的力量。

天气渐渐暗了下来,星空照射在空旷寂静的峡谷中,空气开始变凉,在露营地,我们抓紧时间趁着最后一丝光亮将篝火生了起来。我用沾水的头巾胡乱擦擦生火时被烟熏黑的脸,就迫不及待裹着睡袋钻进帐篷里。

在迷迷糊糊时睡时醒的状态中,终于看到帐篷外开始有了一丝光线,天终于亮了。下山的时候,在每一次可以看见天空的拐角处,卡瓦格博都清晰地展现在我们眼前。走了三个小时左右,我们几乎都有点烦躁了,不知道绕了多少个圈,走了多少下坡路,耳边分明听到了雨崩河的声音,甚至还听到了下雨崩那边牧场上驼铃的声响。却怎么还只看见对面山的中部,走不到终点。我们严重怀疑昨天是怎么爬上去的,又怀疑是不是迷了路。

一路抱怨中,终于到达了终点。至此,游荡在雨崩的日子差不多就要结束了。

雨崩徒步路线图



驴行天下·雨崩

巍巍群山,放飞心灵。

