

男篮亚锦赛  
中国战胜阿联酋

8月10日,在天津进行的亚洲男篮锦标赛复赛中,中国队以82:59战胜阿联酋队。图为易建联(上)在比赛中控球。新华社发

全国学生定向越野锦标赛结束  
我省刘一谷获亚军

本报讯(记者王黎刚)2009全国学生定向越野锦标赛近日在三亚结束。海南中学高中生刘一谷同学在公开组女子乙组积分赛中获得第二名。这是我省中学生在全国学生定向越野锦标赛中取得的最好成绩。

本次比赛吸引了来自全国的204支代表队的1800余人参赛。在5天的时间里进行短距离赛、中距离赛、百米定向赛、积分赛、接力赛和团体赛6个项目的比赛。

由于比赛在山地野外树林中进行,刘一谷奔跑中不慎跌伤,她强忍疼痛,坚持到达终点。定向越野比赛目前在我省各中学中尚未全面展开,刘一谷同学为参加这次比赛,专门请有经验的教练进行了指导。

本次比赛由中国大学生体育协会、中国中学生体育协会、国家测绘局科普办公室主办。



8月10日,在美国举行的高尔夫邀请赛中,伍兹以268杆的总成绩夺冠。新华社发

中青年跑步打球 老年人练拳跳操 贵族运动“平民化”  
海南全民健身红红火火

■ 本报记者 王黎刚

“每天运动一小时,健康生活一辈子。”这句宣传全民健身的广告语在海南已经深入人心。不少海南“上班族”下班后的第一件事就是穿上运动衣,或者去打球,或者去跑步。

## 中青年“动起来了”

在海口,因为打羽毛球的人太多,你晚上想打羽毛球,非得提前预定场地。“羽毛球运动量很大,打半个小时便大汗淋漓,这项运动很适合我们‘上班族’玩。”在海口电视台工作的陈俊说。

跑步是最简单但也是最有效的健身项目。海口有一群专门跑步的团体,他们每周末组织近百人跑八九公里,逢年过节都不曾中断。随着国际环岛自行车赛的举办,骑自行车已成了健身的好方式。省自行车协会从成立之初仅有几位“驴友”,发展到一支上千人骑行的队伍。每天下午,身着五彩服装的自行车手,潇洒地在海口滨海大道上骑行,时不时会吸引众人的眼光。

足球号称“第一运动”,在海南体育爱好者眼中也不例外。周末踢足球已成很多30多岁人雷打不动的习惯。海口海府

地区的足球场周末人满为患,甚至离海口市28公里开外的桂林洋足球基地,也没能逃过海口球迷的“视线”。

省自行车协会的文刚说,随着人们生活水平的提高,海口的“上班族”明白了身体健康的重要性。没有健康的身体,一切都是空谈。锻炼身体有时候和努力工作同等重要。

## 老年人成健身“主力军”

已经退休9年的张女士每周都要到海口某健身中心,跳4次健美操,风雨无阻。和张女士一样,退休后选择健身锻炼的我省老年人,还有很多。据记者从省老年人体协了解到,我省经常参加健身活动的老年人达50多万人,占全省老年人数的50%以上。

张女士说,刚退休的时候不知道该干什么,后来和几位老姐一起报名跳舞。我刚开始也是瞎跳,后来越跳越有感觉,不但把身体内一些多年的老毛病“跳没了”,而且精神头也特别足。太极拳(剑)、门球、扭秧歌和健步走等都是我省老年人喜爱的运动项目。每天一早一晚是

海口老年人健身的“高峰”时段。在海口万绿园、人民公园等公共场所,老人们跳集体舞,打太极拳的场景司空见惯。

每年,我省都会举行老年人运动会。省老年人运动会的规模和参赛人数逐年扩大,比赛的激烈程度丝毫不低。一位多次参加省老年运动会的老人说,体育运动让我们找回了活力,运动会让我们重新享受到了竞技的乐趣。

## 贵族运动“平民化”

在海南航空当飞行员的张宪进,只要不执行飞行任务,他都会来到海口西海岸水域,驾驶帆船下海遨游。像帆船、高尔夫球、钓鱼这类所谓的贵族运动,如今越来越越多地和海南体育爱好者“亲密接触”。

在海南,经常下海驾驶帆船的人大约有100多人。张宪进说:“驾帆在一望无垠的蓝色大海中,你会感到很浪漫。只有亲自下海,才能真正体会到帆船这项运动的乐趣。”东北的一位帆友在海南玩完帆后感慨地说:“海南的帆友太幸福了,守着这么一大片海域,一年四季都可以自由自在的玩帆,不像在北方,冬天海水刺骨的冷,没

法下海。”

1989年,海南建成了首家高尔夫球场。那时,打高尔夫球的人一切都是“贵族”。最近几年,随着高尔夫球场和练习场越建越多,昔日的贵族运动也逐渐被平民接受,成了不少海南人健身的首选项目。目前,海南有几千人常年打高尔夫球,成立了几十支业余球队。除此之外,还有很多“第二梯队”的球友”在练习场苦练技术。律师王宏斌半年前才开始打高尔夫球,他是海口白沙门高尔夫练习场的常客。他说:“受朋友的影响,我打起了高尔夫球。这项运动一打就上瘾,真是名副其实的‘绿色鸦片’。”

钓鱼是一项费时又耗钱的运动。海南钓友小李说,出海海钓起码得有一天时间,否则你钓不痛快。算上租船等费用,海钓一次要花好几百。小李说,海钓的乐趣无法用语言形容。海钓被誉为“海上高尔夫”,但它并没有人们想像的那么优雅和轻松。他说:“海钓相当累人,有时在海岛的礁石上钓鱼,根本没坐的地方,一般我们都是站着钓一天,‘运动量’可不小。”

(本报海口8月10日讯)



世羽赛鲍春来首轮出局

李永波表示  
对国羽没影响

本报讯 10日,在印度海德拉巴进行的世界羽毛球锦标赛拉开了帷幕,中国队首日有三场比赛。结果除了林丹轻松获得胜利之外,鲍春来(见上图,新华社发)和刘小龙/柴飚都在首轮出局。

赛后,中国羽毛球队总教练李永波说:“刘小龙/柴飚在经验上不如印尼的对手,所以输球正常。鲍春来在香港治疗后,赶到青岛只训练了10天,而这10天主要是练体能。鲍春来没有发挥出自己的水平,输球也就不奇怪了。”

那么中国三大男单已经折了其一,是不是林丹、陈金所受到的压力就大了呢?李永波说:“因为鲍春来是被分在了林丹这条线上,他们俩如果都晋级的话,在8强肯定会被相遇,所以他的出局对于整个中国队来说,没有太大的影响。”

(胡文)

“海矿”杯省网球  
团体赛战报

海南大学	0:5	银谷苑
农垦	4:1	白鲸
海南日报	2:3	第一百货
省医药	0:5	赛点一队
国际友好	3:2	海南航空
天涯尚乐	1:4	车友会
海南大学	0:5	白鲸
第一百货	3:2	银谷苑
海南日报	2:3	赛点二队

▲海南鑫懋建筑工程有限公司遗失营业执照正本一本,副本2-2,注册号460000000001692声明作废。

▲海南省体育舞蹈运动协会原营业执照公章作废,新制牛角材质公章于2009年8月11日起使用,特此声明。

▲曹德锐不慎遗失身份证,号码为:460002199011222514,特此声明。

▲林强遗失户口迁移证证号赣0074905,特此声明。

▲林强遗失第二代居民身份证证号460004198511055212,特此声明。

▲林群雁不慎遗失身份证号码460033198505094866现声明作废。

▲陈建妃遗失身份证,证号:460002198309264624,特此声明。

▲崔学海遗失身份证,证号:410728197402146014,特此声明。

▲白沙福林木业有限公司公章遗失,声明作废。

▲梁伟亭遗失护照,证号:G25644620,声明作废。

▲王兴华遗失道路货物运输驾驶员资格证,证号:4601000020009040475全国流水号4600000031909,声明作废。

▲陈庆华遗失营运证,证号:07001207,声明作废。

▲邢婵遗失身份证,证号:46021197607050426,特此声明。

▲罗章航遗失交电话费单据三张,电话号码:089836352017,金额:605元;36352015,金额:430.3元;36352013,金额:704元,声明作废。

▲刘瑞谦遗失电话13379868853金额为1500元(壹仟伍佰圆正)的金扣据,声明作废。

▲符珍不慎遗失护士执业证书正本,证书编号:(96)卫医执字第AC0728号,声明作废。

▲陈梅菊不慎遗失护士执业证书正本,证书编号:(96)卫医执字第AC08040号,声明作废。

▲英柳不慎遗失护士执业证书正本,证书编号:(96)卫医执字第AC0624号,声明作废。

▲黄振兰不慎遗失护士执业证书正本,证书编号:(96)卫医执字第AC0785号,声明作废。

▲乐东县建设局遗失海南省非税收入一般缴款书一张(四联单),编号为:N00197478091,特此声明该票据作废。



本公司求购租海口市内土地

李先生 66745773 13976739119

金鹿集团

(http://www.hnjlnu.com.cn)

家装、灯饰市场:经营灯具、木

地板、门、窗、梯、油漆涂料

、橱柜、陶瓷洁具、等家装商品

(邮:13379882226);

家电、摩托车、电动车批发、

零售(邓:13086003319)

花鸟宠物市场:大同路(彩虹天

桥旁),正火热招商中(詹

13322000711);

机电、五金、家电市场:文明中

路(文明桥旁),正建设中

(戴:13036093828)

物业管理:政府机关、校园、高

档写字楼、住宅小区等物业管理

(余:13976095842)

机电、五金、家电市场:文明中

路(文明桥旁),正建设中

(戴: