



25日,第四届拉萨国际半程马拉松挑战赛在拉萨举行,在海拔3670米的21公里比赛中,76岁的孙天恩(右)老人和队友携手到达终点。 新华社发

狠抓基本功 苦练弹跳力 与高校队频热身 海南男排中运会夺冠有秘诀

本报记者 王黎刚

从1995年开始参加全国中运会男排比赛,海南队的最好成绩是2003年的第3名。虽然海南队染指过全国中学生排球锦标赛的冠军。但是全国中运会排球赛的水平激烈程度,远比以前要高。赛前,海南队并没有夺冠的目标。“没想到,打着打着就进了决赛。”海南队的教练梁振梧说。在近日结束的全国中运会排球赛中,海南队8战8胜,其中5场比赛“零封”对手,自己仅丢掉了4局。这个成绩在近几届中运会上很罕见。

打磨技术 狠抓基本功

“海南中学生男排队员的技术细腻,是参赛13支球队中数一数二的。”这是中运会上位老资格裁判员对海南队的评价。技术细腻一直是海南中学生男排的特点,但是参加本届中运会的海南队,技术明显高出其他参赛队一大截。梁振梧道出其中缘由。他说:“赛前3个月,球队进行了基本功的强化训练。看来,赛前的强

化训练收到了奇效。”梁振梧说,海南队5月底开始集中训练,球队从接发球、二传、拦网和滚翻救球这些最基本的技术练起,队员们虽然觉得有些枯燥,但大家都能认真地完成。随后,梁振梧增加了单对单接传和两三个人之间的防反配合训练。“事实证明,赛前我们强化基本功的训练没有错。在中运会的比赛中,我们的队员很少出现无谓失误,面对像江西队这样的弱旅,我们打得堪称完美,和江苏队、上海队这样的强队过招,我们也能打出快速多变的特点。有了扎实的技术做保障,海南队的队员们越打信心越足。”

精心选材 苦练弹跳力

2003年,本报记者曾随海南队赴南京

参加中运会排球赛。那时,海南队队员的个头看上去比对手普遍矮了“一头”。在本届中运会上,记者注意到,这支海南队队员的身高不再“低人一等”。“我们队员平均身高1米84,在参赛队中属于中等身高。”梁振梧说。梁振梧说,以往海南队都是以小打大,由于网上竞争力不够,虽然我们靠快速的变化取胜,但往往赢得很艰苦。最近几年,梁振梧在选拔队员时,注意吸收身材较高的球员入队。“在不丢掉技术的传统优势下,我下功夫训练球员的弹跳力,增强我们的网上实力。”他说。

在本次比赛中,海南队也尝到了网上的优势。在应对江苏队的身高超过2米的高个队员时,并未陷入被动挨打的地步,相反,海南队几位身高在1米85以上的球员,多次拦死对手的高点扣球。决赛的比赛结束后,获得亚军的上海队一位教练心服口服地说:“没想到你们网上的实力也不弱,海南队现在没有短板了,你们夺冠实至名归。”

赛前备战 和高校队过招

“赛前,和湖南师范大学男排、海南师范大学男排的20多场教学赛,让我们受益匪浅。”梁振梧说。由于海南没有专业排球队,海南中学生队赛前面临缺少高质量教学赛的尴尬。2003年的南京中运会前,海南队曾赴广州和广东青年队打过多场比赛。在那次比赛中,海南队获得了第3名的好成绩。好在海南师范大学队今年暑期来琼集训,海南队当然不会“放过”这个热身对手。在两个月的时间里,海南队和湖师大、海师大两支大学生队交手20多场,海南队胜少负多。“通过这些比赛,我们磨练了战术打法,队员们的心理素质也有了提高。”梁振梧说。

在本次比赛中,香港队的技术公认是最好的,但海南队以3:2险胜对手。梁振梧说:“香港队输在心理素质不过硬。海南队的实战经验超过对手。”(本报海口8月25日讯)

中国焦作国际太极拳大赛 昌江队获3金

本报石碌8月25日电(特约记者曾高文 记者梁振君 通讯员关业科)经过4天激烈角逐,第五届中国焦作国际太极拳交流大赛,昨天在河南省焦作市落下帷幕。我省昌江代表队表现突出,共获得3个金奖、11个银奖和8个铜奖的好成绩。

据悉,本届大赛共有43个国家和地区的236支代表队报名参加,参赛人数达3038人,海南有两个代表队参加,其中海南武术协会代表队1人,昌江代表队23人。昌江队的陈雄姿、宋成国、陈志伟分别获得陈式传统套路、陈式剑和陈式枪金奖。据了解,昌江队是自发组织、自费参加这次比赛的。

“罗豆杯”中国象棋大奖赛结束 林少明夺冠

本报讯(记者王黎刚)记者从省中国象棋协会获悉,第二届农垦“罗豆杯”中国象棋大奖赛近日在文昌罗豆农场结束,林少明技高一筹,获得本次比赛的冠军。

和上届邀请省内16名业余高手参赛的赛制不同,本届比赛面向省内所有业余中国象棋爱好者。本次比赛设有一万多元的奖金,取前12名,共有74名省内业余象棋爱好者参加。经过九轮的交锋,省农垦象棋协会会长林少明以9战保持不败战绩夺冠。他也获得了3880元奖金。今年40多岁的林少明棋龄有近20年。获得本次比赛第2名和第3名的分别是严世军和王金亮。本次比赛由省农垦罗豆农场主办。



主帅郭士强还太嫩。新华社发

中国男篮总结亚锦赛失利原因 主教练带队经验不足

据新华社北京8月25日电 25日下午,在亚洲锦标赛决赛上惨败的中国男篮教练组成员到国家体育总局汇报亚锦赛工作情况,在此之前,教练组跟新华社简单阐述了总结的内容。总结中主要提出了教练方面的责任,这包括带队经验不足、思想负担过重、心理压力过大等。在球队管理上对老

球员比较迁就,对后奥运时期运动员心理变化估计不足。客观上,有训练时间不够的问题。另外教练组对亚洲篮球格局的变化了解太少,尤其是队内大部分球员三年多没有和西亚球队交锋,对对手情况不熟悉。球员们对自己的责任也总结了不少。

赌博、队内矛盾、“广东帮”等谣言没有根据 篮管中心否认各种传闻

据新华社北京8月25日电 中国篮运管理中心否认了此前对中国男篮队内的各种传闻,强调亚锦赛的失利主要是球员思想出了大问题。在天津亚锦赛上,中国男篮在最后的决赛中52:70大败于伊朗队之手,

惨败遭到全国球迷的普遍批评。在亚锦赛失利后,有媒体说队内“广东帮”(广东队球员)不努力打球,还传出球员赌博和球员在更衣室指责郭士强的言论。对此,篮管中心副主任胡加时说:

后奥运时期球员们感觉到没有奋斗的动力和目标,北京奥运会上取得第八的成绩后被认为中国已经是世界强队了,对同样参加了奥运会的伊朗队有轻敌思想,过高估计了自己的实力。在战术上,球员们承认中国队现在打法简单,遇到困难缺乏耐心,对自己既自信又心虚。另外还有一个很重要的原因,就是缺少明辨是非的国家队没有领袖人物。

国家队领队宫鲁鸣说:“这里是所有教练组和球员共同总结的经验,今天下午就要给总局汇报过去,教练组成员都参加。”谈到主教练郭士强留任问题时,宫鲁鸣说:“我们现在接到的任务通知就是打好斯坦科维奇杯,球员和教练还是老样子。”

“赌博、队内矛盾、‘广东帮’,这些都是没有根据的谣言,现在以讹传讹,就好像是真的了。国家队在决赛中的失常表现,就是球员的思想出了大问题。”国家队领队宫鲁鸣说:“这种传言我们也听到了,如果真的有证据证明赌博等行径,我们还是老态度,坚决不会姑息。任何人如果有证据,都可以提供给我们。”

国家队26日将出发参加在浙江昆山举行的斯坦科维奇杯的比赛。朱芳雨、易建联等因伤暂时离队,丁锦辉、陈江华等人调入队中参加斯杯比赛。

出生证明曝光 塞蒙娅确是女性

本报讯 25日,南非方面出具了塞蒙娅的出生证明,证实这位女子800米世界冠军是女性。18岁的塞蒙娅身高高宽,看起来像个男孩子。

塞蒙娅“双性人”的身份成为本届世锦赛上最大的争议。德国媒体称,她曾经的教练已承认她确实是“双性人”。田径世锦赛刚刚结束一天,国际田联就宣布,正式开始对南非女子800米冠军塞蒙娅进行性别检测。

塞蒙娅世锦赛夺冠的1分55秒45创造了本赛季世界最好成绩,比她个人去年最好成绩提高了足足9秒。在七月份的非洲青年锦标赛上,塞蒙娅横空出世,当时国际田联就已经对她的性别有所争议,但由于没有确凿的证据,最终被允许出现在了柏林世锦赛的赛场上。

在国际田联宣布要对塞蒙娅的性别进行检测后,南非政府、塞蒙娅的家人、教练都发表声明支持塞蒙娅,并证明塞蒙娅是女儿身,对国际田联的检测则表示强烈不满。(刘丽)



25日,在英超第三轮比赛中,利物浦队主场以1比3不敌维拉队。图为利物浦队球员托雷斯(右二)在比赛中射门。新华社发

英超一球员遇刺 凶手疑为妹妹男友

据新华社伦敦8月24日电 据英国媒体24日报道,日前遇刺的英超西汉姆联队球员达文波特目前仍在医院接受重症监护,职业球员生涯有可能就此终止。其妹妹的男朋友怀特赫斯特被指控故意伤害。

据悉,26岁的达文波特22日早间在位于肯普斯特的斯普林菲尔德大街上的其母亲的家中遭遇袭击。达文波特伤势严重,双腿都接受了紧急手术。

袭击发生后,25岁的怀特赫斯特在德比被捕。除被指控故意伤害达文波特外,他还被指控伤害了这名球员的亲属以及无照驾车。他预计将于11月16日出庭。

绿色科技 驾驭未来

2009 第三届海南汽车展销会

THE 3rd HAINAN AUTO SALES EXHIBITION

时间: 2009年9月10日—13日 地点: 海口会展中心

招商热线: 0898-66810191 13976662762 展会服务: 0898-66743938 13876187088

海南联合皇冠奔驰4S店	海南风神东风日产海鹏4S店	海南同泰/海南嘉年东风本田4S店	海口正华/日之星一汽丰田4S店	海南嘉翔广汽本田4S店	海南嘉翔广汽丰田4S店	海南创亿东风悦达起亚4S店
海南皇冠斯巴鲁汽车专营店	海口种地东风雪铁龙专营店	海南悦之杰长安马自达4S店	海南皇冠一汽轿车4S店	海南百事特海马4S店	海南荣威上海汽车4S店	海南荣威吉利4S店
海南信达南汽名爵4S店	海南京城北京现代4S店	海口新飞比亚迪4S店	海口种地东风风神专营店	海南铭智帝豪汽车4S店	海南金田天津一汽4S店	海南康泰江淮汽车4S店
海南慈济铭泰吉利4S店	海南顺桥江铃汽车4S店	海南九龙车行	海南云兴康成经销商	海南合众郑州日产4S店	海南佳联哈飞4S店	海南云兴康成奇瑞经销商
海口蓝隆中兴汽车海南4S店	海南众泰汽车4S店	海南富源东南汽车4S店	海南九兴长城汽车4S店	海南云兴康成开瑞汽车4S店	海南永昊汽车服务有限公司	本商车展门票、模特服装、化妆发饰特商

视觉设计: C-11 视觉传媒 TEL: 66747508 / 518

主办单位: 海南日报报业集团 海南省商务厅 承办单位: 海南日报报业集团广告中心 策划推广: 海南诚禾文化传媒有限公司 全程宣传: 海南日报 南国都市报 南海网 协办单位: 海南省汽车行业协会 海口国际会展中心经营管理有限公司