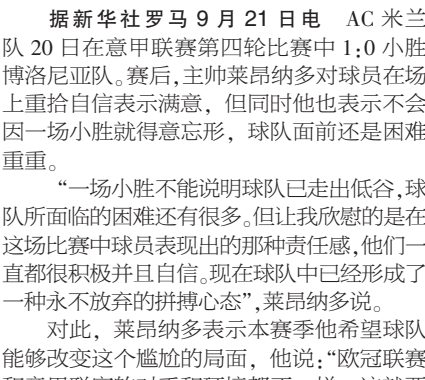


女篮亚锦赛
中国队胜
中华台北队



9月21日,在印度钦奈进行的亚洲女篮锦标赛B组第四轮比赛中,中国队以82:51战胜中华台北队,中国队取得四连胜。图为苗立杰(右)在比赛中防守。 新华社发

AC米兰意甲赢球
主帅莱昂纳多
赞球员有责任感



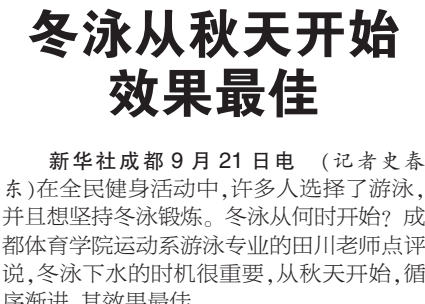
据新华社罗马9月21日电 AC米兰队20日在意甲联赛第四轮比赛中1:0小胜博洛尼亚队。赛后,主帅莱昂纳多对球员在场上重拾自信表示满意,但同时他也表示不会因为一场小胜就得意忘形,球队面前还是困难重重。
“一场小胜不能说明球队已走出低谷,球队所面临的困难还有很多。但我欣慰的是在这场比赛中球员表现出的那种责任感,他们一直都积极并且自信。现在球队中已经形成了一种永不放弃的拼搏心态”,莱昂纳多说。
对此,莱昂纳多表示本赛季他希望球队能够改变这个尴尬的局面,他说:“欧冠联赛和意甲联赛的对手和环境都不一样,这就要求我们集中全部精力,认真对待每场比赛。”
此外,继上周缺席欧冠联赛与马赛队的比赛后,罗纳尔迪尼奥在这场比赛中继续坐在板凳上,有媒体指出巴西中场已在球队失去主力位置。对此,莱昂纳多称这只是正常轮换,他说:“罗纳尔迪尼奥的缺席是因为身患流感,他这两天没有参加训练,所以我们让他在本场比赛中休息。”

西班牙甲级联赛
皇马胜赫雷斯



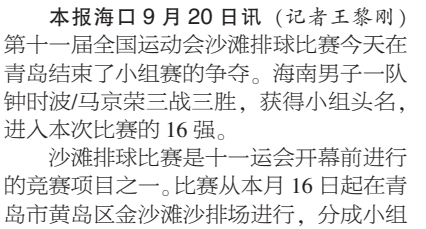
9月20日,在西甲第三轮比赛中,皇马主场以5:0战胜赫雷斯队。图为皇马球员本泽马在比赛中庆祝进球。 新华社发

专家建议
冬泳从秋天开始
效果最佳



新华社成都9月21日电 (记者史春东)在全民健身活动中,许多人选择了游泳,并且想坚持冬泳锻炼。冬泳从何时开始?成都体育学院运动系游泳专业的田川老师点评说,冬泳下水的时机很重要,从秋天开始,循序渐进,其效果最佳。
田川说,越来越多的人认识到冬泳对呼吸、心血管、神经等系统的健康,战胜各种慢性病的好处。他说,如果想参加冬泳,从秋天就要开始下水,现在全国各地气温差不多在摄氏20度左右,现在下水,身体会逐渐适应水温下降的变化。
他介绍说,没有经过寒冷适应训练的人,受凉都可能引起感冒发烧等,在冰水里游泳更麻烦。冬泳不能从冬天开始原因就在此。
田川建议,想冬泳的人最好请医生对身体做一个系统检查,听医生建议。再请专家开运动方子,一周游泳多少次,每次游泳任务及下水的时间多长。值得一提的是,要想冬泳,从秋天开始不要中断。

十一运会沙滩排球比赛小组赛结束
我省一对男子组合进前16名



本报海口9月20日讯 (记者王黎刚)第十一届全国运动会沙滩排球比赛今天在青岛结束了小组赛的争夺。海南男子一队钟时波/马京荣三战三胜,获得小组头名,进入本次比赛的16强。
沙滩排球比赛是十一运会开幕前进行的竞赛项目之一。比赛从本月16日起在青岛市黄岛区金沙滩沙滩排球场进行,分成小组单循环赛和淘汰赛两个阶段,全部比赛9月27日结束。海南派出了两对男子组合和两对女子组合参赛。
我省另一对男子组合张昌忠/陈文3战3负,无缘前16名。在女子组的比赛中,我省组合黄春妹/司徒静娴3战1胜2负,遗憾地告别了本次比赛。另一对组合林丽云/许春丽3战3负。

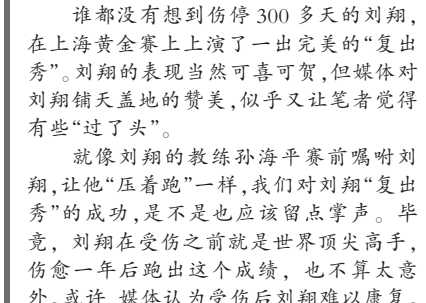
关注刘翔复出
刘翔昨登46家报刊头条



9月21日,全国一共有46家大报在头条刊登刘翔复出首战的图文。 新华社发

刘翔复出,留点掌声

王黎刚

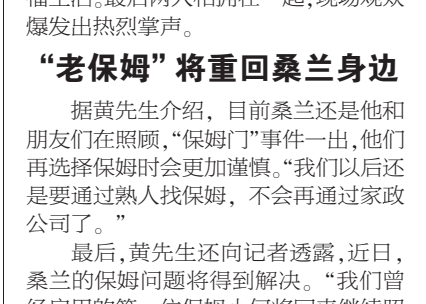


谁都没有想到伤停300多天的刘翔,在上海黄金赛上上演了一出完美的“复出秀”。刘翔的表现当然可喜可贺,但媒体对刘翔铺天盖地的赞美,似乎又让笔者觉得有些“过了头”。
就像刘翔的教练孙海平赛前嘱咐刘翔,让他“压着跑”一样,我们对刘翔“复出秀”的成功,是不是也应该留点掌声。毕竟,刘翔在受伤之前就是世界顶尖高手,伤愈一年后跑出这个成绩,也不算太意外。或许,媒体认为受伤后刘翔难以康复。
其实,我们也没有必要把运动员的受伤看成“洪水猛兽”,想当然地认为运动员受重伤后,水平一定会迅速下滑。在现代化的医疗和高水平的康复训练下,运动员从重伤中成功走出的例子,比比皆是。
刘翔“复出秀”的成功,就像一只开盘后表现不错的股票,股民称之为“高开”。“高开”固然是好事,但它一天后、一周后、一月后的走势如何,还能不能站在“高位”,更值得股民期待。如果这只“高开”的股票此后“低走”,那么它当时的“高开”不
但意义不大,还会让很多股民“套牢”。笔者为刘翔成功复出感到高兴的同时,更为他以后能否再接再厉“捋一把汗”。
如果把刘翔的这次复出比作第二次创业,那么他的“二次创业”才刚刚起步,距离成功还差得很远。更何况,对刘翔来说,“二次创业”成功的难度远大于第一次。当年刘翔在世界田坛崭露头角时才22岁。今年刘翔已经28岁了。28岁是球类选手的黄金年龄,对于以爆发力为主的短距离田径选手来说,28岁似乎过了巅峰期。刘翔的对手这几年越来越多,他们的水平也呈上升趋势。刘翔想要再创辉煌,不但需要战胜自我,更需要力克强敌。这次上海黄金赛上的完美复出,只能说刘翔战胜了自己。假如刘翔能在伦敦奥运折桂,我们再次欢呼也不迟。
刘翔仅仅在“复出秀”上成功还远远不够。下一步,刘翔将面对更大的挑战和考验。世锦赛和奥运会才是他的目标。不过,竞技体育充满了变数,特别是田径短距离项目的比赛更是瞬息万变,刘翔在巅峰时期都难言世锦赛和奥运会夺冠。对于未来,我们祝他好运! 大侃台

桑兰“保姆门”以和解告终
保姆小何将继续照顾桑兰

事件回放

桑兰“保姆门”



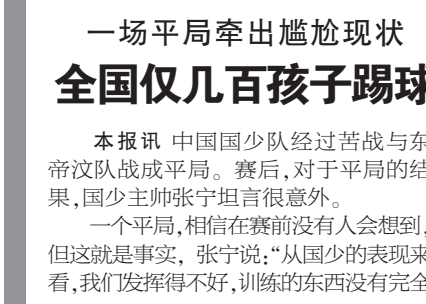
今年9月5日,桑兰在博客中发表《什么是家政服务》一文,称保姆突然辞职,给自己造成很大不便。她还列举了保姆小杜的种种“劣行”,抽油烟机周围满是黄黑的油垢,打印机油蒙了一层灰……此文一出,引起社会对雇主与保姆如何相处,以及家政服务中的一些问题展开广泛讨论。
在舆论漩涡中,桑兰和保姆小杜都承受了很大压力。桑兰被指刻薄、难伺候。而保姆小杜在接受媒体采访时更是痛哭失声,称自己是因为父亲有病才回家的。她在桑兰家工作很辛苦,两个月瘦了20多斤。
小杜表示,自己下岗后才到北京做保姆,只想养家糊口,不想因此招惹是非。和桑兰的矛盾被曝光后,小杜的电话整天不停,记者、家人、公司领导都在找她,正常生活都被打乱了。此后,桑兰和小杜均在不同场合表示,希望这场“保姆门”风波能早些过去。
最后,黄先生还向记者透露,近日,桑兰的保姆问题将得到解决。“我们曾经雇用的第一位保姆小何将回来继续照顾桑兰。”据黄先生介绍,小何在2006年底来到桑兰家,一待就是一年半,和桑兰之间有着比较深厚的感情,而且桑兰对这名保姆也比较满意。后来小何因家中有事不得不离开。现在双方已经进行了初步沟通,如果不出意外,小何最近将在中秋节后回来。(小叶)

亚洲足球少年锦标赛预赛开赛
国少队平东帝汶



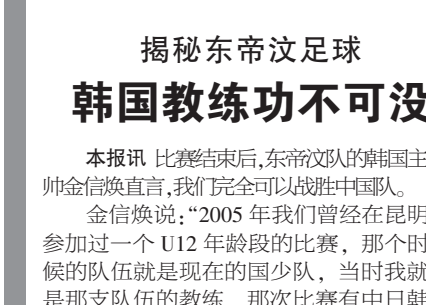
21日,亚少赛预赛F组的比赛在河北香河开赛,中国国少队经过苦战与东帝汶队战成0:0。 新华社发

一场平局牵出尴尬现状
全国仅几百孩子踢球



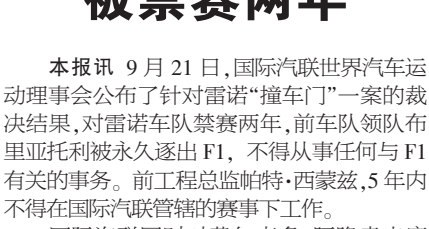
本报讯 中国国少队经过苦战与东帝汶队战成平局。赛后,对于平局的结果,国少主帅张宁坦言很意外。
一个平局,相信在赛前没有人会想到,但这就是事实,张宁说:“从国少的表现来看,我们发挥得不好,训练的东西没有完全发挥出,传球不大合理,失误比较多,不过场面上看,平局的结果是能接受的。”
当然,张宁也谈到了目前这支国少队的困难,张宁说:“全国范围内在足协注册的唯一有300多人,也就是说在300多个球员中选出一支球队。另外国内1993—1994年龄段中,为了全运会,各个省都是1993年龄段打得多,现在国少的孩子踢球机会很少,经验不是很多,当然这也是少年足球一直面临的困难。”(小林)

揭秘东帝汶足球
韩国教练功不可没



本报讯 比赛结束后,东帝汶队的韩国主帅金信焕直言,我们完全可以战胜中国队。
金信焕说:“2005年我们曾经在昆明参加过同一个U12年龄段的比赛,那个时候的队伍就是现在的国少队,当时我就是那支队伍的教练,那次比赛中有中日韩等球队,最后是我们获得了冠军。”
2002年,金信焕就已经成为东帝汶国少队的主帅,用了三年时间,金信焕把这支球队带出了模样,并连续两年赢得了日本里维利诺杯青年邀请赛冠军,然后在昆明赢得了U12比赛的冠军,在最近的一次韩国比赛中,金信焕的队伍也获得了冠军,值得一提的是,北京国安和山东鲁能都参加了那场比赛,但名次都在10名开外。(小林)

国际汽联公布撞车门裁决结果
雷诺车队被禁赛两年



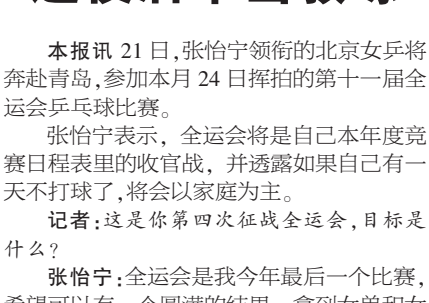
本报讯 9月21日,国际汽联世界汽车运动理事会公布了针对雷诺“撞车门”一案的裁决结果,对雷诺车队禁赛两年,前车队领队布里亚托利被永久逐出F1,不得从事任何与F1有关的事务。前工程总监帕特·西蒙兹,5年内不得在国际汽联管辖的赛事下工作。
国际汽联同时对费尔南多·阿隆索出席听证会的合作态度表示感谢,宣布两届世界冠军与案件没有任何关系。小尼尔森·皮奎特因作为污点证人主动国际汽联提交了证据,国际汽联不对其做任何处罚。(小红)

男篮欧锦赛结束
西班牙队夺冠



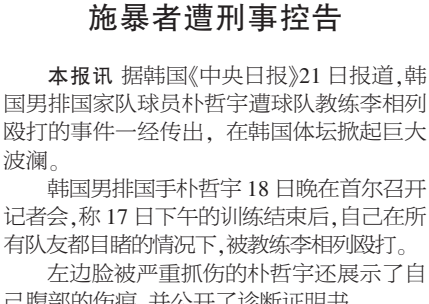
9月20日,在波兰卡托维兹进行的2009年欧洲男篮锦标赛决赛中,西班牙队以85:63战胜塞尔维亚队,夺得冠军。图为西班牙队球员蒙布鲁(前)与队友保罗·加索尔在球队获胜后庆祝。 新华社发

张怡宁表示
我不是女强人
退役后不当教练



本报讯 21日,张怡宁领衔的北京女乒将奔赴青岛,参加本月24日挥拍的第十一届全运会乒乓球比赛。
张怡宁表示,全运会将是自己本年度竞赛日程表里的收官战,并透露如果自己有一天不打球了,将会以家庭为主。
记者:这是你第四次征战全运会,目标是什么?
张怡宁:全运会是我今年最后一个比赛,希望可以有一个圆满的结果,拿到女单和女团金牌是最好的。
记者:下个月你就28岁了,很多人都在关心,张怡宁还能打多久?
张怡宁:对我来说,现在最关键的是全运会。我制定的目标阶段性很明确,我不会想那么远。
记者:如果有一天不打球了,你会干什么,当教练吗?
张怡宁:没想过当教练,我希望能干轻松一点的工作。我不是女强人,很喜欢回到家里的那种温馨的感觉,从女孩到女人,一定是要有变化的。我觉得女人如果成了家就要对老公和孩子好。(小平)

韩国男排国手
遭教练暴打
施暴者遭刑事控告



本报讯 据韩国《中央日报》21日报道,韩国男排国家队球员朴哲宇遭球队教练李相列殴打的事件一经传出,在韩国体坛掀起巨大波澜。
韩国男排国手朴哲宇18日晚在首尔召开记者会,称17日国家队训练结束后,自己在所有队友都目睹的情况下,被教练李相列殴打。
左边脸被严重抓伤的朴哲宇还展示了自己腹部的伤痕,并公开了诊断证明书。
李相列在被打后,找到国家队金浩哲教练进行了面谈但无果,当晚就离开了选手村。第二天,自己召开了父母、姐姐等在场的记者见面会。
韩国体育协会会长朴容晟对此显得非常恼火,表示“应让实施殴打的教练永久地退出体育界”,“排协协会向管辖该教练的警察署提出刑事控告”。韩国体育协会会长自今年3月就任以来,为消除体育界暴行制定并实施了严格的标准。不过朴哲宇的家人并不希望给予施暴教练刑事处分,不想去警署控告。
最终韩国排协决定,朴哲宇将不被随队出战亚锦赛。(刘欢)