



2005 年，参加男子 470 级奥林匹克航线赛的海南队选手邓道坤/王伟东在比赛中。当日，十运会帆船倒数第二轮比赛在连云港进行，邓道坤/王伟东提前一轮获得该级别冠军。

资料图片

海南健儿角逐全运的辉煌瞬间

文 / 海南日报记者 王黎刚

从 1993 年首次组队参加全运会算起，海南已经“出席”了 5 届全运会，总共收获了 3 枚金牌。其中，2004 年雅典奥运举重冠军唐功红，1997 年曾代表海南参加了在上海举行的第八届全国会，获得了一枚铜牌。

1993 年第 7 届全运会在北京举行，海南代表团派出了几十名选手，参加滑水、田径、举重和帆船帆板等几个项目的角逐。其中，我省参赛选手中多半都是由广东支援的。在那场比赛中，代表我省参赛的广东选手陈红，获得了滑水冠军。

1997 年第 8 届全运会在上海举行，我省队取得了两块铜牌。在这届比赛中，我省本土选手王伟东表现出色，取得了 OP 级帆船铜牌。另外一块铜牌由举重选手唐功红获得。

2001 年的第 9 届全运会在广东举行，我省本土女将王丽芳战胜了奥运冠军香港队的李丽珊，获得了女子帆板冠军。这是海南建省后，由海南自己培养的本土选手首次获得全运冠军。此外，海南队还在田径和帆船帆板项目中，取得 2.5 枚银牌和 2 枚铜牌。

2005 年的第 10 届全运会在江苏举行。海南的邓道坤/王伟东组合取得了男子 470 级帆船冠军。在拳击、田径和跆拳道比赛中，海南队取得了一银四铜的好成绩，奖牌总数是海南参加历届全运会以来最多的一次。

麦清贤全运夺铜 赛前三个月每天仅一顿

在 2005 年第十届全运会上，成立刚 3 年的海南拳击队脱颖而出，取得了一枚铜牌。创造这个佳绩的拳手，就是当年刚满 18 岁的儋州少年麦清贤。“第一次参加全运会就能获得铜牌，我的确太幸运了。”麦清贤说。

当时，又瘦又小的麦清贤怎么看都不像凶悍的拳击运动员。但他的“天赋异秉”及沉着冷静，让国内很多教练员都对他很看好，认为“他将是第二个邹市明”。麦清贤说：“第一次出征参加全运会预赛时，我对能否拼到入场券毫无把握。毕竟，和国内其他拳手相比，当时我的拳龄算是比较短的。”在预选赛中，麦清贤敢打敢拼，争到了入场券。他说：“对我这个才练了 3 年的拳手来说，能取得参加全运会的资格就是胜利。”

十运会决赛前三个月，麦清贤的体重达到 53 公斤，但他要参加的是 48 公斤级的比赛。他说：“为了把体重降下来，我采用了最笨也是最苦的办法：每天只吃一顿饭。在赛前三个多月的备战时间里，我就靠一些营养液维持，但我却没有缺席一堂训练课，一直在咬牙坚持。

开赛前一天量体重，麦清贤晚上饿得睡不着觉，领队只有陪着他聊天。战胜上海拳手何天祥进入前三名后，麦清贤被抽去尿检。他说：“我连喝了几大瓶水，过了一个小时才尿出来，这种滋味可真不好受。”

在全运会首轮中，麦清贤以 21:17 击败天津队的张映伟，进入了前八名。在第二轮比赛中，他遇到了上海拳手何天祥。麦清贤说：“我俩实力旗鼓相当，打得异常激烈。最终，我以 18:15 的微弱比分获胜。但上海队却对结果提出了异议，并向比赛仲裁委员会提出了申诉。仲裁委员会经过紧急磋商，最终还是判我获胜。”

邓道坤/王伟东突出重围帆船赛夺冠

在 2005 年的十运会上，邓道坤和王伟东获得了男子 470 级帆船赛冠军。他俩的这枚金牌是海南建省后获得的第二枚全运金牌。邓道坤回忆说：“这枚金牌来之不易，是靠集体的力量取得的。”

邓道坤说：“十运会男子 470 级帆船比赛的竞争非常激烈，福建队和山东队的参赛船数较多，他们可以形成集团作战，在关键时刻会合理地利用规则，干扰有望夺冠的对手。我们为了保这块金牌，在最后几轮让参赛的另外两艘船为邓道坤和王伟东组合“保驾护航”。其实我们队这两艘船也很有实力，如果不是做出了“牺牲”，他们都有进前三名的实力。”

邓道坤还记得，夺冠后，他做的第一件事就是刮掉了留了 5 个月的胡子。他说：“赛前，我自己给自己立下军令状，不夺冠不刮胡子。”

在山东举行的第 11 届全运会已接近尾声，我省共有 79 名选手参加 11 个大项决赛阶段的比赛。

从 1993 年首次组队参加全运会算起，海南已经参加了 5 届全运会，总共收获了 3 枚金牌。和体育强省比较，海南队获得的金牌数量确实“不值一提”，但海南选手的拼搏精神丝毫不输给对手。一旦走进强手如林的全运会赛场，海南选手不会轻易服输，他们也会“挽起袖子”和对手“死磕”。回顾他们角逐全运会的奖牌之路，有艰辛有汗水，也有欢呼收获的精彩瞬间。



链球两银得主刘福祥在 2005 年十运会上。



麦清贤(右)在 2005 年十运会上。

邓道坤和王伟东的主要对手是来自福建队的一对组合。在 2005 年的全国锦标赛、全国冠军赛和全运会预赛的 3 次比赛中，他俩都是在领先的情况下，被福建组合在最后一轮反败为胜，看着金牌从指缝中溜走。

邓道坤说：“赛前，我俩发誓，这回再也不能重蹈覆辙了。在 10 轮的比赛中，我俩除了前 3 轮略显保守外，后几轮显示了旺盛的斗志。”赛场总是出现惊人的相似。在第十轮比赛中，他俩又面临只要自己不失手，金牌就到手的局面。邓道坤说：“临下海前，我俩击掌以资鼓励。最后一轮的比赛也一直冲在最前面，没有给对手任何机会。”

链球两银得主刘福祥 赛前一年戒酒

今年 35 岁的省链球队主教练刘福祥，曾代表我省参加 3 届全运会，是不折不扣的“元老级”人物。在三次全运会生涯中，他获得过两枚银牌和一个第 5 名。特别是在上届全运会上，已经停训 3 年的他，为我省取得了一枚宝贵的银牌。

“在 2005 年十运会开赛前。我和省高级体校签订了一份保障争金的责任状。这份责任状我是硬着头皮签的。因为我当时心里没底。”刘福祥回忆说。2001 年九运会夺得银牌后，刘福祥“马放南山”，成为了一名省队教练。从那以后，他大概有 3 年多没有进行系统训练，没有参加过全国比赛。2004 年 10 月，他又重新捡起了链球。“当时，校领导让我为全运会再拼一把，我也没多想就答应了。”他说。

刘福祥原籍黑龙江，上世纪九十年代中期“转会”海南。刘福祥的酒量之大，在国内投掷圈里有名。但为了复出备战十运会，从 2004 年 10 月份起，他将近一年滴酒未沾。“一年多没有闻到酒味，实在比杀了我还难受。”刘福祥回忆。

刘福祥当时身兼三职，既是运动员也是教练员，还要给自己一岁的儿子当“奶爸”。刘福祥说：“那一年，我简直要累晕了。白天我要一边指导青年队员训练，一边自己训练。一天训练结束后，晚上我还要回家抱孩子。”

刘福祥的复出之路走得很艰难。由于没有专职教练，他自己给自己当教练。刘福祥说：“我通过摄像机来观看自己的技术动作，然后又一场不落地把雅典奥运会和世锦赛的链球比赛全录下来，学习人家的先进技术。大运动量过后，我每天早上 5 点起床时腰酸背痛，都是咬着牙起床的。

很多人说刘福祥是福将，平时成绩看着“不咋的”，一到大赛就出彩。刘福祥说：“我的心态非常好，越是大赛我越放松。我给我自己定位为比赛型选手。”

女子百米飞人大战 陈约琴虽败犹荣

在 8 年前的 2001 年九运会上，女子百米“飞人大战”吸引了国内众多媒体关注。当时亚洲纪录保持者李雪梅不敢轻易言胜，因为在她的旁边，有海南 24 岁的短跑名将陈约琴虎视眈眈。

陈约琴回忆说：“上世纪九十年代末到 2001 年，四川短跑女队的李雪梅和刘萧梅雄霸国内田坛。能对她俩构成威胁的寥寥无几，只有我和山东的陈玉香。女子百米“飞人大战”前，国内媒体已将这场比赛炒得沸沸扬扬。有好事媒体做出了国内“双陈”挑战四川“双梅”的标题。”

当时的陈约琴也有风光的资本，她正处于竞技生涯的巅峰期。在全运会预赛中，她以 11 秒 35 的成绩列全国第一。这个成绩是当时全国的最好成绩。她说：“我当时被一些媒体列为女子百米夺冠大热门。但我自己心里清楚，我和李雪梅还是有差距。”果然，不出陈约琴所料，在百米决赛中，当时的亚洲纪录保持者李雪梅第一个跑过了终点线，成绩是 11 秒 14。陈约琴以 11 秒 42 的成绩获得第三名。陈约琴回忆说：““四川队实在太强了。我真是拚劲全力了。”

时隔 8 年后，陈约琴还对自己当时的成绩不太满意。她说：“取得铜牌我挺开心，但 11 秒 42 的成绩让我多少有些郁闷。毕竟，这不是我的最好成绩。”

能向百米亚洲纪录保持者李雪梅发起挑战，陈约琴虽败犹荣。