

滋味最香浓 水满野生茶

文\海南日报记者 陈耿 特约记者 尹秋艳



五指山水满乡野生茶的茶叶。

如果拿水满茶与龙井茶相比较的话,龙井茶就像是娇美秀气的江南女子,而水满茶则好比彪悍魁梧的高原汉子。满茶茶多酚、钴和钼等微量元素含量极高。五指山区出产的水满野生茶,最大的特点是味道浓厚,浓得叫人觉得有点『苦』;其次是茶汤颜色也很浓,而且很耐冲泡;再就是叶片较大,茶叶的外形并不怎么好看。水

“海南植物王”钟义教授离开我们还没有多久,其上个世纪六七十年代参与撰写的《海南植物志》,今天依然是科研工作者可资查找的权威资料。该书“山茶科”的“茶属”之下,记述着这样的一段话——

“茶,常绿灌木,高至4米;小枝无毛。叶椭圆状披针形至倒卵状披针形,长5-10厘米,顶端急尖或钝,有浅齿,背面幼时有毛,最后无毛。花白色,芳香,直径2.5厘米;子房3室,有长毛。蒴果直径12-18毫米;种子1-3颗,近球形,微有棱角,直径约1.8厘米,浅褐色。花期:10-12月。产地:保亭、琼中。生于山坡、山顶疏林中或阳坡。本种通常栽培,但在海南有野生。叶供制茶叶用。”

虽是寥寥数语,却对茶的树干、树叶、花朵、果实、种子、花期和产地等信息,做了全面的介绍,可以想见作者当年下了何等的功夫;这段文字的旁边还有一张素描图,海南日报记者一眼就认出是五指山水满茶的茶叶。水满乡过去曾是琼中的辖地,位于五指山脉的南麓(阳坡)。

其中最有名之茶 为五指山水满峒所产

“早早带上饭,相伴去采茶;山里茶好多,山高好辛苦;来来呀来来,你要摘就来;阿嫂快来摘,不摘要变老。”今年清明节前的一天,在五指山脚下的黎族山寨水满上村,47岁的村妇黄菊二采了满满两箩筐的茶青回来,正与快60岁的老大姐王桂珍一起挑拣,应海南日报记者的请求,她们唱起了自编的“采茶歌”。

黄菊二从27岁开始,就与村里的姐妹们一道,跟随当年的“领队”王桂珍到山里采茶,常常是一边采茶,一边唱着“采茶歌”,唱着唱着,眼泪就下来了;有时天色晚了,来不及也认不得路回家,她们就在山上的洞里过夜,在洞口烧一堆火取暖和防止野兽攻击,但仍然觉得又冷又饿。

现在,王桂珍年纪大了,上不了山,也带不了队了,黄菊二便成了村里采茶姐妹们的“领队”,不变的还是当年那曲“采茶歌”,那些崎岖难走的山路,还有不可避免的山蚂蝗的叮咬。如此看来,每一片茶叶都是水满上村的黎族村民用血汗换来的。

关于水满野生茶,可查到最早的确切的文献记载,见于70年前的民国《海南岛志》:“本岛向无人工种茶,一般所饮之茶多仰给于外。本岛所产茶叶,皆采自野生茶树,而制法粗恶,色味不佳。其中最有名之茶,为五指山水满峒所产。树大盈抱,所制茶叶气味尚清。”

该志对水满野生茶的描述字数不多,倒也十分客观。虽然历史上海南岛的茶叶烘炒、制作工艺较差,在色味上打了折扣,但水满茶的茶青采自高大、粗壮的野生茶树,因此茶叶的气味清醇,具有“原生性”。

黎族百姓的一味“良药”

水满上村的王桂珍大妈告诉海南日报记者,相传在清代道光年间,水满茶曾作为贡品进贡到清廷。不过,记者到目前为止尚未找到相关记载。

而说到水满茶的发现,水满上村的村民们都在口耳相传着这样一个故事:从前有位黎族男子到山里打猎,走了几天几夜,所带的干粮也吃完了,一度饿晕在山上;梦里有人对他说话,让他采摘身边的一种树叶吃下,惊醒后,这位黎族男子也这样去做,结果体力逐渐恢复,终于可以回到村里,他也顺路将一些茶叶采回家去。从此以后,在黎族同胞眼中,这种“树叶”仿佛成了一种有灵性、有生命的叶子。

后来,有汉区的商人到水满峒贩运货物,告诉村民这是极好的野生山茶,并教给他们简单的炒作茶叶的方法。

王桂珍还是一位远近闻名的黎族医生,她说,除了制作茶叶,水满茶的茶青还是黎族民间的一种药用植物,平时谁要是感冒了,或是肠胃不适、腹泻不止,从茶树上摘来几片叶子,生嚼一番咽下,反复几次,便能痊愈;如果没精打采,萎靡不振,生嚼茶青也能提神醒脑。

水满茶缘何“味苦”?

据记者观察和村民介绍,水满茶一般在每年的清明节前抽出新芽,清明之后再无嫩芽,其制作工具很简陋,是村民家里炒菜用的小铁锅,炒作工艺过程大致是:通过反复的烘炒来“杀

青”,接着是“揉搓”成条状,然后是文火烘炒,以达到完全干燥的效果。

泡上一杯水满野生茶,刚开始茶色是淡淡的浅绿,喝到嘴里,味道有点“苦”,但苦后回甘;放上一刻钟时间,但见茶汤颜色慢慢变浓,浓得像花生油,茶味也变得非常苦涩难咽。海南日报记者对此深感莫名,于是请教了一些品茗方面的行家里手,他们普遍认为是茶青采摘回来后,在“杀青”这一环节工艺欠佳所致。但不知这一说法是否合理。

日前,海南日报记者曾就水满茶为何会“苦”的问题,致电我国权威的茶叶研究机构——杭州茶叶研究所的韩宝瑜研究员。

“确切地说,不是‘苦’,而是滋味浓厚。”韩宝瑜首先纠正了记者的表述,“这是茶叶中茶多酚成分含量的高低决定的。绿茶中一般含有几百种多酚类物质,其中以儿茶素、花青素和花色素等茶多酚成分为主,海南的水满茶属于大叶种茶,茶多酚的含量比小叶种的龙井茶要高,所以会给人先‘苦’后甘的口感。”

茶多酚、钴和钼等 微量元素含量极高

韩宝瑜告诉海南日报记者:早在上个世纪七八十年代,全国各地的茶叶都陆续送到杭州茶叶研究所进行检测,检测的各项指标中,以有益于人体健康的茶多酚为例,“极品”龙井茶的茶多酚含量为35%,而海南的水满野生茶则高达38%-42%,只是这些数据以前从未对外公开;国内外的科研成果表明,茶多酚对癌症有一定的医治和抑制作用,例如,通过小白鼠实验,茶多酚就有抗直肠癌和咽喉癌的功效。

韩宝瑜说,其实水满的野生茶叶更适宜制作红茶,上个世纪海南和云南用大叶种茶叶生产的红茶,就曾一度风靡欧洲各国,后来由于东南亚国家的产品进入国际市场,对我国的红茶出口形成了竞争之势,也造成极大的冲击,以致于市场逐渐萎靡,海南最终停止出口。

由于海南日报今年清明节前后曾对水满野生茶做过报道,我省资深水文地质专家、中国微量元素科学研究会委员李福对此很感兴趣。他致电记者,表示有意对水满野生茶做一番比较全面的检测,以弄清这种茶叶的微量元素成分和含量。

4月14日上午,海南日报记者陪同李福走进水满上村,采集了当地的茶叶和周边的土壤样本,第二天送到省地质测试研究中心进行测试,检测项目达10多项。5月15日,检测结果出来,茶叶中钴和钼的含量很高,其中含钴为0.5mg/kg,是土壤的138倍;茶叶含钼0.09mg/kg,是土壤的300倍,达到惊人的程度;而在有效态分析中,茶叶中钴的容出量为0.078mg/kg,比土壤中的0.00027mg/kg高288倍;茶叶中钼的容出率与土壤相近;这种茶叶对有毒物砷、镉、汞呈抗吸收状态,所以毒性很小。

李福分析道:“钴是防治贫血病的良药,所以贫血的人特别是妇女应多饮这种茶;亚硝酸盐是致癌物,而钼有抗亚硝酸盐形成的作用,因此多饮这种茶对防治癌症能起一定的作用,特别是能抑制消化系统癌细胞的生成。”



水满乡的百年野生茶树。



《海南植物志》收录的五指山水满野生茶素描图 陈耿翻拍

本版图片由海南日报记者张杰摄