

会上与桥牌高手过招。
孙一心（左）在全国智力运动



在海口一家公司上班的孙一心，业余时间原本喜好打高尔夫球，并且水平不低。半年前，一次偶然的机会接触到了桥牌，这位 26 岁的姑娘从此疏远了高尔夫球，迷上了号称“智力运动”的桥牌。尽管她的桥牌牌龄还不满一年，但却已经代表海南参加去年 11 月举行的全国首届智力运动会桥牌比赛。在打桥牌的过程中，孙一心深刻体会到了这项运动的魅力。

偶然接触便着迷

孙一心学桥牌的过程很偶然，属于无心插柳。她原本很痴迷高尔夫球，专心打了几年，成绩提高很快，已经能打出 90 杆左右的好成绩。去年 5 月初，她和球友打完一场高尔夫球后，球友带她到了省桥牌协会。在那里，她观看球友打了一会儿桥牌，便觉得桥牌很有意思。从那时起，她开始试着接触桥牌。

孙一心此前也打过扑克牌“升级”和“双扣”游戏，但桥牌的玩法和它们显然不是一回事。事实上，桥牌是一种数字概念很强的纸牌游戏，分叫牌与打牌两个阶段。孙一心开始从桥牌术语、桥牌计分法和叫牌学起。她很聪明，学得也很用心，三个月以后，她便可以上桌比赛了。孙一心说，她在桥牌方面的进步，离不开省桥牌协会牌友们的帮助，“他们对我这个新人非常关照，都很乐意帮助我，经常给我讲一些有关桥牌的知识 and 叫牌打牌的技巧。”

现在，孙一心一周要打三次桥牌，和协会里不同风格的队友配对，每次至少打四五个小时。她说：“桥牌并不难学，但一定要有一个好搭档，而且还要和他磨合得好。每个人的性格不同，叫牌的时候风格也迥异。有的搭档叫牌偏保守，有的人精于计算，从叫牌的过程中，可以大概算出对方的牌。”学桥牌半年多的孙一心叫牌属于“冲动型”。她开玩笑说：“我是桥牌新人，新人不知道害怕，无论手里握什么牌都敢叫。”

半年牌龄参加全国大赛

在去年 11 月 23 日结束的全国首届智力运动会桥牌女子团体比赛中，海南队超水平发挥，取得了团体第 6 名的好成绩。当时，刚满半年牌龄的孙一心作为我省女队的一员，参加了本次比赛。“我是替补队员，只是在大局已定的时候，上场感受一下大赛气氛。对海南队获得的第 6

名，我其实没有出多少力。”孙一心坦言。

尽管“没有出多少力”，但她刚学桥牌半年，便能出现在全国最高水平的赛场上，这也是件很不容易的事。孙一心说：“海南打桥牌的女选手不多，我能入选省队参加全国赛，的确有运气的成分。”孙一心参加了全国智力运动会桥牌赛的团体赛、女双赛和混双赛。“参加这样的比赛让我大开眼界，在赛场上我看了好几位世界冠军的牌局，他们的牌风和牌技值得学习。”她说。

孙一心的桥牌起点很高。第一次上场比赛就参加了全国大赛，她自认很幸运。她说：“刚开赛的时候，我有些紧张。不过，随着比赛的进行，我逐渐放松了心情。在比赛中，我尽量发挥自己的水平，同时也多向国内高手学习。参加全国比赛对我来说，是重在参与。”

孙一心： 梦里都在 打桥牌

文\海南日报记者 王黎刚

在混双和女双比赛中，孙一心均未能取得好成绩。不过，她没有因为“名落孙山”而疏远桥牌。相反，那次比赛结束后，更加激发了她对桥牌的痴迷。她说：“以前，我很少看有关桥牌的书籍，总是上网和网友打桥牌。那次比赛后，我买了《桥牌入门》、《怎样打好一手牌》和《桥牌的防与攻》等几本书籍。现在，我每天都花时间仔细阅读桥牌书籍。”

得到“棋圣”聂卫平夸奖

对于桥牌初学者来说，能亲眼目睹大师打牌，已经很幸运了。要是再能和其配对打上一场，那简直就像“中了彩票一样让人兴奋”。孙一心就是这样一位幸运的桥牌爱好者。前不久，她有幸和国内一流桥牌大师康萌配对，打了一场比赛。

“和他搭档打牌，我既兴奋又紧张。原本我的水平就不高，再加上紧张，有好几手牌都没打好。”孙一心到现在还有些自责。不过，让她感到宽慰的是，她的搭档没有因为她的低级失误而埋怨她。孙一心说：“赛后康萌说，在比赛中出现失误很正常，更何况咱俩初次组合，互相还不太了解对方的风格。慢慢来，多打几次就好了。”不过，康萌还是指出了她基本功不扎实的缺点。

起步晚，牌龄短，但孙一心的进步很快。她打出的一手牌甚至得到了“棋圣”聂卫平的夸奖，这让她小小地得意了一把。在一个月前举行的全国桥牌邀请赛上，国内高水平桥牌选手云集海口，其中包括围棋“棋圣”聂卫平。作为桥牌发烧友，孙一心当然不能缺席这次在家门口进行的比赛。由于比赛是邀请赛性质，孙一心轻装上阵，发挥得比较出色。在一场比赛中，提前结束比赛的聂卫平来到孙一心的牌桌旁观看。孙

一心说：“由于我打得太专注，没有注意到老聂站在旁边。那场比赛结束后，老聂对我说，年轻人打得不错，有发展前途。虽然老聂的夸奖有鼓励的成分，但他的这句话让我学好桥牌的信心更足了。”

陪伴一生的良友

迷上桥牌的后果是什么？孙一心给记者讲了一个关于美国桥牌迷的故事。美国定约桥牌联盟曾经进行了一项针对桥牌发烧友的调查。调查结果显示，有将近一半的人说假如有一天自己被困在某个荒岛上进退两难，他们更愿意找来 3 个牌友打上几个回合，而不是有一位勇士从天而降帮助自己摆脱困境。孙一心说：“我

完全理解美国桥牌迷们的选择，因为在那种情况下，我也愿意找来 3 个牌友打上几个回合。”

在没有打桥牌以前，孙一心将大部分业余时间花在了打高尔夫球上。学会了桥牌后，孙一心泡在高尔夫球球场上的时间明显减少。

孙一心说：“打桥牌和高尔夫球都能让人放松。两者的区别在于，打桥牌让人头脑放松。玩高尔夫球则使人身体的放松。工作压力大的人，多打打桥牌可以舒缓神经，放松心情。”

她说：“学会桥牌后，我整个人似乎进入了一个疯狂的状态，晚上睡觉时做梦都会梦到桥牌。有时候十几天前的一副牌没有打好，一直会念念不忘。”由于打桥牌太投入，孙一心有时会在生活中闹出“笑话”。孙一心说，在打桥牌遇到不叫牌时，我们用英文“pass”来表达。“pass”这个英文单词说得多了，会不由自主地用到生活中。“在点歌的时候，遇到不会唱的歌，我会说‘pass’。在吃饭的时候，有人劝酒，我也会说‘pass’。牌友们都说我已经走火入魔了。”

孙一心的偶像是今年 80 岁的“桥牌皇后”美籍华人杨小燕女士。杨小燕曾经说，桥牌不是游戏，而是教育，是可以陪伴你一生的教育。桥牌的每一手牌都有定约，每一手牌都有竞争性，可以培养一个人的逻辑严密性、生活自律性和竞争意识。孙一心非常欣赏这句话。她说：“这句话就是我的桥牌座右铭。”

桥牌不是游戏，而是教育，是可以陪伴你一生的教育。

