

5062 光村银滩



光村银滩位于儋州市北部的光村镇境内，濒临北部湾。光村银滩度假村项目于1993年由儋州市政府投资建设，规划开发1500亩，首期已开发688亩，建成多种风格各异的小区别墅。

光村银滩度假村沿海沙滩平坦宽广，沙滩长达8公里，最宽处1.7公里，最窄处亦有300米；沙质洁白细腻柔软，海水湛蓝清澈，四周树影婆娑，绵延十几公里。清新的空气、充裕的阳光、幽静的环境和舒展绵延的海岸线，构成了秀丽的滨海风光，光村银滩是一块不可多得的旅游胜地，加上距洋浦千年古盐场、龙门激浪、松涛水库、蓝洋温泉等旅游景点较近，形成了一个完整的山海湖旅游体系。

5063 东坡书院



东坡书院位于儋州市中和镇，离现儋州市政府所在地那大镇40多公里，是为纪念北宋大文豪苏东坡而修建。

苏东坡在此谪居三年间，“书声琅琅，弦歌四起”，讲学明道，使儋州教化日兴。琼岛学子接踵而至，师从东坡。

书院大门轩昂开阔，院内古林静溢，曲径通幽。载酒亭、载酒堂等建筑古色古香。载酒亭为重檐歇山顶结构，上下两层，上层四角，下层八角，各角相错，角角翘起呈欲飞之势。亭东西两侧是莲花池，亭、池相依，倒影成趣。载酒堂则是当年苏东坡谪居儋州时居住、讲学的场所。

书院内大殿和两侧厢房，展出苏东坡许多书稿墨迹、文物史料和著名的《披仙笠履图》。还有郭沫若、邓拓、田汉题咏的诗刻及书画名家的艺术作品。书院大殿在载酒堂后面，两者相隔一庭院，左右两侧是廊舍，与载酒堂相连，形成一个四合院。庭院中有一棵上百年的芒果树，叶茂荫浓。东坡讲学的彩雕陈列大殿正中，苏东坡、苏过、黎子云等人物形象栩栩如生。

如今儋州人爱好吟诗作对，素有“诗乡歌海”之称，有许多民间诗社。可见东坡遗风深植儋州延绵不息，东坡书院也成为海南重要的人文景观之一。

5064 洋浦古盐田



千年古盐田位于洋浦半岛西南处，濒临新英湾，是我国目前保存比较完好的古盐场，其所沿用至今的古老传统制盐工艺是中华民族民间传统制盐手工业发展的历史见证。

相传，在1200多年前，一群谭姓盐工从福建莆田渡海南下，来到此居住后，不久重操旧业，煮盐为生。

后来，盐工偶然发现在海边的石头上有凹积的海水被烈日晒干后结成白盐花。于是，盐田人改“煮海为盐”为“晒海为盐”，就地取材，将海岸边火山岩石凿成浅浅的砚状石槽，并把海水涨潮时涌入低洼海滩里的海水舀到石槽里，让烈日曝晒成盐。

经过世代传承和发展，盐田村盐工不断地改进晒盐技艺，形成了“蓄海水——涇盐田——茅草过滤制盐卤水——石槽晒——收盐”等几道工序。这样制成的盐味鲜，并对多种疾病有疗效。

古盐田现今保存了700多亩的盐田，7300多个石槽，晒盐泥地、盐泥池、盐卤水池约八九十个，蓄海水池约六七十。盐田村目前有203户共889人，从事制盐的家庭40来户，技艺传承人大部分是35岁至55岁之间的中年人。

千百年来，沧海桑田，如今在现代化厂区林立的洋浦经济

开发区内，盐田村人依然在古老的盐田里沿着1200多年来古老的制盐技艺，晒盐被称为洋浦最早的“工业”。

5065 中和古城



中和古镇位于儋州市中北部，距离那大镇约45公里。宋代大文豪苏东坡贬谪海南后居中和古镇3年，带来了先进的中原文化，并广为传播，为琼岛文化开化和社会发展起到了非常重要的作用，中和镇也由此成为海南的文化发祥地之一。东坡遗风至今犹存，中和地区调声、楹联、诗词创作等特色文化活动极为活跃。

中和古镇还是古儋州州城所在地，具有1300多年的悠久历史。唐代前中和镇称高坡。622年，儋耳郡改称儋州，州治始建于此。1373年，允州田章拓址筑基建城，辟德化(东)、柔远(南)、镇海(西)、武定(北)四门，其上各建鼓楼，外筑月城，沿城设壕，故称“州城”。1912年州治改设县治，因此州改为县。从622年至1920年代初，中和镇一直作为儋州州治和儋县县治所在地。

中和镇历史文化旅游资源丰富，镇城上原有30多处文物古迹，尤以东坡书院最为著名。由于历史原因，中和镇大部分古迹受到严重损坏，现仍存的文物古迹有古城门(北门、西门)、宁济庙、关岳庙、桃榔庵、东坡井、魁星塔、复兴街等13处。2006年中和古城被文化部批为国家级重点文物保护单位。2008年被评为中国历史文化名镇、海南省十大文化名镇。

5066 白马涌泉·伏波将军庙



白马井古迹位于儋州市白马井镇，距那大城区近60公里。白马井古迹主要景观有“白马涌泉”和伏波将军庙。

传说东汉伏波将军马援镇守边陲，南征途中来到海边，兵饥马渴不见淡水，结果将军的白马四蹄掘沙出水，拯救了队伍。后来，人们为纪念这位汉代英雄，建伏波将军庙设伏波井。

郭沫若1961年游览考察白马井时写的《白马井》诗，在诗序中有一段关于古迹的考证的文字：在港口附近，闻迹有井，有祠祀伏波。传说伏波将军来时，有白马蹴地得泉，凿井因名“白马”。此望文生训之说耳，实则白马即是伏波，古无轻唇音，伏读如白，波马音亦相近。由此古音，可断定伏波将军确曾前来儋耳。唯不知系路伏波还是马伏波。

东汉伏波将军马援到海南，海南民间有传闻。但海南也有部分学者据史料考证后认为，马伏波本人没有来过海南。

尽管如此，海南人民并未忘记马伏波复立珠崖的功劳，在时光流逝近2000年后的今天，伏波将军的威名仍在海南传颂。“白马涌泉”和伏波将军庙也成为如今人们瞻仰英雄、“饮水思源”的地方。

5067 西联百年胶园



西联百年胶园位于西联农场场部往西南方向约一公里的地方，葱葱郁郁的橡胶林一眼望不到边，巨大而粗糙的树干成为其岁月流逝的见证。百年胶园里有天任胶园、蔡惠胶园。其中，蔡惠胶园是海南第一代橡胶种植园，是新中国发展橡胶产业的采种基地。1960年，周恩来总理到西联农场视察时在蔡惠胶园挥笔题词“西联宝岛、南国明珠”。

走进西联农场展览馆，还能见到当年第一代胶工使用过的胶灯、割胶刀等珍贵的历史文物。百年胶园所具有的军旅文

化、知青文化等传统文化是老一辈农垦人共同的理想和精神家园。

百年胶园景区还拥有丰富的海岸资源，海岸线全长4.5公里，海面滩涂2.6万亩，临海可利用土地3万多亩，其中红树林11500多亩。

【文昌】(17个)

5068 东郊椰林



东郊椰林是中国十大海滨风景之一、海南优秀旅游景区。位于文昌市东郊镇海滨，与清澜港相邻。距文城镇17公里，属典型的热带海滨椰林风光。

东郊椰林占地26.5平方公里，拥有椰子50多万株，椰林面积3万多亩，依海岸延展数里，这里风平浪静、水碧沙白，椰林婆娑起舞、婀娜多姿，连绵15公里，成为我国最长的滨海椰林走廊，“十八万株三十里，椰林今日亦长城”是对它最好的概括。

东郊椰林的椰子品种有红椰、青椰、良种矮椰、高椰、水椰等。人称“文昌椰子半海南，东郊椰子半文昌”。该区环境优美，海水清澈，是优良天然海水泳场，可开展沙滩运动和水上活动。已经建成的有旅游码头、椰子公园、海滨度假村、渔家乐等。该景区以典型的椰风海韵，浓郁的椰文化和多种海鲜吸引众多的游客。在中国和古巴联合发行的一套邮票中，东郊椰林作为中国的风景被印上了这一“国际名片”。

该景区的主要景点有椰林长廊、“椰子王”树、椰林里风情小木楼、椰园小村、红树林、水尾圣母庙、灯塔、革命烈士纪念馆、椰子工艺厂及椰子系列产品加工厂、华丽的椰乡民居、椰子产品一条街。该景区还有旅游饭店(含宾馆、度假村)、海鲜店、旅游商品购物店等数十家。

5069 铜鼓岭



铜鼓岭旅游区位于文昌市龙楼镇东北海滨。距文城40公里，是首批中国优先发展旅游项目、省十大重点旅游区之一、省级自然保护区。铜鼓岭是融奇山、泳场、岩洞、热带雨林、海边石景、海底潜水为一体的旅游度假和观光游览胜地。相传东汉马伏波将军率部征交趾在此扎营，班师回朝时遗铜鼓，后人拾得，故名铜鼓岭，迄今已有2000多年的历史。

铜鼓岭旅游区规划总面积为84.3平方公里，其中陆地面积44.3平方公里(含自然保护区13.3平方公里、七洲列岛1平方公里)，海域面积40平方公里。旅游区生态环境良好，物种资源丰富，自然景观独特，充分具备了以“阳光、空气、海水、沙滩、植被”为要素的热带滨海旅游度假资源条件，是目前海南岛一块最有吸引力、最具开发价值的地域。

铜鼓岭自古享有盛名，为古文昌八景之一，素有“琼东第一峰”美称。其主峰海拔338米，伴有18座大小不同的山峰，山势巍峨，蜿蜒起伏，形似坐镇南疆的卧虎，又如大海中崛起之蛟龙，气势磅礴。铜鼓岭是一个大自然动植基因库。经科学考察，这里分布有7个植物类型908种，分属162科585属，其中有9种属国家濒危植物树种组成热带常绿季雨矮林群落。动物有猕猴、赤鹿、珠斑斑鸠、八哥等。铜鼓岭有尼姑庵、和尚庙、铜鼓书院、北京公室等古迹；有风动石、“永远的牧羊图”、七洲列岛、大澳湾、月亮湾等景点。

5070 铜鼓佛光



铜鼓岭佛寺是由海南文昌籍泰国华人陈颖杜先生于1993年出资，仿泰国芭堤雅山顶释迦牟尼佛像和佛寺建造的，被誉为“铜鼓佛光”。佛像总高16米，面

向南海，有长86米，宽21.6米的151级台阶甬道和佛殿连通。

佛寺内还供奉着河南少林寺第32代武僧释行佛禅师在闭关修行时，手刺舌血抄写成的经书《般若波罗蜜多心经》。此卷经书与三亚南山佛教文化苑的《般若波罗蜜多心经》石刻、定安县博物馆珍藏的清代进士莫绍德楷书《般若波罗蜜多心经》拓片并称为海南“《心经》三宝”。

5071 石头公园



石头公园位于文昌市龙楼镇，以铜鼓岭为中心，是海南的最东角，公园沿海长2公里，是数万年前海山运动隆出地表的石头，经漫长岁月潮汐的拍打侵蚀和风化而成。

石头公园由三部分组成：第一部分气势磅礴，石头重的达数千吨，形状千姿百态，造型有的像海龟，有的像古猿，有的像恐龙。涨潮时，海浪涌进岩洞，发出惊天动地的雷鸣声，海涛拍岸时，漫天浪花。特别是风动石，高3米多，重约20吨，上圆下尖，风吹能动，摇而不倒，千万年来，历经沧桑，多少个12级台风也不能把它吹倒。第二部分由墨绿色的花岗岩组成，石头较为平缓，错落有致。石头上海水星罗棋布，蓝天白云倒映，景色旖旎，从铜鼓岭流下的山泉与海水汇合到海沟里，情趣盎然。第三部分形态统一，由天然鹅卵石组成。大大小小的鹅卵石安然地躺满了铜鼓海角，仿佛在向现代人讲述着铁棒磨成针的故事。据当地渔民称，石头公园一带，海胆、鲍鱼资源十分丰富。景区周围还有神庙、和尚屋、尼姑庵等古迹，有仙殿、仙洞、银蛇石、海龟石等奇岩异石。

5072 八门湾红树林



八门湾红树林是国家重点自然保护区，位于文昌市区东面的八门湾，是集科普、科教、游览等功能于一体的综合性自然保护区。清澜旅游码头有游船可直接到达，文昌河、横山河、文教河等8条河流在此交汇注入南海。

八门湾红树林自然保护区总面积2万多亩。有红树19科34种属，占目前世界红树品种81种的40%，占全国红树九成以上，是全国红树林品种最多的地方。保护区内红树科有红茄冬、秋茄、木榄、海莲、角果木；大戟科的海漆；海桑科的海桑；马鞭草科的白骨根；楝科的水果辣；紫金牛科桐花树；梧桐科的银叶树；爵床科的老鼠筋；卤蕨科的卤蕨；使君子科的榄李、红榄李；玉蕊科的玉蕊；锦葵科的黄槿等。很多红树具有奇特的“胎生”现象。红树林是热带海岸的重要标志之一，能防风护岸，又是鱼虾蟹贝繁衍的理想之地。红树具有重要的经济价值和药用价值。其生态环境和千姿百态的水上风貌又有极高的观赏价值。每逢退潮，可见红树下部，虬龙错节，与暴露于地表之树根相连，或如皓首仙翁，或似猴首狮身，或类笑脸观音，千姿百态。有的树高10余米，树冠枝叶交相错节，当小红树隆生时，红树林间不时传来阵阵“啪、啪、啪”的响声，十分神奇。

5073 高隆湾



高隆湾旅游风景区位于清澜港西南侧，离文城12公里，是一个优良的热带天然泳场。海湾状如弯月，海湾沿岸椰树林环抱，湾里波平浪静，海岸沙质松细洁白，海滩平缓，水面宽阔，每逢节假日，前来沐浴者成千上万。

附近海域海草丰茂，是海南海藻最多的地方之一，被誉为“海底草原”。每年冬季这里云集了参加冬训的国内各省市的沙排球队。高隆湾旅游风景区现已建成休闲区、海边浴场、海上娱乐区、酒店群、安置区等，可进行游泳、划船、帆板、潜水、摩托艇等活动，是观光、旅游、健身娱乐的好去处。