



5172 南渡江源头



海南第一大河——南渡江的主要发源地在白沙黎族自治县境内,南渡江下游和松涛水库 70%的水源均来自这里。源头在距县城牙叉镇 80 多公里的南开乡峨漏岭(海拔 967 米)。

从县城出发,沿途座座雄山峻岭,翻滚着层层绿浪,在明媚的阳光下,葱葱欲滴。蜿蜒在路边的南开水,宛如一条长长的青罗带在雄山峻岭间飘舞。

源头区域内,动植物种类繁多,生物多样性保护完好,大片森林浓郁苍翠,森林面积达 124.8 万亩,森林覆盖率 90.1%。每年能蓄水 7 亿吨,减少泥沙流失 680 多万吨。源头区域内,河床水道蜿蜒曲折,溪流交错,流水潺潺,鱼类丰富多样,在海南岛已记录到的 106 种淡水鱼种中,仅在源头南开水一段就发现有 48 种,淡水鱼品种资源占到全岛的将近 50%。

源头区域内,河溪冲刷的积石,纯天然形成,形状优美、纹理精妙、天工造物、精美绝伦。岩壁奇松怪石,云海险峰美不胜收,是适宜现代人寻找刺激、冒险,开展回归大自然的山地越野运动、观光、避暑、生态旅游的好地方。

【保亭】(4个)

5173 七仙岭



七仙岭距保亭县城 10 公里,是海南最大的温泉旅游区。这里的魅力在于温泉、奇峰、民族风情和热带田园风光。

七仙岭七峰似人的掌指竖立,直指苍穹。前峰高大,海拔 1107 米,后六峰相依而小。当晨雾浮盖时,远眺中的七仙岭,酷似七位姐妹披着薄纱直立,端庄窈窕;时近中午,云雾消散,此时的七仙岭又像七把利剑直指云天,气势十分雄伟。

温泉区内有高级度假酒店,拥有岛内最完善的登山栈道设施,沿着全长 2.3 公里、有着 3770 级石阶的七仙岭登山路,可直抵七仙岭二峰。

七仙岭温泉位于七仙岭脚下,这里背枕青山、胶林如海、椰林婆娑、野花飘香,整个温泉区约有 1 平方公里。有自喷温泉 7 口,日出水量 7000 多吨,最高温度 93 度,含有多种微量元素,具有较高的医疗保健价值。此外还有飞溅的瀑布、潺潺的流水、明镜的山湖、飘香的果园、神秘的森林及田园春色和民族风情等,是一处极具魅力的旅游胜地。

温泉区内最引人入胜的地方有两处,一个是北面的温泉湖,面积约 3 亩,水深在 1 米左右,湖面热气袅袅;另一个是被当地人称为鸳鸯溪的“什那溪”,这条溪由一冷一热的两股溪流汇合成,在溪的汇合处叉腿而立,可以感觉到一腿凉,一腿热,颇有意思。

5174 仙安石林



毛感生态旅游区位于保亭的西部,在毛感乡境内,由仙安石林、仙龙溶洞、百翠湖组成。

仙安石林距海榆中线公路 35 公里,景区范围 37 公顷,属于热带季雨林型喀斯特剑状、针状石林。这类石林是在我国首次发现的新类型奇特地貌。仙安石林千姿百态、婀娜多姿,大自然赋予她的原始森林环境是我国唯一一处。石林屹立于海拔 700 米的仙安岭上,一般高 3 至 4 米,最高者达 11 米。远眺整个石林,重峦叠嶂、怪石嵯峨、气魄雄伟;而近观,则尊尊怪石,姿态万千,那亭亭玉立、婀娜多姿的石峰犹如下凡的仙女;那高不可攀、直插云霄的好像埃及国王头上的皇冠;那身悬蓝天,神似遨游于大海的海龟,令人思绪万千。奇妙的天地造化,鬼斧神工,雕琢出一个个似骆驼,似雄鹰,像仙公,若神龙,如虎豹,数不清的鸟、兽、仙、神,似像非像,如物犹人,令人眼花缭乱,宛若置身于美妙的童话仙境的世界。仙安石林之美妙,堪称海南石景之最。

仙龙溶洞是目前海南省发现较大的溶洞,占地面积 2000 多亩,海拔 500 米-700 米。溶洞全长 400 多米,洞内分上下两层,上层为旱洞,下层则是宽窄不一的廊道,峡谷、天桥、暗河、跃水参差其间。上层有“龙门厅”、“龙王殿”、“旋门”、“登天官”、“通海

长廊”等串式大小六个洞厅组成。最大的洞厅宽 30 米,长 50 米,高 40 多米,可容纳千余人。洞中有山,山中有洞,极为神秘、奇特。洞厅里石柱如林、石花缤纷。石笋、石塔、石幔色彩纷呈。沿着洞厅逐级而上,便是一洞一重天的景象。洞外石木参天,奇花异草流泉飞瀑组成一幅令人目醉神迷的图景。洞内深处有一口奇幻美妙的仙女浴池,水深 2 米左右,清澈见底,鱼儿在水中追逐嬉戏。仙龙洞是揽奇探胜不可多得的好去处。

5175 呀诺达雨林文化旅游区



海南呀诺达雨林文化旅游区位于三亚市郊 35 公里处,是中国唯一地处北纬 18 度的热带雨林,是海南岛五大热带雨林精品之浓缩。

“呀诺达”是形声词,在海南本土方言中表示一、二、三。景区赋予它新的内涵,“呀”表示创新,“诺”表示承诺,“达”表示践行,同时“呀诺达”又被意为欢迎,你好,表示友好和祝福。

海南呀诺达雨林文化旅游区整体规划面积 45 平方公里,周边是 123 平方公里的生态恢复保护区,计划投资 39 亿元人民币,建设期为 6 年,组织实施呀诺达雨林、药师峡谷、生肖广场、帕鲁迪野外拓展训练、呀呀呀热带果乡、达达瑟黎苗博览以及酒店、度假村等项目。目前对外开放的“呀诺达雨林”已投资 2 亿元人民币,建成雨林谷和梦幻谷两个景观区域,以生态栈道、飞瀑索道等环绕成 18 公里长的园区通道。

热带雨林谷遮天蔽日, 流量叠瀑倾泻而下, 年平均温度 24℃, 踱步雨林中, 你能感受阵阵清新凉意。在这里, 你能卸下最繁杂的纷扰, 穿越雨林栈道, 呼吸最清新的空气, 畅享休闲的快乐时光。在这里, 百年古藤、千年古藤、巨大的仙草灵芝、“冷血杀手”见血封喉以及热带雨林的六大奇观等, 更是让你惊叹不已……

5176 甘什岭槟榔谷文化游览区



甘什岭槟榔谷文化游览区占地面积 369 亩, 地处三亚与保亭交界处甘什岭自然保护区境内, 距三亚市仅 28 公里。

由于景区位于海南岛屿的脊梁——五指山脉的甘什岭自然保护区内, 两边森林峻峭, 中间是一条连绵数公里的槟榔谷地, 故称槟榔谷。景区由原甘什黎村、原崖九苗寨和原始雨林谷三大板块构成, 是一个多民族、多文化、多形态的, 集观光游览、休闲娱乐、文化展示为一体的多元型复合式旅游风景区。

槟榔谷执着于对黎族传统文化的深入挖掘、全力保护以及大力弘扬, 海南被列为国家级非物质文化遗产保护的 20 个项目, 槟榔谷就展示了其中 10 项。谷内的黎族传统文化博物馆里, 珍藏着整个海南岛最齐全最珍贵的黎族各种民间文物, 见证黎族发展历程的种种器皿和图片, 是一部生动恢宏的“黎族人历史教科书”。纺染织绣、竹木乐器演奏技法、打柴舞、黎族妇女的纹身绣面……这些濒临失传的黎族传统技艺和正在消失的文化现象, 在槟榔谷受到保护。

槟榔谷内椰树摇曳, 茅舍掩映, 村边溪流轻淌, 水车悠悠, 炊烟袅袅, 一切那么悠闲, 一切那么自在, 在这里, 你可以寻找到的家园。

【琼中】(7个)

5177 百花岭



百花岭位于琼中营根镇西南面的 7 公里处, 方圆 33.7 平方公里, 素有“绿色宝库”的美称。百花岭是海南省重要的风景名胜与自然保护区之一, 是海南六大旅游中心系统——五指山旅游中心系统的重要组成部分。景区的开发以山地观光避暑, 热带雨林观光旅游, 黎、苗风情人情为主题, 是一个集观光旅游、度假旅游、专题娱乐旅游为一体的风景名胜景区。

百花岭景区的主要特色景点是百花岭瀑布。瀑布的源头在海拔 700 米的第二峰上, 瀑布因喷出的水像花雨而得名。百花岭瀑布特别适合在雨季时来观赏, 水量充沛时, 它似一道银链悬挂在山间, 飞珠溅玉形成四级瀑布, 飘逸而下 300 多米, 是海南落差最大的瀑布之一。

观音庙是百花岭景区的另一重要景点。这座庙是周围几十里善男信女常年上香祈祷之地, 香火鼎盛, 庙外一棵古榕树树龄已有 800 余年, 冠盖如伞, 独木成林。此处还可登高远观宁静秀美的百花岭水库。除了瀑布、观音庙外, 拥有亚热带原始森林的百花岭景区还有千姿百态的将军榕、情侣秋千、连里树、古木逢春等迷人的植物生态景观。

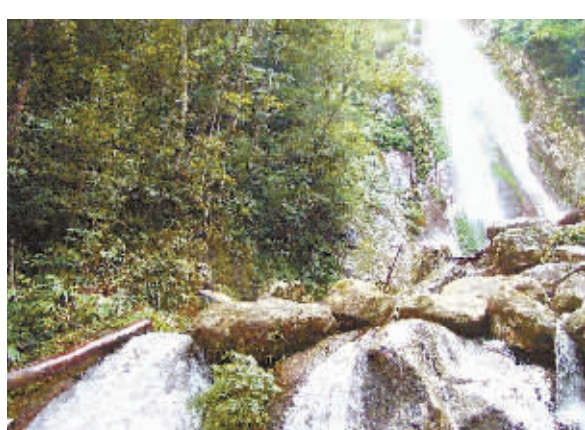
5178 黎母山



黎母山, 自古以来被誉为黎族的圣地, 黎族人民的始祖山, 海南的名山。黎母山是受古代武将吟颂较早的海南名山之一, 又是神话传说较多的地区之一。据传, 早在 900 多年前宋朝大文豪苏轼就赋有《题黎黎山》的诗章, 后元明清文武将领和者不少, 有的还刻石永志。近人关于黎母山的诗文更多, 可见其影响之久远, 文化底蕴之深厚。黎母山四季如春, 冬暖夏凉, 年均气温 22.5℃, 是探险旅游、观光度假和民族宗教活动的胜地。

黎母山国家森林公园是我国生物资源种类最为丰富的地区之一, 是海南六大国家森林公园之一。黎母山国家森林公园位于海南省中部高峰区琼中黎母山镇境内, 总面积 19.3 万亩, 其中天然林面积 10.9 万亩, 地处热带常绿季雨林地带, 是我国热带生物资源最丰富的地区之一。园内有植物 2000 种以上, 其中国家重点保护的有 55 种。属国家级和省级重点保护的珍稀濒危野生动物有 28 科 58 种。它是海南三大江河——南渡江、万泉河、昌化江的发源地。黎母山森林公园主要景点由黎母婆山景区、吊灯岭景区、翠园景区、天河景区、鹦哥傲景区、开河瀑布景区等六大景区组成, 各景区互为衬托, 相映生辉。

5179 鹦哥岭



鹦哥岭位于琼中的西南部, 是海南三大山脉之一“黎母山”的重要山脉, 平均海拔高度 600 米以上。最高峰鹦咀峰海拔 1811 米, 是海南第二高峰, 因形似鹦咀, 气势磅礴而得名, 登上顶峰可眺望五指山, 尽览美景。该区因受地形影响形成典型的热带雨林山地气候, 年平均温度 23℃, 最冷月平均温度 18℃, 夏无酷暑, 冬无严寒, 四季常春。

鹦哥岭地区富饶辽阔, 地貌多姿, 山川溪谷纵横交错, 天然湖泊星罗棋布。山林深处保存完整的热带原始森林, 生长与保存着多样的植物群落, 蕴藏多种自然资源。源于鹦哥岭原始森林深处的牙重河在鹦咀峰背后形成一条壮观的瀑布, 从高山垂落坡谷, 之后蜿蜒平川, 自西汇入什隆河哺育了昌化江源头。

此外, 鹦哥岭旅游区还是海南的革命老区——琼崖纵队司令部旧址所在地, 具有许多革命传统教育意义的人文历史景观, 是一个集观光、历史考古等为一体的旅游景点。

5180 万泉河石臼



万泉河石臼位于琼中和平镇境内, 万泉河上游。这里的石臼是大自然历经几十万年甚至几百万年磨蚀而成的作品, 是我国乃至全世界都罕见的地质奇观。

步行经过天河二级电站水坝可至石臼群落。山泉淙淙, 在宛如牛背般的河床石隙间流淌。形态各异、巧夺天工的石臼俯“视”皆是。槽状的最长达 10 余米, 成为河床上的一道道小“水沟”, 一些野草夹生在石缝里, 尽显生命的韧性; 圆形的直径在 20 厘米至 2 米之间, 数量很多, 好像是一个个摆在河床上的圆盘子和大簸箕, 石臼里还有小鱼小虾在水草间游弋, 生机勃勃; 筒状的有的深可蓄水, 像是大水缸一般, 有的底部已经穿透, 在上面可以看到浪花从下面漂过。还有不少形状不是很规则的石臼, 有的像农夫的一只大脚丫, 有的像一把耕地的犁头, 有的像一朵盛开的大莲花, 有的像葫芦, 有的像巨大的芒果, 有的像春米的棒槌, 有的像放大的了的蝌蚪, 有的像一座“心”型的钢琴台, 有的状如“逗号”、“分号”和“感叹号”。

臼中套臼, 臼外连臼, 这里的石臼数量之多, 形体之大, 造型之绝妙, 水流之变幻, 令人叹为观止。

5181 琼中便文村梯田



便文村梯田位于琼中黎族苗族自治县什运乡, 往海榆中线 7 公里处, 途经番道黎家风情村, 内进 5 公里水泥路便到, 可观望秀美的梯田。沐浴在阳光下的群山, 显得分外的青翠, 盘旋曲折的田埂, 宛如一条条凌空的天梯。傍晚, 劳作了一天的农夫唱着山歌, 坐在田边洗了脚, 然后牵着牛, 肩荷农具回家。这些原始而又自然和谐的画面, 仿佛是在展示一个超脱于现实的美丽境界, 一个与世无争的世外桃源。

梯田一年四季的景色是不同的。春天引水灌溉的时候, 梯田犹如镶嵌在群山之间的一块块明镜, 光影澹澹; 夏天时, 梯田中的禾苗滋长, 绿意盈阶, 油油密密; 到了秋天, 稻子成熟, 金黄色的稻禾随风舞动, 远望仿若戈壁大漠。观赏完梯田后, 还可回返到附近的番道村, 黎歌、黎锦、黎菜, 尽享黎家山村的秀美风情。

5182 五指山摩崖石刻



五指山雄居海南岛中部, 是世界现存的三大片热带雨林之一, 山峰自西南向东北排列, 贯穿琼中、五指山、保亭和陵水等市县。它是黎族、苗族同胞远祖的聚居地, 其最高峰海拔 1867 米, 素有“海南屋脊”的美誉, 是海南省六大旅游中心系统之一。五指山因山峰起伏跌宕, 形似五指而得名。五指山又是万泉河的主要发源地。

五指山仕阶旅游区珍藏着丰富的动植物资源。热带雨林中有种类繁多的管维植物 3500 余种, 乔灌木 1400 余种, 仅兰花五指山就拥有 1000 多个品种。五指山还是丰富的物种基因库。野生动物多种多样, 兽类 76 种, 鸟类 304 种, 爬行动物 104 种, 两栖类 37 种, 其中鳞皮游螈、脱皮蛙等 11 种两栖类动物是五指山旅游区所独有的。

经专家考证确认, 参观与攀登五指山仕阶旅游区的最佳点在琼中上安乡仕阶村。仕阶村到五指山仅 5 公里, 距上安乡 13 公里, 离县城营根 39 公里。在仕阶村旁尚有一片清代摩崖石刻群。该景区集热带森林生态、历史文化古迹、黎苗风情为一体。有光绪年间的冯子材所书“手辟南荒”、“百越锁钥”、“一手撑天、巨手擎天”等十多处摩崖石刻人文景观。此外, 还有水温为 47℃ 的温泉。

5183 白沙起义纪念馆



白沙起义纪念碑位于琼中黎族苗族自治县红毛镇境内, 是为纪念黎族领袖王国兴带领农民起义的历史事迹而建的。

1937 年 7 月, 全国抗日战争爆发。1939 年 2 月, 日本侵占海南岛。当时琼崖国民党军队和地主武装抵抗无力, 节节败退, 逃入五指山区, 对黎族、苗族人民进行残酷的政治压迫和经济剥削, 从 1940 年至 1943 年春, 共杀害无辜黎族群众 9000 多人, 苗族群众 3000 多人, 使黎族、苗族人民陷入了绝境, 生活在水深火热之中。为此, 黎族人民领袖王国兴发动了“白沙起义”, 为琼崖抗日战争至解放战争的胜利立下了不可磨灭的伟大功勋。毛泽东对王国兴领导的白沙起义给予了高度评价, 指出“中国少数民族自发起义, 主动寻找共产党, 消灭国民党, 建立革命根据地, 只有王国兴一人”。

白沙起义纪念馆园内主要建筑有烈士纪念碑、楼牌式石大门、恭祭平台、陈列馆等。其中纪念碑是园区的主体, 碑高 17.2 米, 碑身正面镌刻着江泽民题写的“白沙起义的英烈们永垂不朽”。纪念碑后的小山坡有天然的观山台, 登上坡顶, 可观五指山全貌。

主 编:	李丛娇						
摄 影:	王 军	李幸璜	宋国强	王 凯	张 杰	李英挺	
	苏晓杰	苏建强	程范淦	古 月	林 萌	范南虹	
	尹秋艳	黎大辉	李晓青	符 川			
撰 稿:	陈 耿	卓上雄	刘 贡	郭景水	张德星	丁 静	
	李关平	吴 棉	于伟慧	邵长春	梁振君	洪宝光	
	石 莹	王 勇	杨 勇	王红卫	程范淦		
美术编辑:	许 雨	林海春	庄和平	石梁均			
图片编辑:	林 萌						

详情登录南海网/海南岛国际旅游网 (<http://www.898.travel/>)