

第5届省残运会开幕 屯昌队获首金



运动员在比赛中。 特约记者 蒙钟德 摄

本报琼州5月4日电 (记者许春媚) 第5届海南省残疾人运动会暨海南省残疾人职业技能大赛在琼海市嘉积中学开幕。副省长方勇出席了开幕式。本届运动会是我省历届残疾人运动会规模最大、参加人数最多、比赛项目最多的一次盛会。来自全省19个市县的农垦总局的365名运动员将角逐田径、游泳、举重、乒乓球、羽毛球、篮球、足球和象棋8大项目的比赛。今天共产生了41块金牌，第一枚金牌被屯昌代表队的邓惠珍获得。她获得了乒乓球听力组女子单打冠军。

中国青年女排 本周末来文昌比赛

本报文城5月4日电(记者许春媚) 第二屆“匹克杯”2010年文昌市中国女排对抗赛将于5月8日至11日在文昌举行。文昌与中国女排素有不解之缘。1985年初,勇夺世界女排“三连冠”的中国女排在夺得世界女排锦标赛冠军后,专程来海南访问,并在海口与当时的文昌男排展开了一场精彩的友谊赛。2009年,文昌举行了全国女排对抗赛,八一队和四川队两支国内女排传统强队参加。参加本次比赛的中国青年女子排球队、文昌“匹克”男子排球队、琼山男子排球队和定安男子排球队。这4支球队将按照交叉对抗方式进行为期4天的比赛。

省拳击队金牌这样炼成(二) 省拳击队曾在2006年国内大赛上全军覆没,为了提高水平——

主帅张轲:走出去和高手过招

细心的我省拳迷可能注意到了这样一个事实,省拳击队从2006年开始便陷入了低谷,在国内大赛中铩羽而归。主教练张轲说:“最惨的是在2006年全国锦标赛上,我们全军覆没,没有一位拳手能进入前8名。作为主教练我要负主要责任,主要原因是我犯了经验主义错误,不该让队员赛前降体重。”

“速降体重”适得其反

进入2006年我省拳手的水平不但没有进步,反而出现了退步的迹象。队内伤员逐渐增多,队员们发挥很不稳定。技术水平退步最快的是2009年济南全运会铜牌得主游伦海,当时他几乎到了不会打拳的地步,见谁输谁。

张轲说:“赛前,队员们的体重降得很快,导致比赛中反应速度下降。看来,赛前急降体重这招不适合我省选手。”张轲曾是我国一流拳击专业选手,代表江苏队参加过上海全运会比赛。他说:“我当时就是赛前速降体重,比赛时的成绩还不错。我把我的成功经验套在海南队队员身上,通过实践来看行不通。赛前急降体重不是对谁都管用,这个失败的教训值得好好总结。”

晚上10点后不吃宵夜

既然赛前不再急降队员的体重,那么平时就该控制住队员的体重。作为拳击队员既要增加力量,还不能长肉,的确有些难办。不过,为了控制住队员们的体重,张轲下了狠招。“我立了一条队规,晚上10点后谁都不许吃东西。特别是像方便面这一类食品绝对禁止食用。”张轲说。

和外省队同场训练收获大

闭门造车也是省拳击队当时水平停滞不前的主要原因。张轲说:“关起门来自己练的最大问题就是不知道别人的长处和特点。到了正式大赛上和高手一过招,往往不适应对手的节奏。”

为了能够让年轻的队员突破瓶颈,张轲开始率队“走出去”和贵州、云南、重庆等队同场训练。“当时,我们一年最少要赴外省练两个月,最长的一次是2009年全运会前在贵州练了8个月。我们主要学习别人

先进的训练方法和理念。”张轲说。

贵州队是国内小级别项目的佼佼者,像奥运冠军邹市明就来自贵州。张轲说,贵州队能在国内小级别项目上领先绝非偶然,他们掌握了一整套先进的训练方法。他们的“核心技术”是训练节奏快、强度大。在没和贵州队同场训练前,我们的队员自我感觉都不错,一看到别人的训练强度和节奏,我们就知道差距在哪了。

对此,游伦海体会最深。他每天都要和贵州队同级别的高手切磋一场。刚开始,游伦海输得很惨,对手快速凶狠的出拳打得他只有招架之功。往往双方打到第3回合,游伦海就体力不支了。“那时他只有喘气的劲,连拍胳膊的力气都没了。”张轲说。后来和对手打得多了,游伦海逐渐强悍起来。张轲说:“游伦海能在济南全运会上夺得一枚铜牌,与长时间和贵州队同场训练有很大关系。”

本报记者 王黎刚 (本报海口5月4日讯)

男篮29人集训名单出炉 姚明榜上有名

据新华社北京5月4日电(记者单磊)中国篮协4日在其官方网站上公布了2010年男篮国家队的集训名单。29人入选,受伤休养的姚明也在名单之列。这次集训队伍以年轻球员为主,有三分之一左右的球员是首次入选国家队的阵容。

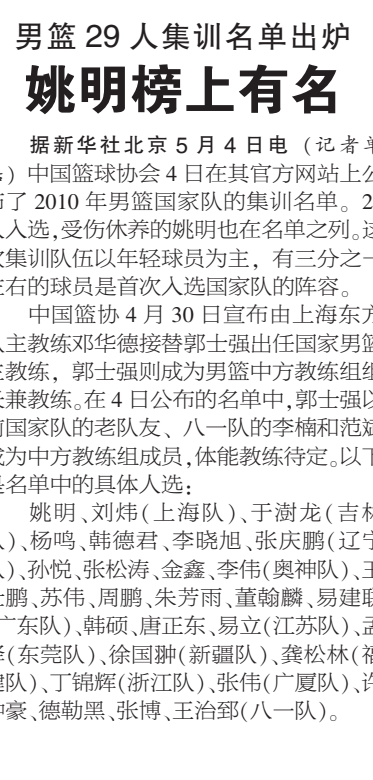
中国篮协4月30日宣布由上海东方队主教练邓华德接替郭士强出任国家男篮主教练,郭士强则成为男篮中方教练组组长兼教练。在4日公布的名单中,郭士强以前国家队的老朋友、八一队的李楠和范斌成为中方教练组成员,体能教练待定。以下是名单中的具体人选:

姚明、刘炜(上海队)、于澍龙(吉林队)、杨鸣、韩德君、李晓旭、张庆鹏(辽宁队)、孙悦、张松涛、金鑫、李伟(奥神队)、王仕鹏、苏伟、周鹏、朱芳雨、董瀚麟、易建联(广东队)、韩鹏、唐正东、易立(江苏队)、孟铎(东莞队)、徐国翀(新疆队)、龚松林(福建队)、丁锦辉(浙江队)、张伟(广厦队)、许钟豪、德勒黑、张博、王治郅(八一队)。

本报海口5月4日讯(记者王黎刚) 2010年海南省“固城杯”桥牌锦标赛昨天结束。由雷军、鲍小平、张伟和周磊组成的海兴队发挥出色,夺得12冠军。

本次比赛共有省内12支桥牌队的60多名选手参加。获得本次比赛第2名至第6名的队分别是海南中银队、华诚队、同城队、桥易队和京海队。根据规定,获得本次比赛前6名的队定为省甲组队。省桥牌锦标赛每年举办一次。

我省桥牌水平不俗,在上届全国体育大会和上届全国锦标赛上,我省队均打进了前4名。本次比赛由省桥牌协会主办。



4日,在NBA季后赛西部半决赛首回合比赛中,马刺以102:111负太阳。在另一场比赛中,骑士负凯尔特人。图为马刺队吉诺比利在比赛中。 新华社发

省桥牌锦标赛结束 海兴队获得冠军

本报海口5月4日讯(记者王黎刚) 2010年海南省“固城杯”桥牌锦标赛昨天结束。由雷军、鲍小平、张伟和周磊组成的海兴队发挥出色,夺得12冠军。

本次比赛共有省内12支桥牌队的60多名选手参加。获得本次比赛第2名至第6名的队分别是海南中银队、华诚队、同城队、桥易队和京海队。根据规定,获得本次比赛前6名的队定为省甲组队。省桥牌锦标赛每年举办一次。

我省桥牌水平不俗,在上届全国体育大会和上届全国锦标赛上,我省队均打进了前4名。本次比赛由省桥牌协会主办。



5月4日,在斯诺克世锦赛决赛中,澳大利亚选手罗伯逊以18:13击败卡特,夺得冠军。 新华社发

海南冬训收获大 刘春红大腿粗了3公分

据新华社南京5月4日电 两位现役奥运冠军刘春红和曹磊确定缺席4日开幕的全国女子举重锦标赛。国家队主教练马文辉解释说,这两位运动员前段时间针对自身伤病在进行康复训练,尚不具备参加高强度比赛的能力。

刘春红和曹磊目前正在北京的国家体育总局训练局训练,她们上月刚从海南五指山转训归来。陪同她们留守北京的马文辉4日接受新华社记者电话采访时说:“从

《世界新闻报》反驳了希金斯的辩解 暗访记者没有胁迫性表示

据新华社伦敦5月3日电 世界职业台球和斯诺克联合会主席赫恩3日针对世界排名第一的苏格兰选手约翰·希金斯的涉假丑闻召开新闻发布会,称任何人但凡打假球,都必须立刻受到严厉而果断的惩罚。而同样在视频中出现的希金斯经纪人帕特·穆尼已经辞去在世台联董事会的董事职务。

作为与希金斯相交20年的朋友,赫恩称自己的同情仅限于私人感情。他说:“我和我的队友们,对这家伙状态很差,我对此感同身受,因为我知道斯诺克是他生命的全部。”

赫恩还说,尽管没有找到切实的证据,但希金斯是无辜的,但他对希金斯说“这可不是随随便便就能过去的坎儿”。赫恩声称,

目前尚未在刚刚结束的斯诺克世锦赛上发现任何赌球方面的异动,但他强调任何毒瘤都可能为这项运动敲响警钟,因此任何有害的苗头一旦发现都必须被无情地铲除。

《世界新闻报》的女发言人反驳了希金斯的辩解,称他们派出的暗访记者没有任何胁迫性的表示。她说:“穆尼此前还同我们在爱丁堡的酒吧和餐馆进行了三次会面,地点都是他挑的,爱丁堡也是他非常熟悉的城市。我们感到他一点也不害怕,对希金斯和打假球侃侃而谈。”

人才·教育 招聘·求职·招生培训

招生培训 2010年华南理工大学 在职硕士研究生海南招生

高薪聘请 1、土建工程师3人。2、水电工程师(以电为主)1人。3、预算工程师1人。

商务 供求·典当·农业 咨询代理·诚信代理

典当 急用钱一找银达 全国首家典当连锁集团

解燃眉之急 济一时之需 江海一打现代典当新形象

银融典当 全国大型典当企业,大额贷款当日办结!

宝通富翔典当 国家工商总局核准海口注册,资金实力雄厚,快速办理各种典当业务

盛德典当 当天办理土地房产、汽车船舶等动产、不动产抵押典当

泰利鸿典当 快速办理各类大小抵押业务

中能电气 专业承接配电工程和成套配电箱

庄园、果园、鱼塘出租、合作、转让

海南航空里程积分兑换信息

土地转让 我近期将转让以下土地:1、海南省澄迈县福山镇红旗坡海榆西线65公里西侧20753.35m²

海景酒店出售 三亚一线海景酒店,升值无限

JS复合防水涂料 海南华宝防水材料公司生产的华宝牌JS复合防水涂料经过近十年的市场检验

房产 资产出售启事 我公司拟整体转让桂林洋250亩工业用地

房产 豪华楼宇,现房租售 海秀中路楼王,7000平方米超豪华商榷

房产 减少注册资本公告 海南德惠建筑工程有限公司注册资本原任贰佰捌拾万元

房产 清理债权债务公告 本公司因股权变动和法人变更,

分类广告 大市场 小广告 花钱少 效果好

中天海景 可能是海南最好的精装小户型 “五·一”隆重发售 7980元/㎡起

土地招租或合作 琼山大道旁50000㎡土地

拍卖·公告 拍卖·公告

公告 海口市龙华区人民法院公告

招标投标公告 招标人:琼中黎族苗族自治县湾岭镇人民政府

房产 资产出售启事 我公司拟整体转让桂林洋250亩工业用地

房产 豪华楼宇,现房租售 海秀中路楼王,7000平方米超豪华商榷

房产 减少注册资本公告 海南德惠建筑工程有限公司注册资本原任贰佰捌拾万元

房产 清理债权债务公告 本公司因股权变动和法人变更,

房产 资产出售启事 我公司拟整体转让桂林洋250亩工业用地

房产 豪华楼宇,现房租售 海秀中路楼王,7000平方米超豪华商榷

房产 减少注册资本公告 海南德惠建筑工程有限公司注册资本原任贰佰捌拾万元

房产 清理债权债务公告 本公司因股权变动和法人变更,

房产 资产出售启事 我公司拟整体转让桂林洋250亩工业用地

房产 豪华楼宇,现房租售 海秀中路楼王,7000平方米超豪华商榷

房产 减少注册资本公告 海南德惠建筑工程有限公司注册资本原任贰佰捌拾万元

房产 清理债权债务公告 本公司因股权变动和法人变更,

房产 资产出售启事 我公司拟整体转让桂林洋250亩工业用地

房产 豪华楼宇,现房租售 海秀中路楼王,7000平方米超豪华商榷

房产 减少注册资本公告 海南德惠建筑工程有限公司注册资本原任贰佰捌拾万元

房产 清理债权债务公告 本公司因股权变动和法人变更,

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失

其他·遗失 寻人·其他·遗失