

一个月的伙食费不超过 50 元,却节衣缩食捐出 10 万元为学校建图书馆——

陈起贤：一生清苦只为奉献教育

本报记者 林伟

每天清晨 6 时多,86 岁的陈起贤老师就会打开学校继业图书馆的大门,静候学生们来看书。这座 2 层图书馆大楼,是他捐助 10 万建起来的。他说:“我喜欢孩子,喜欢爱读书的孩子。”这位老人一辈子清苦过日子,为的是资助需要帮助的学生。

为教育事业倾囊相助

陈起贤是海口市琼山区大坡中学的退休教师。在他简陋的约 20 平方米宿舍里,挂着一幅大字:顶天立地严于律己,心甘情愿宽以待人。大字下面是一张书桌,堆满了全国关心下一代优秀工作者、优秀共产党员、海南省道德模范、优秀教育工作者等荣誉证书,墙壁上也挂满了各类奖状。“这些证书和奖状,是陈老一生事迹的见证。”大坡中学校长吴多颖对记者说。

陈起贤在 2001 年做了一件令世人惊叹的事情:捐助 10 万元帮助学校建一座图书

馆。闻知此事,原琼山市有关领导感动不已,一座两层图书馆很快就矗立在校园里,取名“继业图书馆”。陈继业是陈起贤的父亲,是一名革命烈士,在陈起贤年仅 4 岁时就牺牲了。

在图书馆建好后两年时间里,陈起贤捐了 2000 元购买图书。2004 年,陈起贤又决定每年拿出 5000 元设立“贤贤奖学金”,在每年 9 月的教师节,对考上重点高中的毕业生,其他年级品德优秀的学生给予奖励。

每月伙食费不超过 50 元

陈起贤对学校、学生如此热心肠,并不是他多么富有。这些钱,全是他节衣缩食,一点点节省下来的。

6 月 1 日中午,海南日报记者看到,陈起贤拿出一个小筐,里面装有 4 个已皱巴巴的小红萝卜。他淡淡地说,每顿中、晚饭,他要么是煮一小碗面条,要么是清水煮两条小萝卜就饭,天天如此。“我一个月的伙

食费不超过 50 元。”他说。

他对记者说,每天他的早餐就是一小碗麦片,或是两块饼干。这些都是学校的老师或是其他来看望他的人送的。食用油也是校长送的或是女儿带来的。“我不抽烟、不喝酒,也很少去镇墟,因为去那里是要花钱的。”

大坡中学已退休的前任校长陈有许告诉记者,前年学校组织教师体检,起贤老师身体没有大碍,体检表的结论是缺少营养。即便知道自己缺少营养,起贤老师也从没有打算给自己增加营养。他的伙食改善,是靠两女儿陈琼美、陈弘从府城过来探望他时,顺便买些肉、鱼等。

然而对自己如此苛刻的人,对待学生却是宽厚有加。陈弘原名谢玉雪,是一名孤儿。1984 年,就在她决定退学打工之际,陈起贤找到她,鼓励她克服因困难继续求学。在陈起贤的资助下,1988 年,谢玉雪考上了南京机电学校。读书几年,陈起贤共资助她 2 万多元。感激之下,谢玉雪认陈起贤为养

父,还把姓名改为陈弘。

在大坡中学,受到起贤老师帮助的学生太多,现任校长吴多颖就是其中一位。吴多颖说,起贤老师对学生,犹如慈爱的父亲。

陈起贤老师 1951 年考上广州的华南师范学院读书,毕业后分配到琼海华侨中学。1979 年才回到家乡任教。他告诉海南日报记者,他早年曾经看过一篇文章,说学校应该有三朵鲜花,即图书馆、体育馆、礼堂。图书馆能帮助学生增长知识;体育馆能助学生强身健体;礼堂能在学生开大会、表演时遮风挡雨。从此,他就立下决心,一定要为家乡的学生完成这三朵鲜花。

“现在我完成了第一朵鲜花。可惜后面的两朵花学校不让我完成了。”陈起贤说这话时,充满了遗憾之情。他告诉记者,校长表示以后学校的体育馆、礼堂一定会建,但应该是由政府投资建设,学校再也不能接受他的捐款了。(本报海口 6 月 3 日讯)



15 名患儿获“救心行动”救助

6 月 3 日下午,在海南省人民医院爱心病房里,5 岁的庄小阳听到即将要出院的消息非常开心。庄小阳今年幸运地成为省“红十字救心行动”第三批救助对象,于 6 月 1 日成功进行了手术。

“红十字救心行动”是由海南省红十字会和海南省人民医院共同发起的旨在救助我省家庭经济困难的先天性心脏病患儿恢复健康的救助项目,自去年启动以来,已先后救助 15 名先天性心脏病患儿。

本报记者 林萌 摄

关注高考

资深心理教师为考生支招——

用积极心理暗示为考试减压

本报海口 6 月 3 日讯(记者周元)高考还剩下最后 4 天时间,不少考生甚至家长都感到了焦虑或者无所适从。心理专家在接受本报记者采访时鼓励考生要以积极、向上、稳定的心态来迎战高考。

省中小学心理健康教育学会常务副会长、海南实验中学心理学高级教师张凯认为,考生在考前出现各种焦虑症状是很正常的,只要正确对待、科学调试,这些问题就会迎刃而解,这不仅能提升考生的心理素质,也为其今后进入高校、走进社会提供很好的人生经验。他建议考生从以下方面来调整自己的心态。

“考生和家长首先要清晰自己的高考目标,对高考的期望值要合理。期望值过高会增大压力;过低会造成考生学习和情绪上的消极。”张老师说。

其次,要坚定信念,增强信心。经过

长期的复习,考生的实力已基本定型,不会因为近几次的考试失利而影响到高考。他建议考生抽时间分析一下各学科的实力和优点,特别是考试中成功的经历和场景。坚定自己在高考中能正常或者更好发挥。此外,每天还可以做件自己感兴趣的事,适当做点基础题,增强信心。

此外,平和心态、正常作息。张老师表示,考生应该以一颗平常心来面对高考,最好是通过正常的作息、正常的学习生活,适当娱乐来营造一个平和的心态。在考前三天,考生要注意觉察自己的心态是否平静,如果出现烦躁应主动向老师、亲友、同学倾诉,缓解压力。

在考中三天,考生到了考场应主动跟同学和送考老师问好,营造友好温暖的情景有利于更好的发挥;在考场中碰到问题应学会积极暗示,这会帮助考生摆脱消极

自卑的情绪。张老师说,考生高考时要坚信自己能考好,如果确实碰到难题可自我暗示,要难大家都会难,我容易别人也容易,我不大意。

张老师建议,考生要形成考完一科忘一科的习惯,尤其在考后不要和同学对答案,避免情绪波动较大;在考试最后一天,要切记坚持就是胜利,不要过于放松而导致做题麻痹大意。

对于家长来说,要怎样帮孩子减压助考呢?张老师建议,父母应营造一个宽松、温馨的家庭氛围,多鼓励、理解、尊重孩子,关心孩子的情绪变化,不要过多议论高考成绩,不要当着孩子的面谈论单位和家庭里的矛盾。此外,张老师还建议,在不影响孩子学习的情况下维持正常的家庭生活秩序,对孩子不必过多的担心和呵护。

口语作答。

七、“踩”不到给分点。政治、历史等科目的论述题或者物理、化学的大题都是按照得分点给分,建议考生在答题时最好是分层作答,可以适当根据分值来判断有几个得分点。考生尽量不要对某一个得分点过多展开、阐述,以节省时间和答题空间。

八、碰到大题就“留白”。有的考生一碰到数学等科目的大题就发怵,干脆一个字不写。其实做解答题给分方式是“踩点给分”,“不写不得分,多写不扣分”,题目再难,每个题目中的条件总是可以推导出结论的,哪怕是只推导出一个结论,也是可能有得分点的。

九、选择题答在试卷上,忘记搬到答题卡。选择题是依据答题卡来扫描,电脑评分。个别考生把选择题直接答在试卷上,等到交卷时才发现没有把答题卡上涂写,这样匆忙地涂答题卡容易导致涂错位而丢分,甚至因为时间不够来不及全部涂完。建议考生答完选择题就涂答题卡,或者有意识地给自己留下充足时间涂答题卡。

去年查处 1445 宗涉烟违法案件

本报海口 6 月 3 日讯(通讯员张晓燕 记者柏彬)6 月 3 日上午,2009 年度全省卷烟打假总结表彰会在海口召开。会议总结 2009 年以来卷烟打假打私工作,表彰在 2009 年度卷烟打假一线取得突出成绩的烟草、公安、工商、边防等有关单位和执法人员,部署 2010 年全省卷烟打假任务。

据悉,2009 年,我省各级烟草专卖部门联合公安、工商、边防等执法部门,始终保持卷烟打假高压态势,开展打击制售假冒卷烟违法活动,有力地维护了国家正常财税收入,维护了消费者的合法权益。据统计,全省共查获涉烟违法案件 1445 宗,其中,假冒卷烟案件 737 宗,联合公安部门破获制售假烟网络案件 4 宗;查获违法卷烟 1345.6 万支;中假冒卷烟 665.07 万支、走私及出口倒流卷烟 28.51 万支,非正规渠道卷烟 652.02 万支;查获违法烟叶、烟丝等原料 7.06 吨;拘留不法分子 57 人,逮捕 26 人,判处有期徒刑 22 人;收缴专卖罚没款 47.79 万元。

近三成电网故障系外力破坏造成

本报海口 6 月 3 日讯(记者高虹 通讯员麦娟娟 吴霖)前不久,海口某违章私人加油站因施工不慎,施工器具触及海口 110 千伏玉桂线,不仅导致线路跳闸,施工人员也被严重烧伤。据调查,该加油站站台顶离高压导线不足 3 米,与《电力设施保护条例》规定的 110 千伏架空线路保护距离 10 米严重不符。

据海南电网故障分析最新资料显示,今年 1 至 5 月份,由盲目施工、违章建筑、盗窃等外力破坏引发的电网故障占总数的 27.7%,外力破坏已成安全供电的一大“杀手”。

去年 10 月 24 日,某施工单位使用挖掘机开挖路面,不慎挖断叠纱线 35 千伏交联电缆,致使海口市昌茂花园、澳洲园等小区 3726 户居民停电 31 小时,造成较大经济损失。

“因施工不当造成电力设施被破坏的情况时有发生。”海南电网公司安监部有关负责人表示,随着海南经济的持续快速发展,全省工程建设项目繁多,部分施工单位常在无审批手续情况下擅自施工,造成了此类事故多发,包括基建施工中大型机械挖损挖断(坏)电缆,吊车、起重机等大型机械设备在施工中挂碰导线、车辆撞毁(坏)电杆等。仅琼海地区,今年以来因外力破坏引发的故障就占 57.1%,单起事故造成的经济损失最高达 37 万元。

在破坏电力的诸多外力中,偷盗电力设施事件屡屡发生,近年来呈现由偏远农村向城市靠拢等趋势。据介绍,作案目标已由高压主网线路向低压供电线路扩展;作案方式由单人作案发展到团伙作案,甚至形成偷窃、窝赃、运输、销赃“一条龙”,且带有很强隐蔽性,增加打击盗窃工作的难度。2009 年,全省共发生盗窃破坏电力设施案件 379 宗,直接经济损失达 152.96 万元;2010 年第一季度,盗窃破坏电力设施案件 97 宗,直接经济损失达 57.28 万元,案件数同比增长 90.2%,经济损失同比增长 74.1%。

“当前正值迎峰度夏的关键时期,电力设施屡遭外力破坏,将使供电环境更为严峻。”海南电网公司安监部有关负责人认为,当前电力设施保护工作存在一定缺失,社会各界一体化的联防体系未建立,电力部门又不具备行政执法权利,自我保护能力有限,使电力偷盗等外力破坏行为未得到有效遏制。

陵水在线教育培训班开班

本报讯(记者蒋波)由陵水黎族自治县县委主办、海南广播电视大学承办的陵水科级党员干部在线教育培训班日前正式开班。150 名陵水干部将接受系统培训。

党员干部在线教育培训工程是省委组织部和海南电大组织和实施的建设国际旅游岛的系统工程之一,也是建设学习型政党、提高党员干部综合素质、推进政府各项事业又好又快发展的重大举措。

此次培训将采取集中面授和网上教学相结合的方式,双休日集中接受培训,业余时间学员自行上网学习,课程设置也非常贴近党员干部实际需要。培训将持续 3 个月时间。

面向全球招募 77 对情侣参加嬉水节

“浪漫七仙之约”活动启动

本报海口 6 月 3 日讯(记者戎海)2010 中国·海南七仙温泉嬉水节又添重头戏,记者今天从活动组委会获悉,为了更好地宣传海南国际旅游岛建设,推介保亭的旅游资源和丰富的黎族苗族传统文化,今年的

嬉水节首次增设了“浪漫七仙之约”活动,面向全球招募 77 对情侣来保亭参加嬉水节。

据介绍,七仙温泉嬉水节刚刚被评为中国十大著名节庆品牌,增设“浪漫七仙之约”活动,就是要给民族文化色彩浓郁的嬉

水节增添温馨浪漫的元素,使得嬉水节活动更加丰富多彩。本次活动将面向全球招募 77 对情侣参加,组委会还将特别邀请一对来自青海玉树地震灾区的藏族情侣全程免费参与。“浪漫七仙之约”的活动时间为 8 月 14 日至 16 日,活动期间,组委会将组织情侣们观看嬉水节开幕式和大型文艺演出,参与巡游、民族体育互动、游览热带雨林放飞爱情宣言等多项丰富多彩的活动。目前活动报名工作已全面启动。

海口 5 月环境综合整治考评结果出炉

琼山区第五次获排名第一

本报海口 6 月 3 日讯(记者林伟 通讯员路陈坦)今天上午,记者从海口市政府新闻通气会上获悉,琼山区以 94.12 分获得 5 月份全市环境综合整治考评第一名,美兰区、秀英区、龙华区分获第二至第四名。自去年 6 月全市开展环境综合整治以来,琼山区已是第五次荣获综合排名第一,龙华区则是第七次排名最后。

据介绍,海口市市政容系统把校园周边环境专项综合整治纳入“五大工程”工作范畴,制定了专门工作方案,城管支队、区城管执法局、公安、工商、环卫、卫生等部门组成综合执法队,对市区 960 多所大、中、小学校周边环境秩序开展全面的检查,并重点对海南科技学院、桂林洋高校区、海南大学等高校周边的环境进行了综合整治,规范了大学城校际 2 号路所有临街铺面归店经营。

5 月份环境综合整治各项考评结果为:最好路段:秀英区——长怡路;龙华区——金贤西路、海垦路;琼山区——文庄路;美兰区——万华路、万恒路。

最差路段:秀英区——丘海一横路;龙华区——南沙路;琼山区——中山北路;美兰区——海秀东路。

进步最快路段:美兰区——海甸—西路。最好社区:秀英区——金鼎社区;龙华

区——昌茂社区;琼山区——文庄社区;美兰区——三亚社区。

最差社区:龙华区——仁里北社区;

进步最快社区:龙华区——滨海新村社区;美兰区——邦墩社区。

最好农贸市场:城金农贸市场(龙华区);南北蔬菜批发市场(琼山区);

最差农贸市场:华泰市场(龙华区);新华果副市场(龙华区)。

进步最快农贸市场:西庙市场(龙华区)。

最好景点(景区):金牛岭公园(龙华区)。

最差景点(景区):云龙镇冯白驹故居(琼山区)。

最差住宅小区:中城大厦(琼山区)。

最好公厕:秀华路公厕、汽车西站公厕(秀英区)、规划局旁边公厕、汽车南站公厕(龙华区)、东站对面海府路公厕、东站公厕(琼山区)、十中公厕、白龙北公厕(美兰区)。

最差公厕:城南路中国石油加油站公厕(龙华区)。

门前三包最好路段:秀英区——秀华路。

门前三包最差单位:龙华区——新港客运站。

噪音扰民最严重的路段:新华北路——龙华区;海甸西西路海大施工工地——美兰区。

关注定安美食节

定安粽子销量年年攀升

今年销售有望突破 40 万个

本报记者 洪宝光 特约记者 傅林

近三年来,定安粽子销量不断攀升,从过去的 10 万个发展到去年的 30 多万个,今年定安粽子的销售有望突破 40 万个。如今定安粽子已成金字招牌,一说到海南粽子就不得不提到定安黑猪肉粽。

6 月 1 日,记者来到定安新泰来餐厅采访,老板刘会明特别忙,除了要与上门订粽子的顾客细谈外,还不停接预订粽子的电话。

与刘会明一样,定安和潮茶馆许照成早在 5 月就陆续接到粽子订单电话,让他想不到的是,除了有本省的外,还有北京和广州的订单。

为了能够在端午节期间生产出更多的粽子,不少企业都已未雨绸缪,早早就准备好粽叶、糯米以及招聘绑粽工人。定安粽子生产商梁定震告诉记者,前几年,不少黑猪肉粽企业因招不到足够的工人,只能眼睁睁地看着订单从身边溜走,今年不一样了,各企业不断提前招聘,而且还提前对工人进行培训,目的就是生产出更多好吃的黑猪肉粽。

记者了解到,受工人工资、糯米以及粽叶等肉粽原材料价格上涨影响,今年定安黑猪肉粽也有所调整,销售比比价

往年增加了 1-2 元,每个黑猪肉粽的销售价格在 12 元左右,但这并不影响黑猪肉粽的订单。在海口某企业工作的李先生告诉记者,定安黑猪肉粽价格虽高,但其品质好,与其他粽子相比,还是比较愿意购买黑猪肉粽。

定安县商务局局长程娟说,定安粽子能成为金字招牌,主要原因有三点:一是政府出台政策扶持。目前定安已有定安新泰来等多家粽子加工企业成功申请了 QS 认证。二是先让知名企业打进超市。自从定安黑猪肉粽进入超市后,定安粽子销售格局发生了巨大变化。进入超市 3 年来,定安粽子影响力不断扩大。第三是重抓质量。近年来虽然定安粽子名声越来越大,但定安县相关部门并没有放松对黑猪肉粽的监管,为了确保上市的猪肉粽的质量,定安商务局与定安质量技术监督局等有关部门及时编制了定安黑猪肉粽基本标准。

如今,定安黑猪肉粽的知名度越来越高,已成为端午送礼佳品,定安每年生产的几十万个粽子,90%是销往海口、琼海等地,这些粽子大多当成送礼佳品了。(本报定城 6 月 3 日电)



定安粽子。定安县县委宣传部提供

刘会明与定安肉粽

本报记者 洪宝光 特约记者 傅林

在定安众多粽子生产企业中,生产规模最大的当属新泰来的刘会明,他生产的黑猪肉粽味美,深受消费者青睐。生产黑猪肉粽 20 多年来,年年产量在定安安排第一。

刘会明告诉记者,定安粽子的制作工艺要求非常严格。首先将每片粽叶泡过两日煮透晾干,逐叶擦净。再浸泡本地产的富硒糯米半日至柔软,淘在簸筐里滤干水,用少许精盐调匀。通过他自己的秘制配方腌制好的远近驰名定安黑猪肉馅,色泽呈金黄褐色,咸蛋黄橙红滑溜,加上墨绿硕大、芬芳扑鼻的粽叶,做出来的粽子软绵、浓香、味透、馅多,食而不腻,回味无穷。

正是靠着制作粽子的真本事,每年他生产的肉粽供不应求,日子也越过越红火,

不仅还清了银行贷款,还盖起了 2 层小洋楼。刘会明说,是粽子改变了他的一生。

1980 年代,刘会明和亲戚合伙开了一家餐饮店,从事早餐买卖。慢慢地他发现用定安黑猪肉做成的粽子味道鲜美,市场行情好,唯有不足的是定安地区并没有一家企业专门生产肉粽。为此,他自已创立了新泰来餐厅,除了卖早点外,一年四季都生产肉粽。经营一段时间后,刘会明发现要提升肉粽的知名度唯有进超市。2008 年,在众多肉粽生产企业中,刘会明第一个申请了 QS 认证,也是定安粽子进超市销售的第一人。

如今,刘会明的粽子产量一年比一年多,每年仅靠卖粽子就有好几万元收入。(本报定城 6 月 3 日电)

火山冷泉—久温塘冷泉

在定安所有的景点,久温塘火山冷泉是最有发展潜力的景点之一。

久温塘火山冷泉是中国继台湾岛苏澳冷泉、黑龙江五大连池冷泉之后的第三大冷泉,也是迄今为止发现的中国最大的热带富硒冷泉。日涌量达 4 万立方米,无色、无味、清澈透明,常年水温 23~25℃,夏凉冬暖,清甘可口,符合饮用天然矿泉水最佳标准。它含硒和锗等多种抗肿瘤防癌元素,既可提高免疫力、治疗心血管疾疾病,又可以饮用、泡浴,促进血液循环,使人心旷神怡,延长寿命。冷

泉地带植被保护得很好,满目青葱,古榕连片,怪石嶙峋,卵石遍野。近百股清泉源头,从石缝里汩汩流淌,汇集成塘,流归万泉河,四季陌上花开,小鱼如织,人如在画中,是清暑纳凉、休闲养生的好去处。长期以来,久温塘“生态冷泉”游客络绎不绝。

目前,定安县已邀请了世界著名的美国康宇潮规划公司来对火山冷泉进行规划,力争将火山冷泉打造成以火山文化、冷泉文化、本土文化为主题的高品位、高档次,集观光、休闲、度假养生的景区。(洪宝光辑)

定安八景④