

热气球上尽享甜蜜

60对来自全国各地的新人海口举行集体婚礼

本报海口6月12日讯(记者陈耿 通讯员陈文强 符同庆)“携爱飞翔·情圆椰城”,在60对来自全国各地的新人的集体婚礼中,2010第四届海口热气球节(首届旅游婚庆节)暨HI中国热气球挑战赛,今天晚上在海口万绿园正式开幕。

在今晚的新人中,有一对来自青海玉树灾区,他们是出生于1988年的杂松文毛和罗松香巴,都在结古镇藏医院工作,新郎杂松文毛是一名藏医,新娘罗松香巴是医院护士。他们告诉记者,俩人的婚礼原定在4月举行,甚至准备好了藏袍等结婚用品;但由于新郎的母亲在地震中丧生,因此推迟了婚期。5月底,海口热气球旅游婚庆节组委会向中国红十字会征集一对新人,杂松文毛和罗松香巴被选中了,他们得以免费参加在海口举行的首届旅游婚庆节。

今晚9时30分,在婚礼大典和开幕式之后,还进行了烟火巡游表演,路巡路线途经滨海大道、龙华路、大同路、海秀东路、海府路、和平大道和海景路,并在滨海立交、海口一中门口、三角池、天河酒家、海景路和金海岸罗顿大酒店等地点进行烟火表演。

据了解,在接下来的3天时间里,婚庆节和热气球挑战赛还有更多精彩环节值得期待。省委常委、海口市委书记陈辞观看了今晚的开幕式演出。

海南侨中校友会 31年后首次换届

新校董为校基金会捐款 202 万元

本报海口6月12日讯(记者周元)今天上午,海南华侨中学举行了该校董事会自1979年成立后的首次换届大会,当选新校董的华侨、企业家校友慷慨解囊,当场为该校基金会捐款202万元,用于奖教奖学和学校发展。

海南华侨中学成立于1938年,作为我国最早的华侨中学,该校得到了海内外华侨、社会各界人士的大力支持。据介绍,从该校成立第一届校董会至今已有31年历史,在这过程中,校董会为学校发展贡献了巨大的力量,学校的“陈学忠科学馆”、“邵逸夫电教楼”以及刚落成的“方润华电子阅览室”都凝聚了爱国华侨的关心和支持。

会上,海南侨中正式聘请了校董会7名顾问,包括全国政协副主席林明江、澳门

中联办副主任李本钧,海南省人大常委会副主任符兴,全国台盟副主席、广东省政协副主席陈蔚文等。同时,还聘请了海内外社会贤达、华侨、企业家等17人作为新一届校董。

新一届顾问和校董积极为海南侨中的发展献计献策,建议海南侨中要打出“侨”字特色,引进侨资,培养侨生,凝聚侨心,注重内涵发展,整合华侨资源和校友资源,提高教育国际化水平。香港企业家、校董钟保家生于马来西亚,其父是海南侨中第一届毕业生,钟保家向海南侨中基金会捐赠102万元;企业家蔡文星、韩敏作为海南侨中校友和新校董,也共同为学校基金会捐赠100万元。

省人大常委会副主任符兴,全国台盟副主席、广东省政协副主席陈蔚文出席了今天的会议。

首届海南民间收藏精品开展展

300多件精品展现民间收藏风采



6月12日,民间收藏精品展在省博物馆举行,收藏家为观众讲解藏品。 本报记者 林萌 摄

本报海口6月12日讯(记者高虹 黄晶)战国时期的铜镜,灿若云霞的黎锦,清代才子张岳松的题字金匾、海南民俗古家具……作为我省迎接第五个文化遗产日系列活动之一,今天上午,首届海南大型民间收藏精品展在省博物馆举行,300多件民间藏品让观众们享受了一场赏心悦目的文物艺术大餐。

据介绍,本次展览共展出黄花梨、陶瓷、黎锦、书画、木雕、奇石、徽章、古币、钟表等十几个种类的380余件藏品,几乎涵盖了海南收藏界的各个领域,其中18件是经过央视鉴宝专家鉴定确认的民间精品,有9件可以角逐有关机构主办的“民间国宝”,其它展品也是经过“精品展专家组”反复评审确定,具有一定代表意义的藏品。

众多展品流露着浓浓的海南元素。其中,一件奇大无比的清代黎锦“大袍”分外引人注目。省收藏家协会会长欧宗文介绍,这件“大袍”应是黎族部落首领的着装,也是海南至今发现的体量最大的一件黎锦服饰,由此推测,它应是一种带有象征意义的着装,适用于大节日和特殊仪式。

来自三亚的黄花梨木雕——中国功夫,一亮亮相即引起藏友的广泛关注。记者在现场看到,“中国功夫”采用传统的嵌雕和圆雕手法,按照易经108玄机数的倍数54,以54个精选的人物武术动作,糅合少林拳、武当拳、咏春拳等十八般武艺创作,将海南黄花梨的“木魂”与中国武术的“武魂”巧妙结合。

省收藏家协会理事李有骨说,本届收藏展有多个亮点,一是清代翰林书法展,包括张岳松、林世熹、喻长霖、程恩泽等清代各地进士的25幅墨宝;二是黎族民俗展,展出了黎族先民的龙被、银饰、服饰及生产生活用具等;三是海南民俗古家具,具有系列化、价值高、较少见等特点;四是陶瓷类,展出了宋代褐陶陶塔、宋代酱釉鼓腹谷仓罐及部分官窑出水窑等。

此次海南民间收藏展旨在将海南藏家和收藏爱好者多年来收藏的精品与成果展现给大家,并以此为契机推动全省的民间收藏事业迈向新的里程。据悉,展览将持续2个月,免费向公众开放。

我省举行第二届黎族织锦大赛

本报海口6月12日讯(记者黄晶)今天上午,海南省第二届黎族织锦大赛在省博物馆举行,61名黎族织锦高手同台竞技,传承技艺,传播文化,以实际行动践行“非遗保护,人人参与”的文化遗产保护主题。

据介绍,大赛坚持“保护为主,抢救第

一,合理利用,继承发展”的方针,展示黎族民间优秀传统工艺,促进黎族纺织技艺的交流。

本届大赛评委、省非物质文化遗产保护中心主任邓景华表示,前来参赛的选手和作品基本能代表海南省目前黎锦的最高水平,选手们将现代元素越来越多的渗透

到了作品之中,让古老的黎锦具有了现代的美感。

本届大赛由全省少数民族地区9个市县的选手参赛,其中年龄最大的参赛者已年逾古稀,年龄最小者仅15岁,比赛分老年组、青年组,一、二、三等奖都可获得相应奖励。



6月12日,海南省第二届黎族织锦大赛在省博物馆举行,织锦能手现场竞技。 本报记者 林萌 摄

展演非遗项目 专家街头鉴定

“文化遗产日”海口活动丰富多彩

本报海口6月12日讯(记者陈耿 通讯员陈文强)今天是我国的第五个“文化遗产日”,主题为“文化遗产,在我身边”,海口市为此组织了形式多样的活动。

今天上午,海口市万绿园热闹非凡,该市民文局文化组织的八音器乐、盘舞、公仔戏等非物质文化遗产展演活动和文艺演出,吸引了众多市民前去观看。与此同时,

海口市文物局的专家和职员也走上街头,在明珠广场前向过往市民散发文物常识资料,更有文物考古和鉴定等领域的专家,现场为前来咨询者答疑解惑。

上午9时30分,在万绿园中心舞台,海口市文化馆举行了非物质文化遗产名录及代表性传承人授牌发证仪式之后,海南茶艺舞团、海口市琼剧团、三江冯海公仔戏

团、灵山八音乐团等演出团体,为观众表演了《万泉河边柳声》、《偷包袱》、《调声》、《黎乡雨趣》、《海南姑娘》等一系列富有海南地方文化特色歌、舞、剧、乐节目。在中心舞台北面的一个区域,还设有部分非物质文化遗产展演专区,内容涉及麒麟舞、虎舞、盘舞、公仔戏、八音器乐和琼剧。

据了解,海口现有国家级非遗项目5个,分别是琼剧、高戏、公仔戏、八音器乐和椰雕;被列入省级非遗名录的有海南军坡节、新坡镇军坡节、府城元宵换花节、虎舞、麒麟舞、海南粉、龙塘雕刻艺术、传统土法制糖工艺和黄花梨家具制作工艺等9项。

省政协启动琼剧史料征集工作

本报屯城6月12日电(记者梁昆)省政协琼剧史料征集工作座谈会于10日至11日在屯昌县召开,省政协琼剧史料征集工作也正式启动。与会代表表示,要大力支持配合琼剧史料的征集工作,以亲历、亲见、亲闻的“三亲”史料体例撰稿。

会上,与会专家围绕琼剧史料的编写提纲进行详细的讨论,提出了增加琼剧声腔变革的大事件、重要人物,“文革”中“琼剧人”的命运与人生,民营剧团建设等相关史料,对原有提纲进行了进一步细化和丰富。

会议提出,琼剧史料征集工作意义重大,海南建设国际旅游岛,文化是灵魂,老百姓喜闻乐见的琼剧艺术是海南本土文化的

重要组成部分,琼剧史料征集工作是文化重头戏,这是琼剧文化建设的奠基性工作和建设依据,要本着对历史和未来负责的态度,进行系统而全面的基础性整理和挖掘工作。

座谈会上,由省政协办公厅和屯昌县委、县政府主办的端午节屯昌琼剧演唱晚会在屯昌县灯光球场举行,来自省琼剧院的琼剧演员和省琼剧票友协会的票友同台献艺,演出了《寒梅芳心》、《下南洋》、《杨开慧》等精彩琼剧唱段,受到与会代表和当地群众的热烈欢迎。

省政协副主席张海国出席会议。省政协和部分市县政协、省文体厅、省琼剧院的相关负责人和有关专家学者40余人参加了座谈会。

一提到定安,就会想到碧波万顷的南丽湖和清流激荡的南渡江、人间仙境文笔峰……水美山美,充满灵性。

在定安,不仅有如画的风光,传奇的故事,还有很多特色养生美食,特别是在文笔峰道家养生文化熏陶下,这些养生美食凸现了养生文化的深刻内涵。来定安吧,在这里你能吃到原汁原味的定安养生美食,能体会到养生美食的独特内涵。

到定安领略养生

文/张中宝 图/张杰

南丽湖:天然美食 独特而味美

南丽湖,镶嵌在海南大地上的一颗璀璨明珠,水清,景美。

这里湖中有岛,岛中有湖,犹如一首散文诗,也如一幅油画,清幽而不失浪漫,华贵而超凡脱俗。南丽湖边,清澈的湖水,倒映着四面的山林,静坐于此,感受着水的恬静和林间雾气的香味,呼吸着大自然的清新空气,让人心旷神怡,气若淡定。

而最令人惬意的,是坐在湖边,尝上一口清蒸的南丽湖野生沙鲳鱼,这时你会顿感身心舒畅,悠然陶醉于此。

南丽湖的鱼虾,出于天地间,吸收天地之精华,汇聚南丽湖之灵气,经过烹饪后,香味四溢。看,则鲜活动人,让人萌生食欲;闻,则幽香沁入心脾,让人如痴如醉;品,则香润可口,肉质爽滑,坚韧而不过硬,松软而不松散。

因出自山林湖水,野生沙鲳鱼具有天然之纯,食后具有清热解暑,补气等功效,养生可谓佳品。

因为你是置身于天然氧吧吧吸取着美食的精华,因而身心皆得以调养。

还是在南丽湖,在这个被称为人间仙境的地方,俯瞰碧波荡漾的湖面,远望苍翠的林带,倘若置身于瑶池仙境,这个时候你会忘却尘嚣,你什么都可以不想,眼中无他,只有一汪泛泛的湖水。这时候如果有风,当风吹皱一池湖水时,你的思绪或许会随风飘扬,随水飘荡,如置身世外桃源。

尝了湖里的淡水活鱼,再吃湖边的啤酒鸡,你会自叹太有口福了。这里的啤酒鸡,也是定安美食

之一绝。

不吃不知道,吃过忘不掉。店主说,因为这里的鸡取自南丽湖边,天然鸡肉加上啤酒蒸炒,香浓且味美。吃后,除了独特的口感之外,鸡肉中似乎还带有湖水的清新原味。

据说,这种天然的鸡肉加上啤酒的蒸炒后,能够有益于身心,健胃健脾之功效。这种鸡的做法,是在热锅中加入花生油、生姜、鱿鱼干、虾米,爆香后放入鸡肉翻炒,加入生抽,炒出香味。再加入啤酒、红枣、党参等焖至收汁而成。但这种鸡据说还有神秘的配方,听说有一次一家电视台去拍摄这种鸡的制作流程,店家只让拍了一半,另一半他们说要保密,请摄影师关机。故而这种鸡只有在南丽湖边才能尝得正宗口味。

南丽湖的鱼虾和啤酒鸡只是定安养生美食的一部分。来到定安,你还能品尝到红糖生鸡姜葱仔、农家红苕芋梗竹笋煲、翰林鸡粥等养生美食。

其中,鸡屎藤能清热、解毒、去湿、补血,润肺醒脑,民间叫土参;农家红苕芋梗竹笋煲微酸而鲜甜,气味芬芳,具有解腻开胃作用,整道菜中,无一不是贯穿天然、绿色的理念,各种养生原料搭配一起,药膳美食功效不言而喻;而翰林鸡粥中的胶原蛋白被人体吸收后,能促进皮肤细胞吸收和贮存水分,防止皮肤干涩起皱,使面部皮肤显得丰满光泽。

这一道道养生美食既美味又养生,尝完后再游定安独特的生态自然美景,正所谓“景有佳者,舒畅更舒心。”有对联为证:吃美食,泡冷泉,养生丽湖;访名居,游古乡,问道文笔。

文笔峰:养生美食 养生更养心

众所周知,中国人历来提倡吃素食的饮食习惯,便是导源于“淡”以养生的道家思想,以为吃素能修心静性,可以达到清高洁净的理想境界,可以颐养天年。

我国古代的医学家或养生学家都强调“饮食宜清淡”,认为“味过于咸,则脉凝而血变色”;“高粱厚味足生大病”。

在定安文笔峰景区的养生堂,这里的高菜乃是美食中的精品,看着让人垂涎欲滴,吃着让人回味无穷。

这里的素菜不仅品种多样,且做工精细,味道堪称一绝。

素菜即“淡”。有一首歌叫“平平淡淡才是真”,道出人生真谛,细细想来,满桌的美酒山珍海味或许能让你大快朵颐一时愉悦,但有时会伤肝伤胃,未必是真正的“美味”,真正的美味应是那些能让你延年益寿的“粗茶淡饭”。

而在养生堂,这里的“粗茶淡饭”,看起来也能让你愉悦,经过加工,看起来就像真的荤菜一样,尽管其原料都为大豆制品、食用菌类、新鲜蔬菜、根茎类和硬果类等。比如这里的麒麟鱼,扇形排翅,素鲍鱼等,用材都是胡萝卜、食用菌等,但做出来却像真的桂鱼、鱼翅和鲍鱼,秒不可言。

更令人称妙的,这些“粗茶淡饭”,吃起来也带点鱼和鱼翅的味道。不是亲眼目睹亲口品尝,真是让人难以置信。吃后感觉味道极好,少了油腻,而有了更多的香味和平时难以吃到的美味,给人一种难以言喻的视觉和味觉感受。

在养生堂中,目前已经研发出来的菜品已达200多种,每道菜都有自己独特的名字,比如“椰风海韵”、“一帆风顺”、“海誓山盟”、“踏雪寻梅”等,一个个名字都能从菜中找到它既有的养生文化内涵。

在文笔峰景区,道家养生功更是让人流连忘返,跃跃欲试,不少人慕名前去观摩、练习。“养生功加上养生美食,不仅有益于调节健康的心理和情绪,还有益于人的生理机能,有延年益寿之效。”海南文笔峰盘古文化旅游区行政总厨李明全说。

6月16日下午,首届海南定安端午美食文化节期间,活动方还在定安县城的江滨公园安排了一场精彩的万人养生拳表演,想必那时的场面一定会十分壮观,让人为之倾倒。

良好的生态,加上养生美食,再加上乐观豁达,这也许就是定安人长寿之秘诀。据统计,目前定安全县90岁以上老人1089人,其中百岁老人22人。山水相依,满目苍翠,良好的生态、清新的空气、养生的美食为定安打造海南高端养生度假基地奠定了基础。

养生之处更养心。宜居福地定安,不仅是美食天堂,更是养生天堂。到了定安,才能体会到养生文化真正内涵,才能体会到定安养生美食的真正魅力。



生态定安 美食天堂

首届海南定安端午美食文化节系列报道·养生美食篇