

林榆廷执教省青少年男排谈思路

用技战术弥补身高不足,学泰国女排以小打大

本报记者 王黎刚

新建的海南青少年专业男子排球队已经开始了训练,如何将新军海南队打造成“虎狼之师”,在2013年的沈阳全运会上打出海南队的威风,主教练、文昌人林榆廷透露了教练组的执教思路:狠抓球员的基本功、树立以小打大的信心、打造团队精神。

向泰国女排学习

身材不高是这支新组建的海南队的“软肋”。虽然球员的身材不高,但球队的战术却可以灵活多变。林榆廷说:“我们树立了以小打大的战术思路,要用技战术来弥补身高的不足,泰国女排就是我们学习的榜样。”

从今年6月份开始,林榆廷和教练组成员跑遍了海南所有开展排球的中学。他们把海南所有会打排球的青少年球员都看了一遍,最终圈定了20名来自文昌中学、琼山中学、定安中学和嘉积中学的中学生球员。海南队的优缺点鲜明,球员技术娴熟,快球战术成熟是我们的优势,但全队的身高和力量和其他省市同龄球队相比,处于下风。海南队中身材最高的达1.94米,最矮的1.7米多,全队平均身高1.80米。林榆廷说:“据我所知,不少球队的平均身高达1.95米,比我们身材最高的球员还高一厘米。身材有劣势不代表比赛赢不了,身材矮小的泰国女排在亚锦赛上战胜高马大的中国女排,靠的就是全面开花快速灵活的战术。海南队一定要好好借鉴泰国女排的经验。”

的,具有30年执教经验的林榆廷当然明白这个道理。上任之初,他便狠抓队员的技术和身体素质。林榆廷说:“想实现以小打大就必须从队员的身体素质练起,只有具备了超强的身体素质,才有资格打快球。毕竟我们的球员身高不如对手,假如弹跳再比不过人家,比赛真的没法打了。只有你比别人跳得高,才能弥补身高的不足。”林榆廷自己就是活生生的例子。身高1.83米的林榆廷能在八一队和国家队牢牢占据主攻的位置,靠的就是过人的弹跳。现在,省队每天都要进行超强的体能训练。

强化技术和身体素质训练

以小打大要取得成功可不是说说就行

两位“高人”,增强海南队的攻击力和网上高度。”林榆廷说。

海南队以后面临的困难不会小。林榆廷说,现在各省市都非常重视青少年排球队的建设,大部分省队都对全运会成立了青少年排球队。对手的身体条件好,目前暂时水平不如我们,但经过苦练,他们的水平会大幅提高。我们以后在时机成熟的时候,会成立俱乐部参加全国排球联赛。引进有经验的队员和高个队员,丰富球队的战术。希望省内企业能关注我们这支排球新军,为我们提供一些训练经费。林榆廷深感肩上的责任重大。他说:“海南建省20多年后才成立了排球专业队,我有责任将球队的成绩带到一个新高度,为海南的排球做出我的贡献。”

条件成熟时引进“高人”

不排除以后条件成熟时从外省引进

中国男篮世锦赛名单出炉

年轻球员占半数

据新华社北京8月25日电(记者单磊)中国男篮25日公布了国家队名单,这个名单将是参加土耳其世锦赛的最终人员名单。

篮协在其官网上说:“根据今年中国男篮的训练、比赛情况,经教练组认真、慎重研究,并报篮管中心审核同意,参加土耳其男篮世锦赛的名单如下:”

易建联(华盛顿奇才)、王仕鹏、苏伟、周鹏(广东宏远)、刘炜(上海东方)、王治郅(八一富邦)、孙悦(北京奥运)、丁锦辉、金立鹏(浙江稠州银行)、于澍龙(吉林东北虎)、郭

艾伦(辽宁)、张兆旭(美国加州大学伯克利分校)。”

从名单中可以看出年轻球员占了国家队半数之多,苏伟、周鹏、金立鹏、于澍龙、郭艾伦和张兆旭都是首次入选国家队最终名单,包括丁锦辉在内共有7人从未参加过世锦赛。2006年世锦赛上我们熟悉的姚明、朱芳雨、杜锋、张庆鹏等球星则因为各种原因未能入选国家队,很明显中国队正处于新老交替时期。

姚明伤愈恢复训练

新赛季对自己和球队充满期待

新华社华盛顿8月24日电(记者蒋国鹏 任海平)休斯敦火箭全明星中锋姚明24日在丰田中心体育馆进行了伤愈归来后首次训练。他对自己以及球队在新赛季中的表现充满期待。

在火箭队医汤姆·克兰顿23日宣布姚明的脚伤彻底痊愈后,姚明24日同队友查克·海耶斯以及NBA发展联盟中锋詹姆斯·克里普进行了练习。这次训练对媒体开放。

姚明告诉在场记者,能够重返球场令他兴奋,他会努力在新赛季开始前将状态调整好。对于火箭在新赛季中的表现,他表示,保持耐心和进取心将会使这支球队取得更大的进步。

在引进布拉德·米勒、库特尼·李后,火箭阵容深度有所加强。舆论认为,在阿德尔曼的调教下,由姚明、马丁·斯科拉、布鲁克斯、巴蒂尔组成的火箭主力阵容具有冲击西区前三名的实力。

俄罗斯女排抵达海口,主帅瓦吉姆称给海南球迷献上精彩比赛

本报海口8月25日讯(记者王黎刚 李英挺)俄罗斯联赛冠军球队奥金佐沃女排今天抵达海口,参加27日和28日分别在海口和文昌举行的“中国爱地球”中俄排球男女“性别大战”。

俄罗斯国家队主力、奥金佐沃队队长玛莎去年曾代表俄罗斯女排与中国女排交过手。她说,中国有很好的排球传统,中国女排多年来一直是俄罗斯女排的劲敌之一,来自中国比赛历来都打得十分激烈紧张。不过,这次访华的对手不是中国女排,而是与男子球队的友谊赛,输赢并不重要,重在交流学习。

奥金佐沃队教练瓦吉姆说,来海南比赛首先是奔海南的名气来的,海南在俄罗斯有相当高的知名度,很多俄罗斯人冬季都愿意选择来海南度假。其次,来海南进行的两场“性别大战”,据说对手是年轻队员为主的业余球队,太强的职业男子球队我们肯定不愿意打。不过,这样的比赛会打成什么样心里实在没有底,希望能给海南人民献上一场精彩的比赛。

本次访琼的奥金佐沃女排队共有20名教练员和运动员,队员平均身高1.85米,平均年龄22岁。奥金佐沃队是俄罗斯的老牌传统强队,是今年俄罗斯超级联赛冠军,也是俄罗斯杯赛的冠军,曾多次代表俄罗斯参加欧洲冠军联赛。

27日晚,俄罗斯奥金佐沃女排将对阵琼山中学男排为班底组成的万宁队。琼山中学男排是我省的传统强队,多次代表我省参加全国中学生排球锦标赛,并在锦标赛上屡获佳绩,在刚刚结束的力加杯省排球联赛中夺得冠军。对于访华的首战,奥金佐沃女排极为重视,不仅带上了全部的主力队员,还提前两天抵达海口备战,充分显示了其必胜的信心。

本次比赛由省文体厅主办,省体育总局、省体育赛事中心承办。

赛事预告

8月26日
13:00 美国 VS 意大利
15:30 波兰 VS 巴西
19:30 中国 VS 日本
(比赛均由央视五套直播)

总决赛战报

中国 0:3 意大利
日本 3:2 巴西
美国 3:2 波兰

→中国队强攻难助球队取胜。



0:3 不敌意大利队 王宝泉:没打出训练水平

本报讯 在2010年世界女排大奖赛总决赛首日比赛中,中国女排0:3不敌意大利队。主帅王宝泉认为中国女排没有打出平时训练的水平,因为太想打好比赛反而让自己背上了心理包袱。

王宝泉说:“这支意大利队的整体实力强于女排之前遭遇的青年队,双方在比赛中打得很沉闷。进入总决赛后队员都想打好比赛,但是在场上大家没有真正发挥自己的水平。中国队由于前三周比赛拼得较凶,球员的体能出现了问题。在心理方面,中国队也没有放开,太想打好了,但在进攻上没有办法。”比赛气氛沉闷,场上队员不够兴奋,中国女排在落后的情况下士气严重受挫。王宝泉认为中国女排需要用一场球的胜利来鼓舞士气。他说:“惠若琪的受伤对大家的情绪有影响,特别是一传,在比赛中一有风吹草动就会产生波动。我们教练组要做好队员的工作,争取让她们放下思想包袱。”

26日,中国女排将迎来爆冷战胜巴西队的日本队。日本队良好的竞技状态是否会给中国队带来更大的压力?王宝泉说:“日本队赢了巴西队,还赢过波兰队和意大利队,日本队的快攻、变化和防守都很好,肯定是一场硬仗,一定要去拼!” (阿芳)

巴西主帅:日本队打得顽强

据新华社浙江宁波8月25日电 在2010年世界女排大奖赛总决赛中,巴西队在首场比赛中负于日本队。赛后,巴西队主教练吉马良斯对日本队的顽强精神给予了高度评价。

吉马良斯说:“日本队今天打得非常好,尤其让我感到佩服的是日本队在场上永不放弃的精神。她们的整体实力均衡,风格没有很大的改变,但防守十分出色。而我的球队发挥不稳定,没有打出自己的风格,让对手打出了多次连续得分,日本队应该赢得比赛。”

巴西队队长法比亚娜则难以掩饰对比赛结果的失望,她说:“这场比赛我们感到很失望,我们对比赛失去了控制,我们的传球能力和防守比我们做得好。”

日本队队长荒木绘里香表示,此前没有战胜过巴西队,希望能将胜利延续到今后的比赛中。

热烈祝贺海南日报荣膺2009—2010中国报刊广告投放价值“省级日报十强”排名第四

“阳光海口·娱乐之都·品位之城”精品文艺演出

唱响泰达 相约天海

海派京剧艺术晚会

退台式花园洋房10月盛大开盘

◆ 退台式花园洋房,景色远近高低各不相同 ◆ 低层自带地下室,增加实用空间,还可享受地面花园和园区的丰富景观

◆ 中层入户花园,家里就有风景 ◆ 高层复式空间,远眺海天一色,近看绿色满园



泰达 天海国际
TEDA CLASSICAL & ADVANCED

南派京剧《龙凤呈祥》(全本)(9月25日晚8:00) 传统经典折子戏《坐宫》《遇皇后》《昭君出塞》《追韩信》(9月26日晚8:00)

演出地点:海口市人大大会堂 演出单位:上海京剧院 票价:680元、580元、380元、180元、80元 售票热线:68591733 13976670066 送票热线:0898114 0898118114

指导单位:中共海口市委宣传部、海口市文化广电出版体育局 主办单位:海南美都实业投资有限公司 承办单位:海南采艺文化传播有限公司 媒体支持:海南日报|南海网|新浪乐居 指定接待酒店:海南椰海大酒店

购房热线: 0898 - 68634888/86 地址:中国·海口·西海岸·滨海大道189号 项目网址: www.tedahndc.com 投资商:天津泰达集团有限公司 发展商:海南美都实业投资有限公司 广告代理:赵勇广告