

# 英国一项最新调查显示 女性衣衫因胖瘦多闲置

检查一下你的衣橱，是否有不少衣服买来后从未穿过？

英国一项最新调查显示，女性衣橱里至少有12件闲置衣物。这与大多数女性减肥导致体重浮动有关。

### 关乎体重

为研究女性饮食习惯及其对穿衣的影响，“全麦精华”网站研究人员调查全国4000名年龄18至65岁间的女性。

调查发现，52%的女性购买小号衣服，希望某天减肥后能穿上；一半女性承认告诉别人体重时撒谎；一半女性说，有时会节食减肥，而后又暴饮暴食。这意味着她们需准备大码衣服用于体重增加时穿。

研究人员发现，平均每位女性衣橱里有价值289英镑(约461美元)的闲置衣物，原因是衣服码数太大或太小。全国共有价值约54.4亿英镑(86.9亿美元)的闲置衣物，“等待”有一天能被主人穿在身上。

### 浪费金钱

研究人员发现，女性减肥原因多种多样；72%不满意镜子里自己的样子；55%不满意社交网站上自己不加修饰的照片。另外，能在一些即将举办的活动，如生日聚会或婚礼上“惊艳亮相”也是不少人的减肥动力。

尽管人们为了各种原因减肥，但受访者中，47%没有养成查看食物热量或营养信息的习惯，只是一味少吃。

科尔曼说：“错误饮食不仅对你的健康不好，对你的钱包也没什么益处……第一眼看上去可能觉得衣橱里只是多了几件闲置衣物而已，但当你把挂在衣橱里和藏在抽屉深处不穿的衣服都找出来，就会发现这真不是一个小数目。”

### 均衡饮食

女士们开始减肥时兴致勃勃，但很显然控制体重不是件容易的事情。

三分之二的受访者称节食剥夺了她们的享受“正常”食物的权利；超过一半的人称，实现减肥目标后，不知道如何保持身材。

这源于人们对健康饮食的误解，认为健康饮食意味着不能享受美食。可选择的食物种类很少，味道也不好。

五分之二的人将节食视为短期目标而非生活方式的改变，“不仅在你试图减肥时，任何时候都应维持均衡多样化饮食，这很重要”，科尔曼说。

她说：“52%的人知道节食时吃正确的食物很关键，但人们对均衡多样化的饮食应包含什么感到困惑。”

研究人员说，全麦食品有助维持形体，或许可以成为减肥人士一个不错选择。

王海林 (新华社供本报特稿)



2011巴黎春夏时装周 香奈儿倩影

新华社发



乌拉圭2011春夏时装周展示会8日起在蒙得维的亚普拉多会展中心举行。

新华社发

# “打得通，还要通得好！” 中国移动全力以赴迎战特大暴雨保通信

记者报道，特大暴雨袭击广东珠三角地区，中国移动通信集团广东分公司领导第一时间赶赴一线，全力保障广东珠三角地区的通信畅通。在暴雨袭击期间，中国移动通信集团广东分公司领导第一时间赶赴一线，全力保障广东珠三角地区的通信畅通。在暴雨袭击期间，中国移动通信集团广东分公司领导第一时间赶赴一线，全力保障广东珠三角地区的通信畅通。



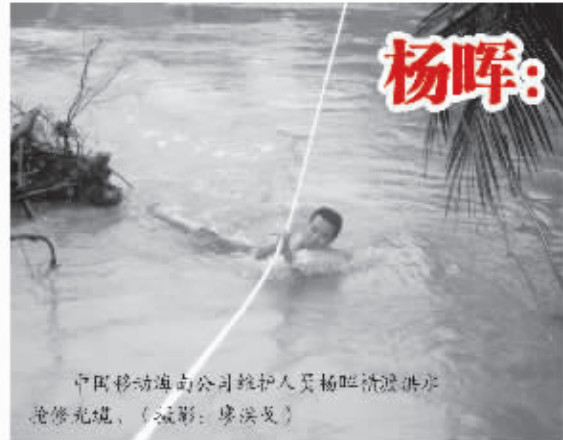
维护人员涉水运送发电机以保障文昌移动通信畅通。(摄影:云正)

自9月30日起，海南遭遇49年一遇的强台风袭击，琼海至全岛线路中断，交通中断，通信中断。中国移动通信集团海南分公司高度重视，第一时间启动应急响应机制，第一时间启动应急响应机制，第一时间启动应急响应机制。

## 蔡绍保：关键时刻，党员冲在前

“蔡总，断电的情况怎么样？” “中国移动的抢修任务非常艰巨。” “现在最紧要的任务是保障通信。” “我们的水运了没有？” 10月2日，蔡绍保就“忙”得团团转。他作为中国移动通信集团海南分公司网络部总经理，肩负着保障通信畅通的重任。在关键时刻，党员冲在前，保障通信畅通。

杨晖：与时间赛跑 与洪水战斗 杨晖，中国移动通信集团海南分公司网络部维护人员。在暴雨袭击期间，他第一时间赶赴一线，与时间赛跑，与洪水战斗，保障通信畅通。在关键时刻，党员冲在前，保障通信畅通。



中国移动通信集团海南分公司维护人员杨晖涉水运送发电机。(摄影:廖洪波)

Advertisement for 'Waterfront Champs' (香榭水岸之夜) featuring a flamenco performance. Includes details about the venue, ticket prices, and contact information.