

亚运与海南



两次参加亚运会的莫泽海。



一九九零年，海南姑娘邢芬奋力一举，将北京亚运会首金收入囊中。

2010年第16届亚运会将于11月12日在广州开幕，这是我国第2次举办亚运会。从1986年吉泽标在汉城亚运会上夺得男子撑杆跳高冠军起，亚运赛场上出现越来越多的海南人身影。

1988年海南建省成立专业体育工作队后共有6名队员参加了1998年曼谷亚运、2002年釜山亚运和2006年多哈亚运。海南队选手在3届亚运会上获得了一金一银的成绩。

海南人王崇升获得了男子体操团体冠军。足球名将韦海英和队友连续三届(1990年、1994年、1998年)蝉联女子足球冠军。海南籍教练吴坤兴在1998年的亚运会上，率领泰国男排获得第5名，创造了泰国队在亚运会参赛历史上的最好成绩。

莫泽海：两次冲金抱憾而归

“两届比赛都是冲着冠军去的，尽管都有夺金机会，可惜还是和金牌无缘。”今年30岁的莫泽海说。他参加了两届亚运会男子帆板米斯特拉级的比赛，在1998年曼谷亚运会和2002年釜山亚运会上分别获得了第4名和第2名。

1994年，15岁的莫泽海从琼海体校游泳班进入海南男子帆板米斯特拉级代表队。随后，他在这个项目上表现出了过人的天赋。和国内选手相比，他起步晚但进步快。在随后几年中，莫泽海多次在国内和洲际比赛中取得好成绩。“能获得曼谷亚运会入场券，非常不容易。这张入场券是我一站一站拼出来的。”莫泽海说。1998年，年仅19岁的莫泽海出现在曼谷亚运会的赛场上。他说：“我当时其实具备了争夺奖牌的实力，我和韩国、印尼和泰国的选手有过交锋，互有胜负。”开赛前，国家队并没有给这位小将下达成绩指标。比赛开始后形势一度对莫泽海很有利。莫泽海回忆说：“在前7轮比赛中，我发挥出色，一直排在前列。”但随后4轮莫泽海突然发挥失常，最终仅获第4名。赛后，莫泽海认为自己输在比赛经验不足。他说：“我当时太年轻了，有冲劲但技术发挥不稳定。机会出现时有些操之过急。”

2002年亚运会在韩国釜山举行，23岁的莫泽海再次获得了参赛资格。他回忆说：“赛前，我的目标非常明确，那就是夺得4年前没有得到的金牌。”

莫泽海有资本赛前“夸海口”。从曼谷亚运会结束后到2002年的这4年间，海南队把莫泽海送到法国、英国和荷兰等帆船帆板运动强国进行训练和比赛。他说：“和外国高手同场训练和比赛，我的技战术水平提高较快，积累了丰富的比赛经验。”在釜山亚运会上，莫泽海的主要对手还是4年前的老对手。他说：“对韩国、印尼、新加坡和泰国这几位选手的技术特点我太了解了。”果然，一直到比赛倒数第二轮，莫泽海还和上届冠军印尼选手并列第一。在最后一轮比赛中，莫泽海出现了一次小失误，对手乘此机会战胜了他。最终，莫泽海获得釜山亚运会男子米斯特拉级帆板亚军。

盘点两届亚运成绩，莫泽海说：“两次在有实力夺金的情况下和金牌失之交臂，我感到很遗憾。这，就是竞技体育的残酷吧。”

钱吉成：多哈亚运会的意外之金

在2006年多哈亚运会上，海南选手钱吉成获得健美60公斤级金牌。这是海南建省后海南队选手在亚运会上取得的第一枚金牌。他的这枚金牌甚至引起了中国体育代表团团长、国家体育总局局长刘鹏的关注，赛后，他特意来到健美赛场向健美队表示祝贺。为了这块金牌，当年36岁的钱吉成可没少吃苦。他说：“赛前3个月我足足减了20公斤体重。”

中国体育代表团赛前并没有把健美项目列入夺金计划，钱吉成获得的这枚金牌是中国健美队的意外之喜。钱吉成说：“没给我们夺金指标有一定道理。毕竟中国健美队整体实力不算太强，一共4人参加多哈亚运会，最终只获一枚金牌，其余3人都没进前4。”在钱吉成的记忆中，赛前的备战训练特别艰苦。他每天必须吃水煮的食物，食物中不能有一丁点油和盐。三个月下来，他的体重减了20公斤。而这还不算完。从踏上飞往多哈的飞机开始到比赛结束，整整4天钱吉成几乎没吃东西。他说：“在多哈那几天我天天蒸桑拿，在桑拿房里一呆就是一天。太折腾人了！”赛前几天，他还减了3.8公斤体重。他说：“这个时候我体内的水分基本上被挤干了，体力严重透支，有头昏眼花的感觉。”

在多哈亚运会上，钱吉成的对手实力并不弱。虽然钱吉成2005年曾夺得过世锦赛60公斤级冠军，但他的韩国、越南和新加坡对手也都曾是世界冠军和亚洲冠军。但对于这枚金牌，钱吉成志在必得。他说：“当时，我已征战国内外比赛近10年了，是健美生涯中状态最好的时候。当时我已36岁，参加世界大赛的机会会越来越少。我很珍惜参加这次亚运会的机会，夺金是我给自己下达的硬指标。”

在决赛中，钱吉成获得了满分。他说：“我对我的实力心里有数，在比赛中，我就是和自己比，只要能战胜自己，冠军就是我的。”

邢芬：气势如虹摘北京亚运首金

海南人在亚运会上曾大放异彩。在1990年的北京亚运会上，邢芬和黄晓瑜先后夺得了女子举重44公斤级和48公斤级冠军，姚芬和队友摘下女子羽毛球团体金牌，韦海英和队友5战全胜夺得女子足球冠军。

1990年9月23日，在北京亚运会女子举重44公斤级比赛中，邢芬以165公斤的总成绩夺得金牌，这是北京亚运会，邢芬仍难掩激动之情。2003年，记者曾在长沙全国城市运动会赛场，采访了当时任广州女子举重队教练的邢芬。回忆起北京亚运会，邢芬仍难掩激动之情：“那时候，全国上下可是一片欢呼沸腾，而这枚北京亚运举重金牌，在我运动生涯中分量最重。”在此之前，邢芬曾8次获得世界冠军，18次打破世界纪录。邢芬说，尽管当时她才17岁，但已经参加了数十次国内外举重大赛。不过首次在家门口参加亚运会还是很紧张。在比赛中发生了意外，信心十足的邢芬第二把抓举失败。但突如其来的失误没有打乱她的计划。邢芬回忆说：“我当时没有慌张，毕竟我的国际比赛经验比较丰富，我当时想只要正常发挥，金牌肯定能拿下。”

邢芬并非第一个夺得亚运会金牌的海南人，在1986年汉城亚运会上，海南人吉泽标在男子撑杆跳高中力挫群雄，夺得了冠军；

亚运赛场上的海南身影

文/海南日报记者 王黎刚

在很多中国人的记忆中，“邢芬”这个名字是北京亚运会的一部分。1990年9月23日，当17岁的海南姑娘邢芬将95公斤的杠铃举过头顶的那一刻，中国人沸腾了——这是中国首次举办的国际综合体育大赛产生的第一枚金牌。从1986年吉泽标在汉城亚运会上夺得男子撑杆跳高冠军起，亚运赛场上出现越来越多的海南人身影。



海南队选手 亚运成绩

姓名 莫泽海
项目 帆板
成绩 1998年/第4名
2002年/亚军

姓名 王海兰
项目 七项全能
成绩 2002年/第6名

姓名 沈玉叶
项目 保龄球女子团体
成绩 2006年/第4名

姓名 钱吉成
项目 健美
成绩 2006年/冠军

姓名 邓道坤/王伟东
项目 470级帆船
成绩 2006年/第6名

(注：从1988年海南建省成立专业队后算起)