

出征广州



即将举行的第16届亚运会将设42项比赛项目,是亚运会历史上比赛项目最多的一届。本届亚运会,海南仅有男子470级帆船选手邓道坤和王伟东获得唯一一张入场券。在今年6月进行的选拔赛中,邓道坤\王伟东组合一路领先,最终提前两轮夺得第一,为海南队争取到宝贵的出征广州亚运会的机会,并有望向金牌冲击。

我们瞄准了亚运金牌

文/海南日报记者 王黎刚

海南男子470级帆船选手邓道坤和王伟东已经好几个月没回家了,这段时间他们一直在广东汕尾水上基地备战将于下个月12日开赛的广州亚运会。

因我省男子56公斤级拳手刁建豪在近日结束的亚运会拳击选拔赛决赛中意外出局,邓道坤和王伟东将成为仅有的出征广州亚运会的海南选手。

邓道坤和王伟东是第二次征战亚运会。在上届多哈亚运会上,具备夺金实力的邓道坤和王伟东最后仅获第6名。“此次在家门口作战,说什么都要取得好成绩,否则无法向关心我们的父老交代。”今年30岁的邓道坤在接受海南日报记者采访时说。

上届亚运会没夺牌太遗憾

2006年多哈亚运会上,邓道坤/王伟东组合的首次亚运之旅以失败告终。邓道坤说:“没夺金还情有可原,连块奖牌都没带回来,实在不应该。”

多哈亚运会的入场券争夺就让他俩费尽周折。邓道坤说:“这张入场券之争历时快一年,完全是拼出来的。”当时,国家体育总局水上中心规定,只有全年积分名列第一的选手,才有资格参加亚运会。在2006年的国内锦标赛和冠军赛中,他俩的成绩均在前三名之内。在2006年2月份的多哈亚锦赛中,他俩名列亚军。在2006年9月举行的世界杯比赛中,他俩的国际排名列第20位。这一成绩让他们的积分增加了不少。靠“外战”成绩,他们终于搭上了多哈亚运会的班车。

邓道坤/王伟东组合是大风型选手,通常在风力大的情况下比赛更能发挥出水平。王伟东说:“在多哈亚运会上老天不帮忙,风力太弱,我们有劲使不出。”最终,他们只获得了第6名。

广州亚运入场券一战定乾坤

和几届靠积分入选中国亚运会代表队的方式不同,本届亚运会国家体育总局水上中心首次采用一战定乾坤的做法。“一场比赛决定‘生死’,对参赛选手来说既公平又残酷。”省帆船队主教练马福来说。

马福来说,一场比赛决定入场券的归属,这个做法和美国奥运队的选拔方式一样。无论你是身经百战的名将还是初出茅庐的新人,只要能在选拔赛上夺冠,就能代表国家队参加广州亚运会。今年5月,选拔赛在广东汕尾举行。赛前,邓道坤和王伟东信心十足。邓道坤说:“我们的水平原本在国内就属于一流,2009年全运会失利后苦练了一年多,技战术水平又上了一个台阶。”虽然邓/王组合选拔赛前志在必得,但省帆船队的备战工作却不敢有丝毫马虎。因为,他们是海南选手参加广州亚运会的最后希望了。马福来说:“我们帆船队没有退路,这张入场券必须抢到。”

选拔赛一共赛11轮,来自国内福建和浙江等队的19条船参赛,每个省允许最多派两条船参赛。比赛开始后王伟东和邓道坤领跑群雄。王伟东说:“开赛后,我们发挥稳定,没有遇到对手强有力的挑战,最终提前两轮锁定了胜局。”邓道坤认为,赛前准备充分是轻松获得入场券的关键。他说:“我们提前一个多月来到汕尾进行适应场地和气候的训练。汕尾海面经常刮大风,也有利于我们的发挥。”

将驾新战船出征赛场

“上届成绩不佳的情况,绝不能在广州亚运会上重演。队里只给我们下达了夺奖牌的任务,但我们是瞄着金牌去的。”邓道坤说。



邓道坤(右)/王伟东获2008年全国帆船帆板冠军赛男子帆船470级冠军。

邓道坤和王伟东的对手绝非泛泛之辈。省帆船队教练马福来说,中国、日本、新加坡和韩国队的选手实力相差无几,大家都具备了夺牌冲金的水平。其中,日本队的技战术水平最突出,其次是韩国队。韩国队的选手参加了北京奥运会,他们和邓/王组合一样都属于大风型选手。届时,这几对选手的争夺将会非常激烈。

亚运会帆船帆板比赛在汕尾举行,和外国选手相比,邓/王组合占据了天时、地利的优势。邓道坤说:“今年我俩几乎没离开过汕尾,除了训练,还在这里参加了全国锦标赛、全国水上运动会和亚运选拔赛等3项重大比赛。我们对汕尾海面的环境实在太熟悉了。”按照马福来的经验和推算,在亚运期间汕尾几乎不存在没风的天气。11天的比赛期间会以大风天为主,小风天的比例较小。马福来说:“大风天有利于邓/王组合的发挥,上届比赛就是因为海面上没风,11轮比赛只比了8轮便结束,他们没能完全发挥出水平。”

获得了广州亚运会的入场券后,王伟东和邓道坤还收到一份礼物——一艘崭新的马克牌470级帆船。邓道坤说,亚运会选拔赛前省高级体校承诺,出线后将给我们买一艘进口的帆船。这艘价值20万元人民币的马克牌470级帆船产自新西兰,世界一流选手用的都是该品牌的帆船。

这艘新船将于10月17日运抵汕尾。王伟东说:“驾驶新帆船参加亚运会,无论如何都要拼出块奖牌,否则太辜负大家的期望了,也对不起这艘新船啊。”

6艘船天天当陪练

要在强手如林的亚运会上夺牌争金,需要更多的付出。为了实现目标,邓道坤和王伟东一直“泡在”广东汕尾。“每天下海训练4个小时,陆上身体素质训练2个小时,晚上10点熄灯就寝。”谈及训练情况,邓道坤说。

不过,邓道坤和王伟东在海上的训练并不寂寞,4艘国家女队的船和2艘海南省队的船天天当他们的陪练。邓道坤说:“在陪练的过程中,让他们模拟对手的技战术风格,我们主要进行调整速度的训练。想要夺冠,必须具备速度优势。”

上届比赛他们输在小风技术不过关,现在他们针对小风天进行了专门训练。邓道坤说:“我们以前小风技术练得少。小风天主要考验选手的意志力,要求选手稳稳地坐在船上,驾船行驶。”经过一段时间的训练后,邓道坤和王伟东的“小风技术”有了进步。“就算比赛时汕尾出现小风天,我们也不再怵了。”邓道坤说。

邓道坤和王伟东这对组合已配合快10年了,他们目前还是海南省队的教练兼队员。王伟东说,最近两年他们参加了国内外比赛多达十几次,应付不利局面的能力比以前有了提高。邓道坤说,有时候在落后情况下,我们能迅速调整过来,很少受不利局面的影响。

拳手刁建豪和亚运擦肩而过

我省男子56公斤级拳手刁建豪在近日结束的亚运会拳击选拔赛决赛中,以5:6一点的微弱差距,惜败广东拳手张家玮,和广州亚运会入场券失之交臂。

今年全国拳击锦标赛57公斤级冠军刁建豪无缘亚运会,实在有些意外。按以往规定,今年的全国冠军自动获得亚运入场券。没想到规则发生了变化:今年全国拳击锦标赛60公斤级以上的6个级别无需进行选拔赛,各级别冠军还是自动入围亚运会。而49公斤级、52公斤级、56公斤级和60公斤级等4个级别仍需进行选拔赛。

在选拔赛中,刁建豪打进了决赛。他决赛的对手是广东队的张家玮。经过3局苦战,刁建豪以一点的劣势惜败对手,痛失亚运入场券。

此外,亚运会高尔夫球选拔赛前不久结束,我省13岁的小球手李源参加了比赛,但最终没能进入国家队4人名单。



邓道坤/王伟东组合参加2008年北京奥运会。