

# 刘翔在美国苦练

## 最近都是一天两练

本报讯 目前,刘翔正在美国洛杉矶进行冬训,随着时间跨入2011年,身处异乡的他也许许下了新年心愿:“许下新的梦想!开始新的追求!写下新的辉煌!”为了达成心愿,刘翔最近都是一天两练,根本没有休息时间,他自己也在微博中表示:“这段时间纯训练、无娱乐,太刺激了!”

2日,刘翔在美国训练的最近视频曝光。从视频来看,在师父孙海平的指导下,刘翔进行了6个栏架的跨栏训练,只不过他没有穿上钉鞋。当刘翔完成一组训练后,孙海平对效果很满意:“这趟跨得最好……”当然,训练也让他累得气喘吁吁,但是“飞人”不忘搞怪本色,在折回起跑的过程中还对镜头比划出了一个V字。

按照计划,刘翔将于下个月5号出战德国斯图加特国际室内赛,8天之后还将参加卡尔斯鲁厄国际室内赛,这也是刘翔正式重返国际赛场的首战。因此,刘翔本次美国之行的训练强度相当大。在自己的微博中,刘翔就表示:“这个元旦真开心,练到浑身酸痛,都不想爬起来了!我看我还是躺回去。今天又是全天训练。”

虽然训练强度很大,但刘翔并不抗拒:“我可不是来玩的。这种感觉还不错,比较爽。冬训嘛,2011年来到了,必须要更加加油了。”

尽管孙海平给刘翔安排了大强度的冬训,但“翔之队”对刘翔今年的比赛安排却非常注意控制强度,这主要是因为姚明的受伤,给刘翔敲响了警钟:“姚明的伤也再度让刘翔警惕,一方面要通过比赛来检验训练,增加比赛经验,一方面也要注意控制强度,不能像以前那样,一年参加20站左右的比赛了。”

刘翔计划过一段时间再与姚明通电话,作为过来人,他知道受伤半个月之后心情可能会逐渐好转:“其实没什么,就是朋友间的关心而已。我想每个运动员都受过伤,包括姚明之前也受过伤。不管怎么说,我觉得还是希望他脚伤能够痊愈,祝福他早日康复。” (小品)

# 李娜备战香港网球精英赛



香港网球精英赛将于1月5日至8日举行,参加队伍有俄罗斯队、欧洲队、美洲队及亚太队。中国选手李娜将代表亚太队参赛。图为1月3日,李娜在香港维多利亚公园网球场训练。 新华社发

# IFFHS评年度最佳俱乐部教练 穆里尼奥排第一

本报讯 国际足球历史与统计协会(IFFHS)日前公布了2010年世界俱乐部主教练排行榜,在率领国际米兰勇夺三冠王之后执掌皇家马德里的葡萄牙教练穆里尼奥排名第一,“狂人”在西雅图最大的对手瓜迪奥拉则排在了第二位,位居第三的是率领拜仁慕尼黑夺得国内双冠的荷兰教练范加尔。

在国际足球历史与统计协会(IFFHS)2009年公布的榜单中,前三位分别是瓜迪奥拉、弗格森和穆里尼奥,这一次瓜迪奥拉未能“卫冕”,而穆里尼奥则凭借着在国际米兰的辉煌三冠和执掌皇马之后的出色战绩成功实现了超越,而弗格森只能屈居第6位。西班牙教练弗洛雷斯率领马德里竞技夺得了欧联杯冠军之后,在欧洲超级杯上力克国际米兰,让后者“金冠王”梦碎,而他也成为了2010年世界俱乐部教练的第4名。

# 国足备战亚洲杯

# 国足首战首发基本敲定

## 仅存两悬念:曲波 PK 蒿俊闵、杨旭 PK 郜林



北京时间1月2日晚,国足在卡塔尔与亚洲杯卫冕冠军伊拉克队进行了一场全封闭的内部教学赛。结果,中国队依靠蒿俊闵、赵鹏和邓卓翔的三个进球,以3:2击败对手,取得了亚洲杯前最后一场热身赛的胜利。图为比赛现场(红衣为中国队)。 小新发

# 亚洲杯夺冠赔率 中国队仅列第十

本报讯 欧洲著名博彩公司伟德日前推出了2011亚洲杯夺冠赔率,日本队以4.300的夺冠赔率高居榜首成为头号热门,中国队以19.000在16支队伍中与卡塔尔并列第10位。

# 国足热身赛3:2胜伊拉克 高洪波:收获很大

本报讯 亚洲杯前的最后一场热身赛,国足选择了全封闭,不仅现场没有球迷,就连媒体都不得进入球场。在这样的环境下,高洪波的球队以3:2的比分战胜了卫冕冠军伊拉克,为国足取得了2011年的开门红。这场胜利无疑会增加中国队的信心,主教练高洪波赛后表示,从本场比赛中看到了在亚洲杯中最需要的东西。

# 国足自给压力

阿成 国足目前正在卡塔尔备战亚洲杯。从外部环境上看,此次出征应该是压力较小的一次,一方面,中国足球正处“严冬”,人们对国足的关注度和期望值也降至冰点;另一方面,此次亚洲杯国足的小组对手实力强劲,中国队就算小组出不了线,只要不是输得太难看,恐怕也不至引来口诛笔伐。

# 湖人85:104惨败给灰熊 禅师:科比毁掉了比赛

1月3日,孟菲斯灰熊队在NBA常规赛客场以104:85战胜洛杉矶湖人队。图为科比(左)在比赛中。 新华社发

本报讯 高洪波并不是一个喜欢频繁变阵的主教练,虽然他上任之后很少采用同一套阵容,但大部分时间都是因为伤病队员造成的。他这支球队的主力框架其实在本次亚洲杯集训之前就已经形成了。2日,与伊拉克队的比赛结束之后,国足首战迎战科威特的11人首发阵容基本敲定,也许仅存两个悬念。

后卫线是最为稳定的,守门员杨智,右后卫张琳芃,左后卫荣昊,两名中卫杜威、赵鹏。赵鹏在前段时间的训练中曾经一度受伤,但在到达多哈之后他的伤势已经没有大碍,这5个人的位置也是高洪波国家队里最为稳定的。

# 卡萨诺正式加盟AC米兰

新华社米兰1月3日电 AC米兰俱乐部3日宣布,卡萨诺已经正式加盟“红黑军团”。兵强马壮的AC米兰又多了一个锋线杀手。卡萨诺早已穿上米兰队服,最近一直跟随AC米兰在迪拜冬训。由于欧洲足球转会市场3日才“开窗”,所以他与AC米兰俱乐部签署的合同从这天起才能正式生效。

# NBA战报

- (1月3日) 尼克斯 98:92 步行者 快船 98:107 老鹰 猛龙 79:93 凯尔特人 骑士 95:104 小牛 开拓者 100:85 火箭 国王 94:89 太阳 湖人 85:104 灰熊

# 小牛队伤病名单再添一猛将 巴特勒受重伤

本报讯 北京时间1月3日消息,据美联社报道,小牛队前锋卡隆·巴特勒可能因伤本赛季报销。巴特勒是在美国时间上周六晚上小牛队与雄鹿队的首节比赛中因右膝受伤离场的。由于他的离场,小牛队以87:99不敌雄鹿队。身高2米的巴特勒本赛季场均可以贡献15.4分。

# 第二期“海南体彩4+1上市迎新送大礼活动” 8位彩民获奖

本报(记者林永成)1月3日下午,“海南体彩4+1上市迎新送大礼活动”第二期在省体彩中心开奖大厅举行,来自海口、文昌和陵水的8位幸运彩民获奖,分获液晶电视、电单车、笔记本电脑、手机、数码相机等奖品。

# 达喀尔拉力赛 阿根廷车手重伤



阿根廷当地时间1月2日,达喀尔拉力赛举行了首日的正式比赛。图为参赛车辆在比赛中。 新华社发

据新华社阿根廷科尔多瓦1月2日电(报道员赵敬)首次参加达喀尔拉力赛的阿根廷四轮车手阿德马尔2日遭遇事故造成严重脑震荡,目前正在科尔多瓦市医院的重症监护室中进行救治。

2日是本届达喀尔拉力赛的第一个比赛日,赛程从阿根廷中部城市维多利亚到科尔多瓦首府科尔多瓦市,全长788公里,其中特殊路段222公里。现年50岁的阿德马尔是第一次参加达喀尔拉力赛,不料出师不利遭遇严重事故,受到严重的脑震荡,胸部也受伤不轻。

阿德马尔被迅速送往科尔多瓦市的一家医院接受治疗,目前已经脱离生命危险,但是仍在医院的重症监护室中进行观察。

# 卡萨诺正式加盟AC米兰

新华社米兰1月3日电 AC米兰俱乐部3日宣布,卡萨诺已经正式加盟“红黑军团”。兵强马壮的AC米兰又多了一个锋线杀手。卡萨诺早已穿上米兰队服,最近一直跟随AC米兰在迪拜冬训。由于欧洲足球转会市场3日才“开窗”,所以他与AC米兰俱乐部签署的合同从这天起才能正式生效。

# 小牛队伤病名单再添一猛将 巴特勒受重伤

本报讯 北京时间1月3日消息,据美联社报道,小牛队前锋卡隆·巴特勒可能因伤本赛季报销。巴特勒是在美国时间上周六晚上小牛队与雄鹿队的首节比赛中因右膝受伤离场的。由于他的离场,小牛队以87:99不敌雄鹿队。身高2米的巴特勒本赛季场均可以贡献15.4分。

# 第二期“海南体彩4+1上市迎新送大礼活动” 8位彩民获奖

本报(记者林永成)1月3日下午,“海南体彩4+1上市迎新送大礼活动”第二期在省体彩中心开奖大厅举行,来自海口、文昌和陵水的8位幸运彩民获奖,分获液晶电视、电单车、笔记本电脑、手机、数码相机等奖品。