

活色生『香』过大年

漫行香径，看成串紫色薰衣草花风中摇曳，品各色香料制成的美食；头顶百香果根须垂成的帘幕，坐在氤氲的香气里，品一盏香茗；本草留香，焚一小片沉香，在旷世奇香中，感受古人香熏的意境……在海南，这个兔年的春天，温暖的阳光下，我们带你去踏香、闻香、赏香、品香，过一个活色生香的春节。

图／海南日报记者 王凯
文／海南日报记者 范南虹



焚香、品香、闻香，是一门情趣雅致的生活学问。

“明窗延静昼，默坐消尘缘；即将无限意，寓此一炷烟。”优雅的古典渐行渐远，成为忙碌的当代人求之不得的一份奢望。焚香、品香、闻香，是古人一门情趣雅致的生活学问，他们用香沐浴身心、用香熏陶性灵、用香崇高信仰。

如今，我们可能很难再去复原古人用香的细节，很难完全寻回古人用香之意境、情趣，但我们也可以效仿古人，利用中国传统佳节难得的闲暇时光，和家人、和朋友一起放逐心情，循海南岛上香味之所在，去和大自然中最美的颜色、最美的味道，亲密接触。

品香茗由外至里的香气

中国热带农业科学院香料饮料研究所兴隆热带植物园距海口不算太远，驱车两个多小时就到了。植物园里种植上千种雨林植物，以及近200种香料饮料植物，如香草兰、香露兜、糯米香茶、咖啡、可可等。所以，一走进植物园，各种清香混合泥土的味道，从四面八方，包涌过来，从毛孔浸入身体，洗涤着旅途的疲倦。

这里的香气无所不在，清新的糯米香茶，果然有浓浓的新糯之味，以指摩挲叶片，味道愈加明显；香露兜，清甜清甜的，的确如清晨一滴明净的露水；香草兰，味浓郁沉稳，似乎凝于鼻尖，久久不散，让人很觉妥贴。巧遇园里的咖啡树开花，小花成簇，密密地在枝上挤成一团，若白雪停留其上，非常可爱。凑前一闻，没想到咖啡花竟然香极，味道像极了白玉兰。

在园里兜兜转转，似在一处香味大观园里游览。陪同的兴隆热带植物园科研办副主任初众介绍，每一种香料植物的香味，含有很多种芳香成份，如糯米香茶就有40多种芳香成分，而香草兰含有250种以上芳香成份及17种人体必需的氨基酸。这些芳香成份对人体健康极为有益，可以提神安神、醒脑补脑、降血压等等。“你们若在此久居，经常闻香，就可以长命百岁了。”初众笑着说，就像他自己长期浸淫在香料实验室里，不用香水，也自带香味了。

踏香行至植物园的茶肆，这里专供游客品尝植物园自己研发出来的系列香茶及香辛饮料，有香草兰香茶、糯米香茶、玉兰花茶、可可椰奶等。一会儿功夫，系列香茶端上来了：香草兰绿茶，有一种奶油的清香，香味立于舌尖，丝滑飘逸，有健胃、补肾、解肝毒之作用；玉兰花茶，用白玉兰花瓣和绿茶糅和制成，有玉兰浓郁的香甜之气，久饮可减肥、美容、抗衰老。记者最爱的是糯米香茶，茶色碧绿，闻之清香宜人，茶水有糯米的粘香圆润之感，入口即感留驻舌尖，久久不下，耐人回味。

茶肆以古榕、白玉兰树巨大的华盖和攀延的百香果为棚，头顶一片绿色，尤其是百香果细细的根须下垂成帘，似有若无，有如梦幻，植物香气在周遭漫漶，香茶在里，香气在外。在这样的环境下，一盏香茗在手，古意也自悠然从心底来。

兴隆热带植物园里咖啡花香气沁人。

焚沉香 贪作馨香忘却身

品过香茗，转入相邻的兴隆热带药用植物园，这里有一个精油馆，里面展出了海南本土名贵香材，如沉香、降香、胆木等，还有香料提取工艺的演化史，以及由中国医学科学院药用植物研究所海南分所与海南四而科技有限公司共同研发的各类香料产品，如香水、精油、香花、香囊、护肤品，以及各种熏香等等，游客可在里面体验中国博大却又典雅精致的香文化。

“沈水良材食柏珍，博山烟暖玉楼春。怜君亦是无端物，贪作馨香忘却身。”当年轻的焚香师刘濛心身着唐代仕女服饰，轻轻吟诵起唐代诗人罗隐这首诗时，恍惚间一个转身，就已时空交错了。

刘濛心告诉记者，她焚的便是旷世奇香——海南沉香。濛心的面前摆着做工精美的香炉、香匣、香铲等各种必备的焚香用品，只见她用香铲轻轻将香炉里的香火捣松，夹取一块香碳，埋入香灰之中，慢慢抚平香灰表层，“香碳上香灰的厚薄，可决定香片散发出来的香气品味。”通常，根据焚香材质的不同，由焚香师的经验取舍香灰的厚薄。随着香碳燃烧，香灰温度渐高。然后，濛心夹起一片沉香放入品香炉中，她左手持炉，右手略弯，一边品香，一边讲解：

“品香有三道，即头香、体香、尾香。”濛心笑说，由于居焚香师之便利，头香通常都由她先闻了。“头香浓郁、体香醇厚、尾香略带焦味，但沉香至燃尽，都没有焦味。”

随着香片的焚烧，斗室之中迅即香气四溢，闻之浓郁，却不失典雅，不经意间，香入七窍，待要细细捕捉，却又不见。在沉香不绝如缕的香味中，濛心向记者介绍起中国香文化以及海南沉香的名贵之处来。

中国香文化肇始于春秋，成长于汉，完备于唐，鼎盛于宋。在古人眼中，香不仅是感官的盛筵，也是一种雅文化，是高贵心灵之体现，所以薰香、佩香、焚香、品香，自古都是高雅的象征，为文人墨客之深爱，而到了宋代，香文化完全融入了人们的日常生活，会客宴友、弹琴吟诗，赏游山水，以及各种仪式、庆典，都会焚香。

在中国的香文化中，沉香一直居于最重要最显贵的位置，它之所以名贵，一是其量稀少，二是其香神秘，顶级沉香还有“一香五味”之韵致，燃烧时，能覆盖其它所有气味；三是其材奇特，入水即沉，即使薄如纸张，也能沉于水中，被视为唯一能通三界之香。所以，它还广泛应用于宗教仪式中。

在焚香过程中，香味通过呼吸道进入人体，可以提高人体免疫力，达到心神宁和、心灵愉悦舒缓的效果。香疗在我国也就有了悠久的历史，通过调节身心来延年益寿。所以，古人修身养性，离不开香，他们认为香中有道，道中有香，并奉行以香表敬意、以香养气、以香修道、以香养体。

除了沉香，精油馆还开发了其他众多的熏香品种，如玫瑰、薰衣草、伊兰等，以及利用这些香料植物提取的精油。兴隆热带药用植物园现场总监陈新荣告诉记者，精油分为单方和复方两种，单方浓度太高，不能直接接触皮肤，在使用时，要加以稀释，而复方是由3-5种单方精油加基础油由专业精油师调配而成，针对性强、功效也很好。

品完香，参观了精油馆中展出的香料精油萃取工艺，从最原始的榨取法，到蒸汽蒸馏法，一直到最先进的高压二氧化碳萃取法，可以看到人类在追寻香味的道路上，一直在执着前进。

踏香行 香草园里香为餐

闻完旷世奇香，不觉已是晌午，可带着一身香味驱车回返了。

海南凤生香草园距海口很近，就在三江镇，索性一行人就赶至凤生香草园，再去看看那里的香花香草。

香草园的薰衣草已遍地开了，虽不是繁花正盛的时候，却也挨挨簇簇，渲染出园子里一片梦幻的紫色；苹果鼠尾草也开花了，名字复杂又好听，还有点俏皮意味，一点点红花顶在绿草枝头，宛若少女染了豆蔻的长指甲，含羞地翘在风中；黄金香柳，其叶颜色金黄，一盆盆整齐地摆放着，恰若黄金铺了一地。还有甜罗勒、香蜂草，看似不起眼，却有醇和的辛香，好闻而不刺鼻。香蜂草名字的由来，是因为香气能吸引成群蜜蜂，欧洲人更相信有着柠檬香气的香蜂草能提升能量，赶走悲伤。

行走在香草园，步步踏香，不觉逗留至天黑。园主卢逢生准备了特色晚餐款待客人，每菜都是用香草园的特色香料植物加工的，香草土鸡、乐勒炒蛋、迷迭香腊八豆、香草面包、玫瑰茄酱……每一道菜名，听来都香艳无比，令人垂涎。尤其鲜榨的玫瑰茄汁，鲜红、通透，喝起来酸甜适中，令人口舌生津，回味无穷。

这一餐，直吃得口齿留香。在渐深的夜色中，结束海南香岛一天的芳香之旅，得意芬芳地还家去。



海南南药现代化科技产业基地生产的精油产品。

