



家家幸福庆团圆

岁岁年年丰添美满

# 过年啦!

## 传统春节已有 4000 多年历史

据新华社南京2月1日电(记者蔡玉高、周润健)中国人何时开始过春节?中科院紫金山天文台研究员王思潮介绍,据有关资料,传统春节是由虞舜兴起的,至今已有4000多年历史。  
3日我国公众将迎来一年一度的春节。王思潮介绍,春节俗称“过年”,是我国民间最隆重、最热闹的一个传统节日。春节的历史很悠久,有关春节的来历也有多种说法,其中被公众广泛接受的是,公元前2000多年的一天,舜继天子位,带领着部下人员,祭

拜天地。从此,人们就把这一天当作岁首。据说这就是农历新年的由来,后来叫春节。  
历史上,人们过年的时间也有着很大的不同,正月初一、十二月初一、十一月初一、十月初一都曾有过。直到汉武帝时颁行《太初历》,才和现在一样,确立以正月初一为过年。  
王思潮介绍,春节有着各式各样的风俗,如备年货、贴春联、放鞭炮、守岁、拜年、给压岁钱等。正是这些风俗,让春节显得更加丰富多彩。

## 我国现行“春节”仅有“98岁”

新华社南京2月1日电(记者蔡玉高、周润健)3日将迎来一年一度的春节。中科院紫金山天文台研究员王思潮表示,把农历正月初一作为过年之日,称之为“春节”,并且放假,是在辛亥革命以后定下的。因而,现行春节其实只有“98岁”。  
现行春节是如何来的呢?王思潮介绍,据资料记载,1913年7月,由当时北京政府内务总长向大总统袁世凯呈上一份四时节假的报告,称:“我国旧俗,每年四时节假,即应明文规定,拟请定阴历元

旦为春节,端午为夏节,中秋为秋节,冬至为冬节,凡我国民都得休息,在公人员,亦准假一日。”但袁世凯只批准以正月初一为春节,同意春节例行放假,次年(1914年)起开始实行。  
1949年9月27日,中国人民政治协商会议第一届全体会议决定在建立中华人民共和国的同时,采用世界通用的公元纪年。同时把阳历一月一日称为“元旦”,农历正月初一则称为“春节”。这使得“春节”的地位更加稳固。

## 年夜饭“人神共进”

中国人一年中最丰盛的晚餐

新华社天津2月1日电(记者周润健)2月2日,大年三十,每逢大年三十的除夕夜,最重要的事莫过于全家和和美地吃顿年夜饭了。民俗专家表示,除夕之夜的年夜饭是春节活动中最重要的一项,是中国人一年中最丰盛的晚餐,是“人神共进”的晚餐。  
天津社科院教授王来华介绍说,大年三十是多数中国人的隆重节日,年夜饭是年节中的重中之重。中国人从有“年”的概念开始,就有了年夜饭,年夜饭来源于古代的年终祭祀礼仪。“年”是丰收的标志,上古社会,人们种植的庄稼丰收了,就要感谢神灵的赐予,感谢的形式就是祭祀,祭品自然是收获的食物。

民俗专家表示,中国人的年夜饭是家人的团圆聚餐。这顿一年中最丰盛的晚餐,是人神共进的晚餐。逝去的各位亲人都被主人一一招呼、请回,只有等各位先人用过年夜饭之后,人们才开始享用。年夜饭一定要全家人同吃,哪怕一年都下馆子,但年夜饭必须回家吃,这是在祖先牌位下与亲人聚会。年夜饭的意义在这里不仅仅是物质享受,更重要的是精神的聚餐。

作为一年中最丰盛的晚餐,在菜肴上尽最大努力而使其丰富,宁可将其剩下,为的是取“顿顿有余”、“年年有余”的口彩,使人有充足感,预示全年丰衣足食,席间还要多说吉利话,以图皆大欢喜。

此外,在进餐的进程上,速度上也有些区别,向老人敬酒,全家共贺等。这顿饭是全年中时间最长的一顿饭,其目的在于减少守岁的枯燥等候,故而有意延长时间。



五代同堂团圆饭

1月31日晚,在广西凤山县乔音乡康里村仙里屯百岁老人黄明贤家中,子孙们给黄明贤老人敬酒。当晚,广西凤山县乔音乡康里村仙里屯百岁老人黄明贤一家杀年猪、做汤圆,五人聚在一起其乐融融吃团圆饭。黄明贤老人出生于1911年,现有子孙后辈102个,是个五代同堂的大家庭。  
新华社发(周恩革 摄)

## 除夕夜派发压岁钱

压岁钱的作用是“镇邪”

据新华社天津2月1日电(记者周润健、蔡玉高)2月2日是大年三十。按照习俗,吃过年夜饭,就发压岁钱,这是孩子们新年最盼望的礼物。民俗专家指出,长辈给晚辈派发压岁钱,是对晚辈健康成长的美好祝愿,是希望晚辈平安幸福,远离灾难。  
天津社科院教授王来华介绍说,压岁钱,又称压祟钱、守岁钱等。钱能通神,进而可以驱鬼镇邪的观念,在我国起源很早。  
先秦时的人祭祀鬼神,祭品中就有“币”。随着这种观念的因袭以及货币技术的发展,就产生了专门辟除邪祟为目的而制作的“厌胜钱”。“厌胜钱”是古老的巫术之一,用以制邪。厌是压的意思,以诅咒或其他方式压制对方,早在汉代就有,钱币正面有各种吉祥语,如“天下太平”、“千秋万岁”,背面则铸各种图案,如星斗、双鱼、龙凤、龟蛇等。“厌胜钱”又有“花钱”的叫法,这类钱仅供赏玩,没有币值,类似于今天的“纪念币”。

到了唐、宋时期,已经出现了以钱币用于春节祝吉的举动,而最终演变为除夕夜晚晚辈赐钱“压祟”,并作为一种风俗流行是在明清时期。压岁钱有特制钱与一般通行钱两种。特制的压岁钱是仿制品,它的材料或铜或铁,形状或方或长,钱上一般刻有“吉祥如意”、“福祿寿喜”、“长命百岁”等。因古代使用有孔的铜钱,用红线穿成串,由长辈发给晚辈,很有意义。随着时代的发展,现如今,压岁钱已变为货真价实的人民币,甚至是外币。

压岁钱可在晚辈拜年后派发,也可在除夕夜孩子睡着时,由家长悄悄地放在孩子的枕头底下或衣服兜里。压岁钱有个约定俗成的规矩,只能给双数,不能给单数。

## “年”字有三种含义

新华社天津2月1日电(记者周润健)民俗专家介绍,“过春节”又叫“过大年”,“年”字有三种含义。  
其一是表示收成的状况。“年”有收成的意思。根据农作物的生、长、收、藏循环规律的逐渐认识,把一年之中分为四季。在古籍记载中,对“年”的解释是“谷熟也”。收获五谷称“有年”,丰收称“大有年”,也称“丰年”。  
其二是表示计时的单位。年为计时单位,三百六十五天,春夏秋冬周而复始,谓之一年。大约在西周时期,年就由谷物成熟之义引申为表示时间的词了。  
其三是表示节日的名称。“年”作为节日,形成于汉代。

## 何为“年关”?

据新华社南京2月1日电(记者蔡玉高)每逢春节即将来临之际,社会都流行“年关”的说法。  
“年关”旧指阴历年底。旧时商业往来,年底必须结清欠账,欠债的人过年之难,犹如过关,故称“年关”。  
中科院紫金山天文台研究员王思潮介绍,关于“年关”的来历,社会上流传有多种说法,其中有一种说法最易被公众所接受。据讲,太古时期,有一种凶猛的怪兽叫“年”,散居在深山密林中。它的形貌狰狞,生性凶残,专食飞禽走兽、鳞介虫豸,让人谈“年”色变。后来,人们慢慢掌握了“年”的活动规律,它是每隔300多天来到人群众居的地方尝一口口鲜,而且出没的时间都是在天黑以后,等到鸡鸣破晓,它便返回山林中去了。算准了“年”肆虐的日期,百姓们便把这可怕的一夜视为关口,称作“年关”。

## “特别年夜饭”让留校学生感受家的温暖



2月1日,留校学生和老师们一起吃“特别年夜饭”。  
当日是农历腊月二十九,江西财经大学校领导、院系教师与20名春节期间留校学生一起吃团圆饭,向他们祝福新年,让他们感受家的温暖。  
新华社记者 周科 摄

## 过年为何要放鞭炮?

据新华社天津2月1日电(记者周润健、蔡玉高)“爆竹声中一岁除”。2月2日,大年三十,在这个辞旧迎新的日子里,中国民间有放鞭炮的习俗。特别是初交子时,无论城乡爆竹焰火震地冲天。那么,过年为什么要放鞭炮呢?  
天津社科院教授王来华介绍说,鞭炮与桃符、春联一样,最早是用来驱除邪魔鬼怪的。到了南北朝时期,人们过年时燃放爆竹就已经形成了习俗。《荆楚岁时记》中就记载了这个习俗:“正月一日,是三元之日也。谓之端月,鸡鸣而起,先于庭前爆竹,燃草,以辟山魃恶鬼。”这也是后来人们在春节燃放鞭炮的由来。由此可见,“爆竹”一词的本意是焚竹而爆。  
火药发明之后,人们不再燃烧竹子了,而是将硝石、硫磺、木炭等填充在竹筒里燃烧,产生“爆仗”。不过,这时人们仍然一直沿用“爆竹”的叫法,直到今天。

## “福”“禄”“寿”三星贺岁送福

新华社天津2月1日电 过春节,“福星高照”是民间百姓最爱说的祝词之一。俗语说:“人间福祿寿,天上三吉星”。  
天津市天文学会理事、著名天文教育专家赵之珩介绍说,迎接新年的“三星”是猎户座中由左向右的参宿一、参宿二、参宿三,民间称这“三星”为福星、禄星、寿星或福、禄、寿,其中,福星司福祸;禄星司富贵贫贱;寿星司生死。三星高照象征着幸福、富贵、长寿。除夕夜,如何寻找这三颗代表祝福的星星呢?天文专家介绍,猎户星座是冬季星座之王,“三星”排成一条直线,距离相等,亮度相同,均为2等星,恰好在猎户星座腰部,不难找到。除夕夜20时许,有兴趣的公众向南方的夜空望去,就可以看到闪着蓝光的“三星”与人间万家灯火相互辉映的壮观景象。