

中国秦兵马俑展在蒙特利尔开展



在“中国秦兵马俑展”上，一名参观者观看跪射俑。

据新华社加拿大蒙特利尔2月11日电(报道员胡克 尹灵 记者石莉)“中国秦兵马俑展”11日在加拿大第二大城市蒙特利尔正式向公众开放...

在蒙特利尔艺术博物馆举办的展览分为秦的崛起、秦始皇的地下军阵与和谐的汉代三部分。据陕西省文物代表团团长、陕西省文物局副局长张文介绍，此次共展出陕西省14家文博单位的120组240余件秦汉时代文物珍品...

本次布展融合艺术和历史，富有创意。变幻的灯光和多棱镜的效果，使每个展厅仿佛都有历史的厚重回声，栩栩如生的人物俑和动物俑与参观者对视，时空交错，令人震撼。

丹麦女王抽象派画作网上拍卖

新华社哥本哈根电 丹麦女王玛格丽特二世创作的一幅抽象派油画作品眼下正在丹麦一家拍卖网站上拍卖...

这幅画名为《Composition》，尺寸为70厘米x70厘米，是女王1988年到1990年期间完成的。作品色调以蓝色和棕色为主，为抽象派风格。此次拍卖预计于3月7日截止。

丹麦女王玛格丽特二世生于1940年4月16日，是前国王腓特烈九世的长女。她1972年1月登基，是丹麦历史上第二位女君主。

艺术大餐变平民享受

美术馆图书馆打开免费之门 要跨几道槛

新华社记者 孙丽萍 许晓青

文化部、财政部要求全国美术馆、图书馆、文化馆(站)向公众免费开放的《意见》10日晚一出台，在互联网上，“中国美术馆、上海美术馆什么时候开始免费开放”的帖子，就成了网友点击率极高的热门话题。

继全国博物馆免费开放之后，美术馆、图书馆、文化馆也加入“免费”阵营，意味着中国的城市中将涌现大量平民百姓的“文化休闲驿站”。不过，免费开放后，能否提供更为优质的文化、艺术大餐，能否给大众带来更为细致、周到的人性化服务，才是考验中国公共文化场馆的一道难题。

美术馆、图书馆“免费之门”何时打开

推动美术馆、图书馆、文化馆免费开放的《意见》出台后，人们普遍关注的是：“免费”何时开始实施？老百姓能享受到的“文化福利”究竟会有多少？

记者在采访中了解到，目前，全国美术馆、图书馆、文化馆在“免费开放、免费



2月11日，读者在山东聊城海源阁图书馆看书。

免费开放会否人满为患

由于此前全国博物馆在免费开放过程中遭遇了“客流井喷”的尴尬，美术馆、图书馆、文化馆免费开放的消息传出，也有不少人担忧：美术馆、图书馆的免费之门打开时，同样会人满为患。

记者发现，“免费开放了以后服务是否跟不上”“门票预约过程是不是很繁琐”，成了网民关注度最高的问题。

如何让免费开放不至于“人满为患”？上海图书馆的经验是，免费开放之后，图书馆迎来了一波读者办证数量的增长，不过却没有出现人满为患的局面。余江说，得益于上海图书馆资源的合理分布与配置，“上海全市有212家街道和乡镇图书馆，都设在社区文化中心里面，完全是市民身边的图书馆。因此，如果图书馆网络布点合理，一旦免费开放，并不会造成大量市民涌入中心图书馆。”

洛阳拟建曹休大将军墓博物馆

据新华社郑州2月12日电(记者王云河)记者从洛阳市政府了解到，在11日召开的洛阳市政府常务会议上，曹休大将军墓博物馆建设方案正式获得通过。

2010年5月，三名国将曹休之墓在洛阳重见天日。墓葬位于邙山陵墓群大汉冢东汉帝陵陵园的东侧，虽经多次盗掘，仍出土了许多珍贵文物，其中在墓葬后室北侧发现了一枚2厘米见方的铜印，瓦钉，篆书白文“曹休”二字，为墓主人私印。这枚铜印的发现，为探寻墓主人身份提供了确切的证据。2010年5月16日，经专家认定，该墓葬的主人就是曹魏时期赫赫有名的大将曹休。

博物馆由地上“历史之门”和地下“大地之痕”两部分组成，建筑面积约2300平方米，由主展厅、曹休墓室本体和地面历史建筑等组成。这一设计方案最突出的理念就是：文物保护与高速公路扩建并重。

洛阳市文物局有关负责人介绍说，由于曹休墓本体70%位于扩建高速公路的路基下面，博物馆的可建设用地是夹在连霍高速公路主体和上匝道之间的狭长用地，长约300米，宽约45米，西侧还有连霍高速公路洛阳东服务区加油站大棚阻隔。此外，桥梁下面空间净高只有1.8米，如果采用地面布置建筑，势必影响高速公路正常通行。因此，设计方案最终确定为一个地下博物馆，通过下沉广场组织游客步行参观。

整个设计方案将以曹休墓的遗址本体保护为先，将博物馆的主要功能放在地下，充分突出曹休墓遗址本体在场地内的主导地位。重现曹魏时期“不封不树”的历史场景。

红军标语博物馆在湖南株洲落成

新华社长沙电(记者苏晓洲)在现存红军标语最多的湖南省株洲市炎陵县，全国第一个“红军标语博物馆”主体已经完工，7月份将正式开放，向社会展示大量珍贵的红军标语原物。

位于井冈山西麓的炎陵县，上个世纪20至30年代是中国工农红军早期活动的重要根据地。据炎陵县文物部门介绍，由于炎陵县山高林密，人口稀少，很多建筑物墙壁上保留着内容完整、字迹清晰的红军标语240组(条)，其中含漫画、组画、对联、留言、红军识字班墙报成绩等，字里行间迸发着大革命时代红军的奋斗激情。

为了保护这些珍贵的革命历史文物，文物部门近两年采用揭取等办法，对红军标语原物采取了严密的保护措施。据介绍，博物馆将展陈文物专家在炎陵县全境揭取的近300条红军标语实物及资料档案。为丰富馆藏内容，炎陵县还收集其他革命文物、苏区民俗文物约1300件。

“免费”后如何更精彩 考验公共文化场馆

美术馆、图书馆、文化馆免费开放赢得老百姓一片叫好声。但如何把免费的“文化大餐”“艺术大餐”烹任得更加精彩诱人，如何给国人提供更为细致、人性化的服务，增添城市的人文气息，提升市民的文艺素养，才是这些公共文化场馆面临的巨大挑战。

专家指出，欧美等发达国家的国民高素质，与其城市中比比皆是、免费开放且展览水准很高的美术馆、博物馆、图书馆有着很大的关系。眼下，我国公共文化设施从过去的低廉收费和象征性收费，最终过渡到全面免费，是社会进步的一张“试纸”，不仅惠及社会公众，意义也尤为深远。

我国有13亿人口，但很大一部分人口远离艺术、远离阅读。因此，美术馆、图书馆的免费开放远不止是免费把门打开，应持续为公众提供更精彩的美育，更丰盛的文化“补给”。

(据新华社上海2月12日电)

南京将建七下西洋纪念馆

新华社南京电(记者顾焯)记者11日从南京市鼓楼区获悉，该区将在明代郑和宝船厂遗址片区建设“七下西洋纪念馆”，目前已经形成100多套设计方案，正在进行最后遴选。

南京鼓楼区江东中保村一带的郑和宝船厂遗址，是当年郑和宝船的制造地、起锚地。作为郑和宝船厂遗址所在地，2003年南京市鼓楼区就开始了复建郑和宝船的设计研究。目前这艘“仿明代郑和宝船”主体已经复建完成三分之一，今年9月，船体可安装完毕，2012年底，机电、风帆调试完毕，2013年开始进行航行试验。2014年青奥会前，争取启动“下西洋”活动。

古代壁画盐害治理难题基本解决 敦煌治文物“癌症”已克难题

新华社兰州电(记者王艳明)在敦煌研究院等多家文博和科研单位共同努力下，中国古代壁画盐害治理难题基本解决。

中国古代石窟、建筑和墓葬中，保存了很多精美的壁画。千百年来，经历人为和自然因素破坏后，很多壁画产生了各种各样的病害。壁画盐害就是其中最典型一类，特别是壁画酥碱病害，被称为壁画的“癌症”，要得到较好的修复，难度较大。

为了解决壁画盐害治理这一文物保护技术难题，在原有保护研究的基础上，敦煌研究院、中科院兰州化学物理研究所、兰州大学以及西安文物保护修复中心的专家又开展了专门深入的研究。

“十一五”国家科技支撑计划课题——《古代壁画脱盐关键技术研究》课题负责人、敦煌研究院研究员陈港泉介绍，通过历时3年的反复试验和研究，课题组查明了古代壁画受盐害影响的规律，并研发了新型脱盐材料和脱盐工艺，通过项目成果的示范应用，摸索出一整套治理古代壁画盐害的修复方法，基本解决了中国古代壁画盐害治理的难题。

新书浏览

走笔大千



萧丁/著 上海三联书店 2010年12月版

作者随笔集，共分“神州走笔”、“申江放眼”、“域外剪影”、“文坛闲话”、“人生写真”、“世事杂说”6个部分。在多年新闻工作中，作者将行走过的大千世界尽收眼底；以照相形式摄影国内外所见，以诱人的豪情歌颂中华巨变，以评论的眼光看待文坛状况，以掏心的真诚倾诉人生感言，以杂文的笔触谈论社会现象。

唐诗宋词中的风雅与时尚



蒋建平 著 文汇出版社

唐宋两朝，人们精神生活充沛炽热，生活方式绚丽多彩，本书以唐诗宋词为引子，展示和评论人们的生活和感受、唐宋两朝的风雅和时尚。

畅销书摘

话是开心药

你是否知道身体会通过语言“学会”许多的反应，不论是有意识的还是下意识的。本书作者哈佛的前任教授，他创造了一种“话是开心药”的自然疗法。此疗法可以帮助你打开记忆、发现秘密、解除愤怒和恐惧，让曾经困扰你多年的“病症”烟消云散。

明妮外婆的智慧

在我10岁的时候，有一天，我很早就从学校回来。因为发烧头疼得厉害，一到家就扑进房间休息。外婆明妮在我身后上楼，一边问我：“怎么了？”自从她丈夫杰克去世后，她就搬来跟我们住一起。

外婆没读过什么书，嫁给外公前在一家店里打工。因为经历过一番事情，人又聪明，又会观察总结，人生智慧很丰富。我一头倒在床上，也不答话。她再一次问：“怎么了？”我拉过被子蒙着脸：“病了。”可惜外婆最听不得别人撒谎。她穷追不舍：“怎么说病就病？早上还好好好的呀。”一听这话，我就心头起火，我说：“你别管我了。”她察觉到了，便说，她做了一碗鸡汤，那可是治病的万能妙药，然后就起身走了。走之前留下了句：“记得想想我的问题，为什么不舒服？”

她出去了，时间分分秒秒地过去，白天

发生的事情在我脑海里一一浮现。

去上学那会我还是好好的，很开心地带着棒球手套和书走了。直到课间操，班上的男生说要玩棒球捡球游戏。那个大肚子的摩尔莫名其妙就成了我们队的队长，还安排我打后场。我跟摩尔说，让他给我换个位置。他爱理不理，吼了句：“现在我是老大，不打下场就拉倒。”

我气得要死，又窘又怕。只见他整个人立在我面前，我知道我要是敢反抗，他就会一拳打过来。我只能低着头，慢慢地朝后场走去，每走一步，心底的难受就增加一分。一局结束后，我就走开去找校医，她的结论是：“看起来像是流感”，叫我早点回家。

当我结束回想的时候，外婆端着一碗热腾腾的鸡汤进来了：“快把这个喝了，保你好得差不多。”然后她再问：“你为什么不舒服？”

我喝着汤，把今天发生的事情像竹筒倒豆子一样讲出来。我说，当时我好失望，在那个霸王面前我觉得特别无依无靠。我说着说着，眼泪就流了下来。

“我明白你的心情。”外婆说，“那样子的恶棍，我也见识过呢。”她没再说什么，只是静静地陪在我身边。

把事情说出来以后，我没多久就好受多了，放松了下来。我慢慢睡着了，4小时后

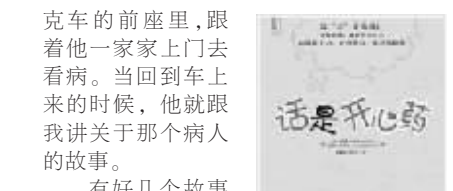
醒过来，我觉得去打棒球也没问题啦。

多年前宝贵的礼物

大约10年后，一个秋日的午后，云淡风轻，历史悠久的阿姆斯特——威廉姆斯学院足球赛正在上演，我坐在50米线处。当时我还是阿姆斯特学院的二年级生，机缘巧合地坐在了学校著名校友卡尔文·普林顿博士的旁边。比赛中我们相互做了自我介绍，中场休息时，他问起我的职业规划。我说大概会去做老师，只是时不时还有着做医生的念头。他对我说：“为什么不去当一名医生呢？你的两个想法就都实现了呀。”

短短的一句话，让接下来的整场比赛都形同虚设。我几乎什么都没看进去，心底无数的问题如涟漪般被激荡起来；他说得很有道理，但我做不到吗？我筹得到学费吗？我要怎么做才能考进医学院呢？卡尔文·普林顿博士的话既激起了我的热情，也让我对自己产生了怀疑。

我想起的第二个人是夏令营里的医生杰克逊·赖斯博士。有一次我因为感冒去找他看病，他的话差点没让我的下巴掉下来，“不要再躺在床上了，赶紧起来换衣服，今天你就跟着我去出诊，保你很快就好喽！”那一天，我就坐在他1949年生产的白色别克



克车的前座里，跟着他一家家上门去看病。当回到车上来的时候，他就跟我讲于那个病人的故事。

有好几个故事我现在还记得。一个是中了风的爸爸乔伊，他一定要在女儿秋天的婚礼上牵着她的手走那一程。赖斯博士说，乔伊爸爸的决心无比坚定，所以他会做到！另一个病人叫彼得·莉莉，她患的是出血性溃疡，正在康复期，丈夫却是个酒鬼。赖斯博士说，只有当她丈夫接受戒酒治疗，她才有可能好起来。赖斯说：“眼睁睁看着他把自己毁了，简直是要罗莎莉的命！”

一眨眼就到了晚饭时间，我和赖斯博士还有他的家人一起用餐，听到了更多病人的故事。吃完饭他把我送回营里，我已经活蹦乱跳，所有症状一扫而光！当时我还没察觉，其实就在那一天，我已经不知不觉地着了迷，要成为和赖斯博士一样的医生！

时间前进到那个秋日的午后，当我决定要成为一名医生时，我对赖斯博士充满了感激。他在多年以前就给了我一份宝贵的礼物，让我知道自己要做一名怎样的医生，也让我明白一名医生要对病人的“故事”有怎样的了解。

摘自《话是开心药》(美)马·巴德拉·罗思坦 著 陈靖怡 刘勇译 机械工业出版社 2011年1月版

特色图书

云淡风轻话沧桑

黄岳年

友人赠送的毛边本《许倬云谈话录》，是在从北京到乌鲁木齐的特快列车上读完了的。

那天读得尽兴，刚好朋友有短信过来，积压难改，复信中就说正在车上看《许倬云谈话录》，颇觉有益，建议可能时抽空一翻。老一辈学问自磨炼中来，甘苦可人，或于志业有助。年轻的友人碍于情面，回复说得老师指点，欣喜无比，一定谨记教诲。

许倬云以为，人在逆境中徜徉，顺境就是逆境的前奏，在逆境中自我提升，逆境就是顺境的前驱。他说自己一辈子在变动中。他是在逆境和顺境中前行，取得了非凡成绩的。其实我们每一个人，又何尝不时时处在逆境或顺境之中，而且无论如何都过得过去，不同的地方只在过得快还是慢而已。变是常态，不变的只有一个“变”字。

许倬云七岁时，抗战军兴。八十年间巨变不断，倬云老说自己谈话录是将所见所闻留下一个记录，让他的三岁稚孙长大后，可以知道祖父时代的生活和观念。九十多岁的张充和老人为之题署书名。在冬日里揣摩，颇觉温暖从其中荡漾而出。

近百年的中国，坎坎坷坷，走得费劲。倬云有言，但这一百年，却是扎实换骨的一百年。我们的一百年转轮，和日本的二十年转轮不一样。中国是重新组合，是本质的改变，日本是换了一套衣服，本质上没有改变。“日本学了佛家有戒律慈悲，学了儒家有义仁，学了基督教没有博爱。”但我们一百年的转折之路还没有走完。“经济上走出一条路来了，后半段将怎么走，怎么实现社会公义，怎么创造普世价值，怎么在中国安身立命之外为世界文明投献一把力，这是重要时期。”“这么大一批知识分子，应当有人做全面和深入的检讨。”倬云那本叫《万古江河》的书，以世界为背景的：“跟外面接触，准备走向世界共有的人大，为我们下一代的孩子准备这条路。现在和将来，中国一定是全世界的一部分。这个怀抱和期许，是值得重视的。呼吁过人类从中国传统文化中寻找生存智慧，回归天人合一，人与自然和谐共处。我觉得合上许倬云的背景和襟怀，会是一个好的愿景。”

《许倬云谈话录》，广西师范大学2010年出版

健康文摘

写给上班族的营养书

多吃发酵食品有何益处

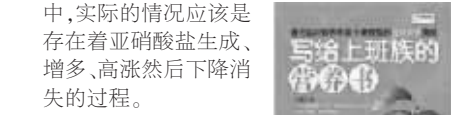
同样是面食，发酵后的馒头、面包、花卷、发糕就比大饼、面条等没有发酵的食品营养更丰富。原因就在于所使用的酵母。研究表明，酵母不仅改变了面团结构，让其变得更松软好吃，还大大地增加了营养价值。常吃发酵食品有如下好处：酵母富含多种维生素、矿物质和酶类。每100克干酵母所含的蛋白质，相当于5千克大米、2千克大豆或2.5千克猪肉的蛋白质含量。因此，馒头、面包中所含的营养成分比大饼、面条要高出3-4倍。酵母还是很强的抗氧化物，可以保护肝脏，有解毒作用。发酵后，面粉里一种影响钙、镁、铁等元素吸收的植酸可被分解，从而提高人体对这些营养物质的吸收和利用。发酵过程中要消耗碳水化合物的能

面条最适合中午吃

面条含有丰富的碳水化合物，可以为人体提供足够的能量。而且在煮的过程中会吸收大量的水，让100克面条煮熟后变成400克，因此能产生较强的饱腹感。人的大脑和神经系统需要一种碳水化合物占50%的食品。面条就是这种有益的食品，硬质小麦含有B族维生素，它们对细胞有一定的刺激作用。所以中午吃一碗营养搭配合理的面条是不错的选择。而早上一般应该吃些蛋白质含量较高的食品。晚上吃则不利于消化吸收。

如何减少腌菜中的亚硝酸盐

不少人听说，腌菜可能致癌，其中致癌的元凶，就是腌制过程中产生的亚硝酸盐。亚硝酸盐是一种强致癌物质。在蔬菜贮藏和腌制过程中，由于一些具有硝酸盐还原酶的细菌，如大肠杆菌的作用，会产生大量的亚硝酸盐。但是细菌在分解亚硝酸盐时，又产生醋酸、乳酸等酸性物质，这些酸性物质又能分解亚硝酸盐。所以在蔬菜腌制过程



中，实际的情况应该是存在着亚硝酸盐生成、增多、高涨然后下降消失的过程。一般来说，腌菜之后1周左右的亚硝酸盐含量最高，而到20天之后就已很低了。如果腌菜的时候选择施肥比较少的蔬菜，尽量把菜洗干净，用干净的水和缸来腌，注意让腌菜缸多进空气，再加入一些维生素C和具有还原性的有机酸，就可以最大限度地减少亚硝酸盐和亚硝胺的产生量。

因此，腌菜一定要腌透，时间要足够长，加盐量也要足够，但吃腌菜的容易食入较多的亚硝酸盐。另外，为减少腐败细菌的作用，应选择新鲜蔬菜，腌前需晾晒，装坛要装满、密封，食前最好用开水浸泡，既可杀菌，又可降低腌菜的亚硝酸盐。

选自《写给上班族的营养书》文化艺术出版社2011年1月出版