



“三亚杯” 2011环海南岛国际公路自行车赛



第四赛段成绩榜

赛段冠军：
洛克(香港卓比奥斯洲际队)
个人总成绩领先(黄衫)：
贾斯丁(拉脱维亚马赛洲际队)
爬山积分领先(圆点衫)：
安东·马奇(拉脱维亚马赛洲际队)
冲刺积分领先(绿衫)：
瓦伦丁(阿斯塔纳职业队)
亚洲最佳(蓝衫)：
瓦伦丁(阿斯塔纳职业队)

第五赛段海口经临高至澄迈 或有新“黑马”杀出

本报海口10月23日讯(记者林永成)今天进行的“三亚杯”2011环海南岛国际公路自行车赛第四赛段比赛掀起一个高潮。明天的第五赛段比赛或许会有新的“黑马”杀出。第五赛段从海口发车,经临高抵达终点澄迈金江镇,全长151.6公里。

本赛段依然是平地赛段,看点依然是终点冲刺和途中冲刺的争夺。目前总成绩黄衫和其他领衫等“大奖”的争夺形势依然微妙,有些实力强的队伍从全局战略考虑,或许不会太计较某个冲刺点甚至某个赛段终点冲刺的争夺,这也给“黑马”争夺赛段冠军提供了条件。

第五赛段比赛设有两个冲刺点。上午10时,车队将从海口市万绿园出发。第一个冲刺点设在临高县城文明东路临高县委处,离起点93公里,预计约11时10分到达;第二个冲刺点设在澄迈福山镇,离起点132.4公里,预计约13时05分到达。补给站设在离起点83.7公里处的头板村临美路。

预计约在13时31分,车队将抵达终点。终点冲刺点设在澄迈县城金江镇文化北路中国农业银行处。

慰问信

各有关单位,环岛赛组委会前方指挥部工作人员:

就在全省上下认真学习贯彻党的十七届六中全会精神,推动我省文化大发展大繁荣的关键时刻,2011环海南岛国际公路自行车赛顺利开赛了。在省委、省政府的坚强领导下,在各市县、各有关单位和全体工作人员的共同努力下,环岛赛前4个赛段的比赛取得了圆满成功,受到了社会各界的广泛赞誉。

在前面各赛段的服务保障工作中,各市县、各单位及全体工作人员表现出了强烈的责任感、使命感和高昂的工作热情。各市县党委、政府人争当东道主,尽心竭力提供优质服务;公安、武警官兵各司其职,全力以赴,出色完成交通引导、安全检查、巡逻值守及相关安保任务;公路、外事、卫生、边检、通信、气象等部门,默默无闻、无私奉献,出色完成组委会交给的各项保障任务;组委会各部团结协作、顽强拼搏,确保了赛事的安全顺利运行;新闻媒体记者不辞辛劳,兢兢业业,采写、播发了大量优质稿件。在此,组委会向你们致以诚挚的慰问和崇高的敬意!

行百里者半九十。目前环岛赛赛程已经过半,后面的比赛会更加艰苦,服务保障工作任务将更加艰巨,绝不能有丝毫的懈怠和麻痹。希望你们继续发扬不怕疲劳、连续作战的作风,善始善终地做好各项服务保障工作,为环岛赛圆满完成做出新的更大的贡献!

环海南岛国际公路自行车赛组委会
2011年10月24日



23日,香港卓比奥斯洲际队134号选手迪恩·洛克独自一人率先冲过终点,获得第四赛段的冠军。本报记者 宋国强 摄

香港队领队张小华—— “我们还有更多的‘阿宝’”

黄金宝今天夺得环岛赛第四赛段第三名,教练张小华自然很高兴,不过没有太过得意,他说:“阿宝宝刀未老,但香港队还后继有人,我们还有更多的‘阿宝’。”

张小华介绍说,香港队这段时间连续作战,来环岛赛之前,转战马来西亚、印尼等地。“在印尼,我们收获颇丰,赢得了20万港币的奖金。”

张小华说,香港自行车运动竞技水平的迅速提高,还得益于沈金康等从内地过去的高水平教练的训练和指导,沈金康可以说是香港队的“教父”级人物。

沈金康目前是中国自行车队的总教练,但他并没有辞去香港队总教练的职务。两个总教练一肩挑,沈金康忙得不可开交。张小华透露,沈金康这几天在南昌参加城运会,所以没有率队来海南,“但他就要过来了,好像是今天到海口。”

张小华本人也是从内地到香港的教练,他原来在云南队。“我是跟着沈指导到香港的,一呆已经八年了。”

成绩,得益于香港自行车运动的普及,“在香港,每周都有业余自行车比赛,组织很规范,参与的人很踊跃。”张小华说,香港自行车选手的培养机制与内地最大的不同是,“香港队的选手从小就喜欢自行车运动,他们是从众多爱好者中脱颖而出的优秀者。而在内地,有些选手可能是为了某个出路,并不见得有多么喜欢自行车运动。”

张小华说,香港自行车运动竞技水平的迅速提高,还得益于沈金康等从内地过去的高水平教练的训练和指导,沈金康可以说是香港队的“教父”级人物。

沈金康目前是中国自行车队的总教练,但他并没有辞去香港队总教练的职务。两个总教练一肩挑,沈金康忙得不可开交。张小华透露,沈金康这几天在南昌参加城运会,所以没有率队来海南,“但他就要过来了,好像是今天到海口。”

张小华本人也是从内地到香港的教练,他原来在云南队。“我是跟着沈指导到香港的,一呆已经八年了。”

本报记者 林永成
(本报海口10月23日讯)

李富玉黄金宝的角色转换—— 从运动员到教练员

他们曾是著名的运动员,随着年龄的增长,他们又开始了教练员的生活。“角色变了,但我们的努力还在继续。”这就是中国国家队教练李富玉和中国香港队队员黄金宝相同的人生轨迹。

李富玉:一切正在磨合

1.85米个子,俊朗的外形,李富玉注定是一个帅哥,走到哪里都引人注目。这位昔日的自行车运动明星,为了怕被人认出来,还特地给自己戴上一副墨镜。今天上午,就在文城等候出发时,他一边指挥中国队车队,一边为队员布置战术,还是被记者认出来了。

2005年,17岁的李富玉加入马可波罗洲际队,后随队参加了亚洲以及欧洲一些水平相对较低的赛事,不过他表现十分出色,一年的时间便成为车队的主力车手。2006年初,在环泰国公路自行车赛中,他穿上了代表总成绩第一名的黄衫。这是中国人第一次在国际大赛中穿上黄色领骑衫。2006年5月,他再次在德国的威斯特法伦大奖赛夺冠,这是中国人第一次在欧洲的自行车大赛中夺冠。凭借两个赛季在车队中的良好表现,马可波罗队将其推荐给美国探索频道车队。

直到1994年,曾任中国国家队教练的沈金康来港掌舵,一手一脚把跌进谷底的黄金宝重新扶起来。阿宝立即在1994年广岛亚运会公路赛夺得冠军,这在当时来说已是香港队历来最好成绩,也激发了他此后冲击金牌的不屈斗志。

我喜欢自行车运动带给我的刺激,也清楚在不远的将来,承载着我的梦想。”但由于种种原因,2008年10月,李富玉开始执教山东省自行车队。2009年获得第11届全运会男子个人计时赛冠军后,出任国家队教练。

“说实在话,任教练两年多了,一切还在磨合中。”

作为第一个到海外训练的中国男子自行车运动员,李富玉从中获益多多。“但观念改变不是一蹴而就的,需要一个渐变的过程。目前整个队伍水平处于上升期。”

“为中国人而战,为中国的自行车运动而战。”无论是作为运动员还是教练员,这都是李富玉最喜欢说的话。

黄金宝:正在转换角色

每天早上,在中国香港队车队前,一位并不起眼的车手正在调试赛车,一会摸摸轮鼓,一会调调码表,有时还跟队员耳语几句。他就是香港著名运动员黄金宝。

阿宝说,今年他38岁了,体能不可与往昔同日而语。但在队伍中以新带旧,比赛中也会临时调度指挥。“沈教练不在,他就是教练了。”一旁的领队张小华介绍说。

黄金宝与自行车运动密不可分。1990年加入香港队,一年后勇夺青赛冠军,成名甚早的阿宝挫折亦来得早。他在沙田源源长大,17岁加入香港青年队,1992年取得奥运入场券,但与队友发生冲突被逐出香港队,无缘角逐巴塞罗那奥运会后,更一度停止正规训练,其职业生涯一度亮起红灯。

直到1994年,曾任中国国家队教练的沈金康来港掌舵,一手一脚把跌进谷底的黄金宝重新扶起来。阿宝立即在1994年广岛亚运会公路赛夺得冠军,这在当时来说已是香港队历来最好成绩,也激发了他此后冲击金牌的不屈斗志。

艰辛血汗换来丰硕成果,阿宝迄今参与的四届全运会收获三金两铜,2007年更在西班牙勇夺世界杯场地锦标赛男子十五公里捕捉赛冠军,成为首位亚洲车手登上世界之巅,当时访港的胡锦涛主席盛赞“你比黄鹤还珍贵”。

采访结束时,阿宝承认,运动员生涯有限,要面对现实,及时转换角色。

本报记者 文刚 (本报海口10月23日讯)

2011环海南岛国际公路自行车赛第四赛段

两名中国人登上领奖台

本报海口10月23日讯(记者林永成)

两名中国人登上领奖台,一匹“黑马”杀出夺冠,今天的“三亚杯”2011环海南岛国际公路自行车赛第四赛段比赛掀起一个高潮。在今天进行的第四赛段“海马汽车”赛段比赛中,中国国家队选手马海军夺得亚军,中国香港队名将黄金宝获得第三名。冠军则被香港卓比奥斯洲际队澳大利亚选手迪恩·洛克获得,他冲过终点时领先马海军5秒。

值得一提的是,153号德国埃迪车队车手施密特今天在三个冲刺点都拿到第一名。施密特此前只落后黄衫16秒,完全可以凭本赛段的终点冲刺缩小差距,但他却主动退回大团。据专家分析,施密特很可能是因为在今天三个冲刺点的出色表现,施密特的总成绩已上升到第三名,只落后黄衫7秒。专家还分析说,施密特主动退回大团,很可能也是今天洛克等三人能成功脱离大团的主要原因,因为这三人的总成绩都比较靠后,大团就“放过”了他们。

130公里时,只有洛克一人突出在前面。

此后,马海军和黄金宝先后从大团突出追赶洛克。约143公里时,黄金宝赶上马海军,两人在一块骑行,而洛克依然在前面。大约离终点15公里时,马海军丢下黄金宝,孤身一人奋力追赶洛克,但还是没有成功。最终洛克、马海军、黄金宝三人先后冲过设在海口滨海大道的终点,三人之间的间隔正好都是5秒。

上午10时,车队从文城出发。由于收容、伤退等原因,参赛125名车手中还剩下109名。

在冲刺第一个冲刺点时,香港卓比奥斯洲际队迪恩·洛克等几名车手突了出来。

在此后的两个冲刺点,洛克一直都保持在前三名的行列。而在冲过第二个冲刺点后,

洛克一直没有回到大团中,也一直没有被大团追上。本赛段前,洛克的总成绩落后黄衫9分多钟,争夺总成绩名次已无望。看来,争夺冲刺积分,是洛克今天坚决实行的策略。

130公里时,只有洛克一人突出在前面。

此后,马海军和黄金宝先后从大团突出追

洛克。约143公里时,黄金宝赶上马海军,两

人在一块骑行,而洛克依然在前面。大约离

终点15公里时,马海军丢下黄金宝,孤身一

人奋力追赶洛克,但还是没有成功。最终洛

克、马海军、黄金宝三人先后冲过设在海

口滨海大道的终点,三人之间的间隔正好

都是5秒。

在第四段比赛中夺得第三名——

黄金宝“宝刀未老”

今年38岁的黄金宝曾在各种自行车比赛中夺得奖牌无数,被誉为“香港之宝”。但近年来,黄金宝表现平平,不少人说“阿宝老了”。今天,在环岛赛第四赛段比赛中黄金宝夺得第三名,站上了领奖台,以实际行动回应了人们的质疑。看来,黄金宝“宝刀未老”,仍是香港队中的“镇队之宝”。

“我近年来的状态并不好,广州亚运会后,我休养了一段时间,后来锁骨断了,又养了一阵子。所以复出参赛后,成绩一直平

平。”今天的比赛后,黄金宝对记者说。“但

我最近的状态正在回升之中,来环岛赛之前参加了印尼的两站比赛,我和队友们赢得了20万港币的奖金。”“所以,我对今天能夺得第三名,并不感到很意外。”

黄金宝反倒可惜没有能取得更好的名次,他介绍说:“我和马海军一度配合追

领先者,但他不知何故,自己冲了出去。如

果我们能配合追上,互相掩护骑行,就不会

消耗掉太多体力,最后冲刺时可能就是另

一种结果了。”“可能是在国内比赛,马海军

赛后,面对人们的惊奇,洛克满脸笑

容:“说实在的,我也很惊讶。”

洛克说,正因为落后太多,争夺总排名的奖金已经无望,他才制定了坚决抢夺冲刺积分和奖金的策略。在今天的比赛全程,他一直冲在前面,三个冲刺点都在前三名内,并从第二个冲刺点开始,就一直脱离大

地擦汗,露出一身的纹身。他说,并非海南

太热,主要是消耗太大了。洛克现在居住在澳大利亚昆士兰,“我家乡的天气与海南差不多,我很适应。”

本报记者 林永成
(本报海口10月23日讯)

部队一人领骑。

“说实在的,这种近乎‘自杀’式的战术很冒险,说不定我坚持不到终点。但幸运的是,我成功了。”洛克说,在领航过程中,他几次感觉快不行了,大汗淋漓,肌肉发酸,呼吸困难,我几度想放弃,幸运的是,我坚持到了最后。”

在等候颁奖时,洛克脱掉了衣服,不停地擦汗,露出一身的纹身。他说,并非海南太热,主要是消耗太大了。洛克现在居住在澳大利亚昆士兰,“我家乡的天气与海南差不多,我很适应。”

本报记者 林永成
(本报海口10月23日讯)



23日,2011环岛自行车赛第四赛段(文昌一定安—海口)比赛顺利结束。当赛段163.8公里。图为车手在冲刺第四赛段的第一个冲

点。本报记者 宋国强 摄

勇夺环岛赛第四赛段亚军,马海军——

外国车手不敢小瞧我们了

马海军今天勇夺2011环岛赛第四赛段亚军,这是中国选手在本届环岛赛上首次站上领奖台。走下领奖台,马海军就被热情的观众团团围住,车迷们纷纷让他签名、合影,马海军来者不拒,一一满足车迷的要求。记者好不容易逮到机会采访马海军。

随机应变 突击成功

谈到今天的比赛,马海军说:“今天在骑行时,我一直注意保存体能,大部分时间跟着大团骑。后来感觉体能还很充沛,于是在130公里处,我决定突出大团,追上冠军还是有些遗憾。”

后来黄金宝也追了上来,两人一块配合骑行,后又分开,马海军“丢下”黄金宝,追赶领先的洛克去了。黄金宝赛后对记者说:“马海军也许有些冒进,急于求成了。”对此,马海军说:“我以为他会跟上我的,没想到他一直在后面,我只好一个人追了。”

马海军说,他今天抢夺终点冲刺,并非队里赛前安排好的战术,“这是我临时做的决定,当时我觉得体能还很足,于是决定冲一冲,没想到突击成功了。但没想到冠军还是有些遗憾。”

马海军是目前这支中国国家队中名气最大的选手,本次环岛赛开赛前,他是中国队的重点车手之一,但后来队友王美银成为了重点“保护对象”。马海军说,在第一个赛段时,他出现了一次失误,成绩不理想,而王美银成绩不错,所以从队里调整策略,重点保王美银。“这很正常,自行车是团队运动,互相配合很重要,谁机会更好就保护谁,个人的荣誉和成绩与团体的荣誉和成绩是分不开的。”

马海军目前的总成绩落后黄衫约1分钟,对于今后比赛的战术安排,他说:“我还有机会往前冲一冲,但

整体战术上还是得服从队里的安排。”

“他们不敢小瞧中国车手了”

此前几个赛段的比赛中,中国队在本次比赛中的主体战术思路是:大胆突击,积极抢分。但中国队往往显得后劲不足,比赛中一度很活跃,频频突击,后来就“销声匿迹”了。今天,马海军终于打破了沉闷,让中国队在本届环岛赛中露了一回脸,也掀起了环岛赛的一个高潮。

“这个战术没有错,我们要敢于与强队较劲。就算突击不成功,也能从中获取经验。”马海军说。“其实现在