



他6年前才开始接触轮滑运动,却一下子爱上并坚持下来。从黑龙江到海南定居后,他不但风雨无阻滑轮滑,还带动周围的老人和小孩也喜欢上这项运动。今年,在他的召集下,海口的一群轮滑发烧友成立了一支黑豹轮滑队。他被大家推举为队长,这个“老小孩”就是今年66岁的蒋昭义。

退休后迷上了轮滑

6年前,在黑龙江政府部门工作的蒋昭义退休后一度不知道该干点啥,老伴看他挺无聊,就给他买了一双轮滑鞋。从此,老蒋便迷上了这项时尚的运动。

别看老蒋的滑轮现在滑得很潇洒,但当年他学轮滑的时候可没少遭罪。老蒋回忆说:“刚开始学的时候摔跤是家常便饭,滑的时候路上一个小石子都能把我绊倒。每次滑完轮滑回家,我身上都是青一块紫一块的。”

最让老蒋闹心的不是伤痛,而是怕老伴看到自己的伤情。他说:“我每次滑完回家后都不敢吱声,穿上长裤把磨出血的膝盖裹得严严实实,生怕老伴看到我的伤。要是让她看见了,她肯定不会让我滑了。”尽管老蒋的保密工作做到了家,但有一次还是被老伴发现了他的伤情。从那以后,家里人天天都要检查他的身体。老蒋说:“家里人认为玩轮滑对我这样的老人来说有些危险,他们鼓动我改练太极拳,还给我买来了太极拳的光盘。”不过,在老蒋的坚持下,家里人放弃了让他转练太极的想法。

摔跤的次数多了,老蒋买了一对护具。有了它的保护,让老蒋摔跤时的疼痛减轻了不少。老蒋练轮滑到了痴迷的程度,白天他要在操场上练一个多小时的滑直线技术,晚上回家后还要在家里练转弯技术。老蒋说:“我把客厅的家具移开,在客厅里练转圈,经常练得头晕脑胀。”

在黑龙江滑轮滑的老年人较多,老蒋的启蒙师傅就是一位70多岁的黑龙江老人。老蒋年轻时曾滑过冰,所以他第一次穿上轮滑鞋时就能滑出去几米。学了两个月后,老蒋差不多就掌握了轮滑前行、刹车和转弯技巧。

在海南教小孩和老人滑轮滑

“在海南一年四季都能滑轮滑,比在黑龙江滑得舒服过瘾。在海南,太阳没出

来时我在海边滑。太阳刚一露头,我便转到小街小巷接着玩。”蒋昭义说。

由于儿子在海南工作,蒋昭义2005年定居海南。每天早晨,他雷打不动地在海口西海岸滑上一个多小时。几年时间下来,街坊四邻都知道附近住了一位喜欢轮滑的东北老头。“我上街买菜经常能被人认出来,这人不是那个穿黑衣的轮滑老头吗。”他说。

刚开始在海口滑轮滑时,老蒋感到有些孤单。慢慢地,老蒋在海口教会了一些小孩子和老人滑轮滑。“这几年教会了多少人我也没算过,其实我也不是正规教他们,有人想学我就给指点几下,谈不上教是互相切磋。”他说。这几年,老蒋在海南玩轮滑玩得很执着,一年365天几乎天天不拉。甚至下雨天他也不休息,打着伞继续滑轮滑。甚至大年三十和初一他也要出来滑一把。

老蒋认为,中老年人应该学一学轮滑。一些中老年人比较羡慕他,也很想学轮滑,但他们的顾虑有些多。老蒋说:“滑轮滑的好处不少,特别能锻炼人的平衡能力。我知道有些中老年人滑了轮滑后‘三高’没了,‘将军肚’下去了,有的减了10多斤。”

老蒋说,轮滑运动不是贵族运动,练轮滑开销不算高。几百元一双轮滑鞋可以用几年,轮子磨坏了可以换新轮子。

成立黑豹轮滑队玩得痛快

在今年8月8日全民健身日这天,老蒋和他的伙伴们成立了“海南黑豹”轮滑队。“从一个人滑到一帮人有组织地滑,别提我有多开心了。”老蒋说。

队伍为何起名黑豹?老蒋解释,以前他总是穿一身黑色的运动服滑行,再加上黑色给人一种神秘感和速度感。所以当有人提议队伍叫黑豹时,大家一致通过。这支队伍绝非普通的发烧友简单地聚一聚。老蒋说,他们队有队歌、队旗和队徽。队服的右前胸部绣了一个豹头,队歌的词曲由他亲自填写,所有队员必须要会唱队歌。每次滑行时队员必须穿统一的队服,队员从上到下一身黑,身穿黑包,身穿黑衣,脚蹬黑鞋,大家边滑行边大声唱着队歌,感觉非常给力。“我们最牛的一次滑行是二十多个人排成一字长蛇阵,沿着滨海大道滑行了10多公里,引来不少路人的目光。”老蒋自豪地说。

蒋昭义说:“俱乐部成员平均年龄为40多岁。加入俱乐部有三‘自’原则:自愿、自负、自理。轮滑鞋统一在网上团购,训练服也是统一订制,这样能节省好多钱,所有费用都采用AA制。我们有自己的QQ群,平时方便大家联系。如果不是天气异常,我们每天早晨六七点钟集中训练,我们队员花样、速滑都学会了。”

老蒋透露,他们之所以选在8月8日全民健身日成立是有意而为之。我们就是要打算普及轮滑运动,扩大我们队伍的影响力,让更多的人练习轮滑。经过大伙的一致推选,老蒋成了“黑豹轮滑队”的首任队长。老蒋他们自娱自乐,每天滑得特别痛快。他说:“和大家伙一起滑轮滑有些刺激,既锻炼了身体又玩痛快了,两不误。滑完以后大伙经常聚一聚,增进感情。”

写轮滑打油诗抒发感情

老蒋玩轮滑不但琢磨技术,更投入感情。来海口后,他有感而发地写了近百首有关轮滑的打油诗。

例如他把自己比作“老小孩”,写了一首题为《童心》的打油诗。这首诗这样写道:童心未泯消,追犬比赛跑,超越绊一跤,轮滑情更高。一位伙伴因滑轮滑后而感到有益身体健康,他写了一首《除三高》相赠:轮滑运动好,勤练除三高。百病不用药,健康没烦恼。另外一首为轮滑叫好的打油诗《活力》这样写道:晨夕奔海湾,轮滑天天练。年纪有大小,活力最关键。■

蒋昭义迷上轮滑 「老小孩」

文\图 海南日报记者 王黎刚



蒋昭义在滑轮滑