



致快速中毒死亡。大。人食果10个，就会导苦楝，全株有毒，果实毒性较



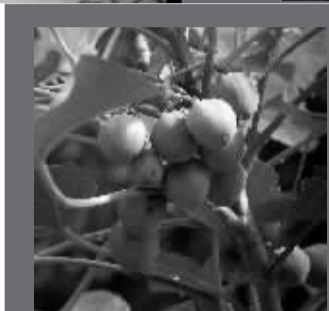
死，烤熟后毒性更大。沿海分布，食半个果仁即可致海杧果，果实有毒，果仁最毒，



果肉即可中毒、致死。椭圆形或长圆形，人食半个小刺楸果藤：果有毒，果实



毒，严重者会昏迷、休克。食10粒种子即可引起中橡胶树：果实有毒，小孩误



等症，严重者会虚脱死亡。可中毒，出现呼吸困难、血尿麻风树：果有毒，食10粒即



带有花和荚果即会中毒。人们常以其叶为菜煮食，若望江南：花、荚果和根有毒，



严重者死于循环衰竭。泛人误食后可引起血压下降，海南巴豆：有毒，我省分布广



密花马钱：果实有毒，果圆球形，成熟后红色或橙红色，外观很好看，即易被误食，最毒严重者可致死。

本版图片由范南虹翻拍、拍摄

植物中都含有化学成份，那些未经长期栽培驯化的野果，人们对其毒性并不了解，还非常陌生。而陌生，代表着一种未知，这里面可能就隐藏着许多不确定的威胁与危险。“野果虽然好吃，风味独特，但对陌生野果千万不要轻易采食。”我省植物研究专家、海南师范大学副教授钟琼芯如是提醒。

### 野果中毒事件屡见不鲜 尤以中小学生居多

翻查资料，因误食有毒植物或有毒植物果实种子发生中毒在海南屡见不鲜，小学生中毒事件尤为多见。

上世纪90年代初，定安县荣丰小学30多名学生误食有毒野果屈头鸡(当地称无头鸡)而中毒;2000年7月，罗牛山小学67名学生突然出现头晕、呕吐现象，经了解，这是孩子们在路上摘吃了麻风树的果实所致;2003年6月，儋州市新州一小19名学生在学校周围摘麻风树果实回学校吃，20多分钟后，有16人先后出现不同程度恶心、呕吐等症状，还有个别学生同时出现腹痛，下肢轻度麻木;2006年6月17日，万宁市和乐镇发生青少年误食野果中毒事件，先后有24名中毒者被送往当地医院救治;2010年7月6日，屯昌县南吕镇牛坡岭8名孩子因误食了从户外采摘的麻风果，陆续出现腹痛、呕吐等症状……这样的例子实在不少。

据省疾病预防控制中心有关专家介绍，一组较早且不完全的统计数据显示:2000年-2006年，海口、儋州、万宁等市县分别发生4起幼儿、小学生误食麻风树果仁中毒事件，先后造成139名儿童中毒事件。

“麻风果、木薯、蓖麻子、红铁树、海芋、马缨丹、牛茄子……这些都是我省常见的野果，分布在房前屋后、田间地头，以及离村庄较近的次生林里，它们因其颜色

鲜艳或者形状奇特，容易引起孩子的注意而采摘，最后导致误食中毒，尤其是农村孩子。”省卫生厅杨斌告诉记者，少年儿童不像成年人有那么丰富的生活经验，他们往往认识不到有毒野果的危害，所以，要加强对孩子的自我防护意识教育，对不确定能否食用的野果要严禁采摘。

### 调查结果显示 有毒野果多达75种

为了帮助我省中小学生正确辨识有毒野果，增加有毒野果安全知识，降低野果中毒事件。省疾控中心曾组织申请了“海南省有毒野果对小学生中毒危险度研究”课题，最后编撰了《海南省常见有毒野果彩色图鉴》，不仅作为卫生监督机构和临床抢救的工具书，也可作为幼儿园、中小学校的教材，供孩子们学习掌握。

“我省野果资源丰富，有毒野果品种自然也很多。我们调查结果证实，海南有毒野果共有37科68属75种。”杨斌曾是课题的主要负责人，他告诉记者，为摸清有毒野果的分布区域、生长特点，从2004年开始，课题组专家深入18个市县61个乡镇，采集了大批野果标本，为野外正常生长的野果拍摄数码相片6000多张，还邀请海南师范大学和海南大学的教授对这6000多张野果照片进行鉴定分类。

“我省有毒植物主要集中于芸香科、大戟科、蝶形花科、茄科。各种有毒野果在各市县的分布也有较大差异。”杨斌介绍，就有毒野果分布密度而言，琼中、三亚、

海南岛地处热带，植物资源丰富，野果四时常有。因此，海南省几乎每年都出现儿童误食有毒野果而导致中毒的事件，其中群体性野果中毒事件不时见诸报端。专家呼吁：学校、家长要多教育孩子，对不熟悉、不了解的野果千万不要采食，同时政府应对海南常见有毒野果印制图鉴，发送到孩子集中的地方，对儿童开展有毒野果知识的普及教育。

# 不要和陌生野果“说话”

文\海南日报记者 范南虹 通讯员 杨静



蓖麻：全株有毒。儿童生食1-2粒蓖麻籽可致死；成人人生食3-12粒可导致严重中毒或死亡。

东方等地最为密集，有毒野果品种分布均在40%以上，其次是海口、五指山、昌江、澄迈等地。不过，杨斌也认为，有许多野果资源还没调查到，我省有毒野果可能远不止75种。

“根据毒性分级标准，有毒野果可分为小毒、有毒、大毒三级。”杨斌说，有毒野果可引起急性、慢性中毒症状，还可致畸、致癌、致突变。另外，有些有毒野果对人体的毒害是有选择性的，它能导致某个脏器严重损害，但对其它脏器损害则较小或者没有。

### 慎食少食野果 误食毒果要紧急解毒

“有些野果熟食无毒，生食却有毒，比如木薯生食有毒；有些野果少食无事，多吃却会中毒，比如光滑黄皮，多吃会头昏，还有著名的割舌罗等。”杨斌说，野果的习性千差万别，其性状自然区别很大。

有毒野果的植物毒素包括植物合成的有机毒素、蓄积毒素、污染毒素、条件性植物毒素等，而植物自身合成的有机毒素是定义其为有毒野果的重要指标，它包括生物碱、苷、酚、毒蛋白等。因此，根据不同有毒野果的毒性成份，是可以对症下药进行解毒的。

“防止植物中毒的最好办法是慎食少食。”钟琼芯提醒，虽然许多野生植物毒性极小，少吃可以，一次吃多了，或者连续长时间吃，也会使人中毒。

比如白花菜，是美味可口的野菜，适当食用，可具有清热解暑，化痰止咳，利水消肿之功效，但吃多了则可能中毒，会有选择性地损害四肢运动神经和视神经。

如果有人误吃了有毒的野菜野果怎么办？若离医院较远，可先进行简单的紧急处理，用棉签或手指轻搔一下病人的喉咙，或者大量灌食温开水、盐开水或生鸡蛋清，帮助吐出有毒物质；吐了以后，要给病人喝些稀面糊，保护胃。为了防止毒素被身体吸收，还可以给病人喝些浓茶或者绿豆汤，都有帮助解毒的效果。

中毒比较重的人，催吐和解毒需要反复做几次才能见效。在催吐和解毒的过程中，病人容易虚脱，要注意让病人静静地躺下来，给病人保暖。安全起见，简单处理后，应立即送往就近的医院救治，以免产生严重的后果。送治时，别忘了带上病人吃过的野菜野果的标本，以便医院正确判断中毒植物的毒性，使用不同解毒剂对症下药。

### 相关链接

#### 正确辨识有毒野果

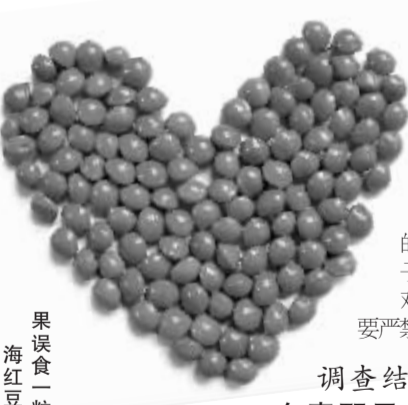
观形色——外形奇特、颜色鲜艳的野果往往有毒；尤其是在茎、叶、果实上具有亮红色的植物，通常毒性很大；

闻气味——若有特别刺激的气味、香味或怪味，则可能是有毒的；

看浆液——折断植物后，如果看到有特殊的浆液，如白色或黄色且比较黏稠浓厚的汁液流出，或多或少具有毒性。将汁液涂在体表敏感部位如肘部或腋窝前上部，如果起疹或肿胀，则不能食用；

小试验——在植物切口处放点盐，若该处颜色变化，则可能有毒；植物煮熟后，摇一摇，若产生大量气泡则可能有毒；反之则是安全的；

先试尝——取少量植物或果实，用其接触唇部—接触品角—舌尖舔尝—舌根舔尝—咀嚼，上述每个步骤至少要间隔5秒，以便观察有无不适反应，若出现麻辣、喉咙痛痒，有很强的灼烧感或刺激性疼痛，则说明有毒，要赶快扔掉。另外，在野外，动物可以食用的野果，人类一般也可以食用。无论如何，为了安全起见，任何野果都不要大量采食。(编辑)



果误食一粒去皮的海红豆，都有可能致死死亡。海红豆：全株有毒，果实剧毒，果实阔卵形，通体鲜红可爱，如