文明大行动·关注白色污染

远离一次性塑料制品、不合格塑料袋

做个低碳达人，不难

本报记者 程 娇

杜绝白色污染，从使用环保袋、环保快餐盒开始，远离一次性塑料制品、不合格塑料袋，做一名低碳达人。在现实生活当中，这样积极的环保人士，你只要细细观察，其实有不少。

提起菜篮子 拒绝塑料袋 海口有不少市民一直在坚持低碳生活。（资料照片）

出外吃快餐自备饭盒

今天中午午饭时间，在海口上邦百汇商城一家超市生鲜区，快餐专柜前排起了长龙，在众多人当中，记者注意到有两三位手里拿着不锈钢快餐盒打饭的姑娘。

“每天到这里吃饭我都会自己带上快餐盒，一个是卫生，另一个是不想用这些不环保的快餐盒。”小杨说，她就在超市里上班，每天午餐大多在超市快餐处打饭吃，从来都是自带快餐盒和筷子，每次吃完饭就找地方清洗快餐盒，麻烦是麻烦了点，但这样做既环保又卫生，也成为一种习惯。

在海口国贸路一家快餐店，前来打包快餐的市民孙女士手里拎着一个保温盒，每点一个菜，她就要求服务员将菜装在保温盒里。孙女士说，因为一般情况下中午就她一个人在家吃饭，懒得做饭，早上出门时她会有意识地将保温盒放在车上，以备打快餐时用。“有时忘记带保温盒了，我也会找有提供碗筷的快餐店吃饭，多数情况下不会用快餐店提供的一次性泡沫餐盒和一次性筷子。环保不是一个口号，只要自己在生活当中稍微加以注意，少用或不用一次性塑料制品，就是一种支持环保的行为。”

在餐饮店吃饭，吃不完的菜打包时不少人会选择使用餐馆免费提供的一次性泡沫餐盒，但也有人会选择花一块钱使用环保的餐具。海口市民刘小姐就是这样一位环保人士，她说，每次出外就餐吃不完的东西打包时她会花一元钱购买可以回收循环使用的环保餐盒，这些环保餐盒拿回家后可以用来装东西，还有，下次出外吃饭时还可以带出来用以打包饭菜。

去农贸市场买菜少用塑料袋

塑料袋之所以存在，是因为它的方便性，在目前还没有研发出更加低廉、环保的替代品时，使用塑料袋不可避免，环保人士的做法是尽量减少使用塑料袋，不用最好，能少用一个就少用一个。

“这菜帮我装在一个袋子里就够了。”在海口一家农贸市场里，记者看到一位市民在一家蔬菜摊位前买了好几样菜，全让摊主装在一个塑料袋里，摊主好心想帮她再套上一个袋子时，这位市民阻止了摊主。

记者也在旁边买菜，与这位市民聊了起来。她说，平时上农贸市场买菜她通常会带个购物袋，一般买的菜都放在购物袋里，除非有些鱼类非得要用袋子才用。“虽然做不到完全不使用塑料袋，但我觉得能少用一个是一个，少用一个就少一点对环境造成污染。”

上超市购物自带购物袋

“一般在超市购物我都会自己带着个购物袋。”今天上午，在海口一家大型超市收银台处，市民杜先生一边将埋单后的商品放在购物袋里，一边对记者说，带购物袋并不只是为了省下几毛钱，而是一种支持环保的文明行动，他说，超市里的厚塑料袋更加难以降解，如果大量使用，对环境造成的危害会更加严重，少用一个塑料袋，就能减少排放0.1克二氧化碳，因此，他认为能少用甚至不用最好。

在赵女士家中，她常备的三件东西就是环保购物袋、购物筐以及一个不锈钢饭盒。“家里的环保购物袋至少有30个左右，通常情况下我的车后尾厢都备有十几个环保购物袋，保证使用时不会断货。”赵女士笑称，每次去超市购物，她不怕拎着购物袋难看，也不怕麻烦，买了东西装在购物袋里拎回家，车里的购物袋要用完时再从家里拿上几个放到车上，可能会有些麻烦，但习惯后也不觉得什么。对市面上常见的一次性泡沫快餐盒，赵女士深恶痛绝，在生活当中，她基本不用这些一次性泡沫餐具。“要去外头打包饭菜我会带上不锈钢饭盒，吃着干净卫生又不会因为使用一次性泡沫餐具而污染环境。”

一些提倡环保的市民认为，在生活当中，人们应提倡“绿色消费”，提倡“少用一点，回收一点，降解一点，替代一点”的消费方式，逐步养成少用或重复使用购物袋的良好习惯，以减少对环境的污染。

（本报海口12月25日讯）

他的手机就是服务热线

——记“健康卫士”农垦三亚南新医院院长郑银坤

本报记者 范南虹 通讯员 刘泽林

道德建设

他的手机就是医院服务热线，他经常深夜去接病人，他走遍农场最僻远的连队为胶工们巡诊，他自己垫付医药费为拾荒者治病……获评“2011年海南我最喜爱的健康卫士”的农垦三亚南新医院院长郑银坤用真情诠释了医者爱人的博大情怀。

关注胶工健康

“不要太辛苦，一定要注意保暖，预防感冒，多注意休息”。12月23日上午，在农垦三亚南新医院，郑银坤认真地叮嘱患者李群英。48岁的李群英是省农垦三亚南新农场第三作业区十三队的割胶工，割胶已经18年，这几年她时常觉得胸闷，因忙于割胶一直没有顾得上看。这次诊断她患有先天性心脏病。

“胶工们的健康状况非常令人担忧”。身为农垦子弟，郑银坤非常关注胶工的健康。2010年，他从省农垦总医院的数据中随机抽取4816名割胶工健康体检数据进行分析，发现有3526人患有28种疾病，患病率高达73%，大都集中在像李群英这样40–55岁年龄段。

郑银坤告诉记者，胶工们一般凌晨出工割胶，挑回胶水时已经是中午一二点钟。繁重的体力劳动，高强度的生活节奏，精神长期处于紧张状态，导致免疫力下降，易引发各种疾病。且胶工们居住的地方多在山区和边远地带，交通不便，就医条件差，有病经常拖着不治，健康状况令人担心。

多年来，郑银坤和医务人员常年不断地深入南新农场各连队进行巡回医疗、送医送药，每年防治近4000人次。考虑到女胶工妇科病发病率高，南新医院还和农场女工工作委员会组成联合工作组，深入南新农场四个作业区和基层连队，为妇女进行健康体检和医疗救治。

医者仁心

南新医院的患者不仅有农场职工，也有不少外来务工人员以及偏远山区的农民。郑银坤经常把印有自己手机号码的医院服务卡到处发放，他的手机就是医院的热线电话。

2010年4月一个风雨之夜，凌晨4点，胶工宋春红紧急拨打南新医院的热线电话求救，“肚子痛，赶紧派车来接。”接到电话，郑银坤二话不说，立马开车赶到十几公里外的地方，把产妇接到南新医院，产妇顺利生下了孩子。看到母子平安，宋春红的丈夫感动地说：“没想到只打了一个电话，在那么恶劣的天气里，郑院长能亲自开车来接”。

郑银坤一直牵挂着一名患有梅毒唇裂的女孩，经常去看她。

这位女孩生下来就是唇裂，母亲被查出患有梅毒，女孩也被感染。孩子的母亲悄悄将孩子遗弃在了南新医院。

但这个被母亲抛弃的孩子，受到了南新医院的特别关爱。郑银坤特意买了奶粉喂给孩子吃，还让医院的护士精心照顾她。通过各种途径，医院没能找到孩子的母亲。郑银坤就通过当地派出所和民政部门，在三亚市儿童福利院给孩子找到一个归宿。现在，郑银坤时常去看望孩子，给她亲人般的关爱。

在三亚拾荒的河南籍产妇王国英到南新医院生孩子时，欠下医药费3000多元。得知她生活困难，南新医院减免医药费用，郑银坤还自己掏钱给刚刚生完孩子的产妇买营养品。

“这样的例子太多！”南新医院副院长陈毓文说。对患有慢性病、长期治疗、家庭贫困的职工和家庭贫困的患者，郑银坤尽可能减免医药费用，近两年时间，为困难患者减免了5万多元医药费用。

随着国家新医改实施，南新医院承担了国家5项重大公共卫生服务和9项基本公共卫生服务。为做好这些项目，医院近三年投资300多万元，购置先进设备，扩建急诊室、输液观察室，还整修了停车场。同时，南新医院还加快人才引进和培养步伐，显著提高了医疗和服务水平。去年，该院被评为“爱婴医院”。目前，35岁妇女“两癌”筛查、育龄妇女免费补服叶酸、传染病防治、65岁以上老人体检和慢性病管理、健康教育、健康档案等公共卫生服务项目在南新医院都开展得非常顺利。

（本报三亚12月25日电）

爱心故事

两岁心脏病患儿获医疗救助

“红十字救心行动”专门救助14岁以下、具有海南省户籍的贫困先天性心脏病患儿

本报讯 （记者程娇）12月23日下午，家住琼海市石壁镇赤坡村的两岁孩童何宛蔓，收到了省红十字会和海南嘉华控股集团送给她的爱心礼物。今年6月，患有先天性心脏病的小宛蔓在“红十字救心行动”的资助下治愈出院，目前小宛蔓的身体状态良好。

今天下午，在小宛蔓家里，小宛蔓看到陌生人害羞地躲在妈妈怀里，孩子看着十分健康。小宛蔓的妈妈说，孩子一出生就患有先天性心脏病，想给孩子动手术，但手术费用要5万多元，家里凑不上这个数。在得知“红十字会救心行动”可以资助贫困儿童消息后，她们向省红十字会提出申请。今年6月份，符合救助条件的小宛蔓成功地做了手术并出院，现在孩子非常健康。

省红十字会有关人士介绍，去年我省启动的“红十字救心行动”，主要是专门救助14岁以下、具有海南省户籍的贫困先天性心脏病患儿。“救心行动”得到社会各界的大力支持，今年，海南嘉华控投集团为“救心行动”捐赠了7万元，目前已资助了4位先天性心脏病患儿。

当天上午，省红十字会和海南嘉华控股人员还到屯昌县南坤镇城寮村，看望了今年11月成功做完先天性心脏病手术的黄嘉琪，并为她带去了图书、玩具和学习用品等礼物。

装饰公司出资捐助海口特困孤儿

计划持续6年 每年28.8万元，第一笔爱心款已到位

本报海口12月25日讯 （记者徐珊珊 见习记者张梁）今天上午，为响应海南文明大行动的号召，海南月圆装饰工程有限公司与海口市慈善总会签订认捐协议：从2011年—2016年，每年通过海口市慈善总会捐助28.8万元帮助80名特困孤儿。目前，第一笔爱心款已经到位。

海口市慈善总会有关负责人告诉记者，企业今年捐赠的28.8万元已经到位，计划下周发放到海口市4个区的80名散居特困孤儿手中。根据协议，从明年起，公司每年的捐助款将于当年10月前到位，并通过海口市慈善总会发放给孤儿。