



乐游戏,让人感到非常放松。我似乎忘记了自己的年龄,重新回到天真烂漫的童年时光,工作中的疲劳一扫而空。”林武说。

开展志愿服务时,和纯真的孩子在一起的快乐令人似乎回到童年时光。

与爱心社志愿者们齐心协力、不求回报,同样令林武拥有浓浓的幸福感。

从关注贫困学生精神世界的“爱心图书室”项目到关爱孤寡老人的“爱他就去陪他”,从关注环保的“美化我们的家园”项目到为了汶川大地震走上街头募捐……爱心社成立5年多来,志愿者们活动丰富多彩,为各类困难群体送去社会关爱;第一时间募捐抗灾,为灾区群众送去钱物。

“志愿者们没有大小之分,没有上下级之分,没有职位高低之分,我们只有一个共同的名字:志愿者。当我们为了一个共同理念而努力,齐心协力完成一个看似难以攀登的目标时,那种团体感和成就感让人心中洋溢着快乐。”林武笑着说。

赠人玫瑰,手留余香。与爱心社一路前行,自称为“骨灰级”元老的林武,认为自己在帮助他人中收获了许多,有时还会带着自己上高一的孩子一起去。他表示,“从事志愿服务后,我的心态更加知足,心灵似乎得到净化。这是志愿服务中让人出乎意料的收获。”

收获一种纯粹的快乐

“有一种生活,你没有经历过,就不知道其中的艰辛;有一种艰辛,你没有体会过,就不知道其中的快乐;有一种快乐,你没有拥有过,就不知道其中的纯粹。”一名资深志愿者说出的这段话,让爱心社志愿者杨艳一直铭记在心。

杨艳的志愿者服务可以从1998年的自愿献血经历算起。13年间,她献血共计4000cc;面对汶川、玉树地震,2010年海南特大暴雨等灾难,她多次参与红十字会组织的志愿服务;2009年加入爱心社后,她多次参与环保、募捐筹款、空巢老人、孤、贫、残疾特殊儿童陪伴帮扶、地中海贫血宣传、关爱农民工子女教育、乡村小学建爱心图书室等志愿服务工作。

“助人为快乐之本。与其说志愿者需要比平常人更高的思想觉悟,不如说志愿者是懂得享受精神快乐的群体。看着一张张因志愿服务而绽放的笑脸,我在付出中得到由衷的快乐和精神慰藉,在感动他人的同时也感动了自己。”杨艳对记者说。

去年,杨艳和志愿者们参与到帮助自闭症儿童康复的工作中。她志愿服务的对象是2岁多的小男孩小义。

自闭症儿童生活在自己的世界中,即使对朝夕相处的亲人也漠不关心。“一开始接触小义,他对我的问候也同样不理不睬。自闭症病因不明,也没有特效药,但耐心和爱是惟一唤醒他们的精神药物。”杨艳表示。

从去年开始,杨艳经常参加小义所在的特殊教育学校举行的志愿服务,在活动和游戏中不断加深与小义的情感交流。1年后的一天,在万绿园中玩耍时,小义在游戏中不慎摔倒。赶上前去安慰他的杨艳,听到小义说了一句让她非常感动的话语——“阿姨,没关系。”

听到这句话的杨艳,心里感到非常高兴。“小义的病情在逐步好转。他不再沉迷于自己封闭的世界中,而是慢慢走出来,尝试安慰别人,与外界沟通交流。”她表示。

不久前,志愿海南爱心社发起以“爱,让这个冬天不冷”为主题的“暖足行动”,正式启动为贫困山区的孩子免费送鞋计划。近日,志愿者们将募集到的1027双公益鞋发放到乐东黎族自治县学生手中,把爱心传递到贫困地区学校。

杨艳对记者说,“看到许多光着脚丫或穿着凉鞋的孩子们,将新鞋捧在怀里不舍得穿的情景,我的心里有点不是滋味。但是,看到孩子们领到新鞋后的那种欢呼雀跃,我又为自己和同伴们的努力感到骄傲和自豪。”

多年的志愿服务也在悄然改变着杨艳的性格。她说,“我并不是一个特别耐心的

文\海南日报记者 徐珊珊

我服务,我快乐!

志愿海南爱心社:

不少人眼中,志愿服务者总是与苦活、累活、脏活联系在一起,吃苦受累、无私奉献已经成为他们的代名词。在海口,一群来自志愿海南爱心社的志愿者们则将志愿服务作为快乐生活的重要方式。他们在奉献中快乐着,在快乐中奉献着。

回到天真烂漫的童年

49岁的林武,是志愿海南爱心社的活动部部长,获得了第三届全省道德模范荣誉称号。年近半百的他,是爱心社年纪最大的志愿者,被20多岁的志愿者们亲昵地称为“武哥”。

从2006年加入爱心社后,林武感觉“自己终于找到了组织。”他告诉记者,“自己过去曾参加过希望工程‘1+1’捐资助学行动。加入爱心社后,直接面对志愿服务对象,心灵受到的震撼和收获的快乐远远出乎意料。

成立5年多来,爱心社有个项目一直延续着:“捐一本书,建一个爱心图书室”——通过向社会募集图书,为海南贫困地区没有课外书的小学生建图书室。林武告诉海南日报记者,为了消除学生和志愿者初相识的陌生感、增进彼此交流融合,爱心社每次捐赠图书后都会开展各式各样的游戏。

“老鹰抓小鸡”、“丢手绢”、唱儿歌、跳绳、猜谜、拔河……在天真单纯的游戏中,在欢乐的嬉闹声中,不同年龄、不同职业的志愿者兴高采烈地与孩子们一起做游戏,度过了一段段欢乐时光,留下一串串欢声笑语。

“和孩子们、志愿者同伴们一起快



↑志愿者走进社区为贫困地区孩子募集图书。



↑天冷了,给孤寡老人送温暖。



志愿者为孩子们试穿新鞋。

人,在志愿服务过程中,性格逐渐转变。我不再怨天尤人、斤斤计较,而是更加珍惜当下、知足惜福。”

“志愿服务其实不需要多大的高风亮节、不需要我们舍生取义,只需要快乐地身体力行,使志愿服务成为一种生活习惯。因为助人亦是自助,乐人同时也在乐己。”杨艳说。

“志愿者们人人皆可为,再贫穷的人也可以帮助别人,再富有的人也需要他人的帮助,这个世界离不开‘互助’二字。”杨艳表示,希望通过自己和同伴们微不足道的努力,在社会上一步步形成“志愿服务人人可为,时时可为,处处可为”、“有困难找志愿者,有时间就做志愿者”的良好氛围。最终,让志愿服务成为人们的一种自觉行动和生活方式。

“快乐是我一直前行的动力”

参加志愿服务5年多来,从事个体生意的网友“古塘月龙”几乎走遍了全省18个市县。他对记者说,志愿服务的意识已经转化为内心愿望。那种持久的荣誉感和快乐是我一直坚持下去的动力。

和林武一样,“古塘月龙”也非常喜欢爱心社捐赠图书后开展的游戏。“和孩子们一起游戏的过程中,你不再是成人世界中的身份,不需要谨言慎行,只需要放开自己,完全投入到和孩子们共同游戏的快乐中。”他说。

关爱孤寡老人是爱心社志愿服务的一大内容。从2006年起,爱心社相继开展了“爱他就去陪他”、“让您过个别样年”等活动。“让您过个别样年”的内容是在春节时,为孤寡老人筹备过年物资并陪他们吃年夜饭。

不管是平时还是过年时,志愿者们经常会带着一些礼物去看望这些孤独的老人们。“比起我们带去的小礼物,更让老人们高兴的是我们能倾听他们的诉说,与他们聊天沟通。这种无拘无束的交流让他们高兴,也让我们快乐。”古塘月龙“表示。

在“我服务、我快乐”的志愿服务中,来自不同行业、不同年龄的志愿者同伴们也结下了深厚友谊。“难能可贵的友情,是我在志愿服务中收获的宝贵礼物。志愿者们有时就喝喝茶、聊聊天。平时,无论是工作还是生活上遇到了问题,我都可以向这些朋友咨询,获得无私的帮助。”

“古塘月龙”表示,虽然经常会接触到社会上为病所困、为贫所困的困难群体,但是爱心社志愿者们并不总是一副悲天悯人的模样。我们倡导“公益、娱乐两不误”的工作原则,希望在快乐中助人,在助人中找到快乐;在奉献中快乐,在快乐中奉献。■

本版图片由林武提供