

经济压力、春节无假、父母催婚等难题困扰在外打拼的年轻人——

过年回家路 烦恼知多少

本报记者 李佳飞 见习记者 王亦晴

春节临近,大红灯笼纷纷挂起,喜庆的中国红随处可见。在人们欢欢喜喜准备回家过年的时候,也有不少人正在烦恼:为囊中羞涩而烦恼,为买不到车票而烦恼,没有时间回家过年也烦恼,大龄单身要回家面对父母的催婚更是烦恼……许多人,尤其是在外打拼的年轻人,犹如过“年关”一般,面对种种烦恼左右为难。

现实的烦恼:囊中羞涩

小林是贵州人,在海口国贸一家公司上班,属于人们常说的“白领”。可是,小林说“所谓白领,就是一个月工资除去房租、吃饭、交通、通讯就所剩无几。真是‘白领’了!”小林向记者透露,他一个月工资也就两千来块,除去生活成本,几乎存不下钱,还时常“经济危机”。

不过,说起过年,小林坦言,确实很想回趟贵州老家,“毕竟春节是最重要的传统节日,要和家里人一起过才有感觉!”

可说说容易,真要回去,却处处捉襟见肘:怎么回去?小林说不想坐火车。“太折腾,又拥挤,好不容易回去一趟,没必要搞得那么难受。”那坐飞机吧?可临近过年,折扣都不低,往返两张机票差不多就顶两个月工资了,左右为难。

“再说,真的顺利回到家,也有很多麻烦事在等着。”小林说,给家里办年货、给长辈晚辈封红包、和朋友交际应酬……样样都得花钱,算起来还不是一笔小数目!小林

无奈地感叹:“过年,真难!”

忙碌的烦恼:无暇回家

玲,今年29岁,在酒店行业工作4年,靠自己打拼已成为一家知名酒店的区域销售总监,算得上年轻有为,事业有了成,每月收入也不菲。只是逢年过节,玲同样有许多难言的烦恼。

玲是家里的独生子女,母亲已经退休,生活清闲但感觉空虚,期盼她能常回去看看。可是,她平时的工作就很忙,出差成为家常便饭,逢年过节更是如此。“没办法,这个行业就是这样。”她无奈地说,在酒店工作的几年,过年都没有放过假,只有前年,单位组织培训,让她回到“离家比较近的地方”,得以与父母匆匆见了一面。

“当时心里很不是滋味,觉得自己挺对不起不住父母的。”玲说,她从小就是乖乖女,让父母很省心,可是现在,一想到逢年过节无法回家看望父母,就会深深地自责和内疚。

单身的烦恼:父母催婚

阿雅是海南女孩,现在深圳工作。临近春节,也正在为回家过年的事儿犯愁。

原因很简单。阿雅生于1980年,说是80后,也快32岁了,可目前仍是单身,一想起过年回家要面对亲戚朋友,尤其是父母焦急的催促,阿雅就感觉压力好大。

“工作忙,都没感觉怎么这么快就到这个年纪了。”她说,“其实现在三十多岁单身也很



1月17日,海口汽车西站,大批旅客正在候车。

本报记者 李英挺 摄

常见,可是父母很着急,常常催促。我知道他们都是为了我好,可是,这真的让我很有压力。”

阿雅的父母都是观念传统的人,他们认为“女人的最终归宿终究是家庭”,希望女儿能嫁到可靠的人家,相夫教子。

“他们总觉得,女孩在外漂泊不适合,想让我早点回海南。”阿雅说,她对自己父

母的想法表示理解,但要让她放弃外地的工作,并按照父母的意思尽快结婚生子,那并不是件简单的事情。毕竟,年轻人都有自己的想法和打算,也有自己的难处。

调整心态 轻松面对

其实,自古以来中国就有“年关”的说

法,春节洋溢着浓浓年味的同时,也总有一些人在发愁。有学者认为,这是一种很正常的社会现象。

随着社会经济的加速发展,生活节奏不断加快,观念革新不断带来冲击。许多年轻人从步入社会开始工作的第一天起,就背负着重重的心理和经济压力,生活的烦恼越来越多,进而产生焦虑。

“年轻人的压力主要来源于两个方面:一是现代家庭和社会对年轻人的期望值过高;二是一些年轻人对生活过于理想化。”海南省委党校教授唐镇乐认为,不少在外工作的年轻人,都曾是举全家之力捧出来的读书人,背负着一家人的期待和希望,而现实的生存环境,不仅竞争激烈,而且低收入、高消费已成普遍现象,“蚁族”“月光族”“房奴”等词汇已不再新鲜。“面对现实,社会和家庭应给予年轻人更多宽容和理解,而年轻人自身,更应该正视现状,坦然面对,不盲目攀比,以健康积极的心态处理工作、生活和人际关系。”

至于家庭、婚姻等方面的问题,唐镇乐认为,主要原因应是源于观念上的冲突。他建议,年轻人和父母一代应该加强沟通,互相尊重和理解。

“春天孕育着希望,过年应该是一件轻松、快乐的事情,作为年轻人,没必要给自己太大压力。”唐镇乐善意地提醒。

(本报海口1月17日讯)

低温等因素致患者骤增,专家提醒——

春节期间 谨防心血管病

本报记者 范南虹
实习生 贺立樊 通讯员 侯晓艺

“岁末年初是心血管类疾病的高发期。”1月14日上午,记者在采访省人民医院心血管内科主任医师吴忠时,发现该科室3个病区的100多张床位已经爆满。吴忠说,近段时间,心血管类患者大量增加,给医院带来很大压力。

“天气是主要诱因之一。”吴忠告诉记者,连日来,海南都是寒冷的阴雨连绵天气,会让人心情压抑,而寒冷天气下,人体应激机制反应,全身的血管为了保暖处于一种收缩状态,以致血管阻力增强,血流不畅,容易引发高血压、脑血栓、心肌梗塞等疾病。

为了岁末年初节日期间的健康,吴忠从一个医学专家的角度,给公众提出了几条健康小贴士:

首先注意保暖,尤其是头部和脚部的保暖。外出别忘了多加衣服,出门带好雨具,避免雨淋感冒。

其次,节假日期间更应注意健康饮食,尤其是中老年朋友,或者平时就有心血管类疾病的人群,要多吃低脂低盐的清淡食物,油腻的少吃,多吃些大豆制品以及新鲜蔬菜水果等,不要过量饮酒。

节假日期间,尽量保持平时的生活节奏,心境要放松,情绪要平稳,心态要平和,避免大悲大喜。外出旅游的心血管病患者,要注意带好必备药物、急救药。

节假日患者发病,患者亲友要学会冷静处置,切不可乱摇晃病人,可让病人平躺静卧,服用些急救药,然后拨打急救电话,也可临时咨询医生急救措施,以正确的救治处理争取抢救时间。

(本报海口1月17日讯)



China
unicom中国联通
创新·改变世界

新年换新机

换机就换快3G



换网速飞快的爽!



换双核大屏的牛!



换时尚智能的酷!



送高额话费的值!



换应用丰富的赞!

换机好时机, 送礼好选择!

联通沃3G网速高达每秒21兆



多款千元智能机0元轻松得, 还有新上市的iPhone 4S!



你买手机, 沃送话费, 最高送10632元!

具体活动详情请咨询10010或联通当地营业厅。



www.10010.com



10010



海南新建康美兆体检医院
HAINAN XJK MJ SCREENING HOSPITAL

生活新时尚, 送礼送健康, 美兆健检, 关爱您和家人的健康!

新卡	RMB ¥10,000
建卡	RMB ¥20,000
康卡	RMB ¥50,000
礼卡	RMB ¥5,000



家人, 就先让自己健康!

哈佛学者研究结果表明: 美兆会员比一般民众寿命平均多5-7年!

电话: (0898) 66166678 18976552188

地址: 海南省海口市海甸岛和平大道35号

传真: (0898) 66166-676

网站: www.xjkmj.com