

经济压力、春节无假、父母催婚等难题困扰在外打拼的年轻人—— 过年回家路 烦恼知多少

本报记者 李佳飞 见习记者 王亦晴

春节临近，大红灯笼纷纷挂起，喜庆的中国红随处可见。在人们欢欢喜喜准备回家过年的时候，也有不少人正在烦恼：为囊中羞涩而烦恼，为买不到车票而烦恼，没有时间回家过年也烦恼，大龄单身要回家面对父母的催婚更是烦恼……许多人，尤其是在外打拼的年轻人，犹如过“年关”一般，面对种种烦恼左右为难。

现实的烦恼：囊中羞涩

小林是贵州人，在海口国贸一家公司上班，属于人们常说的“白领”。可是，小林说“所谓白领，就是一个月工资除去房租、吃饭、交通、通讯就所剩无几。真是‘白领’了！”小林向记者透露，他一个月工资也就两千来块，除去生活成本，几乎存不下钱，还时常“经济危机”。

不过，说起过年，小林坦言，确实很想回家趟贵州老家，“毕竟春节是最重要的传统节日，要和家里人一起过才有感觉！”

可说容易，真要回去，却处处捉襟见肘：怎么回去？小林说不想坐火车。“太折腾，又拥挤，好不容易回去一趟，没必要搞得那么难受。”那坐飞机吧？可临近过年，折扣都不低，往返两张机票差不多就顶两个月工资了，左右为难。

“再说，真的顺利回到家，也有很多麻烦事在等着。”小林说，给家里办年货、给长辈晚辈封红包、和朋友交际应酬……样样都得花钱，算起来还不是一笔小数目！小林

无奈地感叹：“过年，真难！”

忙碌的烦恼：无暇回家

玲，今年29岁，在酒店行业工作4年，靠自己打拼已成为一家知名酒店的区域销售总监，算得上年轻有为、事业有成了，每月收入也不菲。只是逢年过节，玲同样有许多难言的烦恼。

玲是家里的独生女，母亲已经退休，生活清闲但感觉空虚，期盼她能常回去看看。可是，她平时的工作就很忙，出差成为家常便饭，逢年过节更是如此。“没办法，这个行业就是这样。”她无奈地说，在酒店工作的几年，过年都没有放过假，只有前年，单位组织培训，让她回到“离家比较近的地方”，得以与父母匆匆见了一面。

“当时心里很不是滋味，觉得自己挺对不住父母的。”玲说，她从小就是乖乖女，让父母很省心，可是现在，一想到逢年过节无法回家看望父母，就会深深地自责和内疚。

单身的烦恼：父母催婚

阿雅是海南女孩，现在深圳工作。临近春节，也正在为回家过年的事儿犯愁。

原因很简单。阿雅生于1980年，说是80后，也快32岁了，可目前仍是单身，一想起过年回家要面对亲戚朋友，尤其是父母焦急的催促，阿雅就感觉压力好大。

“工作忙，都没感觉怎么这么快就到这个年纪了。”她说，“其实现在三十多岁单身也很



1月17日，海口汽车西站，大批旅客正在候车。 本报记者 李英挺 摄

法，春节洋溢着浓浓年味的同时，也总有一些人在发愁。有学者认为，这是一种很正常的社会现象。

随着社会经济的加速发展，生活节奏不断加快，观念革新不断带来冲击。许多年轻人从步入社会开始工作的第一天起，就背负着沉重的心理和经济压力，生活的烦恼越来越多，进而产生焦虑。

“年轻人的压力主要来源于两个方面：一是现代家庭和社会对年轻人的期望值过高；二是一些年轻人对生活过于理想化。”海南省委党校教授唐镇乐认为，不少在外工作的年轻人，都曾是举全家之力捧出来的读书人，背负着一家人的期待和希望，而现实的生存环境，不仅竞争激烈，而且低收入、高消费已成普遍现象，“蚁族”“月光族”“房奴”等词汇已不再新鲜。“面对现实，社会和家庭应给予年轻人更多宽容和理解，而年轻人自身，更应该正视现状，坦然面对，不盲目攀比，以健康积极的心态处理工作、生活和人际关系。”

至于家庭、婚姻等方面的问题，唐镇乐认为，主要原因应是源于观念上的冲突。他建议，年轻人和父母一代应该加强沟通，互相尊重和理解。

“春来孕育着希望，过年应该是一件轻松、快乐的事情，作为年轻人，没必要给自己太大压力。”唐镇乐善意地提醒。

（本报海口1月17日讯）

低温等因素致患者骤增，专家提醒——

春节期间 谨防心血管病

本报记者 范南虹
实习生 贺立樊 通讯员 侯晓艺

“岁末年初是心血管类疾病的高发期。”1月14日上午，记者在采访省人民医院心血管内科主任医师吴忠时，发现该科室3个病区的100多张床位已经爆满。吴忠说，近段时间，心血管疾病患者大量增加，给医院带来很大压力。

“天气是主要诱因之一。”吴忠告诉记者，连日来，海南都是寒冷的阴雨连绵天气，会让人情绪压抑，而寒冷天气下，人体应激机制反应，全身的血管为了保暖处于一种收缩状态，以致血管阻力增强，血流不畅，容易引发高血压、脑血栓、心肌梗塞等疾病。

为了岁末年初节日期间的健康，吴忠从一个医学专家的角度，给公众提出了几条健康小贴士：

首先注意保暖，尤其是头部和脚部的保暖。外出别忘了多加衣服，出门带好雨具，避免雨淋感冒。

其次，节假日期间更应注意健康饮食，尤其是中老年朋友，或者平时就有心血管类疾病的人群，要多吃低脂低盐的清淡食物，油腻的少吃，多吃些大豆制品以及新鲜蔬菜水果等，不要过量饮酒。

节假日期间，尽量保持平时的生活节奏，心境要放松，情绪要平稳，心态要平和，避免大悲大喜。外出旅游的心血管病患者，要注意带好必备药物，急救药。

节假日患者发病，患者亲友要学会冷静处置，切不可乱摇晃病人，可让病人平躺静卧，服用些急救药，然后拨打急救电话，也可临时咨询医生急救措施，以正确的救治处理争取抢救时间。

（本报海口1月17日讯）



创新·改变世界



换网速飞快的爽！



换双核大屏的牛！



换时尚智能的酷！



送高额话费的值！



换应用丰富的赞！

新年换新机 换机就换快3G

换网速飞快的爽！

换双核大屏的牛！

换时尚智能的酷！

送高额话费的值！

换应用丰富的赞！

多款千元智能机0元轻松得，还有新上市的iPhone 4S！

你买手机，沃送话费，最高送10632元！

玩3G就玩快的

具体活动详情请咨询10010或联通当地营业厅。

www.10010.com 10010



海南新建康美兆体检医院
HAINAN XJK MJ SCREENING HOSPITAL

生活新时尚，送礼送健康，美兆健检，关爱您和家人的健康！



新卡	RMB ¥10,000
建卡	RMB ¥20,000
康卡	RMB ¥50,000
礼卡	RMB ¥5,000



哈佛学者研究结果表明：美兆会员比一般民众寿命平均多5-7年！

电话：(0898) 66166678 18976552188

地址：海南省海口市海甸岛和平大道35号

传真：(0898) 66166-676

网站：www.xjkmj.com