

●/读书笔记

创新管理：获取持续竞争优势



作者：宁钟
机械工业出版社
2012年1月

本书聚焦企业在具有高度不确定性的竞争环境中如何把握危机，并通过创新将危机与变革转换成企业成长的内在动力，赢得企业的持续成长。本书首先系统地介绍了创新的概念、特点及其基本理论，探讨了创新思维与创造性思维方法，进而从企业的战略层面论述创新；然后，从新产品开发的视角深入剖析了创新管理，论述了如何将创新与产品生命周期一致，从而跨越生命周期的“鸿沟”；最后，指明创新是企业可持续竞争优势的源泉，从创新机会、商业模式和企业成长的角度阐述了企业的持续发展。

健康流言终结者



作者：薄三郎
浙江大学出版社
2012年1月

不吃早餐对身体有害？煲电话粥会致癌？仙人掌能防电脑辐射？
我们的生活中总流传着一些关于健康的常识。这些常识究竟有没有科学依据？哪些是商家搞出来的噱头？哪些又是在口口相传中变形，被渐渐夸大？在《健康流言终结者》中，科学松鼠会成员、医学博士薄三郎运用专业知识，为读者解读这些健康常识的来龙去脉，帮助读者从纷繁复杂的伪常识中发现科学的健康常识。

●/社科书摘

钱永刚：父亲钱学森牵着我的手

小时候，我敬佩父亲，因为父亲好像一棵大树，我是歇在大树上的小鸟，有繁茂的枝叶遮挡，不必担心风雪骄阳；父亲又好像一座大山，我是依傍着大山的小草，有了大山的滋养，才能无忧无虑地生长。那是1955年9月17日，父亲的大手牵着我的小手，和妈妈、妹妹一起登上了“克利夫兰总统号”邮轮。我那时才7岁，还不能理解“回国”的意义。只知道父亲走到哪里，我就跟到哪里，父亲带我去的地方一定很好、很美。

我们在船上的舱室是三等舱，很小。送别的人赠的花篮在舱室里都摆不下，只好摆到船舱的过道上。可是没有多久，父亲就牵着我的手，走进了一个很大、很漂亮的船舱。这是头等舱。那时，我以为父亲买了头等舱的票。后来才知道，原来，当初轮船公司禀承当局的意愿，以“头等舱的票已经售完”为理由，想阻止父亲回中国。但父亲在困难和障碍面前，从来不会回头，他毅然决然地带着我们踏上万里归途。还是同舱一位有侠义之心的美国女权运动领袖，得知我们全家挤在狭小的三等舱中，出面和船长交涉。她愤然说：“你们就让这样

一位世界著名的科学家住在三等舱吗？”这样，我们才住进头等舱。

归国的航程遥远、漫长，但我们并不寂寞。我和妹妹在船上玩，看海景。父亲常常和各种各样的人交谈，其中有男有女，有披着金发的外国人，也有满头青丝的华人。直到25年之后我才知道，他们当中有数学家许国志和他的夫人蒋丽金。许国志后来为我国开展系统科学的研究作出了巨大贡献；蒋丽金在感光化学领域取得了重要成果。他们成了一对夫妻院士。而父亲在船上与他们的邂逅和交谈，对他们回国后的科研方向，起了至关重要的作用。可见，那时父亲就想到了如何发展中国的科学，也证明了他的眼光远大、宽广。

我们的船经停菲律宾马尼拉时，我看到有侨胞特意到码头上来看望父亲，可我不知道他们都谈了些什么。2005年，父亲收到了一封信，寄信的是一位名叫“林孙美玉”的老侨胞。她在信中满怀深情地回忆了那次在马尼拉和父亲的谈话。

林孙美玉问父亲：“您为什么想回到中国？”父亲回答：“我想为仍然困苦贫穷的中国人民服务，我想帮助在战争中被



上世纪50年代初，中关村集中居住着一批为新中国现代科学奠基的第一代科学家，是1955年我国第一批学部委员（院士）居住最集中的地方。《中关村回忆》（蔡恒胜等著，上海交通大学出版社）以子弟们的回忆、后辈们的回忆分篇，是中关村第二代人对前辈的集体回忆录，立体展现了当年那批把知识、智慧，甚至生命都奉献给新中国科教事业的前辈大家形象。

破坏的祖国重建，我相信我能帮助我的祖国。”

当父亲得知林孙美玉是高中教师时，诚挚地说：“非常好，中小学教师非常重要，因为这是一个社会发展的基础。青年是社会的未来，他们必须受到好的教育，以培养他们的潜能和创造力。……基础非常重要，培养好年轻人是一个国家

进步的基础。不要瞧不起你的工作，你是在塑造年轻人的灵魂。”

林孙美玉在信中说：“您真是给我上了美妙的一课！听了您的话，我感到前所未有的幸福。这样谦逊、这样理解人的话语，在当今物质世界里真是再也难以听到。”“现在回忆这件发生在55年前的事，我仍然感到意义深远。”

●/特色图书

《抗癌食物》：饿死你的癌细胞

■ 小文

人类的历史也是一部与疾病的抗争史。历史上人类遭受过种种疾病带来的巨大苦难，人类从无奈到抗争经历了漫长的岁月。伴随着人类文明的发展，越来越多种类的疾病困扰着人类的生息，癌症就是其中的一种。

癌症，已经是人们最恐惧的一种疾病。由于其较低的治愈率及相对较大的治疗难度和较高的治疗费用使人们一旦患上癌症，似乎就被判了死刑。但是，事实并不是我们所想象的那样，几乎每个人都曾与癌细胞及其他的变异细胞进行过斗争，只不过：有人一开局就取得了胜利，而有些人则败下阵来，任凭癌细胞不断蔓延成燎原之势，甚至连各种治疗也无济于事。

癌症也只是在近代才开始出现，现

代研究也证明，目前发生率快速上升的肠癌、乳腺癌、前列腺癌、子宫癌、卵巢癌、胰腺癌等，其患癌风险都在一定程度上与错误的饮食内容有关。

既然很多癌症都与人们的生活方式相关，人们也就有可能通过调整饮食来预防和控制这些癌症。《抗癌食物》（译林出版社2012年1月版）一书的作者科伊博士在海德堡的德国癌症研究中心工作时，发现了TKTL1基因。后来经过深入研究，发现这种基因与癌细胞的代谢密切相关，可以通过它们来测试癌细胞的恶性程度和转移风险。以此为契机，凭着深厚的生物化学知识，他终于找到了对付癌细胞的饮食方法——让癌细胞得不到足够的糖。这种当时还不为人知的基因，不仅是癌症治疗领域的一个重大突破，

还使绝望的癌症患者能够自己主动地对抗疾病。患者通过有意识地改变自己的饮食习惯，在饮食中减少碳水化合物，就可以抵抗癌症。

在现代工业社会里，人类必须恢复符合生物化学和基因学的营养方式和生活方式。如果我们按照“适合物种”的方式进食，遵循大自然的规律，适当运动和减压，一定能够战胜文明疾病，如糖尿病、心血管病、阿尔茨海默氏症，当然，也包括癌症。

作为一本理论、理念和实践融为一体的健康指导书，本书给读者提供了详细的食品清单，告诉人们应当远离哪些食物，亲近哪些食物，而且还给出了大量的食谱，示范了合理的搭配和烹调方法。尽管这些食谱介绍的是西方烹调方式，



译林出版社
2012年1月版

中国的读者制作起来可能有些难度，但其中的主要思路 and 理念可供借鉴，可改造成中式烹调。

给已患癌症的人带来康复的希望，为所有希望远离癌症的健康人指出了维护健康的饮食方式；特别是担负着帮助大众预防疾病责任的医学、保健、营养工作者，也会从书中得到有益的启示。

石梅山莊
SHI MEI MANOR
海南石梅湾度假屋村

出「英雄」一臂助「庄主」一力

山庄英雄令

招聘专线: 62569211 18789074435 吕先生
网址: www.shimeimanor.com 邮箱: hainanjiadi@163.com

现房实景热销中

● 56-94m²溪谷花涧洋房 ● 220-280m²半山瞰海别墅

● 石梅山庄，总用地5000亩，其中2800亩用于项目开发；首期开发占地870亩，产品形态包括半山瞰海别墅、溪谷花涧洋房、商务酒店、高档会所、风情商业街等，一期、二期已交房。

● 庄主利益至上，石梅山庄汇聚各路英雄豪杰，借英雄之力服务于庄主。你是我们的英雄吗？

Phone 6222 2222 项目地址: 海南兴隆·石梅湾·兴梅大道1号

行政类

行政副总裁
45岁以下，本科及以上学历，5年以上房地产及相关行业行政工作经验，拥有良好的关系资源，具有较强的沟通协调、谈判和管理能力。

总裁助理、总裁秘书
35岁以下，相关专业本科及以上学历，3年以上房地产及相关行业管理工作经历，公文写作功底扎实，有良好的沟通协调能力。

人力资源总监、办公室主任
40岁以下，大专及以上学历，5年以上房地产及相关行业行政工作经验。具有较强的沟通协调、组织管理、团队协作能力。

总经理专职司机
男性，40岁以下，B1驾照，5年以上实际驾龄，熟悉车辆维修保养知识，性格沉稳，有企业老板专职司机服务经验。

工程技术类

装修工程经理、主管
年龄45岁以下，工民建或室内装修相关专业本科及以上学历，5年以上装修工程管理工作经历，实际工作经验丰富可降低学历要求。

工程造价经理、主管
年龄40岁以下，建筑学、土木工程、工程管理等专业全日制本科及以上学历，具有建造师或者造价师资格，3年以上同职工作经验，实际工作经验丰富可降低学历要求。

装修工程师、预决算工程师、土建工程师
年龄40岁以下，相关专业学历，3年以上同职工作经验。

财务类

财务总监
本科及以上学历，财会类专业毕业，中级及以上职称，5年以上相关工作经验，有优秀的财务分析和内部审计能力，注册税务师或注册会计师优先。

财务主管
财会类专业本科及以上学历，5年以上工作经验，熟悉国家会计准则、税法政策，有大型房地产公司税务管理或财务管理经验优先。

物业管理类

物业公司总经理
年龄45岁以下，持物业管理经理上岗证，5年以上大中型高端小区、别墅等管理经验，管理面积10万平方米以上，具备优秀的统筹能力、协调、管理能力。有知名物业企业副总之上经历者优先。

物业客服、工程、保洁、绿化、秩序部经理
年龄40岁以下，3年以上高端物业管理经验，有知名物业企业工作经验者优先。

保洁员、保安员、会所吧员
数名，男女不限，有工作经验者优先。

营销策划类

营销策划、平面设计师
大专及以上学历，有1年以上相关工作经验，熟练使用本职工作软件（能提供作品集），有房地产行业工作经验的优先。

置业顾问
性别不限，年龄28岁以下，女性身高1.6米以上，男性身高1.70米以上，形象气质佳，有大型楼盘销售经验及客户资源者优先。