



在百里百村骑车乐游

冷泉、亚洲榕树王、旧市城、皇坡村、母瑞山……这些都是定安“百里百村”所拥有的独特名词。这里有迷人的田园风光、感人的红色故事、醉人的远古古风、诱人的富硒生态美食。

3月中旬的海南，阳光正好。春风拂面，有些微的凉意，树木、花草却都迫不及待地生长起来，显示出勃勃生机。这样的时节，最适合骑车，或自驾，到乡间看看。

走，到定安去！跳上车，往南，不过半个小时，“百里百村”的美好春光就在眼前了。

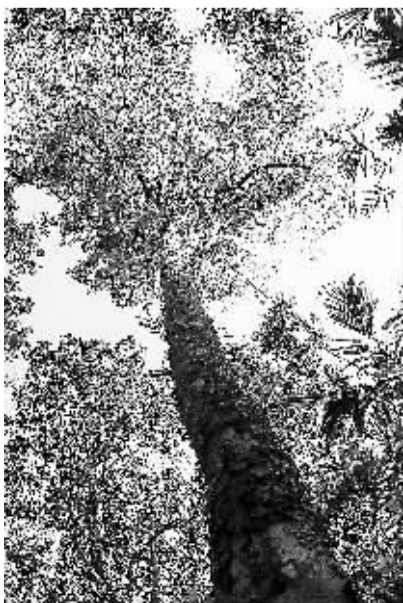
“百里百村”绿意动人

3月7日中午，定安县翰林镇后岭村，亲眼看到这棵被尊为“亚洲榕树王”的巨大榕树，还是感到震撼：它占地8.2亩，南北覆盖长度为70多米，东西长度近80米，“枝繁叶茂”已不足以形容其壮观，简直是遮天蔽日，像一把绿色的巨伞擎在空中。一走进树下，只见5名老婆婆坐在树下的石凳上悠闲地乘凉、闲谈。见到游客过来，她们热情地上前介绍关于“榕树王”的故事，介绍村民是如何保护大榕树的。

与树外的炎热相比，来到榕树底下，瞬间感到凉爽了许多。据专家测定，树下的温度比外面低约10摄氏度。一眼望去，看不到尽头；顺着石阶走上几十米，才看到它的“原生树干”已经空了，但由它生发出的“子根”却多达262枝，从“原生树干”至最南端边缘长度有43米，每一根都深深地扎进土壤中，在地下盘错交织着，牢牢地抓着泥土，使得树干历经千年屹立不倒——看到这场景，会让人联想到“团结”、“和谐”这些词，像一个大家族，或是一个团队，成员们同心协力，向着同一个目标努力。

看完榕树，登上美乐岭，有些疲劳了，可以到火山冷泉边泡冷泉边鱼疗，消除疲劳。在龙山镇久温塘村的一角，槟榔树成排，路边野花星星点点开在草丛中，像一朵朵小小的火焰。就在树影下、草丛中，冷泉宛若一位娴静的大家闺秀，平和地端坐在那里。这是中国继台湾岛苏澳冷泉、黑龙江五大连池冷泉之后的第三大冷泉，也是迄今为止发现的中国最大的热带富硒冷泉——所以，她有底气，不张扬，不招摇，一如这里的人们。

从山上的泉眼里，冷泉兀自喷涌、流淌，汇集到山脚下石块围起的



百里百村岭口镇皇坡村。

定安「百里百村」：绿意田园「骑」乐无穷

文 / 见习记者 王亦晴

海南日报记者 洪宝光

特约记者 林先锋 图海南日报记者 张杰

泉池中。据称，冷泉日自涌量达4万立方米，无色、无味、清澈透明，常年水温23~25摄氏度，夏凉冬暖，清甘可口。泉水中含硒和锗等多种抗肿瘤防癌元素，饮用、泡浴，可提高免疫力、治疗心血管疾病，促进血液循环，使人心旷神怡。

走近去看，泉池中有大小不一、密密麻麻的小鱼。游客脱了鞋把双脚泡进水里，一股凉意从足底升起，在全身蔓延开来。很快，就有小鱼聚集过来，啄食脚部的死皮，让人的全身像过电一样，又麻又痒，让人忍不住想笑，欲罢不能，顿时一切疲劳一扫而光。

与城市的水泥森林相比，“百里百村”的大片绿色让人惊喜。这里的绿色是恣意生长的，像是沾满绿油彩的画笔放进水里，一下子洒得到处都是。田里栽种的禾苗、路边直立的槟榔树，矮墙边舒展羽状叶片的蕨类植物，房顶攀爬着的藤蔓……是立体的多维的深浅不一的。期间点缀着黄的、红的野花，一朵朵、一簇簇，像厚厚的绒毯，织绘着各色图案。

田园风光“骑”乐无穷

3月16日上午，在岭口镇皇坡村的一个服务站，前来参加“百里百村”欢乐健康游活动的海口游客杨女士和同事一行12人，在服务站各租了辆自行车，沿着田间小路上骑行。路旁全是水稻，微风起伏稻浪翻涌。杨女士和同事唱起了周杰伦的《稻香》，“随着稻香河流继续奔跑/微微笑小时候的梦我知道”，犹如进入绿野仙踪般的童话世界。

骑游一圈后，杨女士和同事一块来到群山村一农户家，与农户一块到田里挖地瓜、摘槟榔、种蔬菜，真正领略了“古色古乡，百里百村”独特的田园风光、火山地貌、山地景观、民俗特色。杨女士说，忙碌了一个下午，运动让人大汗淋漓，但每个人心里都很满足，意犹未尽。

尤令杨女士感动的是，在一条乡村小道骑行时，见到一辆越野车停下来，司机走下来，搬开道路的一块石头，再驾车离开——其实，那块石头不足以挡他的路，但为了不影响骑自行车的游客畅游“百里百村”，欣赏田园风光，淳朴的定安人还是将路障给清除了。

据了解，在定安像这样的服务站有19个，还有4个“游客驿站”。在服务站，游客除了可以欣赏到田园风光外，还可以得到很好的锻炼，体验农家生活。

3月16日中午，翰林镇北部的“旧市城”村，来自海口的谢玲女士等10多位游客正在这里游玩，拍照，想把整个村庄的历史都带回家。

旧市城村其实是一个村庄，却以“城”命名，原因就是村里有一条长约300米、高约3米的“环城城墙”，该城墙用火山石砌成。据称，这城墙始建于清道光末年，村民修建起这座城墙防盗贼，只开辟东、北两门出入。因年代久远，如今，城墙现有几处已坍塌，但墙上的枪眼仍在。

漫步在旧市城村，好像来到世外桃源。整个村庄一派安宁祥和：道路两边种着木瓜树、槟榔树、菠萝蜜、黄皮树，挂满了累累果实；还有人家种了南瓜，巴掌大的叶子随风向游人招手；路过的村民们脸上总是挂着笑意，仿佛对生活很知足。更

让人吃惊的是，村里的路边停放着一辆摩托车，却没有上锁。当地村民以很肯定的语气告诉记者，这里夜不闭户路不拾遗。

“久在樊笼里，复得返自然。”谢玲告诉记者，在旧市城，可以让人只想将尘世的烦恼抛到脑后，融入大自然中。

让人流连的富硒生态美食

因“百里百村”地区是富硒地，大自然恩赐的富硒土壤和火山冷泉，让定安的美食别有一番风味。

3月15日中午，来自北京的张宇与朋友一家到定安县翰林镇参观亚洲榕树王，并品尝了翰瑞酒店的翰林焖猪手。他惊喜地发现，这种猪蹄味道鲜美，肥而不腻，连续吃了3块还想再吃。临走前，他还想将翰林焖猪手打包回北京，好让亲朋好友也品尝品尝，没想到因前来品尝猪



古朴特色的村道民居



翰林镇旧市村的孩子。

脚的食客过多，店里已无猪脚可卖。为了能将正宗的翰林猪脚带回去，他只好在定安居住了一晚，等待新鲜的猪脚出炉。

据定安县商务局负责人介绍，定安的土壤内硒含量达到了0.117mg/kg，不仅种植出的大米含有丰富的硒，黑猪、槟榔鸡等也含有丰富的硒，食用这些食品不仅能够补充人体的微量元素，有益人体健康，而且吃起来口感微黏，唇齿留香。

在“百里百村”各个村庄里，路两旁尽是不同的层次的绿掠过眼前，林下养着黑猪、槟榔鸡、定安鹅，田地里种着豆角、南瓜等蔬菜。难怪到过“百里百村”的游客都说，那里的猪脚、鸡肉、鲜鱼味道特鲜明，是在其它地方吃不到的，是原生态的养生美食。

为了能让游客品尝到正宗的定安美食，今年，在定安县母瑞山革命老区“百里百村”欢乐健康活动期间，定安县政府联合推出定安一日游、二日游精品旅游线路，每一条线路除了能欣赏到独特的美景外，还能品尝到最正宗的定安特色美食。

这就是定安“百里百村”，人和风景一样，自然美好，让人乐不思归。