

南京中山陵

## 万人踏青 缅怀孙中山先生

据新华社南京4月3日电 (记者孔祥鑫)这个清明,位于南京东郊的中山陵景区迎来了众多前来踏青的南京市民和国内外游客,相聚中山陵缅怀孙中山先生已经成为许多人清明假期的选择。

3日,络绎不绝的游人清晨起就开始陆续前往中山陵,半天就已经超过5万人次了。记者看到,在登山的队伍中,既有祖孙三代的一家人,也有甜蜜恩爱的情侣;既有成熟稳重的都市白领,也有充满活力的青年学生。

南京市民刘海颖一家5口人相互搀扶着行进在山路上,他们时而欣赏美景,时而有说有笑,似乎并不急于到达目的地。“在风和日丽的清明时节踏青,是我国流传已久的传统。”刘海颖说,“在此期间拜谒中山陵,缅怀孙中山先生更是恰逢其时。”在山东一所高校就读的杨文静利用清明假期第一次来到南京,“中山陵是这座城市的名字。”杨文静说,这次前往中山陵将成为南京之行最重要的纪念。

临近中午,许多游人在山路旁的树荫下席地而坐,共进午餐。中山陵所在的钟山风景区逐渐成为了家庭团圆、朋友相聚的主要场所之一。“清明假期,亲朋好友难得有时间可以聚在一起。”在南京工作的王三立说,“我们以拜谒中山陵为目的,在前行途中可以增进亲情和友情。鸟语花香的大自然令人心旷神怡,选择在这里聚会远比在饭店、歌厅更让人感到身心愉悦。”

在陵墓入口处的花岗石牌坊上,刻着孙中山先生手书的“博爱”两个大字。许多游人纷纷在此拍照留念。来自江苏盐城的9岁的小朋友王浩宇一直调皮地蹦蹦跳跳,但在拍照时,他的神情却格外严肃。王浩宇的父亲王雪峰说:“这次带着孩子来中山陵,既是春游,也是对他进行的一次爱国主义教育。”

## 清明时节 绵山迎客



游客们正准备拾级而上,游览绵山云雾。清明时节正是踏青远足的好日子,作为中国清明寒食文化发源地的山西介休市绵山,也带着初春的色彩迎接来自四面八方的游客。新华社记者 范敏达 摄

## 清明节有个 “清廉传说”

据新华社长春专电 民俗专家表示,清明节的来历,和我国古代寒食节有关。寒食节是我国古代的重要节日,它又名“禁烟节”“冷节”,日期一般在“清明节”前一两天。在这天,人们要禁烟火、吃冷食,以表达对故人的缅怀与哀思。

寒食节禁火食冷的习俗,源自于一个“割肉啖君”传说。相传在春秋战国时期,晋文公重耳在一次流亡中饿晕,始终跟随他的忠臣介子推将自己腿上的肉割下煮熟给他吃,重耳很受感动。后来,重耳当上君主封赏群臣却唯独忘了介子推,有人向他提起,他才派人去请介子推。但介子推看到重耳身旁尽是小人,便背着老母躲进深山。为让介子推下山,重耳下令烧山,然而直到最后介子推也没下来。等火灭了,人们上山看到介子推母子俩抱着被烧死在一棵柳树旁,柳树洞里还有一封他写给重耳的信,希望重耳亲政清廉,体恤百姓。重耳十分悲痛,下令以后每到介子推忌日,全国禁烟火、吃寒食,以示纪念。

## 清明时节春耕忙



在长沙北郊的一处农田,两名男子在修整耕田机器(摄于4月1日)。

清明节前夕,湖南地区结束持续阴雨天气,气温逐步回升的三湘大地春意盎然。当地农民利用天气好转的有利时机,平整土地、栽植作物。新华社记者 李尕 摄

根据新近出版的《中国天文年历》

今年清明的准确时间为  
**4月4日17时06分**

民间有“四五清明”的说法,公众千万不要因此认为清明节就固定在4月5日这一天。作为农历二十四节气之一,清明在阳历中的日期并不固定在某一天。



新华社记者 郑悦 编制

## 心絮随杨柳 清明思故人

# 慎终追远清明节

近几十年来,“清明”的日期一直是在4月4日至6日之间变动。从2008年开始后的20年中,凡逢闰年以及下一年的清明均为4月4日。今年是闰年,清明落在4月4日

然而,一个回归年实际长度为365.2422天,历法上的一年长度则为365天,因此每年会多出0.2422天,节气的特定时刻也会每年“顺延”0.2422天;如此一来,累积4年后几乎一天,为修正之,公历

历法中有“闰年”制度,每四年会多出2月29日一天。

王思潮表示,节气时刻的顺延,有时会使某节气的时刻越过午夜至隔日;多了一天的闰年也会使得节气时间发生改变。

清明节期间,全国数百家殡葬服务机构推出网上公墓服务活动和“家庭追思会”、“代客祭奠”等方式,为公众增加了新的祭奠选择,使慎终追远的形式更加多样化。

## 文明祭祀



4月3日,市民在沈阳昭陵参加文明祭祀早春行动。

当日,“我们的节日·清明”清明节文明祭祀早春行动在沈阳昭陵展开,众多响应活动的市民来到现场,以汉装祈福、抛撒鲜花、放飞白鸽等方式寄托哀思,倡导文明祭祀。新华社发

## 插柳戴柳 驱邪禳灾

新华社天津电 (记者周润健 蔡玉高)4月4日是我国传统的清明节,又称踏青节、三月节、祭祖节、扫墓节、植树节、插柳节等。民俗专家介绍说,我国传统清明节大约开始于周朝,已有2500多年的历史。

天津社科院教授王来华介绍说,清明节起源很早,大概在我国的周朝时代就出现了,但是真正成为民俗节日则是在唐宋以后。

在清明节前有一个寒食节,这是个祭祀鬼神的节日,它们原本是两个不同的节日,但是由于时间上比较接近,在民间逐渐将两者合二为一,于是就出现了清明具有寒食扫墓的风俗。

清明本是一个节气,那么它是如何与祭祀扫墓有联系的呢?王来华介绍说,在很早以前,我国的先民们对于祭祀就非常重视,但是当时还没有祭祀扫墓的习俗。到了春秋战国时期,祭祀坟墓的风俗逐渐盛行。唐代时,人们逐渐接受了清明扫墓的风俗,且越演越烈。朝廷以政令的形式将民间扫墓的风俗固定在清明前的寒食节。到了宋代,清明节将寒食节完全替代,并承载了原属于寒食节的节俗功能。明清时期,清明扫墓风俗更加盛行。直到现今,清明节祭拜祖先,悼念已逝亲人的习俗仍很盛行。

民俗专家表示,清明时节,春光明媚,草木吐绿,是人们春游的好时候,所以古人还有清明踏青以及荡秋千、拔河、斗鸡、放风筝、蹴鞠等一系列体育活动的习俗。从这一点来看,清明是一个远足踏青,亲近自然的仪式。

为了让人们能有充裕的时间挖掘传统节日的文化内涵和精神价值,清明节在2006年5月经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。2008年,清明节被增设为国家法定节假日并放假1天。



清明假期的第一天,江苏省南京鸡鸣寺附近竞相开放的樱花吸引了众多市民与游客前来观赏。

新华社发

## “不准自带骨灰盒”

浙江苍南县殡仪馆“霸王”规定太过分



年时间。陈店主说,骨灰盒生意现在很差,一天也卖不了几个。去年殡仪馆出售骨灰盒的地方在火化间外面的办事大厅,有人如果需要骨灰盒,他可以绕到殡仪馆的围墙

外,把骨灰盒偷偷卖给丧属。可现在不行了,办事大厅搬进火化间里头,外面有保安把守,四周窗户又安装了防盗窗,骨灰盒再也送不进去了。

该殡仪馆一工作人员说,以前办事大厅的确在火化间外,后来搬到火化间的后头。现

场有群众告诉记者,殡仪馆把办事大厅搬进火化间就是为了使丧属只能在殡仪馆内购买骨灰盒。

陈店主拿出一张硬板纸,写着从殡仪馆抄来的骨灰盒价格。一款东阳市产的骨灰盒,他们的价格是860元,殡仪馆的价格要两三千元。陈店主指着店里一款蓝黄相间的骨灰盒说:“这款骨灰盒我们这里卖300多元,殡仪馆内要卖880元。”

记者随后跟着丧属进入该殡仪馆的火化间,拐进右边通道,便来到办事大厅。大厅内陈列着一排20多个款式不同的骨灰盒,价格从200多元至8000多元不等。其中一款标价2280元、产地东阳的骨灰盒的确与外面商店的那款骨灰盒一模一样。

记者了解到,不少丧属不得已已在殡仪馆先买一只廉价骨灰盒,出了殡仪馆后再重新买好一点的骨灰盒,害得多万元。

针对苍南县殡仪馆的“霸王”行为,记者向苍南县殡仪馆一位姓郭的负责人核实。他回应说,殡仪馆并没有作这样的强行规定,这可能是殡仪馆下属苍南县怀恩殡仪服务有限公司的私下行为。

## 专家提醒

# 起居要有时 饮食须定量

据新华社天津电 (记者周润健 师安宁)4日迎来农历二十四节气之一的清明节气。专家提醒说,此时节,天气虽然转暖,但昼夜温差较大,乍暖还寒,忽冷忽热,公众在起居上要注意预防各种疾病,在饮食调摄上要定时定量。

清明是表征物候的节气,含有天气晴朗,草木繁茂的意思。常言道:“清明断雪,谷雨断霜。”据《淮南子·天文训》载:“斗指乙,则清明风至。”因此正是万物滋长,天气晴朗,故称“清明”。

我国古代将清明分为三候:“一候桐始华;二候田鼠化为鴽;三候虹始见。”意即在这个时节先是白桐花开放,接着喜阴的田鼠不见了,全回到了地下的洞中,然后是雨后的天空可以见到彩虹了。

清明时节,天气虽然已日渐暖和,但昼夜温差较大,晴多变。天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲表示,这种天气变化容易使人受凉感冒,患上扁桃体炎、支气管炎、肺炎。这时,还是各种呼吸道疾病的高发期。因此,公众要注意防寒保暖,少出入公共场所,注意个人卫生,勤洗手,防止“病从口入”。此外,清明时节,也是多种慢性疾病,如关节炎、哮喘、精神病等病症易复发的时候,有这些病史的人要忌食“发物”。所谓“发物”,从中医角度上讲就是指易生痰、发毒助火助邪的食品,如海鱼、海虾、咸菜、羊肉等。

在此节气的饮食调摄方面,要定时定量,不暴饮暴食。肥胖者要限制热量摄入,多食瓜果蔬菜。老年高血压患者应特别注意低盐饮食,在降低摄入量的同时,还应增加钾的摄入。

李艳玲还建议说,清明这段时间还应多吃柔肝养肺的食品,如益肝中和的荠菜、利肝通血的菠菜、健脾补肺的山药等。



## 开封举行清明 “颁新火”大典

日前,在“颁新火”大典上,一位民间艺人在表演“火技”。

在河南省开封市的开封府景区广场上,举行了一场模仿宋代清明习俗的“颁新火”大典。

“颁新火”,是北宋时期清明节的一个重要习俗,每年在清明节期间举行。在仪式上,要熄灭旧火,重新钻木取火,将火种发给百姓,取消旧布新之意。

新华社记者 王颂 摄



## 祭扫大军横扫国家级 重点文保单位

# 6万座私坟 入侵靖江王陵

靖江王陵保护区内的端懿王陵私坟数量在万座左右。

随着清明节的到来,广西桂林靖江王陵到处烟火升腾,鞭炮声不绝于耳。这个国家级重点文物保护单位,被一座座私坟和随之而来的祭扫大军淹没。

广西桂林市靖江王陵是国家级重点文物保护单位,并被国家列入首批考古遗址公园。这里拥有明朝传世280年的桂林11世靖江藩王、王妃和将军、大臣的300多座古墓,是现存最大、保存最完好的明代藩王墓群,素有“北有十三陵,南有靖江王陵”之称。

但是,由于部门保护和监管的缺失,如今的靖江王陵乱象丛生:王陵核心保护区内外冒出了6万多座私坟,并且每年还以数百座的速度增加。

2004年,文物部门对靖江王陵保护区的私坟进行调查,当时保护区内外有不到3万座私坟,但目前这个数据已经增长到了6万座以上。国家批准的8平方公里靖江王陵核心保护区内外至少有1/4面积已经被私坟侵占。2011年新华社“新华视点”栏目对此事进行过报道,但没有引起有关部门的足够重视,昔日王家陵墓已面目全非。

新华社记者 周华 摄