

比赛多 锻炼人多 老年体协多

海南老年人体育健身成常态

本报记者 王黎刚

在前不久结束的海南省第八届老年人体育运动会上,共有3000多老年选手参赛,是历届运动会参赛人数最多的一届。省老年人体协执行主席徐天芬说:“省第八届老年人运动会的举办是对我省老年体育健身成果和老年体育事业的一次检阅,对进一步调动广大老年人参加体育健身的热情,促进老年人健身活动的开展有积极作用。”

60多万老年人常年锻炼

“据不完全统计,我省城乡经常参加体育锻炼的老年人有60多万人,约占我省老年人口的52%。”徐天芬说。

徐天芬透露,海南省老年体育组织已形成网络,老年体育人口与日俱增,全省已有84%以上的乡镇(街道)、农场和60%的村(居)委会成立了老年体协。海南省每年都会举办各种体育项目的培训班,2011年为基层单位培训老年体育辅导员、教练员、指导员和裁判员等近8000人。每个老年体育

协会组织都建有活动中心(室)、场所、辅导站、晨(晚)练点,为老年人健身提供便利。

为了推动老年人体育健身活动广泛深入开展,省老年人体协坚持在节庆日组织大中型展示活动。徐天芬说,去年8月8日是全国第三个“全民健身日”,省老年人体协和省文体厅联合举办了“2011年全国百城千村健身气功启动仪式”,进行了八段锦、五禽戏等健身气功、太极扇和腰鼓的表演,参加表演的中老年人有200多人,为健身气功在我省的推广开了个好头。

组队参加国内外比赛

我省的老年体育爱好者并不满足在省内切磋。最近一年,我省共有16支老年代表队参加了国内外12个项目的展示和比赛,参赛队伍的数量是历年来最多的一次。

徐天芬表示,在出岛参加展示和比赛的代表队中,省太极拳工委代表队获得了全国太极拳展示陈氏24式太极拳和健身舞之乡”。

胜,五名选手获个人项目优胜奖。澄迈县长寿健身球队在天津举办的第十届国际老人博览会上,获得了最佳表演奖。三队参加了在马来西亚和新加坡举办的第十届中国木兰拳交流大会,获得团体金奖,三人获得个人单项比赛金奖。

值得一提的是,澄迈县金江镇富朗村作为一个行政村组队参加2011年全国健身球操展示活动,这在我省还属首次,而且他们也是全国健身球操展示活动中唯一一支村级代表队。徐天芬说:“从一个侧面反映出我省基层老年人健身活动开展得较活跃。”

开展创建“项目之乡”活动,以此推动更多单位打造有特色、有影响力的体育健身品牌。徐天芬说,我省原有三个“项目之乡”,分别是临高县和琼海市大路镇为“太极拳之乡”,琼海市嘉积镇加囊社区为“健身操之乡”。去年,海口市琼山区龙塘镇被评为“腰鼓之乡”,万宁市万城镇被评为“太极拳和健身舞之乡”。

省老年人运动会办了24年

徐天芬透露,我省老年人体育竞赛已经形成了固定化。每三年举办一次全省老年人体育运动会、全省农村老年人体育经验交流会暨老年人健身展示大会和省直单位老年人体育运动会。

徐天芬说:“省老年人运动会已经办了24年,设项适合老年人的身体特点,满足老年人的健康需求。在第八届省老年人运动会上,我们将竞赛项目扩大到十一项,其中包括门球、地掷球、柔力球、太极拳剑、气排球和健身气功等深受老年人喜爱的项目。”

徐天芬透露,今年省老年人体协将举办第六届省直单位老年人体育运动会,预计将有1000多人参加。今年还将举办一至两项全省性的单项比赛。明年将举办全省农村老年人经验交流会暨体育健身活动展示大会,参赛选手以乡镇、农场为单位,大约有1000多人参赛。

(本报海口4月3日讯)

亚洲冠军联赛第三轮

天津队0:3负鲸八队



3日,在天津举行的亚洲冠军联赛G组第三轮比赛中,天津队主场0:3不敌日本名古屋鲸八队,小组垫底。图为天津队球员李玮锋(左二)在比赛中防守。 新华社发

中国乒乓球男队载誉归来

刘国梁慎谈国乒奥运人选

据新华社北京4月3日电 (记者张寒)率领中国乒乓球男队从多特蒙德世乒赛上“六连胜”归来的主教练刘国梁,3日中午飞抵北京后对欧洲的球坛气氛大加赞赏,但对奥运会相关的一切提问都应答谨慎。

“欧洲的‘主场’我们非常喜欢,”刘国梁说,“欧洲人看球的水平、素质非常高,看的都是真球赛,比较懂乒乓球,而且欧洲也有不少中国人,这次让我们充分感受到了德国的‘主场氛围’,非常震撼。”

据威斯特法伦球馆最多的一场比赛,现场有一万多名观众,刘国梁自豪地表示,这个数字对于乒乓球这个项目来说应该算很多了。“全场爆满,如雷贯耳的声音让人热血沸腾,”他说,“现场无论是掌声还是嘘声都会影响运动员的心态,我认为我们这次上场的两名年轻队员,张继科和马龙,表现都很不错。”

4月1日男团决赛对阵德国队,中国男

乒依次排出新科世界冠军、世界杯冠军张继科,亚运会冠军马龙和前世界冠军王皓,三盘完胜对手。记者就此问刘国梁,奥运会上是否也将像世乒赛决赛这样,打“年轻牌”,“少帅”避重就轻地答道:“肯定还是谁强用谁。”他紧接着指出:“这次年轻小将张继科、马龙都表现不错,和两年前相比更加成熟。”

被问及世乒赛考察队员的结论以及即将出炉的奥运会名单时,刘国梁推说此前全部精力都放在世乒赛上,还没顾及奥运阵容,甚至还没来得及讨论由谁出战本月中旬在香港举行的奥运会乒乓球亚洲区预选赛。他说:“不会因为世乒赛打了,依次就定下(奥运)名单来,但这次确实是重要的参考依据。”

刘国梁称,奥运会的三人参赛名单有望在5月13日奥运会乒乓球世界落选赛前公布,但确定这个名单的过程会比较慎重,将是教练组、队委会和乒羽中心集体智慧的结晶。

女队主帅施之皓赞丁宁

表示刘诗雯可能无缘伦敦奥运

据新华社北京4月3日电 (记者张寒)面对世乒赛收获和奥运会人选的问题,3日从多特蒙德世乒赛归来的中国女乒主教练施之皓对北京小将丁宁颇多赞誉,同时承认刘诗雯的机会日益渺茫。

随着中国乒乓球女队夺回考比伦杯、奥运会亚洲区预选赛的日子一天天临近,中国女乒的奥运阵容也呼之欲出。虽然李晓霞、郭焱凭借去年6月份的世界排名,率先占据了两个奥运会单打名额,但不到最后时刻一切都还存在变数。

3日在首都机场接受采访时,施之皓首先对将满29岁的“老将”郭焱表示了肯定。他说:“这次我们打了翻身仗,可喜之处就在于我们的队伍成熟了,我们有一支非常强大的团队,这为伦敦奥运会打下了坚实的基础。每一名运动员都表现很好,包括(决赛)没有上场的郭焱、刘诗雯,尤其是郭焱,为我们女队‘翻身’做出了很大的贡献。”

本月中旬,奥运会乒乓球亚洲区预选赛将在香港举行,中国乒乓球男女队必须在7日之前为参加奥运团体赛的“第三人”报名。

按照国际乒联对伦敦奥运会乒乓球参赛资格的规定,中国乒男、女各有三个参赛名额,其中两名单打选手报名确认后,如

有更改则取消被更换队员的参赛资格,而通过奥运会亚洲区预选赛获取名额的选手只能参加团体赛。

如果郭焱不能参加伦敦奥运会,最有可能取代她的是去年连夺世乒赛、世界杯女单冠军的北京队“同门师妹”丁宁。

刚刚落幕的多特蒙德世乒赛上,未满22岁的丁宁再次光彩夺目,特别在决赛中,面对“兵败莫斯科”时同样的对手,两年后依然打头阵的丁宁以3:0完胜新加坡头号选手冯天薇,为中国女队最终完美胜出立下了“头功”。

施之皓随后还直言不讳地指出:“目前

来说,刘诗雯(入选奥运会名单)的可能性是很小的。”

被问及奥运会资格时,丁宁说:“我现在必须考虑这个问题了。”她表示,不管能否进入国乒的奥运会名单,她都会以团队的整体决策为重。



林书豪左膝手术成功

术后需休养六周,整个赛季都可能泡汤

近期一直为膝痛困扰的林书豪上周末进行了核磁共振检查,发现左侧膝盖半月板有小幅度撕裂症状。此前他已因此伤错过3场比赛,本来指望再做短暂休息后就复出,可料到整个赛季都可能要泡汤。

本赛季常规赛4月26日结束,林书豪术后需休养六周。根据赛程,除非尼克斯能打进季后赛并闯进第二轮,林书豪方有可

能伤愈复出,否则本赛季NBA最具有传奇色彩的“林来疯”故事也将告一段落。

本赛季揭幕前连续被勇士和火箭队放弃的林书豪,在加盟尼克斯约40天里一样遭遇着不能进入轮替阵容的烦恼,甚至饭碗都可能不保。就在本队伤号增加、

控卫发挥不佳时,2月4日林书豪终于在对网队一战中获得重用,结果他一战扬名纽约并在此后掀起了一波影响深远的“林风暴”,成为NBA乃至世界篮球最炙手可热的新星。

林书豪通过出色的表现稳固了其在尼克斯不可或缺的地位。因此,他的赛季报废对尼克斯来说无疑是重大打击。目前,该队大前锋蒂姆·邓肯和替补杰弗里·尚在休息,而当家球星安东尼和史密斯等也有轻伤在身。可他们目前在东部仅排名第8,身后雄鹿队正在奋起直追。以目前排名分析,尼克斯即便打入季后赛,那么首轮面对热火或公牛取胜前景都比较黯淡。

新华社华盛顿4月2日电 (记者梁金雄)纽约尼克斯队2日对外宣布,该队首发控卫、美籍华裔球员林书豪2日实施了左膝半月板撕裂修复手术。

就在球队正式发布他实施手术前,当天刚做完手术的林书豪迫不及待地在脸谱网上上传了他术后躺在病床上的照片并发布了一条最新信息。

他说:“感谢上帝,手术很成功。我现在已迈上康复之路,让我们一起加油。非常爱那些给予(我)支持和温暖话语的球迷。”

林书豪这则信息一经发出便得到众多球迷呼应,网友们纷纷发表评论并为他送上祝福和支持。

本赛季揭幕前连续被勇士和火箭队放弃的林书豪,在加盟尼克斯约40天里一样遭遇着不能进入轮替阵容的烦恼,甚至饭碗都可能不保。就在本队伤号增加、

控卫发挥不佳时,2月4日林书豪终于在对网队一战中获得重用,结果他一战扬名纽约并在此后掀起了一波影响深远的“林风暴”,成为NBA乃至世界篮球最炙手可热的新星。

林书豪通过出色的表现稳固了其在尼克斯不可或缺的地位。因此,他的赛季报废对尼克斯来说无疑是重大打击。目前,该队大前锋蒂姆·邓肯和替补杰弗里·尚在休息,而当家球星安东尼和史密斯等也有轻伤在身。可他们目前在东部仅排名第8,身后雄鹿队正在奋起直追。以目前排名分析,尼克斯即便打入季后赛,那么首轮面对热火或公牛取胜前景都比较黯淡。

3月26日,林书豪在尼克斯队与勇士队的比赛中砍下38分,创个人赛季单场得分纪录,并帮助尼克斯队以106:98战胜对手,取得赛季首胜。林书豪在比赛中多次突破勇士队的防守,展示了出色的个人能力。尼克斯队在林书豪的带领下,逐渐摆脱了赛季初的低迷状态,取得了不错的战绩。

林书豪的出色表现引起了广泛关注,许多球迷和媒体纷纷称赞他为“林来疯”。林书豪也因此成为了尼克斯队的关键球员,在球队取得连胜的过程中发挥了重要作用。

林书豪