

高考期间,考生、家长该如何度过? 教育人士建议——

考完一科忘掉一科

关注高考

本报海口6月6日讯 (记者徐珊珊)高考7日拉开序幕,考试期间,考生和家长应该如何度过? 今天,我省具有丰富经验的教师 and 已经考上大学的学生家长接受海南日报记者采访,为考生和家长提出一些提醒和建议。

考完一科忘掉一科

“高考期间,广大考生要考完一科就忘掉一科,不要和同学对答案,不要再回想可能出现的错误。切记:不要因为上一科的某些失误而耿耿于怀,影响了下一科的发挥。”今天上午,海南中学高三年级组长潘作林表示。

潘作林说,考试期间,考生需要放松心态,继续保持平时正常的作息规律,不要过早或过晚休息。可以根据自己的情况,选择看书或散步的方式度过每晚的休息时间,以旺盛精力迎接高考的每一天。

不妨听听音乐调整放松

海南省心理健康教育协会常务副会长、海南中学心理高级教师张开基认为,由于高考的特殊性,考生承受着来自同学、家庭等社会各方面的压力。如果情绪过于紧张难以入睡,不妨选择适

当听听音乐、深呼吸、散散步等方式来调整放松。

“许多考生在考试期间发生巨大的心理波动,主要是将考试目标定得过高。其实,考生无须在考试中盲目和别的同学进行攀比。否则,超出自己能力的目标定位会给自己在考场上造成较大压力。”张开基说。

家长最好不要询问考试情况

网友“美梦”的儿子于2009年考上了北京大学。接受采访时,她建议家长在高考期间要做好孩子的“后勤部长”,最好不要询问孩子考试情况。

作为过来人,“美梦”建议考生家长,高考期间,如果孩子在学校住校,家长可以负责电话叫醒孩子的任务,避免因睡过头导致误考或者迟到。孩子出门奔赴考场前,家长可以提醒孩子检查随身携带物品,例如准考证、身份证和文具等。另外,要提醒孩子切勿携带手机等物品进入考场。

每场考试结束后,有些家长总会忍不住关切地询问孩子考试发挥的情况。“美梦”表示,考试期间,家长最好不要询问孩子在考场上的发挥情况,以免孩子因为上一科没考好而影响后面的考试。

6月6日,在海口旅游职业学校白水塘校区内,考生家长在观看展板上的高考考场分布介绍。

本报记者 宋国强 摄



海口交警多项措施保障高考交通安全

9考点各派4名交警引导车辆停放

本报讯 (记者文刚 通讯员李盛兰)9个考点各派驻4名交警,引导送考生的车辆临时停放,并派出适当警力在考点附近路段加强巡逻。高考将至,海口市公安局交警支队提前制定一系列保障措施,全力以赴做好各项前期准备工作和安保措施。

为加强组织领导,该支队成立高考海口考区安全保卫工作指挥部,指挥协调此次高考安全保卫工作,制定详细考点交通安保和路段交通疏导方案,全力保障社会“爱心送考”车辆优先通行和考生顺利赴考,为广大考生提供优良的交通环境。

海口市公安交警支队还提前对市区机动车辆乱鸣喇叭违法行为加强整治,有效净化市区交通噪声污染;提前勘察各考点周边环境,在复杂狭窄路段、交通要道安排巡逻民警,加强交通疏导,设立临时停车场,制作禁鸣喇叭、减速慢行、禁止停车及

交通引导等标志、标牌,在每个考点安排足够警力指挥疏导。另外海口交警支队抽调了9名大队领导、9辆警用汽车作为高考“爱心送考车”,定点负责全市9个考点的交通秩序维护和考生专用车辆的引导和护卫、考点周边道路机动巡逻疏导等。

海口市的9个考点分别为:海南华侨中学高中部、海口一中高中部、海口四中高中部、海口旅职校(白水塘校区)、海口第一中学、海南中学、海南实验中学、海口琼山中学、海师附中高中部。部分考点地处车流集中的主干道附近,为此交警部门将在各考点派驻4名交警,引导送考生的车辆临时停放在指定的停车点。在考生进入考场完毕后,在考点门口两侧拉设30米长警戒线,严防无关人员随意进入考场,并派出适当警力在考点附近路段加强巡逻。

记者了解到,6月7日~9日高考期间,海

口交巡警支队参加高考安全保卫工作的民警将提前90分钟上岗,在各考点及市区主次干道执勤,确保高考道路交通通行与安全。

温馨告知:

- 1、高考期间,希望广大市民、司机模范遵守交通法规,文明行车、礼貌让行、不乱鸣喇叭,不乱停放,不超速行驶,共同创造良好的交通环境;
- 2、在赴考期间遇到交通困难(如交通堵塞、交通事故),希望广大考生及时报警或拨打“122”报警台求助,海口交巡警将全警投入,全力以赴做好高考交通安保工作,并祝广大考生考试顺利。
- 3、请广大驾驶人留意收听广播路况信息(FM100 频率、FM95.4 频率),按照出行提示绕道或错峰通行,避免交通拥堵以及个人交通出行不便。

科学规划 建好保障房 搞好村镇建设 力推城乡一体化实现绿色崛起

(上接 A1 版)制定措施加强规划实施管控,并启动规划数字管理系统建设。

“这些基础性规划工作做好了,可以减少折腾,一劳永逸,对海南坚持科学发展、实现绿色崛起具有特别重要而长远价值。”王志宏说,在此基础上将着眼长远,构建科学、完善的海南规划体系;法律法规层面有规划法规体系和规划技术标准体系,行政管理层面有规划编制体系和规划审批体系。这将使今后规划编制有据可循,更加科学合理。

城乡一体,实现环境友好

省第六次党代会报告提出要“统筹城乡发展,努力构建城乡一体化新格局”。王志宏说,构建城乡一体化新格局的难点热点在农村,住建厅将努力指导督促各县市年内完成所有乡镇村镇规划建设管理机构建设和人员配备,2013 年末基本完成全省村镇规划编制。

我省将力争在 2-3 年内打造一批特色风情小镇、绿色低碳小城镇,结合本土文化元素,大力实施特色化改造,提升我省村镇建设水平,引导农村人口和二、三产业不断向城镇聚集,创造旅游产业新亮点,推动和充实国际旅游岛建设。同时深入持久地加大打击违法用地和违法建设行动,集约节约利用土地,促进城乡统筹和区域协调发展。

“绿色崛起,要突出绿色主题,努力打造生态宜居的城乡环境。”王志宏说,省住建厅将紧紧依托“绿化宝岛”行动,抓好“500 米见园”工程、乡村绿化工程、万村美化工程提升园林绿化覆盖率,确保到 2016 年各市县城区绿地率达 35% 以上,道路绿化达标率达 95% 以上。同时完善城镇生活垃圾收集、运输和处理体系,建立“村收集、乡镇转运、县处理”的处理模式和卫生保洁制度,确保垃圾无害化处理率达 90% 以上。

改善住房,助力和谐稳定

省第六次党代会报告提出要“坚持把保障性住房建设作为重点民生工程全力推进”。王志宏说,全力推进保障房建设必须从一件件具体的事抓起。

当前,保障房建设首先要狠抓新项目开工和续建项目竣工,确保工程进度。各市县新开工的城镇保障房项目,10 月底前确保 100% 开工;2010 年年底前开工的项目(18 层及以上高层建筑除外),2011 年年底前开工的多层建筑确保今年年底前 100% 竣工投入使用。农村危房改造确保 11 月底前 100% 竣工。水库移民危房改造确保 7 月验收上年第二批任务,今年任务 7 月底前 100% 开工。

“保障房必须狠抓质量安全,确保工程质量。”他表示,该厅将严格按照工程建设标准,严把保障房规划设计、建材、施工、验收等关口,全面推行分户验收制和质量终身责任制,所有竣工的保障房项目必须在醒目位置设置永久性标示牌。该厅定期或不定期巡查,对发现的问题及时通报并督促整改。建立健全工程质量管理体系,严格建筑材料检验检查制度,切实把加强质量监管贯穿于保障房建设全过程,确保经得起历史和人民的考验。

“保障房要真正实现惠民,必须强化分配公平,才能促进社会和谐。”他说,公平公正的分配是保障房建设的“生命线”,是老百姓最关心的问题之一。全省住建系统将进一步规范和完善分配工作,严格要求审核申请人资格条件和公示,接受社会监督,阳光操作、过程透明、结果公正。并进一步建立健全多部门联动审核机制,严格执行保障房年度复核制度。对于群众的举报认真进行调查核实,一经发现弄虚作假的,坚决取消资格,并依法依规处罚。国家工作人员以权谋私、徇私舞弊的,将严肃查处。

王志宏说,到 2015 年末,海南还要建设保障性安居工程住房 28.74 万套,其中城镇保障房将建设 19.54 万套,农村危房和水库移民危房将改造 9.2 万户,全省城镇居民保障房覆盖面将达到 38%;预计解决 104.33 万人的住房困难问题,实现全省每个中低收入家庭都住上一套住房的目标。

(本报海口6月6日讯)

海南日报报业集团诚聘

因事业发展需要,海南日报报业集团所属海口迪利房地产开发有限公司决定招聘下述职位人员,诚邀社会各界优秀人士加盟。

一、招聘岗位及要求

招聘岗位	人数	岗位素质要求
项目现场工程经理	1	1、全日制大学本科以上学历,建筑工程相关专业毕业,且具有中级以上职称; 2、具有 3 年以上同等职位及 5 年以上项目管理工作经历; 3、有扎实的专业知识,熟悉工程施工流程和管理要点,能独立解决施工中遇到的质量技术问题; 4、具备良好的团队管理、沟通协调、组织领导及开拓能力; 5、熟练操作建筑工程绘图、项目管理等软件; 6、年龄 40 周岁以下,身体健康。
土建工程师	1	1、全日制大学本科以上学历,土木工程、结构工程或工程管理等相关专业毕业,具有中级职称者优先; 2、具有 3 年以上房地产企业土建工程或建筑企业土建施工管理工作经历; 3、有扎实的专业知识,熟悉工程施工流程和土建施工管理要点,能独立解决土建施工中遇到的质量技术问题; 4、有较好的团队协作精神及沟通能力; 5、熟练操作建筑工程绘图、项目管理等软件; 6、年龄 40 周岁以下,身体健康。
电气工程师	1	1、全日制大学本科以上学历,电气工程、机电、自动化等相关专业毕业,具有中级职称者优先; 2、具有 3 年以上房地产企业电气设备安装工程管理或建筑施工企业电气施工管理工作经历; 3、有扎实的专业知识,熟悉土建、水暖设备等系统,熟练掌握相关的法律法规; 4、有较好的团队协作精神及沟通能力; 5、熟练操作建筑工程绘图、项目管理等软件; 6、年龄 40 周岁以下,身体健康。
给排水工程师	1	1、全日制大学本科以上学历,给排水工程相关专业毕业,具有中级职称者优先; 2、具有 3 年以上房地产企业给排水工程或建筑施工企业给排水施工管理工作经历; 3、有扎实的专业知识,熟悉工程施工流程和给排水施工管理要点,能独立解决施工中遇到的质量技术问题; 4、有较好的团队协作精神及沟通能力; 5、熟练操作建筑工程绘图、项目管理等软件; 6、年龄 40 周岁以下,身体健康。
项目成本管理经理 (兼土建专业造价师)	1	1、全日制大学本科以上学历,土木工程、工程造价等相关专业毕业,具有造价员、注册造价工程师资格者优先; 2、具有 6 年以上工程造价管理经验,对市场和定额有一定深度的了解; 3、全面掌握工程造价理论知识,熟悉现行工程造价规范及操作流程,熟悉材料设备市场的价格和情况; 4、具备良好的团队管理、协调沟通、组织及开拓能力; 5、熟练操作成本管理、建筑工程绘图、项目管理等软件; 6、年龄 35 周岁以下,身体健康。
安装专业造价师	1	1、全日制大学本科以上学历,建筑工程、工程造价等相关专业毕业,且具有安装专业造价员资格; 2、具有 3 年以上工程造价管理经验,熟悉工程成本信息,具有一定的房地产知识; 3、具备良好的文字表达、沟通协调及分析解决问题的能力; 4、熟练操作成本管理、建筑工程绘图、项目管理等软件; 5、年龄 35 周岁以下,身体健康。
工程资料文员	1	1、全日制大学本科以上学历,建筑工程等相关专业毕业,熟知施工图纸及了解设计意图; 2、具有 3 年以上房地产企业相关岗位工作经验,具备资料管理方面的专业知识,熟悉房地产开发业务流程; 3、工作认真细致、责任心强、能吃苦,具有良好的职业操守及协调沟通能力; 4、掌握建筑工程绘图软件、日常办公软件操作; 5、年龄 35 周岁以下,身体健康。

二、报名方式

请有意向者登陆南海网(www.hinews.cn)人才专栏,下载填写《海口迪利房地产开发有限公司应聘报名表》,并发送邮件至 job@hndaily.com.cn(邮件主题及文件格式为:姓名+应聘岗位),报名时请明确应聘岗位。报名截止时间为 2012 年 6 月 22 日,谢绝来访。

三、录用程序

我集团将按报名、资格审查、面试、体检、考核等程序择优聘用,具体时间、地址、方式另行通知。

四、联系方式

联系部门:海南日报报业集团组织人事处 联系电话:(0898)66810626 66810687

海南航空

海南航空旅行社有限公司

北京+上海五市旅游3199元

6月22、29日、7月6日出发10天16人以上任选日期 单飞+599元

●一次游览北京南京苏州杭州上海江南水乡四个省市30大著名景点: 北大清华天安门、故宫、天坛、颐和园、景山、王府井、万里长城、奥运鸟巢、南京大学总统府、中山陵、苏州园林、杭州西湖十景、上海东方明珠、复旦大学、浙江大学……

北京旅游 2099元 单飞 3399元

家庭组团 逢周五出发 16人成团自选日期 随时出发

西安●延安黄帝陵+兵马俑华清池明城墙5天

西安+河南 千年帝都牡丹花城龙门石窟7天: 4599元

西安+山西 五台山平遥古城崇圣寺5天: 4899元

山西+内蒙古 五台山平遥古城乔家大院7天: 4899元

山西五台山 云冈石窟 平遥古城乔家大院6天: 4599元

井冈山●井冈山黄洋界庐山南昌滕王阁5天: 4599元

庐山景德镇婺源中国最美的乡村5天: 4599元

山东泰山孔府 烟台威海蓬莱青岛6天: 4599元

山东+大连 旅顺泰山孔府蓬莱威海7天: 5099元

东北三省长白山天池中俄朝边界6天: 6099元

新疆丝绸之路吐鲁番+敦煌+嘉峪关兰州7天: 7399元起

西藏布达拉宫日喀则+青海+塔尔寺青海湖7天: 7299元起

上海五市+复旦大学2099元 单飞 3299元

6月22、29日、7月6日出发 同学聚会16人以上任选日期 单飞+599元

●上海苏州杭州南京江南水乡 双飞6天: 3299元

●黄山九华山杭州宋城 黄山天下五山5天: 4299元

湖南张家界天子山+韶山毛主席故乡

●双飞5天1899元、单飞2699元、双飞3299元 凤凰古城+399元

湖北武当山 三顾茅庐古隆中三峡大坝双卧6天: 2299元

重庆长江三峡 白帝城三国赤壁怀古单飞6天: 2999元

贵州黄果树瀑布遵义 会址青岩古镇单飞6天: 2999元

云南昆明大理丽江玉龙雪山单飞7天: 2599元、双飞3499元

香格里拉丽江古城玉龙雪山虎跳峡双飞6天: 3799元

千年帝都洛阳 龙门石窟少林寺嵩山单飞6天: 3099元

厦门武夷山 鼓浪屿世界自然文化遗产5天: 3599元

桂林山水1099元 周五出发 18人以上自选日期

●桂林象鼻山、相隐、阳朔、漓江漓江、漓江、穿山岩、漓江游船、印象刘三姐

●上1099元 中1199元 下1299元 小1399元

广州深圳珠海 澳门环岛游香港中英街5天

双卧1699元单飞1999元、双飞2299元

湖北长江三峡+湖南张家界+重庆 单飞3599元

电话: 66661997 66669997 团体专线: 13876001997 总部: 海口市海府路8号东湖天桥东湖大酒店首层

海南省商业会公告(一)

经海南省政府有关部门批准,海南省零售与供应商联合会更名为**海南省商业会**,社团法人登记(琼社证字第 20016 号)。

根据国家商务部、发展和改革委员会、公安部、税务总局、工商行政管理总局二〇〇六年第 17 号、18 号令《零售商与供应商公平交易管理办法》和《零售商促销行为管理办法》,海南省商务厅、发展与改革厅、公安厅、国税局、地税局、工商局联合印发(琼商务运[2007]119 号、120 号)《关于贯彻执行零售商与供应商公平交易管理办法的通知》、《关于贯彻执行零售商促销行为管理办法的通知》授权管理我省商业自律工作。

海南省商业会下设六个专业委员会:零售商委员会、供应商委员会、服务商委员会、商务信用委员会、经贸协作委员会、企业维权委员会。并拟在各市县设立办事处。

海南省商业会业务范围:组织管理全省商业(零售商、供应商、服务商),规范行业行为;开展行业评级;维护商业合法权益,调解纠纷;举办展会、培训、行业就业服务;承办政府委托事项。

海南省商业会自 2001 年成立至今十一年。根据章程规定,今年是第三届理事会(常务理事会)、监事会换届选举年。有关换届选举活动将于下半年进行。请省内各市县积极推荐有影响力和社会责任的企业领导和社会人士作为领导成员候选人,参加换届选举,共谋我省商业发展大计!

本会的事业是一项社会公益民心工程。民心所向必将产生巨大的社会效益。我们恳切期望得到社会各界的广泛关心和支持,特别是得到胸怀政治经济大略,以国计民生为己任,惦记百姓生活的党政官员的关心和支持;得到德高望重,关心社会事业发展的企业领导和社会贤达的关心和支持。

我们坚信有您的参与和支持,本会的工作一定会做得更好。

地址:海口市五指山路 37 号(恒利大厦四楼)
电话:0898-65229293
传真:0898-65311316
邮箱 zgcicc@126.com

二〇一二年六月七日

招聘海南省商业会各专业委员会秘书长,联系电话:65229263

详情请登陆:《中国商务信用网》www.zgcicc.cn 《南方就业网》www.zg916.cn