

在中国，传统节日很多，元宵节、寒食节、清明节、端午节、七夕节、春节等等，形形色色、丰富多彩。这些节日不仅体现了中国先民对时令节气的认识、对历史文化的传承、对祖先的追思怀念，也体现了他们的浪漫主义精神。在这些节日中，端午节与植物的关系颇为密切，人们用植物叶片包粽子，用芳香植物叶泡水沐浴，在门楣悬挂植物驱邪，用植物沾雄黄酒洒扫庭院等等，不一而足。

在端午，那些平时被人们遗忘在山野之中的植物，纷纷登台，美丽亮相，以她们风姿绰约的芳华与清香，给这个纪念伟大诗人屈原的节日，带来更多经典的浪漫。

端午节，无疑是我国非常重要的传统节日，它不仅被国家列为法定节假日，还入选世界非物质文化遗产名录。6月22日，龙年端午前夕，为了解海南老百姓端午节常用的植物，嘉道理中国保育项目主任卢刚，组织海口部分志愿者，前往海口市石山镇风调老村、玉墩村等一些村庄调查，在看见纯朴奇异民风的同时，再次见证了海南植物的丰富多样。

海南日报记者也跟随志愿者走进石山地区，看见当地老百姓成群结队地在山上采割植物，大把大把地将端午节所需的植物带回家，人们络绎不绝地从身边经过，留下一抹抹植物清甜的香气，久久不散。

冬叶，叶与米的相恋

“我是粽叶你是米，一层一层裹住你”，一条热发的端午祝福短信，表达着男女间炽热的情感。就像传说中的牛郎与织女，冬叶(又名柃叶)与糯米也像是一对天造地设的恋人，他们同样只能一年一度相会一次，在长时间的熬煮中，把浓浓相思化成粽子的香甜。

在风调老村调查时，志愿者们随时可见路边被刈割掉叶片后余下的冬叶茎秆，成堆成堆，提醒人们端午节已在路上，快到家门口了。

对植物颇有研究的卢刚解释，冬叶是一种直立草本植物，产于云南、广西、广东、



冬叶包成的粽子。



清香植物浸泡的沐兰汤

清香的植物叶片，都可以用作包粽子的材料。而冬叶，似乎仅用于包粽子，所以，它的古字(柃)在现代汉语中已很少见了。

6月23日，有幸到海口石山镇荣堂村钟凯家，和他们过了一个当地风俗的端午节。

“米粉和粽子是石山地区过端午节必不可少的食物。”端上自家煮的粽子，钟凯热情地招呼我们，米粉象征长久，而粽子当然与纪念具有忧国忧民情怀的爱国诗人屈原有关。

“冬叶的叶片柔韧，非常清香，而且有天然的防腐作用，用它包粽子，既好吃，又耐存放。”钟凯虽然是农民，却热爱植物，对盆景制作很有研究。他告诉记者，每当端午来临，石山镇的居民都会到树林里去割冬叶，既可自用，也可挑到集市上去卖；端午节当天午饭前，还会拎上煮好的粽子，到祠堂、祖屋去祭拜祖先；煮完粽子的水待凉后，用来浇灌果树，来年果实又多又大。

钟凯家的粽子，由于糯米浸泡得恰到好处，加上包裹的猪肉肥瘦相宜，小火慢煮很久，冬叶的清香深深地渗入了糯米中，吃起来柔软香甜，可口之极。

端午沐兰，植物清香防病除秽

在调查中，不时见老人们一脸笑意，怀抱着很多植物走过。好奇地询问，原来这些植物是用来泡水洗澡用的。

石山镇玉敦村的王琼丽老人78岁了，走起路来腰板挺直，步履轻健得如年轻人。当她扛着一把砍刀从林子里钻出来时，记者见她手拿着大大一把植物叶子，仔细察看，有黄皮叶、艾蒿叶、青蒿叶、使君子叶、橄榄叶、杨桃叶等等，还有当地人称的状元花，红红的细小的花朵，成串地向开放着。

“拿回家去用清水泡过夜，第二天中午吃完粽子后，用来洗脸洗澡。用它们泡出来的水凉凉的，很香，洗起来可舒服了。”老人笑意盈盈地说，引得记者无限神往。

原来，端午节又别名沐兰节，人们要采摘各种香料植物的叶子泡水沐浴，用以治病除秽驱邪，称之为沐兰汤。不同地方采用的植物不同。在广东，则用艾、蒲、凤仙、白玉兰等花草；在湖南、广西等地，则用柏叶、大风根、艾、蒲、桃叶等煮成药水洗浴；在海南，可能因为热带植物更加丰富多样，百姓常选的植物有10余种之多。不过，我小时候过端午节不是洗沐兰汤，老家的习俗是洗龙水，到清清的河流边洗澡。

而石山是海口较为缺水的地区，这一习俗可能就有所变通吧。

其实，人们千百年来所纪念的屈原，也非常喜欢植物。他的诗作，常用植物不同的习性来比喻各种美好的品行，用竹子比喻谦虚，用莲花比喻出污泥而不染，用兰花比喻高洁等等，尤其《离骚》一文中，大量用到植物名，还写到他常“扈江离与辟芷兮，纫秋兰以为佩”，意思是屈原常把江离芷草披在肩上，把秋兰结成索佩挂身旁。

钟凯家的走廊上，用红色的塑料大盆泡着满满一盆植物。钟凯一一数给记者看：艾蒿，可以止血；青蒿，可以预防疟疾，有名抗疟药青蒿素就从青蒿里提取出来；使君子，可驱小儿蛔虫；香茅草，可缓解筋骨酸痛，还能美颜……

吃完粽子后，钟家一家大小，依次取出盆里浸泡的水去洗浴。我也入乡随俗，掬水洗脸，果然清凉如山泉，水中混合着各种植物香气，让人精神一振。

悬挂香草 挂的是美好生活的愿望

吃完粽子，沐完香浴。钟凯的妻子王金娘将浸泡的叶子扎成若干小束，有的扔上屋顶，有的挂在门楣上，有的绑在窗框上，有的则晾晒起来。

看着我满脸的好奇，王金娘拿着一把植物叶解释。“这些叶子都可作药，端午的植物大家认为药效更好。晒干后，留着备用，可以治小孩子拉肚子。”王金娘说，小孩子肚子疼或者拉肚子时，只要将晒干的叶子贴在肚皮上，很快就能见效。

对于扔在屋顶的植物叶，她笑了。“这是要让老天爷看见，我们家没有偷懒，每个人都用叶子泡水洗澡了。以后不要把病和灾降到我们身上。”

还有一种风俗也与植物有关。端午一大早，王金娘采来柚子叶，调好雄黄酒，然后用柚子叶沾上雄黄酒，沿着整个庭院洒扫，每一个角落都不放过。据说，用柚子叶洒雄黄酒，可以驱赶蚊蛇毒虫，效果非常好。

“这种习俗，石山地区几乎家家户户都沿袭着。”洒完雄黄酒后，王金额娘将沾满雄黄酒的柚子叶插在大门上用于辟邪。

果然，记者在荣堂村村民的门楣上、窗框上，都见到有艾蒿、青蒿等植物悬挂。某军预备役师中校军医钟捷东，是海口市遵谭人，他说，端午节选用的植物，本身就是很好的中药，人们用来浸泡沐浴或者悬挂在大门上，的确能起到一些防病治病的作用，但更重要的是通过这种方式表达对身体健康、生活吉祥如意的美好愿望。

端午节，浪漫植物美丽「登场」

文/图 海南日报记者 范南虹



状元花，端午常用的有吉祥寓意的植物。

海南等地，属凉性阴生植物，含丰富的叶绿素，喜生于山谷、溪涧之间，密林之下。早在《南方草木状》、《说文解字》、《广东新语》等古籍中就有记载，这些典籍都提到，中国南方特别炎热潮湿，食物容易腐败变质，而用冬叶包裹食物，能维持较长时间不变质。

记者发现，石山地区树林密集，在林中潮湿的空地上，冬叶会成片集群生长，嫩叶色泽青绿可爱，老叶深绿饱满，叶片宽大修长，如凤尾。清风拂过，叶片摇曳多姿，华丽得像一群孔雀在起舞。

冬叶这种植物，好像只生长于南方，北方较为少见。记者的四川老家，端午节亦有包粽子的风俗，不过一般采用的材料有芭蕉叶、荷叶、粽叶等，举凡宽大柔软且无毒



路边采摘端午植物的老婆婆。卢刚 摄