

关注 6·26 国际禁毒日

精神戒毒模式：戒毒从心开始

本报记者 魏如松 通讯员 逢金霞

以亲情孝道为切入,以道德教育为主体,以心理矫治为手段,以后续帮教为延续,2005年,省司法厅提出“精神戒毒法”的教育矫治模式,在省第二劳教所成立省精神戒毒(康复)救助中心,利用7年时间开展“精神戒毒”的实践探索和尝试。

海口市社情民意调查中心调查显示:2005年至2009年,精神戒毒(康复)救助中心第一期至第五期解除戒毒受教人员351人,平均戒断率为33.76%。

“精神戒毒”到底是一个什么样的戒毒模式,带着这个问题,记者走进了省精神戒毒(康复)救助中心。

利用“善”的教育打开“心结”

“仁、义、行、礼、智、信”六大板块赫然墙上,《跪羊图》、《百孝篇》、《论语》里的经典语句随处可见,碧绿的草坪、宽阔的篮球场……让人很难将这里与高墙大院相联系。

这里是省精神戒毒(康复)救助中心,在这里担任教师的6名民警均取得了国家心理咨询师资质,并能够从事传统文化教学。

每天清晨,一群戒毒的学员围成一圈歌唱:“小羊跪哺,闭目吮母液,感念母恩,受乳

恭身体,膝落地,姿态如敬礼……人间孝道及时莫迟疑,一朝羽丰反哺莫遗弃……”在省第二劳教所接受精神戒毒的学员,从合唱歌曲《跪羊图》开始迎来他们新的一天。

走进省精神戒毒(康复)救助中心教研室,墙上孔子行教像,台上老师谆谆教导,台下学员书声朗朗。

孙某是“六进宫”学员,31岁,吸毒和戒毒时间竟长达17年之久,他大部分时间是在戒毒所里度过的。为了筹措毒资,他常偷父母的钱,与父母拌嘴是常事,有时还与父母发生身体冲突。

孙某是第一次来省精神戒毒(康复)救助中心戒毒,当记者问:“来这里有什么不一样?”时,他恭恭敬敬地站起身来说:“以前我脑子里想的只有自己,做事我行我素。以前,我不知道什么叫孝,总跟父母对着干,现在我知道怎样孝顺了!”

当记者问,怎样才叫“孝顺”时,“父母呼,应勿缓。父母命,行勿懒……”孙某滔滔不绝背起《弟子规》,最后他告诉记者说:孝顺,就是从听父母的话,顺父母的意开始,想想过去,真是太对不起父母了。

中心教师李艳彬告诉记者,这里实行课

堂化教学,《弟子规》、《太上感应篇》、《了凡四训》等传统文化是每一名学员的必修课,目的就是利用优秀传统文化对学员进行“开蒙教育”,打开他们的“心结”,利用“善”的教育去触动他们的善心、善念和善行。

想方设法走进学员心里

在白色的沙盘上,戒毒学员马某亮将五个模具人物依次排开,指着中间一个最矮最小的模具告诉国家二级心理咨询师、省第二劳教所民警陈海燕说:“这个就是我……”

陈海燕笑着问:“为什么偏偏那个最矮、最小、最不起眼的小人儿是自己呢?”

马某亮不解地挠了挠头,盯着那个小人物说不出理由来。

“你是不是想挣脱什么、证明什么,却总是觉得力量不够?”陈海燕问。

马某亮低垂的眼睛突然抬了起来,望着老师点了点头。

“这说明你的内心还不够强大……”陈海燕耐心地给他做起心理辅导。

经过30多分钟的个体咨询辅导,陈海燕说:“阿亮,现在我们把今天的自己

放到一边,你重新去挑选一个模具做明天的自己,好吗?”

马某亮站起身,在众多的模具中挑了一个高大的人像取代了原先那个模具小人说,“我要做一个善良、恭敬、上进的人!”

这是发生在“同心坊”里的一幕。

陈海燕告诉记者:“许多戒毒学员由于性格、知识、语言等原因,无法表达自己内心的真实想法,其实他们内心很痛苦。通过摆这些模具,老师帮助分析,帮他们找到内心深处那个真实的自己,解压之后,他们的心理就会变得健康、阳光和自信起来!”

在省精神戒毒(康复)救助中心,老师们为了能够使戒毒学员找到适合自己表达内心世界的方法,设置了功能齐全的心理咨询室,想方设法走进学员的心里。

以后续帮教为延续

为了巩固“精神戒毒”成果,近年来,中心的老师始终坚持“家访制”。在“教心坊”,记者看到一本厚厚的“学员通讯录”,上面详细记录着每一名从这里走出去戒毒人员的名字、家庭住址、家庭成员等信息。

“我们每年都召开一至二次精神戒毒救

助座谈会,邀请解除戒毒受教人员以及他们的亲属共同参加,了解解除戒毒受教人员回归社会的生活、情感、就业、家庭等情况,为他们提供支持和帮助。”省劳教局(戒毒局)戒毒管理处负责人陈旭告诉记者。

“走出中心不是目的,关键是要不再回来。”陈旭告诉记者,为创新戒毒人员服务管理方式,省劳教局(戒毒局)正在指导筹建“戒毒志愿者励志援助会”。

过去的戒毒教育没有选准切入点,重强制轻矫治,“被动戒毒”严重影响了戒毒质量的提高,很难帮助吸毒人员摆脱“吸毒—戒毒—再吸毒—再戒毒”的恶性循环。采取精神戒毒模式,以亲情孝道为切入,以道德教育为主体,以心理矫治为手段,以后续帮教为延续,全新的教育内涵,改变了过去重处罚,轻道德教育的现象。

“要想让吸毒人员戒除毒瘾,顺利回归社会,要科学完整地实施急性脱毒、康复巩固、后续照管的戒毒流程,仅靠戒毒机关的力量还很有限,既要立足所内,又要动员社会力量,营造共同关注的氛围,降低复发率、提高操守保持率。”陈旭说。

(本报海口6月25日讯)

“拒绝毒品,你我同行” 海南青少年禁毒行动启动

本报海口6月25日讯(记者魏如松 实习生聂志锋 通讯员黄蔓钰)今天上午,“拒绝毒品,你我同行”2012海南青少年禁毒行动在海口举行启动仪式。该行动将以社区为主阵地,通过招募青少年禁毒志愿者、开展“禁毒流动大课堂”等活动,提高青少年识毒、防毒、拒毒能力,筑起家庭、学校、社会“三位一体”禁毒防线。

据悉,2012海南省青少年禁毒行动由团省委、省禁毒办主办,将开展招募青少年禁毒志愿者、培训青少年禁毒志愿者、“禁毒流动大课堂”、6·26大型禁毒志愿服务、全省“优秀禁毒志愿者”“优秀禁毒志愿者队伍”评选五大活动。

据了解,招募青少年禁毒志愿者活动,将由全省各大、中专学校,包括普通初中、高中的团组织和各省直机关、企事业单位团组织具体负责进行禁毒志愿者招募,成立各自的禁毒志愿服务小组。将开设禁毒

志愿者骨干培训班,带领骨干志愿者参观戒毒所,与戒毒人员面对面接触。通过培训强化骨干志愿者的禁毒意识,同时掌握禁毒宣传的操作规范和要领,以更好带领各志愿服务分队做好禁毒宣传工作。

在“禁毒流动大课堂”活动中,禁毒宣传小分队将携带禁毒宣传海报,宣传品以及毒品防范光盘,将禁毒宣传送到社区。

6·26国际禁毒日,省禁毒志愿者总队和全省各禁毒志愿者分队、小组将开展统一禁毒宣传行动。此外,将在全省禁毒志愿者和禁毒志愿者队伍中评选5名“优秀禁毒志愿者”和5支“优秀禁毒志愿者队伍”。

6月25日,由共青团海南省委、省禁毒办、省禁毒志愿者总队联合主办的2012海南青少年禁毒行动启动仪式,在海口市琼山区举行。

本报记者 张杰 通讯员 黄蔓钰 摄



琼海警方举行还发赃车仪式 78辆被盗车辆 完璧归赵

本报嘉积6月25日电(记者许春媚 通讯员黄捷 顾学添)今天上午,琼海市公安局在办公楼前举行侦破系列盗窃汽车、摩托车、电动车团伙案件集中还发赃车仪式,78名被盗车车主从公安局领到被盗车辆的钥匙,高兴地将自己失而复得的爱车开回家。

据了解,此次琼海警方公开向失主发还的车辆共223辆。从今年4月18日开始,琼海警方出动刑警、特警及其他警员100余名,兵分多路,在海口、定安、万宁、陵水及三亚等地将4大盗窃车辆团伙42名成员抓获,破获案200余起,追回被盗汽车17辆、被盗窃的摩托车、电动车206辆,价值300多万元。

“上个月车被偷了之后家里人对我找回来说都没抱什么希望,没想到琼海公安局这么快就把车找回来了。”前来领车的文昌市民李先生拿到钥匙后,笑容满面地带着记者走到一辆红色的起亚“福瑞迪”汽车前面,“这辆车是去年花了10来万买的,今年5月初来琼海玩的时候被偷。”

当天,像李先生一样领回丢失车辆的失主共78人。由于部分失车车主未得知赃车发还消息,为此琼海警方特别提醒,从去年6月至今年6月初在琼海地区丢失车辆的车主,请致电62896359咨询警方是否找到被盗车辆。此外,琼海警方还特别提醒市民,车辆被盗要及时报案,车辆凭证要随身携带,不要放在车内。



国际旅游岛讲坛

6月30日讲座预告

时间:6月30日(星期六)
上午9:00—11:30

主讲人:张旗涛(北大国际医院医疗管理部总监,主任医师,北京市体育局健康教育专家)

讲座主题:运动与养生——常见慢性病的预防和治疗(“教育养生”系列之四)

讲座地点:海口市红城湖路10号省委党校礼堂

取票方式:1. 登录海南社会科学网(<http://www.hnskl.net>)订票

2. 海口市海府路49号老省委大院第二办公楼三楼取票,电话:65365081

3. 海南省新华书店海口购书中心、新华文化广场书店、海甸书店、上邦百汇城书店、南沙路科技书店收银台取票

取票时间:6月27日(星期三)9:00开始发票,领完为止,欢迎集体组织听讲

公益讲座 免费听讲 凭票进校 凭票入场

看巴山再迎海南名盘 听蜀水续写销售神曲

第五届中国海南国际旅游地产文化节

2012重庆房展招商火热进行中

时间:2012年8月17日-19日 地点:重庆南坪星光时代广场

主办:重庆日报报业集团 海南日报报业集团 承办:海南日报房地产广告中心

热线:0898-66810266 13976077158 13876005398 13368988889