

赴美考察多家健身房 搭建中外健美交流平台

# 钱吉成“卧底”美国学习先进经验

我省著名健美选手、世锦赛和亚运会双料冠军钱吉成已经赴美居住了一年多，近日他回到海南。他说：“在美的生活让他加深了对健美运动的认识。”

## 学习美国健美经验

谈及赴美的原因，钱吉成说：“美国是健美运动的发源地，也是健美运动的强国，到美国主要是想学习他们先进的健美经验。”

经过一年多在美国的生活后，钱吉成打算在美国开办一家小型高端健身房。他说：“我会亲自担任教练，尽管在美国开健身房难度较大，但我有信心取得成功。”

美国人的健美意识比中国人强，他认为，要让更多的中国人喜欢上健美运动，首先要改变他们的观念。不少国人认为我们因为人种的原因，在健美项目上比不过外

国人。根据我在美国健身房中的所见所闻，中国人的身体素质、精神面貌不比外国人差，只是我们参与健身的意识不强。”

自从2010年获得全国体育大会健美赛一等赛后，钱吉成慢慢地淡出了国内赛场。对此，他说：“我不再单纯追求个人竞技成绩了，我希望带动更多中国健美运动员及爱好者共同提高健美运动水平。”

## 要参加阿诺德国际健美大赛

“希望有更多机会在美国健身运动中展示中国健美人的形象，从而推动中国国内健身运动的开展，吸引更多青年人去健身。”钱吉成说。

在美国呆了近一年，钱吉成跑遍了洛杉矶大大小小的健身俱乐部。他说：“洛杉矶的健身俱乐部非常多，大约有200多家。这些健身俱乐部设施一流，爱好者可以在这

里健身、打篮球和壁球、游泳。俱乐部的收费并不高，包月价格大约30美元。由于价格较低，每天晚上来俱乐部健身的人比较多。”

钱吉成透露，他将报名参加2013年“阿诺德国际健美传统大赛”。“阿诺德国际健美传统大赛”1989年由世界健美先生阿诺·施瓦辛格创办，邀请世界顶级职业健美选手同台竞技。在此后的23年里，这项赛事逐步发展为囊括大力士运动、力量举、击剑、综合格斗、体育舞蹈、摔跤以及体操等多项综合性体育赛事。钱吉成说：“我曾在健美世锦赛上夺冠，具备了参加阿诺德国际健美传统大赛的资格，在这项比赛中亮相并且取得好成绩是我下一个奋斗的目标。”

## 搭建健美活动的平台

去年底，钱吉成在三亚举行了以他自己的名字命名的“吉成健美之夜”健美活

动。国内共有112名健美选手参赛，世界健美锦标赛冠军德克斯塔·杰克逊应邀前来表演。

钱吉成说：“这次活动的举办让我认清了自己的价值，我应当成为一座桥梁，利用自己在国际健美界的影响力，为中国国内健美运动员搭建一个参与国际职业赛事的平台，以便让更多优秀选手走出国门，展现自己的实力。”

在美国期间，钱吉成观摩了在拉斯维加斯举行的奥林匹亚健美比赛和阿诺德健美大赛。他说：“这两项大赛均代表着世界最高水平的健美赛事。也有中国健美选手参加了这两项比赛，这说明我们中国健美选手具备了较高的水平。但我们的实力离争金夺银还差一点，这就需要我们培养和打造自己的明星选手。”

本报记者 王黎刚  
(本报海口7月5日讯)

中美超级女排对抗赛  
天津队胜美国明星队



7月5日，在天津举行的2012年中美超级女排对抗赛比赛中，天津队以3:0战胜美国明星队。图为天津队球员殷娜(右)在比赛中扣球。 新华社发

国际级裁判夏敏慧谈海南少年乒乓球队

## 与内地强队差距较大

“海南少年乒乓球队与江苏等内地强队比起来差距还大。”海南师范大学体育学院院长、乒乓球国际级裁判夏敏慧说。

海南代表队8人参加2012年全国少年乒乓球比赛(南方赛区)，因3名队员骨龄测试和文化课考试不合格，被取消参赛资格。最终因参赛人数不够，海南代表队只能参加单打比赛。

夏敏慧说，乒乓球是海南群众喜欢的运动项目之一。目前，全省18个市县都有乒乓球业余队，尽管训练体系比较健全，但因教练水平不高，导致全省业余队伍水平参差不齐。通过全国少年乒乓球比赛来看，夏敏慧认为海南队的实力与内地强队还有较大差距，除了技不如人外，对文化课的重视也不如内地球队。此外，海南各个乒乓球队训练不正规、不系统，这也是导致海南队技不如人的原因之一。

据省文体厅竞技体育处相关负责人介绍，目前海南省已成立了乒乓球专业运动队，也聘请了专业教练对这些运动员进行训练，但训练非常不系统，教练的流动性非常大，从而制约了我省乒乓球整体水平的提高。

另外，我省部分市县对乒乓球业余队重

视程度还不够。去年，海南师范大学曾举办过一次初级教练员培训班，但报名参加的教练员非常少。夏敏慧认为，目前我省乒乓球教练员的专业技术水平还不是很高，如果再不进行培训，就难以提高他们的执教水平，难以培养出高水平运动员。

不过，夏敏慧对海南乒乓球运动的发展依然充满信心，她认为只要不断完善训练网点，不断加大对现有教练员的培训力度，提高现有教练员的水平，这对提高我省乒乓球水平会有帮助。与此同时，在有可能的情况下，我省还要引进高水平教练员，学习其他强队，制定系统的训练体系，完善队伍建设，开展正规的训练，海南的乒乓球竞技水平将会得到极大的提高。

“海南队与内地强队有差距并不怕，怕的是社会不关注，家长不支持，只要各级领导重视，不断加大投入，完善机制，引进高水平教练员，加大对现有教练员的培训力度，海南的乒乓球水平与内地的差距才会缩小，海南的乒乓球竞技水平才能得到提高。”夏敏慧说。

本报记者 洪宝光 通讯员 吴祖霖  
(本报屯城7月5日电)

## 拉德万斯卡晋级温网决赛



7月5日，在2012年温布尔登网球公开赛女子单打半决赛中，波兰选手拉德万斯卡以2:0战胜德国选手科贝尔，挺进决赛。图为拉德万斯卡在比赛中回球。 新华社发

## 科林蒂安斯队捧解放者杯

据新华社里约热内卢7月4日电 巴甲豪门科林蒂安斯队4日在主场以2:0击败阿根廷博卡青年队，从而以3:1的总比分夺得俱乐部历史上第一座解放者杯冠军奖杯。

一周前的决赛第一回合比赛中，球星里克尔梅领衔的博卡青年队在主场糖果盒球场被巴西对手1:1逼平。4日两队再战巴西圣保罗市的帕卡安布球场，科林蒂安斯老将埃莫森表现抢眼，先是在下半时开始8分

钟后接队友脚后跟传球打入一球，随后又抓住对方后卫传球失误的机会形成单刀机会并破门得分，帮助球队以不败战绩夺冠。

拿下解放者杯冠军后，科林蒂安斯自动获得了参加今年年底在日本举行的世界俱乐部杯比赛资格，将有机会与欧洲冠军切尔西队一较高下。

目前，中国球员陈志钊在科林蒂安斯队中，但自3月加盟至今未能获得过出场机会。



## 泥浆世界杯登陆中国

7月5日，2012泥浆足球世界杯中国赛北京站的比赛在北京奥林匹克公园拉开帷幕，共有来自社会各界人士组成的32支球队参加本次比赛的角逐。 新华社发

## 关注伦敦奥运会

### 游泳中心副主任周继红展望奥运跳水赛

## 没想过在伦敦包揽金牌

“说实话，北京奥运会前我曾经一度抱着争取包揽8金的奢望，但是在备战伦敦奥运会这个周期以来，我从来没有想过要包揽全部金牌，一点都没有。因为伦敦我们是客场作战，面临的困难和挑战比4年前大多了。”周继红坦言。

中国跳水历来是中国体育军团的夺金大户，很多人以为周继红可以高枕无忧了，其实不然。奥运会进行的8个项目我都很担心，竞技体育没有比赛完就没有办法说‘放心’。外界以为我最紧张男子跳台，其实每一届奥运会最经常出问题是女子跳台，最近几届都是这样，因为女孩子很容易就面临身体发育的问题。而男子10米台之所

以大家都关注，是因为竞争太激烈了，对手太多、实力超强、都是高难度。实际上，4个男子项目的竞争都是非常激烈的，我们在难度系数方面落后于对手。”

回首12年前的悉尼奥运会，是周继红首次作为中国跳水队领队参加奥运会。展

望即将率队的第四届奥运会，周继红有很多感慨：“伦敦奥运会将是中国人跳水历史上面临挑战最大的一年，困难程度空前的大。

每一个奥运周期的备战情况都不一样，比

赛情况也有所不同，我没有办法去比较。

以前的成功经验不能复制，但是失败教訓

可以借鉴。在伦敦奥运周期里，我面临的

更重。这是因为如今的赛事多了，系统训练时间相对少了，对伤病的恢复不利，尤其是运动员的伤病都是慢慢积累起来的，成了慢性病。”

“不过，我们改变了以往靠教练员根据自己的多年经验进行力量和体能训练，凭借总局备战办的大力支持，我们有了专门的体能教练，使我们在力量训练方面得到了很大的帮助，弥补了以往的一些不足，这是一大改进。”周继红透露。

6月8日，中国跳水队进驻“福地”济南训练基地进行最后的封闭集训。

和不少队伍选择提前到英国备战不同，中国跳水队不会提前很多天到英国。

周继红说：“我们就和大部队一起，按照要求正常进驻奥运村就行了。”

伦敦奥运会，中国跳水不想金牌包揽，

那到底想什么呢？“尽可能地发挥自己，不

留遗憾。”周继红笑着说。

(据新华社北京7月5日电)

## 温网男单半决赛对阵

(北京时间7月6日)  
德约科维奇 VS 费德勒  
穆雷 VS 特松加  
央视高网频道(19:00-3:00直播)

## 第四届中国围棋冠军赛

## 孔杰挺进八强

据新华社北京7月5日电 第四届中国围棋冠军赛第二轮5日在中国棋院进行。孔杰九段执白中盘战胜刘曦三段，挺进八强。

本次比赛争夺相当激烈，包括古力和上届冠亚军谢赫、江维杰以及老将聂卫平在内的多位名将首轮即遭淘汰，孔杰是16强中名头最响的一位。

在5日的比赛中，孔杰的对手是通过预选赛打入本赛的刘曦。这盘棋孔杰赢得并不轻松，厮杀到官子阶段，白棋利用黑棋气紧的弱点在右上角里出了棋，本来是黑棋实空的右上角要被白棋做成“双活”。算清了变化

之后，刘曦痛快地认输。

本次比赛冠军奖金高达50万元，是目前国内水平最高、奖金最高的职业围棋赛事之一。成功闯过首轮之后，凭借外卡参赛的45岁老将俞斌没能更进一步，在本轮输给21岁的时越五段。这盘棋俞斌前半盘形势一片大好，但被时越逐渐追上，临近官子阶段，俞斌忽略了对方的强手，中腹数子被吃，惨遭逆转。

另一位拥有世界冠军头衔的名将朴文垚九段负于王檄九段，被淘汰出局。此外，陈耀烨不敌孟泰龄，柁嘉熹击败刘星，古灵益、牛雨田、彭荃也晋级八强。

## 在测试时突遇撞车事故

## F1女试车手右眼失明

新华社伦敦7月4日电 F1玛鲁西亚车队4日发布声明称，该车队女试车手德比略塔因在测试时突遇撞车事故，因此右眼将失明。

32岁的西班牙人德比略塔3日在伦敦北部的剑桥郡赛道直道测试时发生严重撞车事故，导致头部重创，性命垂危。在紧急送往医院后，德比略塔接受的神经手术和整形手术从3日下午一直持续到4日清晨才结束。

“医院对玛丽亚(德比略塔)治疗处理

尽职尽责，对此车队非常感激。”车队负责人布思说，“然而还要告诉大家一个极为不幸的消息：由于伤势过重，她将失去右眼视力。”

德比略塔是自1992年布拉汉姆车队的意大利女车手阿马蒂之后，首位全职专业女试车手。她3月加盟玛鲁西亚车队，3日首次测试车队赛车，结果意外撞上了车队负责运送赛车的大卡车。