



↑ 在俄罗斯南部克拉斯诺达尔边疆区克雷姆斯克镇,一名男子带着狗在洪水中行走。该地近日因暴雨引发的洪灾已造成144人死亡。 新华社/路透
→ 日本九州熊本县阿苏市的一处居民区浸泡在暴雨引发的洪水中。 新华社/法新



惊人的闪电



中国多地暴雨 数百万人受灾

综合新华社电 连日来中国多地遭遇暴雨,数百万人受灾,各地紧急部署防范。

洞庭湖防汛压力陡增

12日开始,位于长江中下游的湖南省即将迎来当地7月以来持续时间最长、强度最大、覆盖范围最广的一轮强降雨,加上来自长江上游的洪水,防汛形势严峻,中国第二大淡水湖——洞庭湖防汛压力增加。

湖南160间房屋倒塌

受连日强降雨影响,湖南省张家界、邵阳、衡阳、怀化等4个市149个乡镇受灾,受灾人口56.9万人,倒塌房屋160间,紧急转移4600余人,农作物受灾面积17.04千公顷。

安徽20万人受灾

安徽中南部3421公顷农田受灾、倒塌房屋281间,受灾群众20万人。

重庆暴雨3万多人受灾

10日以来,重庆中部、东南部及东北部偏南地区遭遇新一轮强降雨天气袭击。此次强降雨天气过程已造成重庆4个区县的13个乡镇、3.58万人受灾。

贵州11人因灾死亡

7月11日以来,贵州出现新一轮强降雨天气,部分乡镇出现暴雨或大暴雨,引发山洪、山体滑坡、岩体崩塌等灾害,目前已造成11人因灾死亡,超过98万人不同程度受灾。

湖北受灾人口102.6万人

连日暴雨至14日已造成湖北黄冈、孝感、武汉、恩施、宜昌、天门6市州18县市区受灾,受灾人口102.6万人、农田131.7万亩,倒房2175间。

中国新疆阿瓦提遭冰雹袭击

据新华社电 有“中国棉都”之称的中国新疆阿瓦提遭遇了罕见的冰雹天气袭击,5万余亩棉花受灾。

据新疆阿瓦提县人民政府最新统计,在7月13日至14日凌晨发生的大范围冰雹灾害中,当地51010亩农田和果园遭受重创。其中,受灾面积最大的作物是棉花,达51010亩。



美国干旱面积创新纪录 约有46.84%的陆地面积干旱

据新华社华盛顿电 (记者任海军)美国国家干旱减灾中心近日发表报告说,全美旱情监测项目所收集的数据显示,美国目前约有46.84%的陆地面积处于不同程度的干旱状态,创下该项目启动12年来的新纪录。

数据显示,此前的干旱面积比例最高值分别发生在2003年8月和2002年9月,分别为45.87%和45.64%;如果只考虑本土的48个州,美国目前约有55.96%的陆地处于中等以上程度的干旱,也是历史新高。

美国国家干旱减灾中心主任迈克尔·海斯认为,旱情严重与目前全美范围内出现的高温天气有关。



一名美国男孩从一座旧铁路桥上跳入河中解暑。 新华社/法新

北半球「水深火热」

洪水和热浪轮番袭击,有的地方历史罕见

专家建议7种方法预防中暑

天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲表示,人的体温维持在37℃左右为正常,当高气温、高湿度、通风不良致使环境气温过高时,人体内会大量失水、失盐,并积聚大量余热,会出现机体代谢紊乱,此症状的发生就是中暑。临床表现轻者可见高热、头晕、恶心、呕吐、头痛等症状,严重者可突然昏迷、面色苍白、呼吸不匀、血压降低等。

避免中暑重在预防,李艳玲建议公众可采用7种方法:

一是尽量避免在强烈阳光下特别是午后高温时段进行户外工作或活动,老、弱、病、幼人群要更加注意。

二是如必须进行户外工作或

活动时,要避免长时间在阳光下曝晒,同时采取防晒措施,尽量穿浅色或素色的服装,戴遮阳帽、草帽、打遮阳伞,涂抹防晒霜,随身携带仁丹、十滴水、藿香正气水、清凉油、风油精等防暑药物。

三是应注意补充水分,常饮用凉开水、酸梅汤、绿豆汤、饮料等。夏季人体水分挥发较多,不能等渴了再喝水,要随时补充水分。

另外,身体中的一些微量元素会随着水分的蒸发被带走,应适当喝一些盐水,以补充体内盐分。

四是多吃一些能预防中暑的食物,如西红柿、西瓜、苦瓜、桃、乌梅、黄瓜、海带、豆制品、紫菜、土豆、香蕉等。

五是空调温度不要开得过低,室温最好定在27℃~28℃,室内外温差不要超过8℃,否则出汗后入室,会加重体温调节中枢负担,引起神经调节紊乱;室内外温差太大也会导致中暑。

六是外出前不要吃太热的饭菜,也不要吃太多,以防身体升温,导致中暑。

七是避免过度劳累,保证充足的休息和睡眠,比如听一些舒缓的音乐、增加午睡等。

一旦出现中暑症状,公众应该如何应对呢?李艳玲提醒说,如果有头晕、恶心、心慌等症状,很可能就是中暑了,此时,应迅速离开高温现场,转移至阴凉处,松开衣服,吹风、凉水洗澡,喝淡盐水、绿豆汤、西瓜汁、酸梅汤等,或服用解暑药物。在经过一段时间休息后,若症状不减反增,应及时就医。

(据新华社电)



在美国印第安纳州南部小镇亨利维尔,一名小女孩走过一辆被龙卷风毁坏的校车。 新华社/路透

厄尔尼诺现象形成几率加大

新华社
美报告称

经常造成一些地区干旱,另一些地区太平洋广大海域的水温升高,信风和赤道洋流减弱,太平洋赤道地区表层海水高于均值的状况日益明确,海洋热含量异常现象逐渐增多,今年7月份至9月份开始形成厄尔尼诺现象的几率逐渐提升。

报告称,6月份,随着赤道太平洋地区表层海水高于均值的状况日益明确,海洋热含量异常现象逐渐增多,今年7月份至9月份开始形成厄尔尼诺现象的几率逐渐提升。

升。如果厄尔尼诺现象最终形成,美国北部冬季将更加温暖、干燥,南部冬季雨水量将高于正常年份,大西洋飓风季的飓风数量则可能减少。

厄尔尼诺现象是太平洋赤道及附近海域与大气相互作用后失去平衡而产生的一种气候异常现象。

太平洋广大海域的水温升高,信风和赤道洋流减弱,经常造成一些地区干旱,另一些地区又降雨过多。

新华社/法新



↑ 日前,中国四川省达州万源市庙沟河畔的房屋被洪水围困。 新华社发



过去的半年时间里,英国的降雨达到了145.3毫米,是最近100年来最多的一次,而奥运会举办的7、8月的平均降雨量,从这种趋势来看也将远超以往。而这种阴雨天气,也会对一些奥运会的项目造成较大影响,比如网球、自行车和帆船等。

遗憾的是,面对这种可能遇到的糟糕天气,伦敦方面似乎还没有太好的办法,该国所处的地理位置,也很难实施有效的“预防”工作。

伦敦奥运很「湿润」

(来源:今晚报)