



用飞信聊天，省钱、方便

发短信KTFX到10086，免费开通飞信！ 发短信D到12520，下载飞信手机客户端！ 详询10086。



200块金牌的背后

王黎刚

随着陈若琳在女子跳水10米台上精彩的一跳，中国收获了夏季奥运会第200枚金牌。从许海峰射落第1枚金牌到张怡宁赢得第100金，中国运动员花了20年零24天；而从第100金到第200金，只花了7年零353天。我们要感谢奥运金牌。在20多年前，奥运金牌承载了“团结起来，振兴中华”的重任，女排、体操、跳水等都成为那个年代为国争光的主力军，正是那些金牌，让中国人增强了民族自豪感。在这200金中，有我们传统优势项目的金牌，也有从欧美世袭项目领域里“抢”得的金牌，例如孙杨和叶诗文在泳池里创下的佳绩，花游女双在本届奥运会上获得的铜牌，刘翔在雅典奥运会上获得的110米栏冠军、孟关良/杨文军在两届奥运皮划艇项目夺得的冠军等等，都是难得的突破。在某种程度上，竞技体育比的是财力。中国队金牌的取得，也是中国经济实力增长的标志。当中国的运动员们在奥运会频频站上最高领奖台时，他们的背后往往是几十人甚至上百人的服务团队。像徐莉佳取得的女子激光级帆船这枚金牌，如果没有举国体制在这种冷门项目上的大投入，我们的帆船选手很难站到被欧美垄断的帆船项目最高领奖台上。经过多届奥运会洗礼，中国人现在也

学会了理性看待金牌。人们不再像1988年汉城奥运会那样，对中国队失金大惊小怪，对没有夺金的选手寄刀片和绳子。本届奥运会上，尽管我们依旧关注中国队的金牌数，但我们不再盲目地唯金牌论。中国队得金，我们为选手鼓与呼；同样，失金时，我们也给选手送鼓励和安慰。在笔者看来，奥运夺200金不代表高枕无忧，也暴露出一些问题。我们的一些优势项目基础还较薄弱，如在国际大赛上经常包揽金银牌的跳水，全国仅有约千人左右的注册运动员。举重、体操、射击等优势项目的业余爱好者人数更是寥寥。我们三大球的战绩这几年每况愈下，和近邻韩国、日本的差距越拉越大，如何提高三大球水平已经迫在眉睫。“田径是运动之母”，遗憾的是，中国田径的水平仍然较低，有点“体育大国”的后续。有人预言，假如刘翔彻底退役，中国田径可能要黯淡10年，这话并非危言耸听。我们的奥运选拔方式还不太透明，也需要改革，像周俊这样非顶尖水平的选手，的确不该出现在伦敦的奥运举重场上。奥运会是竞技大舞台，也是造星的梦工厂，我们应该利用奥运会打造具有世界影响力的中国体坛明星。三大球、田径是明星高产地，在这一点上，我们还做得不够，这和我们在这些项目上水平不高有关。

优美若琳 激励后人

冯巍

在伦敦奥运会女子跳水10米台决赛中，中国选手陈若琳以422.30分的高分，超过第二名、澳大利亚选手布罗本55.80分的绝对优势，不但一举夺得这个项目的金牌，而且也成就了中国夏季奥运会的200金，还成功卫冕了该项目的单人、双人两项桂冠，同时更以4金追平了伏明霞、郭晶晶、吴敏霞三人的奥运4金战绩，成为赢得奥运金牌最多的中国跳水女选手之一。看不满20岁的陈若琳比赛，不仅被她的淡定从容深深折服，而且被她的轻盈优美深深打动。应该说，能参加女子10米台决赛，就没有一个选手不优秀。与此同时，她们当中的每一个人，还都不缺乏大赛经验。哪怕是陈若琳的小师妹胡亚丹，她就在2010年世界杯上赢过陈若琳夺冠。然而，从预赛到半决赛，陈若琳始终发挥稳定，一直保持领先。尤其是在决赛中，她更是如入无人之境，从第1跳到第5跳，没有一次发挥失常，每一跳都以最高分完成动作，最终稳稳拿下了这枚金牌。陈若琳成功的经验在哪？依笔者看，关键是心态平和。说得再全面一点，陈若琳除了拥有实力外，主要胜在心态平和上。陈若琳夺冠后也如是说，“今天的我好像觉得这不太像是奥运会，比赛前和比赛时都不紧张，尤其是在最后一跳前，我

看了一下大屏幕，好像领先了对手30多分，就更放得开了”。有了这样平和的心态，陈若琳当然就能淡定从容，就能发挥稳定，就能表现出色。反观胡亚丹，由于预期来伦敦就要拿一枚奖牌，因而越有预期就越紧张，结果，紧张的胡亚丹反而自毁目标，决赛排名仅列第9。决战中的5跳，陈若琳每一跳都在助跑、起跳、空中技巧和入水4个环节上牢牢地掌控住了自己，因而她在高度、力度、空中技巧质量、压水花等方面，都比别的选手出色，除一次得分跌破80分以外，其他4次都在80分以上，只有师妹胡亚丹的第4跳超过80分达到89分以上，整个赛场，陈若琳打遍其他11人无敌手。5次出场，陈若琳以5个轻盈如燕的飞翔，打动了评委，打动了央视解说员，也打动了观众的心。笔者认为，陈若琳这次夺冠有一个突出贡献，那就是她通过自己几近完美的轻盈优美的参赛动作，把女子跳水10米台的优美呈现给了全球观众，折服了世界上所有喜爱跳水的人们。这位拥有14个女子跳水世界冠军头衔的中国明星，面对外媒给她的“跳水女皇”称谓非常淡然，仅轻松地自称“淡定姐”，再次表现出了她的从平和。虽然你可以从陈若琳身上解读出各种优异信息，然而，我只想说说，优美若琳，激励后人。

任灿灿的心态值得学习

洪宝光

在伦敦奥运会女子拳击51公斤级决赛中，中国世界冠军任灿灿以7:16不敌英国名将亚当斯，最终仅摘得银牌。输掉比赛的任灿灿接受采访时说，“我成长了，我经历了”。任灿灿的这种心态非常好，值得许多运动员学习。学习任灿灿的充满自信。来伦敦之前，任灿灿是三届世锦赛的冠军得主，在伦敦奥运会晋级之路，她没有给予对手丝毫还手的机会，轻松晋级。在决赛中，任灿灿打得很自信，但对手是来自英国的亚当斯，发挥更出色，这才使得任灿灿最终输掉了比赛。赛后，面对记者的追问，任灿灿表现得很有自信，她说：“我虽然输掉了这场比赛，但我灿灿没有输掉自信。”输掉一场比赛不要紧，最要紧的是别输掉了自信。奥运会的比赛很残酷，冠军只有一个，这次输掉了，下次还可以再来，任灿灿虽然输掉了伦敦奥运会的金牌，但下次奥运会她还是有可能会打回来的。学习任灿灿的没有遗憾。决赛之前，教练让任灿灿放开心态去打。也正是带着这种心态，没有包袱的任灿灿，在比赛中正常地发挥出了自己的水平，拿到了银牌。任灿灿表示，比赛中没有遗憾地去打，重要的是已经收获到奖牌了。她觉得，作为运动员能够参加比赛，就应该享受每一场比赛，因为奥运会只是她人生

中的一个起点，而不是终点。伦敦奥运与往届奥运一样，会有许多运动员都没能站上领奖台，这多少有些可惜。然而，毕竟奖牌是有限的，所以这些运动员也不应有遗憾，因为你参与了奥运比赛，与全世界的优秀运动员进行了一次很好的交流。竞技体育就这样，冠军只有一个，不可能人人都是冠军，因此，只有每一名运动员都像任灿灿一样，将参加奥运会比赛当作一个起点而非终点，才会有遗憾。比如夺冠热门王皓、李宗伟等等，都不应有遗憾，因为你们的参与，与奥运比赛才会更好看，也才有悬念。学习任灿灿的坦诚。夺得银牌后，任灿灿接受采访时坦诚地说：“我成长了，我经历了。”而据媒体报道，赛后的任灿灿直面记者提问时，一直非常坦诚，她认为每个运动员都有年轻犯错的时候，希望大家原谅，也体谅运动员的苦。虽然获得银牌，但任灿灿能坦诚地面对，坦诚地接受采访，她希望通过比赛使自己变得更加成熟。无论比赛结果如何，每一名运动员都应当这样坦诚面对，观众也应多理解和支持，这样才能使运动员成长起来。任灿灿虽然输掉了比赛，但她的学习态度值得学习，在看到不足的同时，又充满自信，失败了还可以再来，这样的运动员才能迅速成长，才会得到观众认同。

中国是大赢家

刘晓林

项由中国运动员创造的新世界纪录、新奥运纪录，彰显了中国运动员的实力。而在乒乓球、羽毛球赛场，中国队分别以4金和5金包揽，中国更以实力卫冕并书写了传奇。伦敦奥运会，我们赢在风格上。面对把国旗摆错位置的乌龙，中国代表团以包容和大度展示了中华民族的优良传统；面对男子

吊环决赛所遇的裁判不公，陈一冰依然笑容灿烂……种种现象显示出了中国人的不卑不亢。伦敦奥运会，我们赢在意志上。100米栏预赛的刘翔，虽感不适依然走进赛场，虽然摔倒依然坚持单脚跳向终点；女子单桨赛艇的张秀云，虽患心脏病，依然昂首挺进决赛……种种坚持，种种顽强，展示出了中国运动员坚强的意志。伦敦奥运会上的中国，以充满奥运精神的大国形象示人，是一个大赢家。

伦敦奥运收官在即，中国体育健儿仍在伦敦续写北京奥运会的荣光。截至8月10日，中国代表团共收获37枚金牌，也收获了夏季奥运会上第200枚金牌。然而，纵观这200枚金牌，田径只占其中6枚，难掩中国田径项目的弱势与尴尬。真正的体育强国，在田径赛场上都会占据巨大优势。而田径，既是体育史上悠久的项目，又是人类在力量、速度、耐力等方面的直接比拼。从金牌数量来说，田径也是大头。

6金对200金的思索

陈岚桦

比如本届奥运会，田径就设置了47枚金牌，谁在田径赛场上夺金多，谁就“得田径者得天下”。事实上，作为体育大国的美国一直都是田径强国，假如他们在伦敦的金牌数超越我们，田径应该作出了重要贡献。可是尽管中国近年来在金牌总数上异军突起，但却难掩田径项目的尴尬。如果细

算上述200枚金牌的比例就不难发现，夺冠项目主要集中在跳水、举重、体操、乒乓球、羽毛球等项目上，田径项目中国始终未能分到“大蛋糕”，迄今为止只有陈跃玲、王军霞、王丽萍、邢慧娜、刘翔、陈定等寥寥数人拿到奥运田径金牌，丢失了太多的金牌份额。造成这一现象的原因当然有很多，但目前最紧要的，恐怕还是在田径后续梯队的培育上做文章。夺金固然可喜，但要迈入真正的体育强国，最需要把田径的水平提上去。

三典 第六届海南汽车展销会 THE 6th HAINAN AUTO SALES EXHIBITION 海南国际会展中心 2012.09.06-10 享驾驭 创未来 换购折上折 享千元优惠 官方护照·换购礼 2012年9月6日—10日车展期间，消费者凭此报花到现场参加换购指定品牌车型活动，即可额外享受换购优惠1000元。 (详细换购方案详见参加各品牌车型现场广告) 诚邀 汽车展商参与“官方护照·换购礼”特惠消费者活动。 详询：0898-66810265 主办单位：海南日报报业集团 承办单位：海南日报报业集团广告中心 新闻广告：海南日报 南国都市报 南岛晚报 法制时报 证券导报 特区文摘 南海网 海南省公共卫生联播网 全景推广：海南诚不文化传媒有限公司 全程冠名：兰典珠宝·婚钻钻石定制机构 特别支持：上海蟹都汇水产有限公司海南分公司 指定保险：中国大地财产保险股份有限公司海南分公司 指定用水：品露夏冰山泉水