



伦敦奥运会特刊

# 英伦奥妙

值班主任/满国徽 主编/林永成  
美编/林海春  
2012年8月13日 星期一



## 2012 有你助威 中国一定强!

8月15日前登录“2012移动奥运盛典”活动主页，畅玩移动精彩业务，赢伦敦游、智能手机、百万话费等好礼!

手机 <http://f.10086.cn/f/aoyun>

短信 发短信C到1252009868



(截至北京时间13日00:30)

国家/地区	金	银	铜	总数
1 美国	46	29	29	104
2 中国	38	27	22	87
3 英国	29	16	19	64
4 俄罗斯	24	25	33	82
5 韩国	13	8	7	28
6 德国	11	19	14	44
7 法国	11	11	12	34
8 意大利	8	9	11	28
9 匈牙利	8	4	5	17
10 澳大利亚	7	16	12	35

### 无线城市助威奥运

手机注册登录海南无线城市 [wap.wxhi.cn](http://wap.wxhi.cn)，玩奥运竞猜，赢万元话费!

### 昨日战报

(截至北京时间13日00:30)

- 拳击:**  
在男子49公斤级比赛中，邹市明以13:10击败泰国“黑马”庞普里亚杨，成功卫冕，为中国代表团夺得第38金。
- 现代五项:**  
在男子现代五项比赛中，中国选手曹忠荣夺得银牌。这是中国在这一项目获得的首枚奥运奖牌。
- 跳水:**  
在男子10米台跳水决赛中，中国选手邱波以1.8分的微弱劣势不敌美国选手鲍迪亚，获得银牌。
- 跆拳道:**  
在跆拳道男子80公斤以上级比赛中，中国选手刘哮波获得铜牌。
- 田径:**  
在女子20公里竞走比赛中，中国奥运史上首个藏族选手切阳什姐走出了1小时25分16秒的个人最好成绩，获得铜牌，并打破亚洲纪录。
- 在男子4X100米接力决赛中，博尔特领衔的牙买加队跑出了36秒84的惊人成绩，夺得金牌，并打破世界纪录。
- 在男子马拉松比赛中，乌干达选手基普罗蒂奇以2小时8分1秒夺得冠军，这是乌干达40年来的第一枚奥运会金牌。
- 篮球:**  
男篮决赛，美国男篮以107:100击败西班牙队，成功卫冕奥运冠军。
- 女篮决赛，美国女篮以86:50击败法国队，获得奥运五连冠。
- 排球:**  
男排决赛，俄罗斯队在先失两局的不利局面下连扳三局，以3:2逆转击败巴西队，夺得冠军。
- 女排决赛，巴西队3:1击败美国队，蝉联奥运冠军。



### 刘鹏:中国获境外参赛最好成绩

(见A10版)

### 博尔特神话差点被“判灭”

(见A11版)

### 激情与悲情 邹市明有大家风范

(见A12版)

### 光纤宽带陪你观奥运

中国移动铁通宽带，初装费0元，使用费低至0元，不限时，不限量，不捆绑固话。



## 邹市明 卫冕拳击冠军 为中国代表团夺第38金

## 金牌，作为父亲的承诺 ——记伦敦奥运会拳击冠军邹市明

“孩子满月的那一天，正好是奥运会倒计时一周年，我当时就说我在一年后一定要把奥运会金牌当做礼物送给他，我现在做到了，也做到了一个父亲的承诺吧。”脖子上挂着金牌的邹市明，脸上洋溢着幸福的微笑，这一刻，他是这个世界上最幸福的人。

父亲，其实是邹市明并不太习惯的一个称谓，孩子一岁多了，但他真正陪伴在他身边的时间，却并没有多少。他说，练拳击已经苦了十多年，累了十多年了，自己一定要坚持下来，对孩子的种种牵挂，也只能藏在心里。

“现在该花点时间来陪伴在妻子和孩子身边了，”邹市明说，眼神里透着一丝期待，他已经迫不及待地和家人相见了。

铁汉柔情，邹市明的拳套中，包含着对胜利的渴望，同样包含着对妻子的牵挂。他一共夺得两枚奥运金牌，一块给了妻子，一块给了儿子。这些妻子对他的付出，他对儿子的歉疚之情，都在这场胜利中凝聚。

从2003年世锦赛一战成名，到伦敦奥运会成就再一辉煌，邹市明的拳击生涯写满了荣耀。不过，从北京奥运会一举夺冠，到伦敦奥运会再

登巅峰，这一路，邹市明走得颇为不易。北京奥运会之后，已经站在顶峰的邹市明感到了疲惫，因为伤势的影响渐渐淡出拳坛，与相恋5年的女友正式完婚，然后有了自己的宝贝儿子。自己一步步向着职业拳手方向发展，又帮着妻子开了家具店，邹市明的人生轨迹仿佛渐渐远离了奥运会，但奥运会是有“诱惑力”的，最终他还是回来了。2011年，邹市明重归世锦赛，并顺利摘下了自己在世锦赛上的第三块金牌，宣告王者归来。不过，已经年过而立的他，已经不再具有了当年的体能和速度，奥运夺金梦，他自己却并没有百分之百的把握。

“对手曾经的对我的关注又回来了，”邹市明说，“压力确实很大。”上山容易下山难，夺奥运金牌不容易，卫冕奥运金牌更加不容易，从伦敦奥运会的拳击赛场上，邹市明就充分感受到了这一点。

首场比赛，邹市明就遇到了被他和教练成为“最

大对手”的古巴选手索托，虽然最终以14:11艰难晋级八强，但人们从这场比赛发现，邹市明原来所具有的绝对统治力，正在逐渐消失。

然后，就是13:10的四分之一决赛，半决赛15:15与对手战平最终凭着小分进入决赛，惊险，还是惊险。

“压力太大，不敢有一点点失误，我们要保证零失误，在平时100减1等于99，在奥运会上100减1就等于0，所以我的压力太大了，比赛完之后我就回去专心看对手比赛。这是奥运会，只有三个回合，一点点失误，奥运冠军就没有了，”邹市明说。

幸运的是，奥运会金牌终于拿到了。这么多年的经历，就在这个舞台上，以最惊险的方式让他释放，身披国旗的邹市明，尽情呐喊着，这一刻，他是赛场的王者。“现在只想好好休息一段时间，”邹市明说，大家都知道，他累了。

对于下一步，邹市明并没有明确表态，或者是继续坚持，或者是转向职业，或者是做出其他选择，但现在，他说他只想好好休息。三次奥运会，两金一铜，邹市明做得已经足够出色。

新华社记者 林德初 汪涌 (据新华社伦敦8月11日奥运专电)

## 期待更多“小”邹市明

● 阿成

尽管邹市明成功卫冕冠军，但对中国拳击队来说，恐怕不能算完成任务，因为中国男队曾在北京奥运会拿到两金，而此届比赛又增加了女子拳击。

女子拳击算是中国的“优势”项目，任灿灿和李金子都是世界顶尖选手，她们赛前都被看好夺冠。特别是三届世锦赛冠军任灿灿，她近几年在大赛中几乎从未遭遇败绩，因此被认为是摘得首枚奥运女子拳击金牌的最热门人选。结果，李金子受伤因病阻止半决赛，任灿灿则在决赛中以大比分不敌她以前从未输过的东道主选手亚当斯。我看中国女子拳击的境况有点类似以前的中国女足，为备战奥运会，我们“先行”了一步，但人家很快就追了上来。比如亚当斯，她能赢任灿灿可不只是靠主场之利。

男子拳击也看不到中国队有多大进步。中国参加6个级别的角逐，但除了邹市明外，其他选手早早出局。就算邹市明，几场比赛都是惊险过关，已不见北京奥运会的破竹之势。邹市明31岁了，又伤病缠身，能力下滑是可以理解的。现在的

问题是，如果邹市明退役或被对手超越，谁可以扛起中国男子拳击的大旗？我们期待中国拳击出现更多的“小”邹市明，给“小”字打上引号，有两层意思，其一是通常意义的“接班人”、“后来者”的意思；其二，是指小级别。大家都知道，邹市明的49公斤级，是奥运会男子拳击中最轻量级的级别。亚洲选手在小级别上能与欧美抗衡，甚至在不少方面具有优势，这似乎无须论证，因为这已成为事实。邹市明只是成功的例子之一，泰国、菲律宾、日本、韩国等在小级别上都有过世界级选手。当然，我们在小级别上也面临着与亚洲对手的竞争，但我们在人口基数要大得多，只要好好发展，长期称雄亚洲甚至世界并非妄想。因此，重点发展小级别，并以此带动其他级别的发展，应该继续成为中国拳击发展的主要思路和策略。

不过，邹市明往后，中国拳击似乎暂时还看不到太多能达世界顶尖水平的优秀苗子。这恐怕需要我们进一步拓宽人才培养的渠道，需要教练员有伯乐般的慧眼，需要更先进的训练方法和手段。

其实，发展拳击小级别项目，也是海南竞技体育寻求进一步突破的一个突破口。经过多年的努力，海南拳击在全国已有了一席之地，麦清贤、尤伦海、刁剑豪等中小级别选手，拿过全国冠军或全运会奖牌，正向着档次更高的全运会冠军发起冲击。邹市明的师傅、国家拳击队总教练张传良曾对笔者赞叹说：海南选手的条件比邹市明还要好。张教练也许过誉了，但也透着他对海南拳击的殷切期望。海南发展拳击运动，眼光完全可以放得更长远一些，不仅要争夺全国冠军，还要争取培养全运会冠军，更要争取培养出像邹市明那样，在世界大赛上争夺荣誉的优秀选手。



## 实现现代五项奥运奖牌零的突破 曹忠荣：来伦敦就是为了突破



曹忠荣在现代五项跑马比赛中射击。 新华社发

在11日的伦敦奥运会男子现代五项比赛中，中国选手曹忠荣夺得银牌，实现了中国在奥运会上首获现代五项奖牌的历史性突破。也许赛前想到曹忠荣能够登上伦敦奥运会领奖台的人不多，但是，曹忠荣做到了。他说：“我来伦敦就是为了突破。”登上奥运会的领奖台，一直是中国现代五项团队的奋斗目标。

中国首枚奥运金牌获得者、金牌教练、主管现代五项的国家体育总局自行车击剑运动管理中心副主任许海峰这样告诉现代五项队员们：“任何时候都要有信心，要时刻做好为现代五项作出突破的准备。”

现在，突破终于实现了！而这突破的取得，就来自于中国现代五项团队的“时刻准备”之中。

在中国现代五项队员中，出生于1981年11月3日的曹忠荣已经是一员老将了。在北京奥运会上，曹忠荣参加了现代五项比赛，名列第31位，成绩不理想。当年，他已经27岁，改练现代五项已经整整十年；而且，中国人从事现代五项运动并不被看好。是退役还是坚持？曹忠荣选择了坚持。

许海峰曾在介绍曹忠荣时说，曹忠荣有个特点，就是不服输，“永远不服输”。也许正是这种不服输的劲头，使曹忠荣坚持了下来。虽然坚持的过程艰难、曲折，但不服输的精神激励着曹忠荣不懈努力。

2010年，在广州亚运会上，曹忠荣为中国夺得了亚运史上第一枚现代五项男子个人金牌。在2012年于成都举行的现代五项世界杯总决赛中，曹忠荣又战胜诸多世界名将，凭借跑马环节的出色发挥勇夺铜牌。

现代五项是一项特别的运动，别的项目一般是练一样，但现代五项却要练五项，哪项弱了都不可能成为世界级的选手。从清晨6点练击剑、马术开始，一直练到最后跑马。现代五项队的队员对这种练法有一个自嘲的说法，叫“从鸡叫练到鬼叫”。对于承受艰苦选择了现代五项，曹忠荣有一段发自内心的表白：“确实很苦，有时候一天练下来连洗澡的力气都没有，想着明天还要重复，心里那叫一个难受。但我始终没有后悔过，哪怕没有获得金牌，也不会动摇我对这项运动的热爱，现代五项已经融入到我的血液中了。”

也许正是这种坚持加上境界的提升，才使曹忠荣最终实现突破站上伦敦奥运会的领奖台。

新华社记者 顾涓 (新华社伦敦8月11日奥运专电)



## 美国男篮成功卫冕

北京时间8月12日晚，在伦敦奥运会男篮决赛中，美国男篮梦十队以107:100击败西班牙队，卫冕奥运冠军。这是美国男篮在奥运会上第14次夺冠。图为詹姆斯(前右)在比赛中运球。 新华社发



## 俄罗斯夺男排金牌

北京时间8月12日晚，在伦敦奥运男排比赛决赛中，俄罗斯队在先失两局的情况下大胆变阵收到奇效，连扳三局以3:2逆转战胜巴西队，在时隔32年后再度斩获奥运金牌，五局比分为19:25、20:25、29:27、25:22和15:9，巴西队则连续两届奥运会屈居亚军。图为俄罗斯队球员(右)扣球。 小新发