2012海南省全民健身（趣味）体育运动会

省趣味运动会结束第二天比赛

三亚队包揽健身气功两金

本报万城8月26日电 （记者王黎刚 实习生蔡磊）省趣味运动会比赛今日结束了第二天的比赛，三亚队在健身气功项目中表现出色，包揽了集体易筋经和集体五禽戏两项冠军。在趣味项目方面，背“媳妇”、男女挑担障碍赛和巧夹槟榔三项冠军分别被文昌队、定安队和澄迈队夺得。

据了解，健身气功和健美比赛都是第一次被纳入省趣味运动，尽管这两个项目与其它趣味项目有很大区别，但它们在健身方面的普及率较高，被列为趣味运动会的项目，主要是突显其健身意义。

健身气功融合了太极拳和气功的特点，集体易筋经和集体五禽戏是健身气功中两个主要项目，由4人集体表演，讲究整体配合的协调。在比赛中，三亚队技高一筹包揽两个项目冠军，保亭队和陵水队则在这两项上夺得了亚军和季军。

趣味项目今天进行了多项决赛，率先进行的背“媳妇”决赛进行得非常激烈，前三名全部跑进了26秒，文昌队以25秒45夺冠，临高队和儋州队的成绩分别为25秒65和25秒87，分获第二名和第三名。

男女挑担障碍赛和巧夹槟榔这两个项目均来自生产和生活，是不需要经过训练就可直接参加的项目，非常适合乡镇农村的居民。经过多轮较量，定安队、万宁队和澄迈队分别获得男女挑担障碍赛前三名；巧夹槟榔前三名分别是澄迈队、琼中队和万宁队。

8月26日，在“同舟共济”项目中，运动员齐心协力竞技。 本报记者 张杰 摄

打造全民健身的体育品牌

——省文体厅厅长范晓军谈全民健身趣味运动会

来自省内各市县的600多名选手参加第二届海南省全民健身趣味运动会。全民健身趣味运动会是我省继省运会后举办的又一个大型综合性运动会。举办本次比赛的出发点在哪里，这项比赛的“卖点”在何处？省文体厅厅长范晓军向记者侃侃而谈。

范晓军说，全民健身的理念上是全民参与，现在举国上下都在关心人民群众的身体素质，所以国家体育总局每年在八月份都要举行一个全民健身启动仪式。全民参与要有全民的体育项目，这些体育项目不应全是那些竞技性很强的专业体育项目。这些体育项目应该是传统的体育项目，来自人民群众的生活、工作和劳动中。赶猪、顶棍、挑担和同舟共济，随便在田间地头就可以成为一项体育项目，这种体育项目应该是人民群众最喜欢的体育项目。

我省为何要举办全民健身趣味体育运动会？范晓军说，第一是为了打造全民健身的体育品牌，要把它培育成一个品牌，当大家说起海南岛全民健身趣味体育运动会，就知道这是给老百姓举办的体育盛会。第二要通过运动会提升全民的体育素质。第三要活跃城乡人民体育运动。我们每年举办一次趣味运动会，每年带给老百姓一个乐趣横生、让大家笑得前仰后合的体育赛事。希望通过这个运动会的带动，让人们能知道体育健身的好处，投身到体育健身当中来。

本报记者 王黎刚 实习生 蔡磊

（本报万城8月26日电）

8月26日，在“女子高脚竞速200米”项目中，运动员全力拼搏。 本报记者 张杰 摄

健美全国冠军高亚和：

我的目标是夺亚洲冠军

来自三亚的健美选手高亚和是本届省趣味运动会上惟一一名全国冠军。尽管高亚和戴着全国冠军的头衔，但他对本次运动会丝毫不敢怠慢，赛前他专门进行了针对性的训练。在高亚和眼中，要想夺冠，必须认真打好每一场比赛。

今年35岁的高亚和是我省优秀的健美选手，从2003年正式练健美开始，他只用了5年时间便成为了全国冠军。他也是继钱吉成后，海南省第二位健美全国冠军。他说：“我的性格很倔犟，认准了的事情一定要实现。练习健美很枯燥，但为了实现全国冠军梦，我咬牙忍受。”高亚和从头练起，一天只练一块肌肉，特别是胸肌、背肌、二头肌和三头肌这些关键部位的肌肉，他反复练习。

高亚和的竞技水平这几年稳步上升，2005年，他获得了全国健美锦标赛55公斤级第3名。2006年在哈尔滨举行的全国锦标赛上，他获得了60公斤的第6名。在2008年的全国锦标赛上，“黑马”高亚和一鸣惊人，从众多高手中脱颖而出，获得冠军。他说：“这几次的全国大赛经历提高了我的临场比赛经验，我感觉自己参赛一次，便进步一点。”对于自己的首个全国冠军，高亚和说：“对手实力很强，能夺冠我感到很兴奋。”

高亚和说，练健美就是自己和自己较劲，磨练人的意志品质。已经拿了全国冠军的高亚和并不满足在国内称雄，他已经把目光投向了更远的地方。“我的目标是进国家队夺亚洲冠军。这个目标并非遥不可及，只要刻苦外加科学训练，我想一定能够实现。”高亚和说。

本报记者 王黎刚 实习生 蔡磊

（本报万城8月26日电）

内地金牌运动员到访澳门

据新华社澳门8月26日电 （记者蔺娟）应澳门特区政府的邀请，2012年伦敦奥运会内地金牌运动员代表团一行70人于26日乘船从香港抵达澳门，开始为期3天的访问活动。

2012年伦敦奥运会内金牌运动员代表团由国家体育总局局长、代表团团长刘鹏和国家体育总局副局长、副团长段世杰率领，成员包括来自13个运动项目的47名运动员以及21名教练和官员。

27日上午，内地奥运金牌运动员代表团成员将出席“我们的骄傲——国家奥运金牌运动员与本澳青少年真情对话”活动，与澳门大专院校和中、小学学生、澳门运动员及青少年代表分享训练及比赛的苦与乐，以及为国增光的喜悦。当晚7时，澳门特区政府还将举行“我们的骄傲——国家奥运金牌运动员澳门联欢会”，让澳门居民有机会与内地奥运金牌运动员近距离接触和互动。代表团一行将于28日上午结束行程返回北京。

U18男篮亚青赛落幕

中国队绝杀韩国夺冠

本报讯 北京时间8月26日晚，第22届U18男篮亚青赛决赛在蒙古乌兰巴托进行。凭借高尚最后的2分绝杀，中国国青队93:91逆转战胜韩国队，成功卫冕。

此役王哲林砍下30分13篮板，高尚28分9篮板。本届亚青赛国青队9战皆胜。

中国队小组赛曾战胜过韩国队。但作为上届亚青赛的亚军，韩国队实力不俗。半场比赛，中国国青47:44领先。第三节后半段韩国队发力拉开分差，并在本节结束掌控两位数的领先优势，两队战成61:71进入末节。

末节生死大战，国青奋起直追。最后比赛还剩14秒，王哲林神来之笔，在外线射中一记3分，两队以91:91战平。随后韩国队再次出现重大失误5秒违例，高尚最后持球命中致命2分，国青惊险取胜。 （西风）

意甲开战 尤文胜帕尔马

8月26日，2012-2013赛季意甲联赛拉开战幕，卫冕冠军尤文图斯队首轮主场以2:0战胜帕尔马队。图为尤文球员武契尼奇（上）与对手拼抢。 新华社发